

# 肝炎防控依然任重道远

7月28日是第九个世界肝炎日,世界卫生组织提出的口号是“为消除肝炎加大投入”。记者了解到,虽然我国在病毒性肝炎防控,特别是乙肝疫苗整体接种及新生儿接种、先进丙肝治疗新药引入等方面取得了一定进展,但肝炎仍然是威胁人们健康的重要“杀手”。

据国家卫健委疾控局发布的《2018年全国法定传染病疫情概况》显示,病毒性肝炎依然是我国法定报告传染病中报告病例数第一的乙类传染病。据中国肝炎防治基金会提供的数据显示,我国乙肝病毒感染者约8600万,丙肝感染者约1000万,肝炎防控形势依然严峻。

如何更好地防控肝炎?我国肝炎防控现状如何?记者就公众关注的问题采访了相关专家。

“隐形杀手”尚存 防控刻不容缓

据中国肝炎防治基金会介绍,我国约有2800万慢性乙肝患者,肝硬化、肝癌患者中由乙肝病毒性感染引起的占比高达60%至80%。

北京大学公共卫生学院研究员崔富强说,中国在乙肝和丙肝的诊断率和治疗率方面,与世界卫生组织的目标仍有差距。丙型肝炎病毒感染报告病例数呈逐年上升趋势,近5年来每年报告患者约20万例,2018年全年新报告患者数约为21.9万。

中国工程院院士庄辉说,我国肝癌死亡顺位由1990年的第11位上升到2017年的第7位,肝癌患者中,86%感染了乙肝病毒,6.7%为乙肝和丙肝合并感染。

吉林省肝胆病医院副院长陈慧告诉记者,目前患有乙肝、丙肝的人群基数相对较大,尤其是丙肝,还处于知晓率低、诊断率低、治疗率低的三低状态,极其需要引起人们的重视。

“相比于其他病毒性肝炎而言,丙肝是可以被治愈的。且治愈率高达99%以上,疗程最短为8周,一般为12周。”庄辉说,因此,丙肝被认为是消除病毒性肝炎的首要任务,但由于公众对丙肝的知晓率远低于乙肝,又没有临床症状,丙肝的隐匿性更强。

世界卫生组织驻华代表高力说,据估计,中国依然有乙肝和丙肝感染人群近1亿,肝癌的疾病负担占全球50%以上。

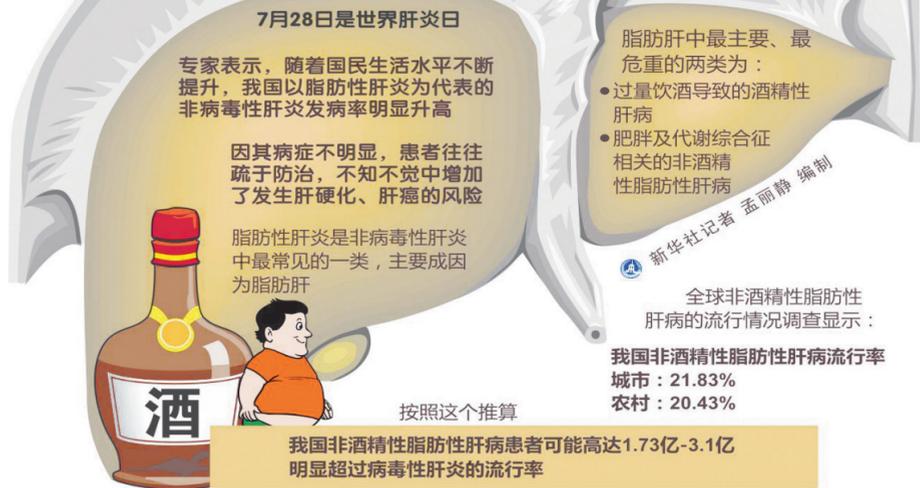
行之有效的疫苗免疫接种方案

作为曾经的“乙肝大国”,我国在消除病毒性肝炎的全球行动中,做出了积极有效的努力和贡献。

“2018年我国新生儿乙肝疫苗三针全程接种率高达90%以上。通过大力推广乙肝疫苗免疫规划,使我国乙肝病毒感染者减少约3000万人。”中国肝炎防治基金会常务副理事长兼秘书长杨希忠说,与此同时,我国乙肝母婴阻断成功率大幅提升,这使我国乙肝新发病例明显减少。

