



# 孙杨扬威光州游泳世锦赛

400米自由泳决赛强势摘金

新华社韩国光州7月21日电 2019年国际泳联世界游泳锦标赛泳池大战21日在韩国光州正式打响。奥运冠军孙杨打响大赛“第一枪”，在男子400米自由泳决赛中强势摘金，并刷新今年世界最好成绩，为中国游泳迎来开门红。

光州南部大学市立国际游泳馆座无虚席，游泳第一金在这里决出。中国成绩轻松夺冠，澳大利亚选手蒂特马斯逆转卫冕冠军、美国“核少女”莱德茨基，以3分58秒76的成绩夺冠，莱德茨基和史密斯分获银牌和铜牌。

朱梦慧、吴卿凤、王静卓和杨浚瑄联手的中国队在女子4x100米自由泳接力决赛中，以3分35秒83的成绩排名第五，无缘奖牌，澳大利亚队、美国队、加拿大队分别获得前三名。

在男子100米蛙泳半决赛中，中国选手闫子贝以58秒67的成绩排名第二，改写了她保持的亚洲纪录，英国名将皮蒂以56秒88的成绩创造本届世锦赛的第一个世界纪录。

“对我而言，今天的成就是至高无上的荣誉，这次来的目标就是冲击金牌。在我这个年纪，能保持这样的水平是前无古人的，包括菲尔普斯，金牌对我来说是至高无上的荣誉。”赛后孙杨霸气十足地说。

女子400米自由泳决赛，中国选手王简嘉禾位列第五名。澳大利亚选手蒂特马斯逆转卫冕冠军、美国“核少女”莱德茨基，以3分58秒76的成绩夺冠，莱德茨基和史密斯分获银牌和铜牌。

朱梦慧、吴卿凤、王静卓和杨浚瑄联手的中国队在女子4x100米自由泳接力决赛中，以3分35秒83的成绩排名第五，无缘奖牌，澳大利亚队、美国队、加拿大队分别获得前三名。

在男子100米蛙泳半决赛中，中国选手闫子贝以58秒67的成绩排名第二，改写了她保持的亚洲纪录，英国名将皮蒂以56秒88的成绩创造本届世锦赛的第一个世界纪录。

“对我而言，今天的成就是至高无上的荣誉，这次来的目标就是冲击金牌。在我这个年纪，能保持这样的水平是前无古人的，包括菲尔普斯，金牌对我来说是至高无上的荣誉。”赛后孙杨霸气十足地说。

女子400米自由泳决赛，中国选手王简嘉禾位列第五名。澳大利亚选手蒂特马斯逆转卫冕冠军、美国“核少女”莱德茨基，以3分58秒76的成绩夺冠，莱德茨基和史密斯分获银牌和铜牌。

## 孙杨！四连冠！十冠王！

新华社韩国光州7月21日电 21日晚，韩国光州南部大学游泳馆泳池边，在全场的山呼海啸声中，孙杨高举起双臂，双手比着数字“四”。随后，他挥舞双臂，用力拍打水面，仰天呐喊。

“男子400米自由泳冠军……孙杨！”馆内解说大声宣布。

“孙杨！孙杨！孙杨！”看台上陷入一片疯狂，观众大声喊着孙杨的名字，用力挥舞着中国国旗。

世锦赛四连冠！孙杨在光州世界游泳锦标赛男子400米自由泳中以3分42秒44的成绩，力压澳大利亚霍顿等对手，第四次夺得这一项目的冠军。

十冠王！这是孙杨个人在历届世锦赛上的第10金。

男子400米自由泳是世锦赛游泳比赛的开场项目，穿着红色衣服的中国观众早早抵达，在两旁看台挂满“孙杨加油”、“扬我国威”、“神仙队长 制霸全场”等红色条幅，把光州游泳馆变成了孙杨的主场。

孙杨在以预赛最好成绩晋级、位列决赛第4泳道，最后一个出场，表情冷静。发令枪响，8位选手跃入池中。

100米，孙杨第三个触壁转身。150米，孙杨上升到第二位。200米，

孙杨开始冲到领先位置。250米时，孙杨已经建立明显优势，把其他对手甩在身后。

最后50米时，孙杨的优势已经无法撼动。在全场观众的欢呼呐喊中，孙杨第一个触壁终点。

随后，便是王者般挥臂与呐喊。

“那个动作是四连冠的意思，我已经完成了800米和400米自由泳的世界锦赛四连冠，应该说是自由泳历史上的第一人，这对我来说是至高无上的荣誉。”孙杨赛后说，“我这次给自己定下的目标就是站上领奖台，冲击金牌，为荣誉而战，为团队和教练而战！”

