“智慧健康”让看病更方便

手机预约挂号、在线排队将成为现实

本报讯 记者刘联 通讯员文刀报道:手机预约挂号、在线排队将成为现实,为了让百姓就医更加方便,我市正打造“智慧健康”。21日,记者从市公立医院管理中心获悉,珠海市民健康信息服务系统已经公开招标,跟市民联系最密切的互联网+健康APP、微信公众平台等即将开建。

珠海市民健康信息服务系统通俗地称为“智慧医疗”,它作为“智慧城市”建设的重要部分,已经纳入市政府整体规划。“我们珠海经过几年努力,已经建成了覆盖全市7个区医疗‘一卡通’,包括7大医院、5家公共卫生机构等在内的300多家医疗卫生服务机构,形成‘串点成线、连线成面、多面立体’的格局,初步实现了信息的共享和利用。”市公立医院管理中心负责人告诉记者,在此基础上进行升级,可以建设更智能、更便民的珠海市民健康信息服务系统。

据记者了解,该系统将整合现有一卡通项目、全员人口信息系统等,积极采用健康云、大数据、物联网、移动互联网、人工智能等技术,实现医疗卫生机构内、外之间的互联互通和业务协同,促进流程的优化及重组,使我市卫计信息化再度飞跃。

此系统中,跟市民联系最密切的就是互联网+健康APP、微信公众平台等项目。建成之后,将为市民提供统一的线上医疗健康服务入口,实现APP全流程服务,让广大市民通过使用手机APP和线下自助设备等方式,就可以完成全市各大医院的挂号缴费、分时段预约、实时缴费、排队叫号等服务,打开医院“围墙”,实现分级诊疗、自助就医、移动互联网服务等多种就医方式。

此外,该系统将整合优质医疗资源,打造区域临床检验中心、区域影像诊断中心、区域信息数据中心,不仅为居民提供了便利、优质的医疗服务,提升区域医疗服务水平,也解决了基层医院相关人员缺乏、疑难病例诊断问题。

为全民健身运动保驾护航

市体育中心举办应急救护技能培训

本报讯 记者郭秀玉报道:21日,市体育中心邀请美国AHA导师、创伤生命支持导师、珠海市紧急医疗救援中心鲁玲玲主讲,组织全体员工举办心脏自动体外除颤应急救护知识培训。

据悉,市体育中心每天入场休闲和运动健身人数高达3万人次左右。市民在运动健身过程中,由于心血管病人群的占比逐年上升,同时缺乏必要的科学健身意识和自我保护意识,不可避免会发生心脏猝死等意外情况。据讲解,AED自动体外除颤器,是一种便携式、易于操作,稍加培训就能熟练使用,专为现场急救设计的急救设备。因此,在公共场所设立AED,向全民推广急救知识,是世界医学界的共识。

在当天的培训课上,鲁玲玲集中讲解理论后,还在现场进行了示范操作,并指导参训人员逐个实际操作。

下一步,市体育中心还将免费定期向公众普及应急救护知识和科学健身常识,为我市全民健身运动保驾护航。

801路公交车明起双向经停“湖心路口总站”

延长服务时间10至20分钟

本报讯 记者陈新年报道:21日,记者从市公交集团获悉,为进一步提升金湾片区公交服务水平,充分发挥湖心路口总站的换乘功能,方便市民的公交出行及换乘,公交集团自3月23日起,优化调整801路公交车线路走向,双向增停“湖心路口总站”,同时该线路服务时间延长10至20分钟。

据了解,801路是一条服务于金湾区的公交线路,往返于红旗至三灶车站,全程有31个站点。随着金湾的快速发展,乘坐801路公交车到湖心路口换乘的市民越来越多,不少市民通过公交意见箱等途径反映换乘需求和建议。

“市民的需求就是我们公交发展的方向。”市公交集团有关负责人表示,该集团决定从23日起开始优化调整801路公交车的线路走向,双向增停“湖心路口总站”。其中往三灶车场方向时,经“艺术学院”站后,行驶珠海大道、金湾立交底层、S272(机场东路),接回“西湖城区”站后按原线运行,返程同途。路线调整后,线路票制票价等维持不变。

该负责人还表示,801路公交车优化调整线路后,其服务时间也同步延长。其中,“红旗”头班6:30不变,尾班由20:30延长至20:50;“三灶车场”头班6:30不变,尾班由20:30延长至20:40。

该负责人称,801路公交车双向进入湖心路口总站后,停靠站场位于最南侧(即靠金湾立交底层道路一侧)站台,请乘客留意站台标识及车辆车头摆放的指引牌选择所需方向乘坐。

此外,记者还获悉,3月17日起,调整后的K9路公交车,在“时代山湖海”与“东咀”站之间双向增停“青湾”站。

“不一样的生日”

美食DIY,大家乐开怀。 本报记者 雁行 摄

本报讯 记者雁行报道:“没想到今年生日可以和这么多同事一起过,真的很新奇很快乐。”日前,由金湾区总工会、藤山社区工会联合会主办,红旗工友驿站承办的“不一样的生日”——企业专项服务之职工生日会,在红旗镇迈科智能科技股份有限公司举行。

