

工业旅游,到汤臣倍健进行营养探秘;乡村旅游,来一场三板水乡的皮划艇之旅;红色旅游,到林伟民事迹陈列馆缅怀先烈——这个暑假,不用离开珠海,在金湾区就能享受到丰富的旅游产品。

“突破单一的产品格局,我们推出了滨海旅游、乡村旅游、红色旅游、工业旅游等多种旅游业态。而这些,仅仅是金湾丰富暑期文旅产品供给的‘起手式’。”金湾区相关人士介绍,在这个暑假,金湾还将推出130个项目,累计约390场次文化惠民活动,让市民和游客欢度暑期。



音乐沙龙。

突破单一产品格局 多种业态齐上阵

“今年暑期,金湾将推出形式多样的旅游产品,突破单一产品格局。”金湾区广电旅游体育局相关人士介绍,近年来,金湾区以全域旅游为指导思想,创新思维,旅游产业蓬勃发展,整体呈现出了质量向好、资源吸引、体验众多的新特点。今年暑期,金湾区将多种旅游业态齐上阵,着重推出滨海旅游、乡村旅游、红色旅游、工业旅游等多种旅游业态,延伸活动内涵,丰富产品供给体系,引导游客以参与式、互动式、体验式融入金湾城市文化。

建区以来,工业即是金湾的产业格局中的重中之重。与之相伴的,就是工业旅游的蓬勃发展。这

个暑期,位于金湾区三灶镇的汤臣倍健透明工厂,将推出营养探索活动。据悉,汤臣倍健透明工厂作为亚洲领先的膳食营养补充剂专业生产基地之一,率先在行业内开放供各界参观,荣获了“广东省营养教育科普基地”和“国家AAAA级旅游景区”的称号。

今年暑假,在参观厂区的基础上,景区将针对亲子团队增加营养大讲堂及健康检测。小朋友们不仅可以了解到来自全球各地的天然原料的相关知识,还能体验了解营养膳食和健康的关联性,市民游客可免费预约参观。值得一提的是,汤臣倍健重磅打造的营养探索馆,将

于八月初全面对外开放。该探索馆将与透明工厂统一打造成为国家AAAA级工业旅游景区,形成更具差异化的行业优势。作为全球第一家以营养为主题,以尖端科技承载营养科普、健康体检、游乐分享等体验式互动于一体的综合型场馆,该馆依托声、光、电等多媒体技术,采用时下最热门的高科技沉浸式互动体验项目,涵盖互动科普、健康体检、儿童游乐、艺术空间、游客中心五大区域,可以进行AR身临其境、声光电多媒体互动、健康风险评估、文化艺术欣赏,以游客喜闻乐见的方式向他们传递营养与健康知识。

皮划艇游水乡 红色景点缅怀先烈

金湾有着丰富的水乡资源。今年暑假,水乡旅游同样是金湾的拳头产品。而在金湾的水乡之中,最具特色的则是三板村。三板水乡贯穿三板村落,阡陌纵横,景色宜人,其优良的生态环境吸引了众多不同种类的鸟类常年三板农业生态园繁衍生息,成为独特的生态景观

观,是游客观鸟、赏鸟、亲近自然的绝佳之地。

同时,位于三板村小林桥头的三板皮划艇项目,依托三板水乡天然优质河道优势,这个暑期将开展当下最时尚小众的皮划艇体验运动。小小的皮划艇,无论是大人抑或小朋友都可轻松驾驭,在水乡上自由穿梭,还

可以团队协作玩出各种花样。

在金湾,红色旅游同样值得期待。今年恰逢新中国成立70周年,红色旅游再次掀起热潮,金湾区林伟民与中国早期工人运动事迹陈列馆作为广东省首批红色革命遗址重点建设示范点,也迎来旅游接待高峰。

文化惠民 390场活动丰富你的暑假

不止是旅游,这个暑假金湾的文化惠民活动也是精彩纷呈。据介绍,今年暑期,金湾区、镇、村三级将为市民游客提供130个项目累计约390场次文化惠民活动。各项活动均是免费提供,丰富市民群众尤其是青少年儿童的业余文化生活,满足市民的精神文化需求。

公益培训方面,这个暑期金湾团委将推出“快乐益+”活动。该活动将针对不同年龄段的青少年儿童群体,通过沙龙讲座、志愿实践、人文科普、兴趣培养等多种形式,为辖区青少年提供暑期公益项目。据悉,该项目总计将持续两个月,共开设50个主体活动项目,青少年可以自主选择,免费参加活动。

