

心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病

我国对四类重大慢性病发起“攻坚战”

华夏聚焦

新华社北京7月15日电 国务院近日印发《国务院关于实施健康中国行动的意见》，国家层面出台《健康中国行动(2019—2030年)》，明确提出，我国将针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病这四类重大慢性病开展防治行动。

数据显示，目前我国以这四类疾病为代表的慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的88%，导致的疾病负担占总疾病负担的70%以上。

国家卫生健康委员会副主任于学军指出，本次健康中国行动文件在定位上，从以治病为中心向以健康为中心转变，全方位聚焦影响人民健康的主要因素。

据了解，健康中国行动将监测、检测、早诊早治、规范化治疗等建议贯穿四类重大慢性病防治行动，在策略上从注重“治已病”向“治未病”转变，从个人、社会和政府方面提出具体的防治防控方案。

在心脑血管疾病方面，文件提出，心脑血管疾病目前是我国居民第一位死亡原因，全国现有高血压患者2.7亿、卒中患者1300万、冠心病患者1100万。行动文件给出了血压监测、血脂检测、自我健康管理、膳食、运动等建议，并提出急性心肌梗死、脑卒中发病的自救措施。

癌症是严重影响我国人民健康的疾病。目前我国每年新发癌症病例约380万，死亡人数约229万，发病率及死亡率呈逐年上升趋势。行动文件主要针对癌症预防、早期筛查及早诊早治、规范化治疗、康复和膳食指导等方面给出有关建议。

国家癌症中心主任赵方辉表示，行动通过传递预防肿瘤的科普核心知识，为群众了解癌症的危险因素、避免危险行为和生活方式，积极参与防癌行动、主动寻求规范的医疗服务起到明确且具体的指导作用。

以哮喘、慢性阻塞性肺疾病等为代表的慢性呼吸系统疾病患病率高，严重影响健康水平，我国总患病人数近1亿。行动文件主要针对慢阻肺、哮喘的主要预防措施和膳食、运动等方面给出指导建议。此外文件还提出糖尿病防治的建议措施。



脱贫

“辛辛苦苦奔小康，得了大病全泡汤”曾经道出贫困群众的担忧。如何不让“病根”变“穷根”？记者从国家卫生健康委员会了解到，截至目前，我国已有670万户因病致贫返贫户实现脱贫。今明两年健康扶贫工作将全面推进解决“基本医疗有保障”的突出问题，确保贫困人口看病有地方、有医生、“保到位”。

新华社发

学生体质健康状况将纳入学校绩效考核

帮助儿童青少年掌握一到两项运动技能

新华社北京7月15日电 中小学生在成长发育的关键阶段。记者从15日举行的国务院政策例行吹风会上了解到，国务院近日印发《国务院关于实施健康中国行动的意见》，国家层面出台《健康中国行动(2019—2030年)》，其中明确提出实施中小学健康促进行动，并就行动目标和举措作出部署。

中小学健康促进行动强调，动员家庭、学校和社会共同维护中小

学生身心健康。引导学生从小养成健康生活习惯，锻炼身体魄，预防近视、肥胖等疾病。中小学校按规定开齐开足体育与健康课程。把学生体质健康状况纳入对学校的绩效考核，结合学生年龄特点，以多种方式对学生健康知识进行考试考查，将体育纳入高中学业水平测试。到2022年和2030年，国家学生体质健康标准达标优良率分别达到50%及以上和60%及以上，全国儿

童青少年总体近视率力争每年降低0.5个百分点以上，新发近视率明显下降。

教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰在吹风会上介绍，将进一步推进学校体育教育改革，帮助儿童青少年掌握健康知识和一到两项运动技能，做到“教会”“勤练”“常赛”，让广大儿童青少年更多走进阳光下、走向操场，改变不健康的生活方式。

校外线上培训将有规范：禁聘在职教师 内容不得超纲

“外教”教学经历应公示

新华社北京7月15日电 教育部基础教育司司长吕玉刚15日在教育部新闻发布会上介绍，为规范面向中小学生的互联网技术实施的学科类校外线上培训活动，教育部等六部门印发《关于规范校外线上培训的实施意见》。实施意见要求，学科类课程培训内容不得超出相应的国家课程标准；从事学科知识培训的人员应当具有国家规定的相应教师资格；严禁超出服务能

力收取预付资金等。

根据实施意见，校外线上培训内容要传播正确价值观，不得包含淫秽、暴力、恐怖、赌博以及与学习无关的网络游戏等内容及链接等。线上培训应当根据学生年龄、年级合理设置课程培训时长，每节课持续时间不得超过40分钟，课程间隔不少于10分钟。面向小学1至2年级的培训不得留作业。面向境内义务教育阶段学生的直播类培训活动结束时间不得晚于21时。

在师资方面，实施意见提出，不得聘用中小学在职教师。从事语文、数学、英语、思想政治、历史、地理、物理、化学、生物等学科知识培训的人员应当具有国家规定的相应教师资格。聘用外籍人员须符合国家有关规定。要在培训平台和课程界面的显著位置公示培训人员姓名、照片和教师资格等信息，公示外籍培训人员的学习、工作和教学经历。