记者从北京市疾病预防控制中心了解到,北京市全人群的乙肝表面抗

## 非病毒性肝炎已成国民健康“潜伏杀手”



原流行率已经由1992年的6.03%下降到目前的2.73%,其中25岁以下人群降至1%以下;急性乙肝发病率也呈持续下降趋势,已连续三年控制在1/10万以下,远低于全国平均水平。

据了解,病毒性肝炎是仅次于结核病的第二大致命传染病,有甲、乙、丙、丁、戊五种类型,其中乙型、丙型肝炎影响全球3.25亿人,每年造成140万人死亡。2016年,世界卫生组织立下了2030年消除病毒性肝炎的“战书”。随着2030年消除任务进入“倒计时”,中国无疑将扮演着至关重要的角色。

国家卫生健康委员会疾病控制局局长常继乐说,实践证明,接种疫苗是防控甲型、乙型、戊型肝炎最行之有效的办法。

“在过去20年里,中国在战胜病毒性肝炎方面取得了明显、积极、有效的成就。”高力说。

加大筛查,是防控肝炎的关键

杨希忠说,目前乙肝还无法彻底治愈,但是经核苷类药物治疗1年以上的部分患者,采用合理的治疗方案,可以实现30%甚至以上的临床治愈率,极大地改善其生存质量,有效预防肝硬化、肝癌的发生。

“中国加快消除病毒性肝炎的机遇在丙肝。”庄辉呼吁,如能提高诊断率至90%,被诊断的丙肝患者中,80%得到治疗,丙肝就有可能被消除。

吉林省肝胆病医院副院长陈慧告诉记者,丙肝病毒是通过血液传播,常见感染途径有输血、职业暴露、吸毒注射、母婴传播、文身文眉、性接触等。

中国工程院院士、传染病诊治国家重点实验室主任李兰娟表示,由于发病隐匿,很多人耽误了最佳治疗时间。健康体检本是筛查丙肝很好的渠道,但由于对防止就业歧视政策的错

误理解,目前很多健康体检都不做肝炎检查,“这是不对的。”

近两年来,在我国药品审评审批改革的推动下,我国获准上市

的直接抗病毒丙肝新药已达10种。特别是今年新批准的艾诺全上市,意味着我国具备了世界

卫生组织推荐的所有泛基因型丙肝治疗方案。

高力表示,中国的肝炎防控正站在历史的转折点上,好的消息是中国已有了相应方法,并有了药物供应的保障。未来十年,全世界都期待中国在肝炎防控上加大投入,继续发挥领导力。

新华社北京7月28日电

## 丙型肝炎病毒感染报告病例数呈逐年上升趋势



中国工程院院士庄辉说

我国肝癌死亡顺位	1990年 第11位	2017年 第7位
肝癌患者中	86% 感染乙肝病毒	6.7% 乙肝和丙肝合并感染

丙型肝炎病毒感染报告病例数呈逐年上升趋势

近5年来	每年报告患者约20万例
2018年全年	新报告患者数约21.9万

丙肝是可以被治愈的 治愈率高达99%以上

疗程最短为8周(一般为12周)  
丙肝被认为是消除病毒性肝炎的首要任务

由于公众对丙肝的知晓率远低于乙肝,又没有什么临床症状,丙肝的隐匿性更强

新华社记者 冯琦 编制

误理解,目前很多健康体检都不做肝炎检查,“这是不对的。”