关注孙杨的人应该知道，那强劲的挥臂和高声呐喊之中的含义。

“我之前的训练不错，但确实太累了。我在很多人眼中可能很光鲜，但大家没看到每名运动员在背后付出了多少努力。”孙杨说话时有泪光在眼里

孙杨霸气伸出四连冠手势。



孙杨霸气伸出四连冠手势。

国安上港争冠路上“掉链子”

## 恒大19轮后领跑中超积分榜

新华社武汉7月21日电 2019赛季中超联赛第19轮21日结束剩余6场比赛。事关榜首之争的北京国安客场被点球，最终1球不敌江苏苏宁队让出积分榜榜首。上海上港客场2:2被重庆斯威逼平，仍处积分榜第三。

北京国安客场挑战江苏苏宁队比赛中，开场后国安占据场上优势，但巴坎布接连错过破门机会。第35分钟，苏宁外援特谢拉带球突入禁区，被于大宝放倒，主裁通过视频回放后判定于大宝犯规并判罚点球，埃德尔操刀点球命中。失球后的国安发起反攻，但无奈攻势一直未能转化为进球，只能接受客场告负的结果，眼看20日获胜的广州恒大反超领跑积分榜。目前国安在积分榜上落后恒大1分。

同样处于积分榜第一集团的上海上港，本轮客场挑战重庆斯威。上半场上港一直未能打开局面，反倒是重庆外援费尔南迪尼奥在上半场临近结束时，中场拿球一

路推进连过多名防守队员后射门得分。第51分钟奥斯卡带球后斜传，皮球打在对方球员腿上反弹入网。第63分钟，上港新援阿瑙托维奇头球打入中超首球帮助球队反超。8分钟后，费尔南迪尼奥禁区突破赢得点球，卡尔德克主罚命中扳平比分。

山东鲁能主场迎战深圳佳兆业。凭借对手第16分送上的乌龙球，加上费莱尼与佩莱先后在破门得分，即便鲁能队员格德斯后半程2粒进球均因越位无效，最终3:0获胜，获得三连胜。深圳佳兆业由此遭遇11轮不胜。

积分榜垫底的北京人和主场迎战上海申花。依靠金信煜、蒋圣龙、莫雷诺、钱杰给的先后破门，申花4:1获胜，送给对手7连败。另外两场比赛均以平局收场。客场作战的天津天海，凭借雷纳尔迪尼奥补时阶段的低射破门，帮助球队2:2逼平河北华夏幸福。武汉卓尔客场0:0与河南建业互交白卷。

李娜“步入”国际网球名人堂

## 成为中国乃至亚洲首获此殊荣的选手

新华社纽约7月20日电 已退役5年的中国名将李娜20日晚正式加入国际网球名人堂，成为中国乃至亚洲第一个获得这一殊荣的选手。

今年37岁的李娜在其职业网球生涯中曾创造多项亚洲第一，如亚洲第一个进入大满贯单打决赛的选手(2011年澳网)、亚洲第一个夺取大满贯单打冠军的选手(2011年法网)、亚洲第一个两夺大满贯单打冠军的选手(2011年法网和2014年澳网)、亚洲第一个排名冲至世界第二的选手(2014年2月)。2011年法网夺冠无疑是李娜职业生涯的巅峰之作，夺冠之路李娜连续击败4名当时世界排名前10的选手，冠军成色十足。此外，李娜还夺得过7个WTA分站赛冠军，并曾是四大满贯赛事八强、四强的常客。

在入堂典礼上，已有两个孩子的李娜回顾了从小开始打球的一路坎坷与奋进，感谢了所有帮助过她的人，特别用中文对中国的球迷表示了感谢。

李娜动情地说：“能够加入名人堂是对我网球生涯的一种肯定，也是一种激励。今后我会继续努力，为那些喜爱网球的人，特别是年轻人做些事情。”

