

让百姓共享脱贫攻坚成果

扶贫基地农副产品惠民活动获点赞

珠海扶贫在行动
深入贯彻落实党的十九大精神

本报讯 记者陈翩翩报道:11月12日-13日,扶贫基地农副产品惠民活动在我市南坑市场举行。来自珠海对口帮扶的阳江、茂名等多个扶贫产业基地生产的农副产品及其深加工品集中上市,以优惠价格酬宾,受到市民点赞。扶贫基地农副产品惠民活动还将在主城区的朝阳市场、为农市场、吉大市场、星园市场、前山市场等持续开展,让群众共享脱贫攻坚成果。

为进一步推进珠海对口帮扶阳江、茂名工作开展,营造全社会参与扶贫的良好氛围,健民优食电子商务有限公司联合国家税务总局珠海市税务局、市外事局、珠海港控股集团有限公司等推进产业扶贫项目建设,先后建立了多个种养基地、农副产品加工厂等。其中,国家税务总局珠海市税务局帮扶茂名高州市分界镇学福村、电白区林头镇新圩村,充分发挥当地资源优势,大力发展种植产业,建立水稻种植基地,种植优质稻谷400亩。基地生产的“农夫香米”在市场上供不应求。而珠海港控股集团有限公司对口帮扶茂名市电白区观珠镇严坑村,规模化种植沙地番薯。目前,当地村民分散种植番薯约500亩,年产量达10万斤,带动200多户贫困户增收脱贫。市外事局对口帮扶电白区望夫镇田面村重点发展种养业,以“公司+合作社+农户”的合作模式,组织农户大规模种植花生、黄豆、萝卜等。与此同时,市外事局还携手珠海“菜篮子”工程重点企业健民优食电子商务有限公司建立农副产品加工厂,生产花生油、萝卜干和腐竹等,带动当地贫困户增收脱贫。目前,农副产品加工厂实现年加工花生油600吨,晒制萝卜干60吨及菜干40吨,实现社会效益、经济效益双丰收。这些基地生产的优质农副产品深受市场青睐,部分产品甚至供不应求。健民优食公司还积极搭建销售平台,将基地生产的农副产品源源不断输出珠海市场,满足市民“菜篮子”需求。

记者现场见到,一大早前来购买扶贫基地农副产品的市民不少,多数是周边小区居民。活动特别布置了醒目的扶贫产业基地宣传展板,展示扶贫产业基地成果。活动现场,主办方准备了多款小吃免费试吃,有凉拌腐竹、水煮玉米、番薯等。市民一边品尝,一边赞不绝口。

珠海平安指数

(数据发布:珠海市平安办)

颜色贴士:■优秀 ■良好 ■平稳 ■预警

区	街镇	万人违法警情宗数	万人消防警情宗数	万人交通警情宗数	万人城管事件宗数	平安指数	平安提示
香洲区	狮山	0.620	0.000	0.319	1.117	94	优秀
	湾仔	1.327	0.000	2.130	0.442	67	预警
	拱北	1.761	0.000	4.133	0.783	59	预警
	吉大	0.878	0.000	8.663	1.675	82	良好
	香湾	1.686	0.000	2.964	1.124	62	预警
	梅华	0.776	0.000	3.395	0.699	85	良好
	前山	0.996	0.000	2.862	1.215	80	良好
金湾区	翠香	0.720	0.000	2.483	1.500	87	良好
	南屏	0.748	0.000	3.073	0.432	89	良好
	三灶	0.920	0.000	5.532	0.701	74	预警
斗门区	红旗	0.817	0.000	0.825	1.069	83	良好
	白藤	1.376	0.000	1.931	3.097	62	预警
	井岸	1.147	0.000	6.836	1.463	71	预警
	白蕉	0.291	0.000	2.260	1.396	91	优秀
横琴新区	斗门	0.318	0.000	0.937	1.380	92	优秀
	乾务	0.300	0.000	7.606	0.501	89	良好
高新区	莲洲	0.000	0.000	3.790	0.829	93	优秀
	横琴	1.087	0.000	9.462	2.356	73	预警
万山区	唐家	0.930	0.000	5.627	1.480	71	预警
	桂山	0.000	0.000	0.000	10.627	96	优秀
高栏港区	万山	0.000	0.000	0.000	0.000	100	优秀
	担杆	0.000	0.000	0.000	0.000	100	优秀
	南水	0.767	0.000	1.870	0.439	86	良好
	平沙	0.322	0.000	4.085	1.718	88	良好

平安提示:本日全市平安状况(优秀镇街7个,良好镇街9个,平稳镇街7个)。1地区部分警情偏高(拱北的盗窃、打架斗殴、噪音扰民)。提醒市民做好家居安全防范,在公共场所注意保管财物,理性处理矛盾纠纷,自觉减少噪音污染,积极维护城市管理秩序,遵守交通规则平安出行。



国内主要城市天气

北京	多云	4℃-13℃
上海	多云转阴	13℃-18℃
广州	多云	20℃-28℃
重庆	阴转小雨	13℃-16℃
合肥	多云转雨	8℃-18℃
武汉	小雨	11℃-15℃
长沙	中雨	12℃-15℃
哈尔滨	雨夹雪	-3℃-6℃
海口	雨转多云	23℃-29℃