而在金湾区文化馆,将免费提供

5大类46场次文化艺术活动,营造浓厚的文化艺术氛围。在金海岸文化艺术中心,金湾区文化馆将开展“遇见·时光”红色主题电影月、“遇见·花开”免费艺术培训、“遇见·美好”露天音乐沙龙三大精品活动。其中,红色主题电影月、露天音乐沙龙可直接免费参加,而“遇见·花开”免费艺术培训则需要提前报名参加。据悉,该培训招生年龄为7岁-60岁,培训内容包括尤克里里、非洲鼓、维吾尔族民间舞三大课程,共提供90个名额、23节课时。各项活动详情及报名方式可关注“金湾区文化馆图书馆”,即日起接受报名,报满即止。

这个暑假,三灶镇和红旗镇的免费公益培训项目也丰富多彩。2019年三灶镇暑期免费公益培训活动共

包含了暑期免费公益培训班、三灶镇文化惠民免费公益培训两大项目,共开设23个课程项目累计660节课时,共提供605个培训名额,让市民群众在“家门口”就能享受到丰盛的“文化大餐”。值得一提的是,三灶今年新增了机器人班和小篮球班。就在上周,三灶的暑期公益培训开始报名,仅仅5分钟所有名额就被一抢而空。

而红旗镇方面,红旗镇文化服务中心推出了“暑期公益班”系列课程,包括中国舞、拉丁舞、街舞、硬笔书法、毛笔书法、创意画、古筝、成人声乐、少儿小歌手、机器人、乒乓球等丰富多彩的课程内容。除成人声乐要求18周岁以上参与者,其余课程覆盖3岁-16周岁青少年儿童。

阅读 让生活更具品质

暑期,更是不能少了图书。这个暑期,金湾区图书馆将于7月13日至8月31日,在全区范围内开展第三届“悦读起步走”暑期阅读推广活动。据悉,该活动共101场次,其中区图书馆总馆活动达73场,两镇分馆、各村(居)服务点活动28场。轮番上演的阅读活动预计服务超1.2万人次,为金湾区广大读者在炎炎

夏日送上清凉阅读套餐,浸润书香以解酷暑。

值得一提的是,金图姐姐讲故事、金图亲子共读、金图公益讲堂、金图益智学堂、第十四届天津图书奖获奖图书展、暑期少年儿童推荐读物展等常规品牌活动和好书专题展将继续贯穿整个暑期;少儿有声读物体验活动、机器人搭建活动、

STEAM科创体验、亲子DIY陶艺活动等都会根据群众需求适当增加场次。

金湾区希望,通过形式多样、内容精彩的阅读推广体验活动,让市民群众能就近享受多样化的公共图书馆阅读服务,激发读者阅读兴趣,培养其热爱阅读、快乐阅读的良好习惯,度过一个欢乐、愉悦的假期。



汤臣倍健透明工厂。



7月9日,小朋友在爱飞客航空科普研学基地体验飞行乐趣。

金湾推进红色革命遗址保护利用 将打造本土特色红色旅游线路

本报讯 记者赵岩报道:5日上午,金湾区人大组织部分区人大代表视察金湾区内历史文化资源、红色革命遗址保护利用等方面工作情况。据悉,金湾近年来对红色革命遗址保护利用工作十分重视,正努力打造一条具有本土特色的红色旅游线路。

据了解,近年来,金湾区文物工作贯彻保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理的方针。现共有各级文物保护单位6处,其中国家级1处、省级1处、市级1处、区级3处。为此,区、镇近年共投入近2000万

元,开展文物修缮、组建文物保护管理队伍、聘请劳务公司进行日常养护等工作,确保文物安全及周边环境整治。红色革命遗址方面,金湾已经建成的林伟民与中国早期工人运动事迹陈列馆。自2017年开馆至今,共接待参观人数约11万多人次,陈列馆已成为全市党员干部及群众开展红色革命教育的重要场所。

金湾区相关人士表示,金湾区将根据现有遗址情况,稳步推进各项工作,努力打造一条具有本土特色的红色旅游线路。

金湾区召开专项工作推进会 解决形式主义突出问题为基层减负

本报讯 记者廖明山 罗汉章通讯员曾翠琼报道:近日,金湾区召开解决形式主义突出问题为基层减负专项工作推进会。会议传达学习贯彻省、市解决形式主义突出问题为基层减负专项工作推进会等相关会议精神,并研究部署全区解决形式主义突出问题为基层减负工作。

会议要求,金湾区各镇各部门要提高政治站位,充分认识这项工作的重要性,并不遗余力、不折不扣落实落细。要抓好作风问题,拿出查摆“四风”的决心和力度,全面彻底查摆整改;要下大力气整治文山

