



2018中国年度健身榜样华南地区冠军赛在外伶仃岛举行

阳光沙滩上大秀健美好身材

碧海蓝天,阳光沙滩,肌肉男与身穿比基尼的美女——12月1日,珠海海岛首次迎来高规格的健身健美大赛,2018中国年度健身榜样华南地区冠军赛在外伶仃岛拉开帷幕,这也是中国健美协会首次在国内海岛举办健身健美大赛。

采写:本报记者 宋爱华 摄影:本报记者 程霖



大赛吸引众多观众到场观赛。



男选手身材健美。



女选手靓丽多姿。

健美大赛首登海岛现场火爆

12月1日的外伶仃岛上阳光明媚,来自广东省专业院校、知名健身俱乐部和澳门体育会的160多名运动员齐聚海岛同台竞技。由于赛前网上关注度已达50多万人次,当天的比赛吸引了众多健身爱好者前来海岛观战,外伶仃岛航班因此增加多个班次依然爆满。

据介绍,中国年度健身榜样大赛由中国体育报业总社、中国健美协会主办,至今已举办九届,成为目前国内规模最大、参与人数最多、持续时间最长的体育健身赛事。

此次“悠游伶仃·健康人生”康比特2018中国年度健身榜样(华南站)大赛是今年的第13场,也是最后一场分站赛事。由北京师范大学珠海分校运动休闲学院、外伶仃岛旅游度假区、担杆镇旅游协会、广东省健身健美协会、《健与美》杂志社等单位承办。据悉,这也是该赛事自创立以来首次在国内的海岛上举行。

当天的健身大赛成为外伶仃岛的盛事,比赛的舞台搭建在外伶仃的沙滩上,海岛居民及游客将比赛现场围得水泄不通。虽然已是12月初,但珠海

的海岛依然温暖如春,十分适宜比赛。各路选手分组登台一展健美身姿。

此次大赛共设置了男子健体、健身先生、健身小姐、女子比基尼健身、女子健身美臀5个项目,分形体展示、才艺比拼两个竞赛环节进行。比赛现场,只见男选手个个身材健美,肌肉健硕,浑身散发着力与美的气息;女选手则笑容甜美,腰腿细长线条匀称,尤其是参加比基尼小姐、美臀女郎比赛的选手,更成为全场亮点。

比赛从当日14时一直持续到20时,经过激烈角逐,各组冠军先后诞生。冯寿嵩、虞春叶分别获得“健身先生”“健身小姐”称号;全健成获得男子健体A组、高校A组第一名,陈振聪、林泽育分别获得男子健体B组、高校B组第一名;郭洁旋获得女子比基尼A组第一名,黄欣欣则勇夺比基尼B组、比基尼高校组以及美臀比赛的第一名。各组冠军和网络人气最高的选手成为首届外伶仃健康旅游大使。

推动健身健美赛事落地海岛

“在和煦的海风中,灿烂阳光下,有韵律的涛声中,欣赏比基尼小姐、健身型男们完美的形体,真是一种享受,健身之美在海岛这个大舞台上得到了最大程度的体现。”中国健美协会主席张海峰看完六个小时的比赛后十分感慨。“首次在海岛举办健身健美大赛感觉非常好,填补了协会之前的空白,未来我们希望和万山区进一步合作,让健身健美赛事落地海岛,从而让国家的全民健身战略普及到国内各个角落。”张海峰表示。

此次比赛共决出10名冠军,这些冠军12月将代表华南地区参加在北京举办的全国总决赛。

20岁的黄欣欣是广东茂名人,在广东体育职业技术学院读大三,此次勇夺三项冠军。这个长相甜美的女孩告诉记者,她第一次在大学接触健身时就被迷住了:“原来运动也可以这么美,不仅有完美的身体线条,还有那种阳光自信的感觉。”从小就上台表演的黄欣欣在比赛时松弛自然,完美的表演和身体线条让评委们纷纷打出高分,一举成为比基尼和美臀比赛的冠军。

获得比基尼A组冠军的郭洁旋则是冲着比赛在海岛举办而来:“在海岛穿着比基尼参加比赛,我觉得很有感觉,特别享受,珠海的海岛真是太美了。”

获得“健身先生”称号的冯寿嵩是潮汕人,虽然个头不高,却是武术运动员出身,在大学里读的又是健身专业,多年的锻炼让他拥有健硕的肌肉和匀称的线条,在国内各种健美比赛中取得过许多优异成绩。“这次在外伶仃参加比赛,是我参加比赛以来在现场环境、观赛氛围、赛事组织等方面做得最好的一次,我好喜欢外伶仃岛,这次真是不虚此行。”