多云,部分时间有阳光

今天:气温:21℃-25℃;风向:偏东风;风速:陆地3级,海面4到5级阵风6到7级;相对湿度:60%-90%。

国家海洋局珠海海洋环境预报台 2018年11月13日16时发布



【港口预报】

港口	浪级	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	海上安全提示
		时:分	cm	时:分	cm	时:分	cm	时:分	cm	
香洲港	轻浪	00:50	246	09:04	84					海况良好,适宜海上作业及旅游交通
九州港	轻浪	00:24	223	08:39	73					海况良好,适宜海上作业及旅游交通
澳门港	轻浪	08:33	95							海况良好,适宜海上作业及旅游交通
高栏港	中浪	00:18	294	08:49	130					海况一般,海上作业及旅游交通注意安全

【海岛预报】

海岛	海况(级)	浪高(米)	水温(℃)	海岛游出行提示
荷包岛	4	1.5	24.7	注意风浪
桂山岛	4	1.6	24.7	注意风浪
东澳岛	4	1.7	24.8	注意风浪
外伶仃岛	4	1.8	24.8	注意风浪
大万山岛	4	1.9	24.8	注意风浪
庙湾岛	5	2.1	24.9	风浪偏大

家庭成员齐努力 共同防治糖尿病

专家呼吁糖尿病患者控制饮食、适当运动、规范治疗,提升生活质量

本报讯 记者刘联报道:“我们要关注家庭在糖尿病预防、管理和照顾等方面的重要作用。”珠海市人民医院内分泌科主任、内分泌专家袁琳表示,“从合理膳食开始,家庭每一个成员都要迈开腿、管住嘴,另外还要保持良好心态,互相关爱。”

11月14日是联合国糖尿病日,今年糖尿病日的主题是“家庭与糖尿病”,11月11日,珠海市医学会糖尿病分会与珠海各大医院的内分泌代谢科专家在柠溪文化广场举行2018年联合国糖尿病日纪念活动。除了举行义诊外,还向市民普及糖尿病知识,呼吁家庭重视预防和控制糖尿病及其并发症发生的重要性,改善糖尿病的管理水平,提高家庭生活质量。

4个糖尿病人中就有3个是中青年

糖尿病是一种慢性全身代谢综合征。除了高血糖以外,多数

患者还同时合并高血压、脂代谢异常、体重超标、尿酸血症等多项代谢紊乱。

“2017年我国的糖尿病患者人数达到了1.21亿。其中,中青年以超过2倍于老年人的速度加入‘糖尿病大军’。与1994年相比,中青年的发病率在十几年间增加了8倍,而新增的住院患者中,4个糖尿病人中就有3个是中青年糖尿病患者。年轻化的趋势越来越严重,我看过最小的2型糖尿病患者只有8岁。”袁琳表示,让她最忧心的是,年轻患者的增多,特别是中青年“糖友”的增多,其原因与不健康的生活方式密切相关:包括进食的不节制、少运动、睡眠缺失或不正常。“中青年糖尿病患者会影响到整个家庭的生活质量。他们上有老、下有小,是一个家庭的希望,而糖尿病患者的平均治疗费用占家庭医疗总支出的13%,如果并发糖尿病肾病、足病、心脑血管等并发症,意味着一个家庭可能被其拖垮。因此,今年的糖尿病日

主题是‘家庭与糖尿病’,就是从家庭的层面出发做好预防。”袁琳说,每一个家庭都是预防和控制糖尿病的基本单位,从家庭膳食、运动开始,提升糖尿病的预防水平;另外,家庭成员还要关爱糖尿病患者,提醒患者及时和定期就医,遵医嘱嘱,定期做并发症筛查;糖尿病患者的子女要定期做糖尿病筛查并保持健康的生活方式,保持正常的体重。

管住嘴迈开腿,快乐幸福地生活

“我们也不要谈‘糖’色变,2型糖尿病是可防可控的。但如果忽视预防或患了糖尿病不认真对待,任其发展就可能难以治疗,再到最后不可以治疗,甚至无法治疗。糖尿病足病是完全可以预防的,早期可以干预,及早治疗可以挽救病人的肢体。早预防、早治疗是关键,有些患者不遵循医生医

嘱,或发生足病又拖延,使病情发展到相当严重的程度,医生只能截肢保命。”袁琳告诉记者,她曾经遇到这样一位患者,相信民间3万元根治糖尿病的传闻,去外地治疗。若干年过去,再见到她时已经双目失明。“一定不要盲目治疗,相信所谓‘民间偏方’,如果及时正规的诊治,又何至于发展到失明的地步?”

据悉,糖尿病的治疗措施包括合理控制饮食、餐后适当运动、药物治疗、定期监测血糖、糖尿病教育等综合手段,同时还要控制血压、体重和定期筛查并发症。

袁琳呼吁“希望广大的‘糖友’们要树立信心,正确认识和对待糖尿病,家庭成员之间互相关爱,出现糖尿病,要及时和正规治疗,相信医护人员,共同做好糖尿病的治疗并控制糖尿病并发症,提高生活质量、快乐幸福地生活”。

换个活法

DS90

全尺寸智能定制互联网SUV

珠海南商汽车有限公司

地址:珠海 国际名车城 南方大厦
尊享热线:0756-8581111

斯柯达年底冲量 错过再等一年 柯珞克直降2万

华发斯柯达
地址:珠海市南溪国际名车城华威路105号
电话:0756-8580855

斯柯达 一实在 不简单