为确保规范经营，实施意见要

求严格执行国家关于财务与资产管理的规定，在培训平台的显著位置公示收费项目、标准及退费办法。按课时收费的，每科不得一次性收取超过60课时的费用；按培训周期收费的，不得一次性收取时间跨度超过3个月的费用。

吕玉刚介绍，2019年12月底前将完成对全国校外线上培训及机构的备案排查，并对发现的问题限期整改，2020年6月底前要完成整改。

2018年北京市女性：平均期望寿命达84.63岁

新华社北京7月15日电 记者从北京市卫健委日前主办的“北京医药卫生院士讲堂：聚焦妇幼健康”活动上获悉，2018年北京市女性平均期望寿命为84.63岁，与1979年相比延长12.37岁。

通过不断完善全人群、全方位、全周期的妇幼健康服务，北京市的妇幼健康指标持续改善。据悉，北京的孕产妇死亡率和婴儿死亡率较1979年分别下降68%和88%，2018年户籍人口婴儿死亡率2.01‰，5岁以下儿童死亡率2.69‰，达到发达国家水平。

在妇幼健康体系建设方面，目前北京80%以上的基层医疗卫生机构通过了妇女保健和儿童保健规范化门诊市级评估，形成以妇幼保健机构为核心，以基层医疗卫生机构为网络，以二、三级医院为技术支撑的保健与临床相结合，涵盖婚前保健、孕产期保健、住院分娩、儿童保健、儿童预防接种、生殖保健等内容的妇幼全生命周期健康服务体系。



真理之光

——苟坝马灯的故事

后，主持会议的张闻天搞民主表决，决定由周恩来起草进攻打鼓新场的命令，11日晨下达。

“周恩来回到住处到深夜写好作战命令，刚准备休息，毛泽东提着马灯来了，要周恩来晚一点下达命令，还是再商量商量。”石仲泉写道。周恩来回到《党的历史教训》中回忆：“别人一致通过要打……但毛主席回去一想，还是不甘心，觉得这样不对，半夜里提马灯又到我那来，叫我把命令暂时晚一点发，还是想一想。我接受了毛主席的意见，一早再开会议，把大家说服了。”

后来得知，蒋介石已令重兵驰援打鼓新场，红军如是真去硬攻，必将陷入重围。

《红军长征史》记载，毛泽东就在苟坝提出，今后不能再像过去那样由那么多人指挥，否则会贻误战机。1935年3月12日，根据毛泽东、张闻天等提议，特在中央成立了由周恩来、毛泽东、王稼祥组成新“三人团”，即三人军事指挥小组，全权指挥军事。

党史专家评价苟坝会议在红军长征中的意义：一是撤销了进攻打鼓新场计划，使红军免遭重大挫折；二是巩固了毛泽东在党的领导地

位，进一步确立了在红军中的指挥地位；三是明确了毛泽东在红军的职权，为实现他早已谋划的“把滇军调出来”、西出云南渡过金沙江入川的战略计划奠定了思想、组织基础。

“苟坝会议是我们党探索科学民主集中制的过程，在今天依然有现实意义。”遵义市党史研究室原主任张黔生说，一般都认为“少数服从多数”，但有时真理掌握在少数人手里，苟坝会议说明，共产党员要讲大局、有担当，要发扬党内民主，发出真实、理性的声音，最终作出符合实际的科学决策。

《中国共产党章程》规定，党组织讨论决定问题，必须执行少数服从多数的原则。决定重要问题，要进行表决。对于少数人的不同意见，应当认真考虑。《关于新形势下党内政治生活的若干准则》也对坚持民主集中制原则、发扬党内民主和保障党员权利等提出了要求，包括“注意听取不同意见，正确对待少数人意见”。

苟坝会议陈列馆讲解员杨秀告诉记者，去年前来参观者超过180万人次。人们把当年毛主席深夜提着马灯去周恩来住处走过的田埂路称为“毛泽东小道”。

澳门轻轨有望年内开通运营

串联海、陆、空三个重要口岸

新华社澳门7月15日电 澳门特区政府行政长官崔世安15日与特区政府主要官员、检察长和行政委员会委员视察轻轨车厂，实地了解澳门轻轨氹仔线运作。澳门轻轨氹仔线目前正在大量测试，有望在今年内开通运营。

根据资料，澳门轻轨氹仔线全长约9.3公里，共设11个车站，服务范围覆盖氹仔市中心的主要住宅

区、旧城区和旅游区，并串联澳门海、陆、空三个重要口岸。

为扩大轻轨系统的整体效益，特区政府已先后展开氹仔线连接妈阁和石排湾线的建设，以及轻轨东线的研究工作。轻轨一期车厂占地约13万平方米，是整个轻轨系统的“心脏地带”。车厂由营运大楼、工场、维修大楼、列车停泊区和洗车场所组成，并设有全长约600米的测试轨道。

