

# 关“心”为生命护航

## 美国心脏协会(AHA)心血管急救培训中心落户市人民医院

本报讯 记者刘联报道:7月20日,“美国心脏协会(AHA)心血管急救培训中心”珠海市人民医院培训基地成立。同日,该基地授牌仪式在市人民医院举行。

美国心脏协会(AHA)是心肺复苏技术的早期倡导者。1960年,AHA 首度提出心肺复苏术,并在美国等发达国家普及,使众多病人得到及时有效的治疗,提高了心脏骤停患者的生存率。如今,AHA 每年颁布的操作流程已成为全球心肺复苏术的标准。经前期筹备和申报,珠海市人民医院正式成为美国心脏协会(AHA)授权的心血管急救国际培训机构。

该培训基地的成立,以及基础生命支持(BLS)和高级生命支持(ACLS)课程的引进,将进一步促进该院医务人员临床急救技能水平与国际标准接轨,标志着该院急救培训能力迈上了新台阶。

7月9日至20日,珠海市人民医院临床技能培训中心开展了首期基础生命支持(BLS)和高级生命支持(ACLS)学员培训,共有30名学员参加了培训。经考核,30人取得健康从业人员基础生命支持(BLS)学员证书,18人取得心血管高级生命支持(ACLS)学



培训医护人员正在演练规范化的急救技能。 本报记者 赵梓 摄

员证书,6人取得基础生命支持(BLS)与高级生命支持(ACLS)导师证书。

市人民医院有关负责人告诉记者,今后,该院将进一步发挥专业平台优势,以完备的培训设备、

专业的师资队伍、先进的教学理念服务于社会,面向全市医护人员开展生命支持培训。

# 文明出行 乐享旅程

## “文明旅游·为珠海加分”快乐亲子嘉年华线下活动启动

本报讯 记者廖明山 苑世敏报道:“让旅游更文明,让旅游更美好。”7月20日上午,珠海市青少年妇女儿童活动中心大厅热闹非凡,数百名家长、孩子会聚一堂等待旅程的开始。据悉,本次旅行是“文明旅游·为珠海加分”快乐亲子嘉年华系列活动的首场线下活动。

本次活动由珠海市妇联、市文化广电旅游体育局主办,旨在响应国家“文明旅游·为中国加分”的倡议,推动我市文明旅游建设,增强游客文明旅游意识,促进市民对本地旅游文化的了解。

有趣的旅行项目吸引了众多孩子。9岁的李洛伊和家人参加了该旅游团,她告诉记者:“我对接下来的行程安排很期待,听说可以体验驾驶模拟飞机,感觉很新鲜、很好玩。”

据了解,“文明旅游·为珠海加分”快乐亲子嘉年华大型公益活动采用线上、线下两种方式展开。市民可在线上通过“中国公民文明公约”答题活动,赢取由珠海12家企业提供的1245份免费门票,也可线下报名参加“我爱我的国家·飞翔之梦”体验旅游团。截至目前,近1600人参加了线上线下活动。

# 一分钟搞掂一邮件 珠海市邮政快递行业举行职业技能竞赛

本报讯 记者苏振华报道:20日,由珠海市总工会、珠海市邮政管理局等单位主办的珠海市邮政快递行业第三届职业技能竞赛在珠海邮政职工活动中心举行。来自我市11家企业的50名选手参加了比赛。

数报套报是报刊出版物投递前的必要准备,基本靠人力完成。当日,在比赛现场,10余名中国邮政投递员进行了该项目的角逐。项目比拼“眼疾手快”,选手根据给定的对开八版报纸主页4套200份,进行点数,再将四开四版报纸副页两套200份套入主页内。作业时间规定为8分30秒,用时短者为优。

在赛场另一边,快递企业收寄项目比拼也如火如荼。参赛选手要在10分钟内完成玻璃杯、服装、食品、书籍等10类邮寄物分拣、防损与包裹操作,平均一分钟一个。裁判员根据邮寄物的不同,现场检测物品是否完好。