本次赛事除了比赛,还举办了全民健身学术研讨会,针对海岛居民开展了体质监测活动,部分参赛选手和志愿者一

同为海岛居民开展科学健身咨询和指导,并对常见的运动、饮食误区和基本的锻炼动作进行了讲解。作为活动的承办方之一,北京师范大学珠海分校运动休闲学院院长吴忠魁教授兴奋地说:“休闲体育专业适应了全民健身的需求,是未来最具成长性的专业之一,此次比赛是我们与担杆镇政府一次成功的合作。”

万山区有关负责人称:“在海岛举办健美大赛是在链接高校资源方面进行的一次全新尝试,希望未来继续通过旅游+体育的方式,为万山的海岛全域旅游注入新的活力。”

致力国内领先的工程管理创新实践

(上接01版)为此,横琴率先设置“一站式集中审批平台”,提供从建设工程立项备案、规划许可、环境影响评价、水土保持审批、人防设计审批、施工许可、联合竣工验收等全过程的一站式对接服务,企业对接政府部门的窗口从20个变为1个。

针对审批手续繁多问题,横琴通过合并审批事项、减少前置条件、并联审查、报建清单告知管理等方式,缩短政府审批时间。根据流程再造前后对比,全过程办事手续压缩66%以上(35个减少至12个)。

“近期我们将出台新版改革方案,项目施工许可审批要素将缩减至4个。”横琴新区建设环保局相关负责人向记者透露。

严监管:推行信用“红黑名单”管理制度

建筑市场必须放得开而又控得住。围绕质量安全主线,“严监管、重信用”也是社会投资项目建设管理体制机制改革的创新举措

之一。打开横琴新区建设环保局官网,记者看到多家建筑施工企业和监理单位,因触发红黑名单警戒条款,被列入横琴新区黑名单,并被施以“公示期间不能在横琴及一体化区域承接新业务”的惩戒措施。

横琴在全区推行建筑市场信用“红黑名单”管理制度,通过采集建筑市场各方主体信用信息,对守信上榜“红名单”者给予奖励,对失信上榜“黑名单”者予以惩戒。“截至目前,横琴累计公布被纳入‘黑名单’企业19家,‘一处失信,处处受限’的震慑作用得到充分体现。”横琴新区建设环保局相关负责人表示。

今年10月,《横琴新区住宅工程质量保险试点方案》正式印发,横琴及一体化区域内可销售给自然人的保障性住宅、商品住宅(含公寓),在办理质量监督手续前必须购买工程质量保险,以引入第三方力量全面提升工程质量安全水平,促进建筑业持续健

康发展。此外,横琴正在建立涵盖核心工程要素的社会信用管理平台,以“备案制+承诺制+诚信监管制”为核心,打造规范范围囊括五方建设主体、法定认可人、工程顾问公司和劳务工人等主体的诚信监管配套体系。

衔接港澳:推动港澳专业人士在横琴从业

在工程建设领域,港澳地区拥有丰富的国际化经验和专业技术资源。改革的创新思路之一,就是要借鉴港澳工程领域先进的管理模式和经验,加速推进粤港澳建筑领域资本、技术、人才自由流动,并逐步覆盖全过程工程咨询领域,为更大范围内复制推广积累经验。

2017年8月,横琴新区管委会和香港特别行政区政府发展局签署合作意向书,推进投资建设领域专业人士执业资格互认,打造了以“港澳服务

专项”形式推动港澳工程建设领域专业人士准入执业落地的自贸试验区。目前,6个港澳顾问团队的数十名专业人员在十余个横琴的港澳项目从业。

今年9月,我国首家以内地、香港和澳门三地联营形式运营的工程顾问机构——华众联创意设计顾问(横琴)有限公司正式入驻横琴,通过整合香港、澳门与上海三地在工程建设等方面的先进理念和经验,逐步探索解决三地工程建设领域制度差异、标准差异等一系列核心障碍问题。

此外,横琴还探索在工程建设领域试行“港澳模式,澳资澳模式”,通过粤港澳两地政府职能部门协调,尝试引入粤港澳三地政府工程主管部门核准的政府认可人士负责制度,并通过建立粤港澳三地政府职能部门的协调机制和市场管理机制,实现粤港澳建设领域专业监管平台互通、监管结果互认、违规执法信息共享等。

习近平同阿根廷总统马克里举行会谈

(上接01版)习近平指出,这次会议在十分复杂的国际背景下召开,受到国际社会高度关注。主要大国领导人坐在一起,就重大国际问题达成共识,通过领导人宣言,具有重要意义。这次会议的成功,是坚持多边主义的胜利,有利于维护多边贸易体制、构建开放型世界经济,也有利于为国际市场注入信心和活力。