位于纽约以北罗德岛的网球名人堂成立于1954年，是一个非营利性组织，每年都会吸收一些历史上对网球事业做出过突出贡献的



李娜发表感言。新华社发

人，他们的事迹会在名人堂的博物馆中连续展出一年。

当日与李娜一起入堂的还有当年叱咤风云的法国女球手皮尔斯和第一个为俄罗斯夺得大满贯赛事单打冠军的卡费尔尼科夫。三人的一个共同点是都获得过法网和澳网单打冠军。他们是在今年初从8名候选人中脱颖而出。

李娜在球迷中的影响力之强，是名人堂最为看重的。在入堂典礼上，名人堂方面在介绍李娜时反复强调两点，一是2011年法网女单决赛吸引了1亿1千6百万观众；二是伴随着李娜的成长，中国的网球球迷数量从几百万上升到几千万。

国际田联钻石联赛伦敦站

## 谢震业200米夺冠并打破亚洲纪录

据新华社伦敦7月21日电 中国选手谢震业21日在这里举行的国际田联钻石联赛伦敦站男子200米中，以19秒88的成绩夺得冠军，并刷新了这个项目的亚洲纪录。

19秒88的成绩也让出生于尼日利亚的卡塔尔运动员奥格诺德在2015年创造的19秒97的亚洲纪录作古。这也是谢震业首次在200米比赛中跑进20秒，这个成绩也帮助他顺利达到了参加东京奥运会的标准。

谢震业当天下午先和中国队队友参加了男子4x100米接力的比赛，获得第五名，一个半小时后，他就重返跑道参加200米决赛。最后身处第九道的他谢震业在超越英国名将弗朗西斯率先冲过终点。

弗朗西斯位居第二，成绩是19秒97，前一天在男子100米比赛中跑出9秒98的日本选手小池祐贵以20秒24名列第五。

谢震业一年前就曾在同一座体育场赢得世界杯男子200米冠军，当时的成绩是20秒25，但今年他在国际比赛中，200米成绩平平，最近钻石联赛洛桑站也仅跑出20秒32，名列第七，随后征战瑞士卢塞

恩站大奖赛只跑出20秒56，获得第四。

去年6月曾以9秒97一度创造全国百米纪录的谢震业在今年的百米中也有很好的发挥，上个月他在钻石联赛奥斯陆站男子百米比赛中，以10秒01获得亚军，达到了明年东京奥运会参赛标准。这也意味着明年东京奥运会，他将出战100米和200米两个项目。

由梁小静、葛曼棋、韦永丽、孔令微组成的中国女子接力队20日在国际田联钻石联赛伦敦站比赛中发挥出色，勇夺4x100米接力第三名，这也是中国女队连续第二年在伦敦比赛中跻身前三。

中国队去年曾在这里赢得亚军，当时的成绩为42秒59。这次参赛的4名选手中有三人参加了去年的比赛，只有孔令微代替了去年出战的袁琦琦。

女子4x100米接力并不是国际田联钻石联赛的积分项目，但由于伦敦站比赛同时也是为了纪念伦敦奥运会的年度田径大赛的组成部分，组委会增加了一些非钻石联赛积分项目吸引观众。

乒乓球T2钻石赛马来西亚站：

## 朱雨玲获得女单冠军

新华社马来西亚新山市7月21日电 2019年T2钻石赛马来西亚站决赛21日晚展开最终争夺，中国选手朱雨玲战胜队友王曼昱获得女单冠军，樊振东则负于中国台北小将林昀儒与冠军失之交臂。

女单决赛在两位中国球员王曼昱和朱雨玲之间展开，朱雨玲开场后气势很盛，正反手进攻连得得手，以11:9、11:6连赢两局。第三局，王曼昱减少了主动失误，以11:7扳回一局。第四局，双方多次打出精彩对攻，但关键分上朱雨玲更稳定，以11:7再胜一局，比赛随之进入

“FAST5”模式，朱雨玲以5:2再胜一局，获得冠军。

男单决赛中樊振东对阵中国台北小将林昀儒。本次比赛中，尚未满18岁的林昀儒表现十分抢眼，在之前的比赛中战胜了马龙。决赛中，林昀儒控制自身失误，以11:7、11:4连下两城。第三局，樊振东及时提升状态，依靠稳定的进攻能力11:8扳回一局。第四局关键分上樊振东失误过多，以5:11再输一局。进入“FAST5”模式后，林昀儒越打越顺，连得5分，大比分4:1获得冠军。