赛事规则严、分拣项目多,给选手带来较大挑战。“不把日常工作练好,就上不赛场。”有选手表示,此次职业技能竞赛,既交流了技术,有利于相互学习,也提高了劳动能力。

本次竞赛由邮政快递业务理论考试和实操两部分组成,邮政实操包括数报套报、盖戳排信、邮件批改退、名址维护,快件收寄实操包括识别禁限寄物品、物品检验、易碎品包装、快件路线设计等。赛事最终评出个人一、二、三等奖及团体奖前三名。

# 海之梦 梦圆千里之外

## 四川甘孜学子珠海夏令营圆满结营

本报讯 记者刘雅玲报道:在容容书院音乐厅,甘孜女孩洛绒拥西走上舞台,和小伙伴一起跳起了藏族特色舞蹈。走下舞台后,她眼噙泪花抱住了工作人员,依依不舍地和他们道别。7月19日晚,“梦想照亮未来”2019四川甘孜藏族自治州学子珠海夏令营圆满结营。

游珠海渔女,到爱情邮局踏浪,参观容容书院,第一次登上330米高空俯瞰全城,第一次观看音乐喷泉……今年夏天,40名来自四川甘孜藏族自治州的学生代表跨越1000多公里的山海,从西南高原来到南海之滨的珠海,“打卡”了众多珠海地标,他们对珠海这座城市美丽的海滨城市“一见钟情”。

早在开营仪式时,甘孜的孩子们就在心愿卡上写下了自己的心愿:“我想拥有一本课外书,因为里面有很多故事”“我的心愿是能有一个文具盒”“我想要一个书包”……在华发城运公司党委的帮助下,孩子们的心愿一一实现。在结营晚会上,抱着新书包、新文具,甘孜孩子们露出了开心的笑容。



甘孜学子与志愿者依依惜别。 本报记者 吴长赋 通讯员 郭昌城 摄

对于甘孜师生来说,本次夏令营活动也是一次圆梦之旅,五天五个异彩纷呈的“主题梦”行程,让他们更加了解珠海这座城市。

这次夏令营圆了甘孜师生走出藏区、来沿海城市看看的心愿,圆了

他们的“大海梦”和“轮船梦”。他们乘坐游轮游览了港珠澳大桥,感受着大海的魅力。

“很幸运能来到珠海,这几天我学到了很多,希望以后有机会能来珠海读书。”甘孜少年丹真俄僧说到。

# 给孩子的学业插上翅膀

## 斗门区青少年宫举办“学习能力训练”专题公益讲座

本报讯 记者张帆 何进 通讯员吴诗韵报道:7月20日下午,共青团斗门区委、斗门区青少年宫在斗门区青少年宫展演厅举办了“辉煌七十年,争当代人:学习能力训练——给孩子的学业插上翅膀”专题公益讲

座。讲座邀请珠海名师王俊容主讲,吸引了100多位家长和学生参加。

讲座主要围绕孩子学习能力弱、做作业慢、注意力不集中、反应慢的原因,了解学习能力训练的重要性、学习能力训练的方法及注意事项等

内容展开,王俊容妙趣横生的语言、生动有趣的案例故事,抓住了现场学子的心,不少听众边听边做笔记。讲座结束后,斗门区青少年宫为王俊容颁发了荣誉证书,表彰其热心公益、无私奉献的精神。

# “我是特种兵”夏令营首期结营

本报讯 记者陈翩翩报道:“开阔了眼界,结识了朋友。最重要的是培养了毅力,增强了自信心。”有小学员如此总结。7月20日,2019年“我是特种兵”夏令营第一期圆满结营。来自全市各个社区以及周边城市不同年龄的320多名小学员,经过重重训练与考验,圆满完成该夏令营各项课程,顺利毕业。