生日会主角是3月份出生的30名一线生产员工。活动主题为美食DIY,首先进行分组玩游戏,来赢取美食所需食材。接下来就是重头戏美食DIY了,分别是戚风蛋糕、雪媚娘、木糠杯、千层蛋糕,领到工具和食材后,组长通过分工,调动组内职工的积极性,齐心协力完成了自己组的美食任务。最后,职工们一起分享美食,围在大蛋糕前许愿吹蜡烛。

“补习缴费”电信诈骗又来

本报讯 记者古春婷报道:我市又出现“补习缴费”电信诈骗!近日,我市某重点高中高三家长集体收到“孩子”要求交补习费的短信。说学校请了名校名师来培训学习,要求家长汇款19800元补习费,时间紧,名额有限,要求立即汇款。幸好学校、老师已提前警示,家长没有上当受骗,而有的机智的家长更是用言语把骗子戏弄了一番,让骗子招架不住。

20日上午,我市某重点高中学生家长群同时收到一模一样的诈骗短信。大部分家长都一笑置之,或者骂骗子几句,而有些机智的家长则和骗子玩起了“猫耍老鼠”的游戏。有位家长收到短信后假装不知情问骗子:“你哪里借来的手机发信息?这时段学校都屏蔽信号,你在哪里发的信息?”骗子显然有点慌了,回短信说:“现在不是有事才给你发信息吗?就说吧,你帮不帮我报名?”家长则佯装生气回道:“你怎能这样跟老爸说话,什么帮不帮?我发信息问一下老师怎么回事。”家长同时还拨打骗子电话,但对方立即挂断。

另一位家长则戏弄骗子说:“孩子,今天怎么不叫爸比大人,改叫爸了?你忘了我们在塔斯马尼亚的约定?”结果无耻又拙劣的骗子立马改口称:“爸比大人,你帮我缴费报上名了吗?”该家长还忽悠骗子说,已经叫助手小王到楼下ATM机转账去了,骗子等了半天没等到钱,不断催促,该家长还训斥骗子说:“你今天很没礼貌,爸比不叫,还质问我,爸比一直在开会,怎么打电话?够了,找你妈去,钱早晚会到,我不管了。”

买保险需要避开的几个“陷阱”

本报讯 记者耿晓筠报道:日前,广东省保险行业协会发布《2018年3·15保险公众消费调查报告》显示,广东人购买保险的意愿越来越强,通过购买健康保险来预防和抵抗疾病已成为许多家庭的“抗风险”主要手段。

珠海市保险业协会提醒珠海市民,买保险时要尽量合理消费。首先,“完全不买或者买得过多”都不理性。保险应该成为家庭资产配置的一部分,一个家庭保费支出占家庭总收入的10%–20%、保险金额累计是家庭年总收入的5–10倍为宜。值得注意的是,认为“保险没有用,一点都不买”的观点自然是不对的,但是“买得太多、每款都买”的做法也是不理性的表现;其次,“舍得给孩子买,不舍得给大人买”是本末倒置的。在一个家庭里,孩子是消费主体,大人是创收主体。孩子即使出现意外,大人仍然有条件和能力应付解决;但是作为家庭经济支柱,大人一旦出现意外,全家人的生活都会大受影响。因此,从专业的角度出发,保险最应该保障的是家庭的经济支柱,也就是正当壮年的成员;第三,“重收益,轻保障”是不对的。眼下,很多人把保险当作投资渠道,首先想到是保本、分红,却往往忽视了保险姓“保”,购买保险首先要从保险保障的角度出发,不能太注重收益;第四,“一张保单防范所有风险”不现实。有一些投保人为了图方便,往往希望一张保单能包含所有功能,解决所有需求。而所谓的万能型寿险、分红型寿险,看似包含所有,其实里面没有一样能解决急难险重的问题。投保人一旦开始投保,就必须连续缴费很多年,否则就是鸡飞蛋打一场空。正确做法应该是不要怕麻烦,根据需求分开购买保险。

珠海市保险业协会温馨提示,保险应该回归保障的本质,以较小的投入,获得对抗意外风险的能力,才是正确的投保观念。从这个角度上讲,最需要配置的保险是医疗和意外等险种。

2017年珠海居民消费支出结构优化

人均消费支出32981.4元

本报讯 记者郭秀玉报道:记者21日从国家统计局珠海调查队获悉,2017年,珠海全体居民人均消费支出32981.4元,较上年增长8.2%。其中,城镇常住居民人均消费支出34734.7元,较上年增长8.0%;农村常住居民人均消费支出20038.1元,较上年增长9.1%。八大类消费支出呈现“五升三降”态势,其中居住、医疗保健、教育文化娱乐三类支出增速位居前三。