中国国民党公布2020年台湾地区

领导人选举党内初选民调结果

韩国瑜胜出

新华社台北7月15日电 中国国民党15日公布2020年台湾地区领导人选举党内初选民调结果：高雄市长韩国瑜以平均支持率44.805%胜出。

中国国民党6月10日在台北公布2020年台湾地区领导人选举参选党内初选参与者名单，包括前新北市市长朱立伦、前台北县县

长周锡玮、孙文学校校长张亚中、鸿海集团董事长郭台铭、高雄市长韩国瑜等5人。此后，召开了参选人座谈会，举办了3场电视政见发表会，并委托5家民调机构办理民调。

据悉，初选结果的建议名单将提报国民党中常会，最后提报国民党全代会通过提名人选。

广州：

千余市民本月18日横渡珠江

新华社广州7月15日电 记者从15日召开的2019广州横渡珠江活动新闻发布会上获悉，该活动将于18日下午举行，近1700名市民组成的34个方队将在广州母亲河珠江畅游。

据介绍，本次横渡活动将在中大码头至星海音乐厅之间约1公里的水域中进行，向西是海印桥、天字码头的传统记忆，往东是珠江新城、广州塔等新城印象。

今年的横渡珠江活动以“全民健身·全民健康”为主题，有近4000名市民报名。经过组委会的游泳技能和体能测试，最终择优选拔近1700人参与本年度的横渡活动。

据了解，横渡人员需具备80分钟内完成2000米游泳的技能。组委会为保证安全，在江面配置应急救援救生艇56艘，每艘艇上将配有2名专业救生员和必备的救生器材。

违规开展互联网新闻信息服务活动

“每日英语听力”“环球老虎财经”被处罚

新华社上海7月15日电 近日，上海市网信办依据《互联网新闻信息服务管理规定》，对上海信言网络科技有限公司、上海鸣应信息技术有限公司作出罚款的处罚决定。

经巡查发现，上海信言网络科技有限公司运营的“每日英语听力”APP擅自开设新闻综合版块，违规转载大量境外时政新闻。

此外，上海鸣应信息技术有限公司运营的“环球老虎财经”网站及

自媒体号以爆料揭露内幕、翻炒旧闻、违规自采等方式，对企业进行所谓的舆论监督原创报道。

以上两家互联网企业在未取得

互联网新闻信息服务许可的情况下，违规开展互联网新闻信息服务活动，已严重扰乱网络信息传播秩序。

上海市网信办依据相关法律法规，分别约谈“每日英语听力”“环球老虎财经”负责人，责令立即停止违法违规行为，并开展全面深入整改。根据前期执法调查结果，上海市网信办依法对上海信言网络科技有限公司、上海鸣应信息技术有限公司分别作出罚款的处罚决定。

据悉，“每日英语听力”“环球老虎财经”负责人均表示接受处罚，将严格落实网信部门管理要求，确保依法依规开展业务。

长江干流湖北段水位持续上涨



受上游持续降雨影响，长江干流湖北段水位持续上涨。7月15日14时，长江汉口水文站水位达到

26.09米，超过设防水位(25米)1.09米。图为7月15日无人机拍摄的长江汉口段。

新华社发

错把油门当刹车

杭州“7·30”道路交通肇事案

被告一审被判有期徒刑6年

新华社杭州7月15日电 杭州市西湖区人民法院15日对杭州“7·30”道路交通肇事案进行了一审宣判，被告人陈某因交通肇事罪，被判有期徒刑六年。

2018年7月30日19时许，杭州市城西发生一起交通事故，事故造成5人死亡、多人受伤。经警方调查，涉案驾驶员陈某穿拖鞋驾小型越野客车行驶经文一西路竞舟路口由东向南左转弯时，未靠路口中心点左侧转弯，左侧车轮冲上道路中央分隔带端部缘石。因操作失误，将油门当刹车使用，致使车辆在竞舟路由北向南高速行驶。车辆在路口南北向红灯状态下通过后，在文二西路竞舟路口发生事故。经警方责任认定，陈某负事故全部责任。

2018年11月26日，杭州市西湖区人民检察院对肇事者陈某提起

公诉。法院审理认为，被告人陈某违反交通运输管理法规，因而发生重大交通事故，负事故全部责任，其行为已构成交通肇事罪。公诉机关指控的罪名成立。

陈某交通肇事致5人死亡、4人轻伤、3人轻微伤和多人受伤及财产损失，属有其他特别恶劣情节，依法应处三年以上七年以下有期徒刑。考虑到陈某有自首情节，案发后通过亲属积极赔偿，取得绝大多数被害方的谅解，有悔改表现，对公诉机关及辩护人提出对陈某酌情从宽处罚的相关意见予以采纳。陈某的行为虽系过失犯罪，但在闹市区交通肇事，犯罪后果特别严重，社会影响恶劣，应依法从严惩处，不符合“犯罪情节较轻”的缓刑适用条件，故辩护人请求对陈某宣告缓刑的意见与法不符，不予支持。