记者在现场看到,2019年度珠海市(农科中心)学生综合实践活动教育基地小特种兵结营仪式,在该基地训练场举行。参加学员在教官的带领下,统一穿着迷彩军装,整齐肃立,个个精神抖擞。每个班级排列得整整齐齐,展现出了昂扬向上的精神风貌。

“我是特种兵”夏、冬令营是由珠海市学生综合实践活动教育基地倾力打造的主题活动。该基地是珠海市农科中心旗下的品牌,自1997年创办以来,获得了“全国科普教育基地”“全国青少年农业科普示范基地”等称号。珠海市学生综合实践活动教育基地多年来凭借科学完善的课程设计、体验式教学模式以及资深的培训团队、安全的课程实施体系等,备受孩子们喜爱,也得到了广大家长的高度认可。

今年的“我是特种兵”夏令营活动第一期,自7月11日开营,至20



“我是特种兵”夏令营首期结营。 本报记者 钟凡 摄

日圆满结束。320名“小特种兵”顺利毕业。据夏令营负责人介绍,今年总共将举办四期10天成长营,一期21天效果营,以及一期时间较长、拓展训练更全面的32天加强营。夏令营的特色课程有特种兵成长体验、法治教育、团队拓展训练、创意创新训练、情商逆商训练、防空教育、生命安全教育以及感恩教育和潜能开发等。

今年的夏令营在课程设置上,

重视提升青少年的综合素质,让孩子认识团队的力量,学会通过团队协作解决问题;通过军旅式的生活体验,规范孩子的日常行为习惯,提高其承受挫折能力,增强其纪律性和自制力;优化孩子心理健康状态,引导孩子克服自卑、懦弱、内向、叛逆、焦躁等不良情绪。同时,夏令营的集体生活会提升孩子的独立生活及自强自立能力,引导孩子热爱劳动,养成良好的生活习惯。

# 市商务局联合拱北海关对加贸企业进行辅导 用好“金关二期”通关更便利

本报讯 记者宋雪梅报道:为进一步协助企业掌握“金关二期”系统应用,了解企业在系统应用中遇到的问题,近日,市商务局联合拱北海关企业管理和稽查处,共同举办联网监管加工贸易企业座谈会,及时进行业务指导,切实协助企业通关更便利。

据了解,海关“金关二期”是“十二五”期间国家重大电子政务工程项目,为国家、社会公众提供海关业务服务和信息资源服务。该系统上线运行和推广应用后,将进一步简化保税货物报关手续,提高通关效率。

海关“金关二期”系统是在原“金关一期”系统的基础上,通过顶层设计和技术创新,结合当下物联网、云计算等新技术新手段打造,集全国海关监控指挥系统、进出口企业诚信管理系统、加工和保税监管系统、海关物流监控系统于一体的新型海关进出口业务管理系统。

# 受雷雨天气影响 我市未来几日天气清凉

本报讯 记者王芳报道:20日,随着雷阵雨的出现,正处炎炎夏季的珠海有了一丝清凉。据了解,未来三天,我市阳光阵雨相伴,部分时间雨势较大,25日起天气转炎热。

受偏南气流影响,20日,珠海一整天天空云层较厚,市气象局于中午11时30分发布了全市雷暴预警信号。

20日,珠海各区的雨量相差很大,高新区平均雨量最大达43毫

米,香洲区雨量24毫米,最小的雨量在万山区仅为9.7毫米。全市最大雨量出现在斗门的五山中心小学,为57毫米。夏日的雷阵雨带来难得的清凉,傍晚后珠海的气温仅有25℃。