近两年来,在我国药品审评审批改革的推动下,我国获准上市

的直接抗病毒丙肝新药已达10种。特别是今年新批准的艾诺全上市,意味着我国具备了世界

卫生组织推荐的所有泛基因型丙肝治疗方案。

高力表示,中国的肝炎防控正站在历史的转折点上,好的消息是中国已有了相应方法,并有了药物供应的保障。未来十年,全世界都期待中国在肝炎防控上加大投入,继续发挥领导力。

新华社北京7月28日电

新研究显示:

## 多数营养补充剂无任何保健效果

新华社北京7月28日电 美国一项新研究显示,几乎所有的维生素、矿物质和其他营养补充剂并无保健效果,但也对人体无害;只有低盐饮食、欧米加-3脂肪酸和叶酸补充剂对部分人群健康有益。

美国约翰斯·霍普金斯医疗中心研究人员共收集了全球近100万受试者的数据,进行了277项临床试验,评估了16种维生素、矿物质等营养补充剂与死亡和心血管疾病之间的相关性。研究者还分析了低脂饮食、低盐饮食、地中海饮食(以丰富蔬果、鱼、谷物、坚果为主)等8种膳食方式对健康的影响。

结果发现,包括复合维生素、硒、维生素A、维生素B6、维生素C、维生素E、维生素D、单纯的钙和铁在内的多数营养补充剂,都不能起到预防心脏病或延长寿命的保健效果,但也对

人体无害。只有低盐饮食、欧米加-3脂肪酸(鱼油)和叶酸补充剂对部分人群健康有益,而钙加维生素D的复合补充剂可能会略微增加中风风险。

上述研究成果已发表在新一期美国《内科学纪事》杂志上。

“尽管人们在不断探索求证,但膳食补充剂确实不是什么灵丹妙药,”该研究高级作者埃琳·米霍说,“人们应该专注于从有利于心脏健康的饮食中吸收营养,因为越来越多的证据表明大多数健康成年人不需要服用补充剂。”

比如,在对3680名高血压受试者进行低盐饮食干预的5项研究中,研究者发现他们的心脏病死亡风险降低了33%。由此可见,低盐饮食比营养补充剂更有助于预防心脏病或延长寿命的保健效果,但也对

## 长时间用手机 不止容易发胖

新华社微特稿 长时间使用智能手机不止伤眼、伤颈椎。哥伦比亚西蒙·玻利瓦尔大学一项研究显示,一天用手机超过5小时,人的肥胖风险增加逾四成,而且更容易出现不爱运动、爱吃垃圾食品等不健康习惯,进而增加罹患心脏病、糖尿病等疾病的风险。

研究人员向2019年美国心脏病学会拉丁美洲会议报告,研究涉及1060名19岁至20岁大学生,包括700名女生和360名男生。研究人员

发现,研究对象一天使用智能手机超过5小时,肥胖风险增加43%,摄入较多含糖饮料、快餐、甜品、零食的可能性翻倍,而且不爱运动。

美国每日科学网站以参与这一项目的研究人员为来源报道,智能手机给生活带来诸多便利,但人们应该注意养成健康的使用习惯,长时间使用容易久坐不动、运动量不足,从而增加罹患糖尿病、心脏病、多种癌症、骨关节不适等风险。

专家:

## 晨起后应先刷牙再喝水 饭后不宜立即刷牙

新华社南京7月28日电 很多人早晨起床都有喝杯水的习惯,究竟是先刷牙还是先喝水?专家表示,晨起后应先刷牙再喝水,避免病从口入,同时饭后不宜立即刷牙,否则有损牙齿健康。

南京市妇幼保健院儿童口腔科副主任医师武洁解释,睡觉时人的身体仍在进行食物消化。口腔提供了温暖潮湿的环境,“利于”细菌生长,经过一晚上温床的“培育”,有大量细菌残留在口腔中。因此晨起后,在补充任何食物前,一定要先刷牙,才能保证口腔清洁干净,避免病从口入。刷过牙后,便可及时补充水分。