食品、衣着消费支出比重下降

2017年珠海全体居民恩格尔系数为31.6%,较上年下降0.6个百分点,其中城镇常住居民恩格尔系数为31.3%,农村常住居民恩格尔系数为35.9%,分别较上年下降0.6个百分点和0.9个百分点。居民用于食品烟酒、衣着的基本生活消费支出比重从上年的36.9%下降到35.9%。同时,居住、医疗保健、文化娱乐等较高层次的消费支出占比都有较快提高,反映居民消费结构继续升级优化,逐步向发展型、享受型过渡。

服务性消费水平较快提升

随着生活水平的提高,城乡居民的物质型消费需求基本得到满足,通信、旅游、娱乐等满足精神生活需求的服务性消费成为新的消费增长点。2017年,珠海全体居民人均服务性消费支出为10830.7元,同比增长18.9%,占消费支出的比重从上年的29.9%扩大到32.8%。

居住条件改善,居住服务支出稳步增长

2017年珠海全体居民人均住房建筑面积为32.8平方米,较上年的32.5平方米提高了0.3平方米。租赁住房的居民家庭比例为18.4%,较上年下降0.8个百分点,拥有商品房的居民家庭比例达50%,比上年提高1个百分点。同时,受2016年出台的《珠海市物业服务收费管理办法》影响,物业公司在管理上更加细致化、规范化、人性化,带动物业管理价格上涨,拉动居民住房维修及管理支出较上年增长15.6%。

教育文化娱乐需求释放,带动消费较快增长

随着经济社会的发展,人们日益增长的教育文化娱乐需求得到快速释放。调查数据显示,2017年,珠海全体居民人均教育文化娱乐服务消费支出4337.5元,较上年增长13.2%,教育文化娱乐消费占消费支出比重为13.2%,较上年提高0.7个百分点。

珠海平安指数

(数据发布:珠海市平安办)

颜色贴士:■优秀 ■良好 ■平稳 ■预警

区	街镇	万人违法警情宗数	万人消防警情宗数	万人交通警情宗数	平安指数	平安提示
香洲区	狮山	0.509	0	1.145	95	■
	湾仔	0.958	0	2.156	90	■
	拱北	1.06	0	2.019	90	■
	吉大	0.692	0	1.816	90	■
	香湾	0.483	0	2.095	90	■
	梅华	1.318	0	1.516	70	■
	前山	1.081	0	2.771	90	■
	翠香	0.898	0	1.313	95	■
	南屏	1.236	0	2.473	70	■
金湾区	三灶	0.59	0	1.549	90	■
	红旗	0.423	0	0.677	100	■
斗门区	白藤	0.861	0	2.584	90	■
	井岸	0.638	0	1.106	95	■
	白蕉	0.274	0	0.753	100	■
	斗门	0.231	0	0.925	100	■
	乾务	0.11	0	0.33	100	■
	莲洲	0	0	0	100	■
横琴新区	横琴	1.778	0	2.444	70	■
高新区	唐家湾	0.878	0	0.929	100	■
万山区	桂山	0	0	0	100	■
	万山	0	0	0	100	■
	担杆	0	0	0	100	■
高栏港区	南水	0.891	0	0.891	100	■
	平沙	0.485	0	0.607	100	■

平安提示:本日全市平安状况良(优秀镇街14个、良好镇街7个、平稳镇街3个),无红色预警地区。提醒市民做好家居安全防范,在公共场所注意保管财物,遵守交通规则平安出行。

特报 气象台

晴朗干燥,早晚清凉

今天:气温:14–22℃;风向:东北风;风速:陆地2到3级,海面4到5级,阵风6级;相对湿度:50%–85%。

国内主要城市天气

北京	晴	4~17℃
上海	晴	7~15℃
广州	晴	11~21℃
重庆	晴	15~24℃
合肥	多云	6~17℃
武汉	晴	2~13℃
长沙	晴	6~21℃
哈尔滨	多云转晴	−7~11℃
海口	多云	17~23℃

今日海洋预报

国家海洋局珠海海洋环境预报台发布

扫一扫获取更多预报信息

海岛预报

海岛	海况(级)	浪高(米)	水温(℃)	海岛游出行提示
荷包岛	3	1.0	20.0	适宜出行
桂山岛	3	1.0	19.5	适宜出行
东澳岛	3	1.1	19.3	适宜出行
外伶仃岛	3	1.1	19.2	适宜出行
大万山岛	3	1.2	19.1	适宜出行
庙湾岛	3	1.5	19.0	适宜出行

港口预报

港口	浪级	第一高潮		第二高潮		第一低潮		第二低潮		海上安全提示
		潮时	潮位	潮时	潮位	潮时	潮位	潮时	潮位	
香洲港	轻浪	0128	201	1258	227	0717	108	2014	75	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
九洲港	轻浪	0110	178	1226	202	0656	78	1951	50	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
澳门港	轻浪	0038	250	1234	273	0653	155	1952	126	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
高栏港	轻浪	0042	186	1250	248	0731	115	2101	67	海况良好,适宜海上作业及旅游交通