据市气象局预计,未来三天,我市清凉天气持续,雷雨随时会来,户外活动需注意做好防范局地雷击、短时强降水的准备。25日起转炎热天气。

珠海平安指数							(数据发布:珠海市平安办)	
							颜色贴士: ■优秀 ■良好 ■平稳 ■预警	
区	街镇	万人违法警情宗数	万人消防警情宗数	万人交通警情宗数	万人城管事件宗数	平安指数	平安提示	
香洲区	狮山	0.368	0.000	1.118	0.736	95	■	
	湾仔	0.423	0.000	1.775	0.211	95	■	
	拱北	0.791	0.000	5.230	0.088	92	■	
	吉大	1.087	0.000	7.673	0.466	76	■	
	香湾	0.554	0.000	1.482	0.416	97	■	
	梅华	0.970	0.000	6.323	0.523	71	■	
	前山	0.791	0.000	2.968	0.512	91	■	
金湾区	翠香	0.415	0.000	2.964	0.533	92	■	
	南屏	0.842	0.000	3.522	0.368	81	■	
	三灶	0.635	0.000	3.381	0.834	87	■	
斗门区	红旗	0.302	0.000	2.748	1.159	90	■	
	白藤	0.970	0.000	0.644	0.647	82	■	
	井岸	0.766	0.000	5.733	1.362	92	■	
	白蕉	0.334	0.000	4.520	0.502	89	■	
	斗门	0.421	0.000	1.405	0.105	89	■	
横琴新区	乾务	0.687	0.000	4.346	0.196	83	■	
	莲洲	0.201	0.000	0.000	1.208	91	■	
高新区	横琴	1.176	0.000	8.110	0.588	70	■	
	唐家	0.362	0.000	4.263	0.201	95	■	
万山区	桂山	0.000	0.000	0.000	3.522	96	■	
	万山	0.000	0.000	0.000	0.000	100	■	
	担杆	0.000	0.000	0.000	0.000	100	■	
高栏港区	南水	0.320	0.000	3.117	0.748	91	■	
	平沙	0.595	0.099	2.828	0.297	82	■	

平安提示:本日全市平安状况(优秀镇街14个、良好镇街7个、平稳镇街3个),无红色预警地区。提醒市民做好家居安全防范,在公共场所注意保管财物,积极维护城市管理秩序,遵守交通规则平安出行。

多云,有阳光,有短时阵雨

今天:气温:27℃~33℃;风向:偏南风;风速:陆地2到3级,海面4到5级阵风6级;相对湿度:75%~95%。

### 国内主要城市天气

北京	晴转多云	27℃~36℃
上海	多云	28℃~34℃
广州	雷阵雨转多云	28℃~35℃
重庆	多云	27℃~33℃
武汉	多云转阵雨	26℃~35℃
长沙	多云	28℃~35℃
哈尔滨	雷阵雨	22℃~28℃
海口	雷阵雨转多云	27℃~36℃

国家海洋局珠海海洋环境预报台 2019年7月20日16时发布:

## 今日海洋环境预报

扫一扫获取更多预报信息

【港口预报】										
港口	浪级	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	海上安全提示
		时:分	cm	时:分	cm	时:分	cm	时:分	cm	
香洲港	轻浪	01:30	171	06:03	142	12:21	243	19:47	66	海况良好,海上作业及旅游交通注意降性降雨
九州港	轻浪	01:13	144	06:22	112	11:39	223	19:26	43	海况良好,海上作业及旅游交通注意降性降雨
澳门港	轻浪	02:10	209	06:08	175	11:44	289	19:23	108	海况良好,海上作业及旅游交通注意降性降雨
高栏港	轻浪	06:17	121	11:14	233	19:26	52			海况良好,海上作业及旅游交通注意降性降雨

【海岛预报】				
海岛	海况(级)	浪高(米)	水温(℃)	海岛游出行提示
荷包岛	2	0.8	29.5	注意降雨
桂山岛	2	0.8	29.4	注意降雨
东澳岛	3	0.9	29.2	注意降雨
外伶仃岛	3	0.9	29.1	注意降雨
大万山岛	3	1.0	29.0	注意降雨
庙湾岛	3	1.3	28.8	注意降雨