不少人在吃完饭后会立刻刷牙,事实上这样反而有损牙齿健康。武洁说,饭后牙齿上粘有食物残渣,如果立刻刷牙会将“酸”推进牙釉质的深处,甚至是牙釉质下的牙本质。饭后立刻刷牙不仅不能保护牙齿,反而会伤害牙齿。“一般来说吃完东西后半小时到



一个小时内不建议刷牙,应等口腔内酸碱度达到平衡后再刷牙。”

至于刷牙前牙膏需不需要蘸水,武洁表示,普通牙膏蘸水后刷或是直接刷,都能起到清洁口腔的作用。脱敏牙膏或美白牙膏,则不建议在刷牙前蘸水,这些牙膏本身就含有活性成分,蘸水后很有可能破坏这些成分,效果会大打折扣。

2019年珠海斗门夏季车展:

## 30家车商携120余款名车亮相

□采访:本报记者 廖明山 何进  
□摄影:本报记者 曾 遥

7月27日-28日,2019年珠海斗门夏季车展在斗门区体育馆举行。来自全市的30家知名车商,携120余款名车参展。车辆涵盖了自主、合资、进口三大系列,包括轿车、新能源车、SUV、油电混合、运动轿跑等车型。

◆30家知名车商携120余款名车参展

2019年珠海斗门夏季车展由珠海特区报、珠江晚报、珠海电视台和珠海电台联合全市各大汽车经销商共同发起。盛夏是车辆销售的旺季,在今天的斗门夏季车展上刮起了清凉的降价风。

27日午后,在体育馆车展,各大入口,大量观众仍不断涌入。今年有珠光丰田、珠光一汽马自达、珠海南方大众、雷克萨斯斗门美东店、珠海美丽福特4S店、珠海南方汽车有限公司等30家知名车商参展。4300余平方米的展区内,120余款靓车陈列其间,人员往来络绎不绝。

据了解,雷克萨斯斗门美东店是首次参加斗门车展,这次带来了ES200、UX260h和NX300h等3款新车。

在银色的ES200车和黑色的NX260h车面前,市民苏先生一家人的目光在两台靓车身上来回流连。

苏先生是个有着13年驾龄的老司机。他告诉记者,在广东,雷克萨斯的品牌知名度和口碑很好。“现在家里汽车要升级换代,全家人对雷克萨斯品牌比较认可。而且美东店就在白蕉镇,离上班的地方很近,以后

汽车保养不用跑去市区,就近找4S店维护会很方便。”

苏先生拉开ES200车门坐进驾驶位,对汽车的内饰和做工用料进行了一番品鉴。“这辆车的内饰和用料都很不错,豪华感十足,乘坐空间真的是没有话说,翘起二郎腿都没有压力;尤其是前脸纺锤式的进气格栅很有科技感而且十分大气。这部车很符合我的审美,唯一的‘缺点’就是33万的落地价比我们的预算高出了几万块。”苏先生笑着说。

而对另一辆报价为30.8万元的黑色NX260h,价格正好在苏先生预算内。究竟是果断出手买下NX260h,还是提高预算买下心仪的ES200,苏先生和家人犹豫不定。

现场销售人员介绍,因为是第一次参加斗门车展,美东店给出的车展优惠非常大。“比4S店甚至网上的报价低了足足1万元,我们是真金白银回馈斗门车友。这样的优惠,也是令苏先生心动想增加预算购车的原因之一。”

记者了解到,雷克萨斯另一款并未现身车展的LS500h车型,降价幅度更是达到了15万元。“因为我们的展位空间不够,其他款型的车没有开过来展示,不过斗门车展期间,车友同样可以享受到其他车型的优惠。”销售人员说。