会海问题,细化季度目标,动态跟进管控;要解决好督查考核过多过频过度留痕问题,坚持谁牵头督查考核谁负责整改落实。

据了解,今年以来金湾区大力推进基层减负工作,今年2月印发了《金湾区集中整治形式主义、官僚主义工作方案》,通过建立“重点整治问题清单”等工作方式,在全区范围内掀起形式主义、官僚主义整治热潮。今年上半年全区性会议和督查次数比之前明显减少,会议时间更短,组织形式更加高效务实,督查考核更加规范。

让老年人在科技时代不落伍 长者手机学习小组在金湾举办



社工利用PPT现场为长者成员讲解智能手机的使用方法。

本报记者张洲摄

本报讯 记者廖明山 罗汉章报道:在智能手机时代,用手机点外卖、打车等对于年轻人可谓唾手可得,但对于部分老年人来说,如何解锁屏幕都是一个难题。9日上午,由金湾区草堂湾社区居家养老服务站开展的“智在指尖——我的手机新时代”长者手机学习小组最后一节课程圆满结束,十余名长者经过8个课时的学习,已经能熟练掌握用手机下载软件、把照片上传网盘等操作。

在此次活动开展前,该居家养老服务站的多位长者曾跟社工反映,“手机是个好东西,但拿在手上什么也不会用。儿女又都在外面,无法第一时间询问,常常因为不会使用手机而就误事情”。在经过前期的需求调研后,该服务站的社工根据长者的需求和学习能力,开展

了长者手机学习小组。社工通过“PPT”向该小组成员展示手机的常规使用环节和操作流程,在每节课下课后,社工还会给长者布置“家庭作业”,让他们在家中温习新学的内容。在经过8个课时的学习后,该小组的学员们已熟练地掌握了用手机下载软件、把照片上传网盘等操作。

“本次小组服务长者共计93人次。”草堂湾社区居家养老服务站相关人士介绍,他们希望通过学习小组,充分发掘长者学习新技能的潜能,让他们在科技时代也不落伍,和年轻人一样享受科技带来的乐趣。该人士表示,在此次小组活动结束后,他们还将开设后续的手机学习小组,“之前没报上名的叔叔阿姨们已经提前跟我们预定了‘位置’。”

广科院被认定为 国家优质专科高等职业院校

本报讯 记者赵岩报道:8日,记者从广东科学技术职业学院获悉,近日教育部公布国家优质专科高等职业院校名单,广科院成功获评国家优质校。据悉,该称号全国仅200所,广东省仅14所高职院校入选。这是广科院继2016年获评“国家骨干校”后,再次摘得“国字号”金字招牌。

根据《教育部关于公布《高等职业教育创新发展行动计划(2015-2018年)》项目认定结果的通知》,广科院共有6个大类18个项目获得国家认定,项目总数居广东省高职院校前列,分别是1个国家优质专科高等职业院校、11个骨干专业、2个生产型实训基地、1个“双师型”教师培养培训基地、2个协同创

新中心、1个技能大师工作室。广科院相关人士介绍,近年来,广科院坚持立德树人根本任务,秉承“质量立校、特色兴校、创新强校”的办学理念,努力培养创新型技能人才,先后被评为“国家示范性骨干高职院校”“全国高职院校创新创业示范校”“全国高等职业院校服务贡献50强”“全国高等职业院校教学贡献50强”等。

该人士表示,此次“国家优质专科高等职业院校”的认定,将进一步实现学校“全国一流、国际知名”高职院校的发展愿景,为学校打造“引领改革、支撑发展、中国特色、世界水平”的中国特色高水平职业学校奠定坚实的基础。

金湾区开展食品安全宣传周活动 多形式活动吸引众多群众参与

本报讯 记者廖明山 罗汉章通讯员张意报道:近日,金湾区红旗镇文化广场人头攒动、热闹非凡,一场以“尚德守法·食品安全让生活更美好”为主题的,2019年金湾区食品安全宣传周活动暨启动仪式在这里举行。

活动现场,金湾区食品安全委员会各成员单位以及辖区食品生产销售和餐饮服务企业分别设置了食品快检技术展示、营养咨询台、食品药品投诉、食品安全知识

主题展板展示、企业展示、现场有奖问答等宣传摊位,向过往群众推广普及食品安全知识,活动吸引了众多周边群众踊跃参与。

金湾区市场监督管理局相关人士介绍,他们希望通过举办此次活动,积极引导食品安全生产企业自觉履行食品安全主体责任。与此同时,也通过此次向群众普及食品安全知识,增强他们的食品安全意识和维权意识,营造食品安全“共建共治共享”的社会格局。

金湾暑期奉上文旅大餐

丰富文旅产品供给 惠民乐民欢度暑期

摄影:本报记者张岩洲