周继红：

## 世锦赛准备充分以老带新很重要

新华社韩国光州7月20日电

2019年国际泳联游泳世锦赛20日结束跳水项目的全部比拼。中国跳水军团以横扫大赛13枚金牌中12枚的绝对优势，继续在跳水舞台独领风骚，捍卫了“梦之队”的荣耀。赛后中国跳水队领队周继红说，这次的成绩取决于前期的充分准备，老运动员的榜样作用也十分重要。

“这次出战世锦赛应该说整体准备很充分，运动员的训练非常系统，这一点很值得，还要特别感谢我们团队人员在背后默默无闻的奉献。”周继红在赛后接受采访时说。

这次大赛中，包括陈芋汐、卢为、杨昊等不少年轻小将也是头一次踏上世界大赛的赛场，也有世界冠军施廷懋、曹缘、陈艾森等老将出马。周继红表示，希望借助新老搭配的队伍安排，起到“以老带新”的效果，让老将发挥榜样作用，给新人鼓励与信心。

谈到对未来的展望，周继红说：“在今后的训练中还是要进一步提高自己，稳定实力，克服出现的困难，每一个人都是这样，中国跳水‘梦之队’要充满信心地去备战接下来的东京奥运。”



跳水“梦之队”掌门人——周继红。



在男子10米台决赛中，杨健以598.65分获得冠军。新华社发

露着欣慰，“这次比赛，达到了锻炼两位新人的目的。”

除了陈芋汐和卢为，在男子10米台项目上摘银的杨昊，也是中国跳水队的一大发现。两年前的布达佩斯世锦赛，英国名将戴利从陈艾森和杨昊手中抢走金牌，此番光州再战，杨昊不仅与老大哥杨健一起成功为中国队收复失地，更在比赛中多次跳出高分，展现出无限的潜力及超越年龄的成熟。“几位小将在世锦赛上取得的进步让人欣喜，回去之后他们还要再接再厉，为未来的比赛做好准备。”周继红如是表示。

### 难求求稳需平衡

中国跳水队在本届世锦赛上取得最艰难金牌是男子3米板。若不是英国选手拉夫尔最后一跳的重

大失误，谢思埸恐怕就只能带着无缘冠军的遗憾离开光州了。那场比赛，也折射出了中国跳水队目前的一大难题——如何平衡动作难度与稳定性。

决赛中，曹缘和谢思埸的发挥不可谓不好，但在目前跳水的竞争格局下，单靠稳定已经不足以确保取得理想的结果。“即便最后一跳成了那样，杰克(拉夫尔)还能拿到铜牌，那前面几个(动作的)难度和稳定性……”曹缘赛后这句话没有说完的话，切中了问题的要害。

本届世锦赛期间，几乎所有中国队的队员和教练在接受采访时总会说一句“我们的目标是明年的东京奥运会。”以目前的情况看来，这支荣誉满身的“梦之队”，依然任重而道远。(陆玮鑫)

2019年游泳世锦赛中国跳水队收获12金

## 奥运前哨战打得漂亮

2019年国际泳联游泳世锦赛20日晚迎来跳水收官战。杨健、杨昊凭借近乎完美的发挥以压倒性优势包揽男子10米台冠亚军。至此，中国跳水横扫本届大赛13枚金牌中的12枚。过去的9个比赛日里，“梦之队”在南部大学游泳竞技场掀起了一阵阵高潮，最终的成绩也再次证明了中国跳水队技高一筹的实力。领队周继红表示：“这次比赛是东京奥运会的前哨战，现在的成绩让我们有了更大的信心，但也绝不能掉以轻心，因为对手追赶的脚步真的越来越快了。”

### 小将出战有惊喜

出征光州前，周继红曾在接受采访时表示：“目前女子10米台竞争激烈，存在较大变数，这次派出陈芋汐和卢为两位14岁的小将，主要是想让他们锻炼一下。”结果，这看似冒险的决定，成就了本次世锦赛中国跳水队最大的亮点。

自2013年巴塞罗那世锦赛司雅杰和陈若琳包揽冠军之后，中国女子跳台连续两次在世锦赛上折戟，对手们在动作难度上的快速成长，以及国内年轻选手不够稳定的心理素质，一度让人为女子跳台的未来捏了把汗。“其实陈芋汐和卢为在参加比赛的时候，我心里也没底，毕竟是第一次参赛。”目睹两位小将顺利带回金银牌后，周继红的言语间透