据了解,今年斗门夏季车展参展车辆星光璀璨,有自主、合资、进口三大系列,轿车、新能源车、SUV、油电混合、运动轿跑等车型在内的120余款精品靓车。

其中,华发上海大众汽车派出了途岳、途观L、途安L、辉昂、朗逸、帕萨特PHEV和途观LPHEV、T-Cross等10余款新车参展;珠海长安马自达

达公司为庆祝建店12周年,厂家特批了新mazda3昂克赛拉、第二代mazdaCX-5、mazdaCX-8等12台超值特供车型参展;珠光丰田公司推出了2019款卡罗拉、RAV4、奕泽、威驰、威驰FS、亚洲龙等10余款精品新车……

◆推出折扣价 车展购车比4S店享受更多优惠

盛夏迎来汽车销售的旺季,斗门车展这场年中大促,受益于“国五标准”转“国六标准”,购置税新政等政策支持,无论是新能源车、热门经典车,还是刚上市新车,参展车商均推出了令广大车友心动的折扣价。

记者从车展组委会获悉:本次车展经销商对现场购车的优惠力度比到4S店购买更大,各大车商推出的特供车、现金折扣、赠送加油卡、赠送汽车保养、二手车折旧抵扣等综合优惠购车举措,让车迷心动不已,也提升了车辆销售数量。

车展最大的好处是可以“一站式”集中了解多个汽车品牌,在“货比三家”后选择性价比最优的车型。

安骅汽车集团连续6年参加珠海海报车展,今年集团旗下别克、雪佛兰等品牌订购了5个展位。

珠光丰田公司获得厂家支持,布置出集纳品牌展示区、会客室、休闲区、灯光舞台、汽车展厅为一体的数字化销售展厅,方便市民了解汽车品牌,选购心仪汽车。

珠光丰田的周经理非常看好斗门汽车市场。他说,目前斗门汽车销售后劲十足,前景看好。这几年斗门区经济发展强劲,居民消费水平升级带来了汽车销售的增长。

在福特汽车的展区,以福特金牛座、锐界为旗舰的8款轿车和SUV吸



引了众多市民的目光,展厅大红的楹联上写着“军人、家属购车尊享‘八一’大礼包”字样。

据了解,这是参展商珠海美利福特公司专为庆祝即将到来的“八一”建军节特意而为车友们准备的大礼包。“大礼包包括810元的油卡和精品车模。”珠海美利福特4S店负责人陈崇俊说。

“我们连续4年参加斗门车展,都取得了不错的收获。本次斗门车展,店里特别推出了国五标准车清仓抄底活动,国五标准车出售价格最高综合优惠5.8万元,置换补贴最高达1.2万元;还推出了零首付、零利息、

零手续费加送三年保养的优惠活动。优惠叠加,加上斗门车展旺盛的人气,一个上午就被订了19台车,原本设定销售50台车的目标完全可以实现。”陈崇俊说。

与福特汽车相邻的本田汽车展厅也是人流如织。400多平方米的展区内10余款新车一字排开,一辆辆崭新座驾外型潇洒俊朗,吸引了众多斗门车友试乘体验。其中,思域、XR-V、CR-V三款热门车更成为了流量明星。

“本田思域省油好开耐用,我在驾校学车时,教练就向我推荐过这款车。”正在试乘一辆黄色2019款思域

的市民卓先生说。

卓先生拿到驾照已经3年了,“对于自己将要购买的第一辆车,抱着既要追求动力又要兼顾经济实用的标准来挑选。这个车省油、外观时尚,关键我最喜欢它的动力,177匹马力,很给力。”

“我们已经连续5年参展了,每年车展我们推出的主力车型都大卖。今年在厂家的支持下,我们推出了30台特供车,礼包加现金的综合优惠达到了4万元。这个周末,我们实现了销售60台的既定目标。”珠海南方汽车有限公司销售经理林增盈说。