马克里表示,热烈欢迎习近平主席访问阿根廷,感谢中国长期以来给予的帮助和支持。在中国改革开放40周年之际,阿根廷祝贺中国经济社会发展和减贫等方面取得的重大成就。中国已经成为世界经济主要引擎,中国的发展和实现中国梦对阿根廷和拉美的发展影响重大,对世界和平、稳定和繁荣意义深远。阿方坚定致力于深化同中国的全面战略伙伴关系,加强“一带一路”框架内合作。近年来,阿中互信增强,各领域交往频繁,两国合作进入互利共赢新阶段。阿方成功参加了中国首届国际进口博览会,愿进一步开拓中国市场。阿方希望以这次双方签署未来5年共同行动计划为契机,拓展农业、金融、航空、基础设施建设等合作,增进在旅游、体育等人文领域交流。阿方欢迎中方企业扩大对阿根廷投资。

马克里说,我高度赞赏习近平主席对刚刚结束的二十国集团领导人峰会给予的有力支持,

这对峰会取得成功至关重要。阿方愿同中方进一步密切在多边事务中的协调与合作。

两国元首共同见证了《中华人民共和国政府与阿根廷共和国政府共同行动计划(2019-2023)》以及多项双边合作文件的签署。

双方发表了《中华人民共和国和阿根廷共和国联合声明》。

会谈前,马克里在总统官邸荣誉广场为习近平举行隆重欢迎仪式。

春天的布宜诺斯艾利斯风和日丽,蓝楹花开,欢迎习近平的到来。

习近平和夫人彭丽媛在车队护卫下前往总统官邸,礼兵在林荫大道两侧列队接受检阅。抵达荣誉广场时,军乐团奏响欢快的进行曲。马克里和夫人阿瓦达上前热情迎接。两国元首夫妇登上检阅台。军乐团奏中国、阿根廷两国国歌。

习近平在马克里陪同下向圣马丁雕像献花环。

欢迎仪式结束后,习近平和马克里来到总统官邸办公楼外草坪。两国元首轻松交谈,马克里向习近平介绍马球运动,并赠送一顶中国国旗图案的马球帽和一副马球球杆。习近平手握球杆挥动击球,马克里微笑称赞。习近平向马克里赠送中国刺绣作品《唐女马球图》。两国元首就开展体育交流,增进民间友好交换了意见。

丁薛祥、杨洁篪、王毅、何立峰等参加上述活动。

市领导到茂名信宜市调研精准扶贫工作

确保圆满完成 对口帮扶脱贫攻坚任务



深入贯彻落实党的十九大精神

本报讯 记者宋一诺报道:11月30日,市委常委、统战部部长郭才武率市委统战部干部赴茂名信宜市池洞镇贺垌村,调研对口帮扶村精准扶贫工作。

郭才武一行考察了村委服务中心及村文体广场项目建设进展情况,实地了解贺垌村黄牛养殖场、水电站等产业项目经营情况,看望慰问了贫困户代表,出席了珠海市统战部、珠海海外联谊会对口帮扶贺垌村助学捐赠仪式,以及黄牛养殖场首批分红和奖励金颁发仪式。

随后,在贺垌村委服务中心举行的座谈会上,郭才武听取了

市委统战部对口帮扶贺垌村精准扶贫工作情况汇报,对贺垌村乡村振兴和精准扶贫工作给予了充分肯定。他强调,要提高政治站位,坚持精准施策、到户到人,围绕考核任务、提高扶贫质量,重点做好产业项目帮扶、劳动力转移等工作,加强资金管理,切实把对口帮扶工作抓好抓实抓出成效。要发挥村“两委”作用,加强沟通协调,进一步形成脱贫攻坚的工作合力。

据了解,市委统战部自2016年对口帮扶贺垌村精准扶贫以来,共投入资金631万元,开展帮扶项目10个,建设产业基地2个,贺垌村村民人均可支配收入由帮扶前的0.72万元提高至1.29万元,超额完成省下达的年度脱贫指标,以满分的成绩通过了2017年年度考核。

市中职学生技能竞赛拉开帷幕

培养合格技工 助力实体经济发展



选手们正在专注比赛。 本报记者 朱习 摄

本报讯 记者高松 见习记者 王晓君报道:12月2日,2018-2019学年珠海市中职学生技能竞赛开赛,着眼培养合格的技术人才,助力实体经济发展。本次竞赛共设置了财经商贸类、信息技术类等6个专业类别的15个竞赛项目,来自全市10所中职学校的210位参赛选手展开激烈角逐。

珠海市理工职业技术学校香洲校区作为本次技能竞赛的主赛场,汇聚了来自珠海理工、

珠海一职、新思维职业学校等6所学校的122名参赛选手,在该校进行了8个竞赛项目的比拼。其中包括广告设计与制作、动漫设计与制作、物流单证、现代物流中心作业、数字影音后期制作技术,以及在该校南校区进行的机器人技术应用、幼儿艺术教育、幼儿活动设计等竞赛项目。

据悉,该竞赛每年举办一届,本次竞赛由珠海市教育局主办,珠海市职业与成人教育协会承办。