

# 2019“全民健身日” 国家奥体中心特色示范活动举行

新华社北京8月8日电 2019年“全民健身日”国家奥林匹克体育中心特色示范活动8日在京举行,15000名健身群众参加了开幕式及主题活动,近10000人次参与了奥体中心“场馆免费开放日”活动。

活动围绕“健康中国 你我同行”主题展开,设置了群众健身展示、运动体验、专家讲座、科学指导、群众体育赛事等多个板块。来自社会各界的健身群体相聚于此,体验运动带来的快乐。

开幕式上,组委会特邀来自革命老区江西省赣州市崇义县乐洞乡小学的21名同学和由北京社会各界群众组成的奥体合唱队49人共同高唱《歌唱祖国》,祝福伟大祖国繁荣昌盛。

8月8日是国家第11个“全民健身日”。举行“全民健身日”活动,对于落实全民健身国家战略,倡导文明健康生活方式,促进全民健身与全民健康深度融合,具有十分重要的意义。

奥体中心已连续举办11年“全民健身日”活动,奥体中心主任李全海表示,奥体中心坚持在完成国家队驻训保障等基本任务的前提下,积极投身全民健身事业。今后,奥体中心将继续努力,探索新的模式与发展思路,争取在未来的全民健身工作中,肩负更多社会责任,发挥主体优势,积极主动走出去,把健康运动、科学健身的理念,向更多人民群众推广。

本次活动由国家体育总局主办,国家奥林匹克体育中心和体育总局运动医学研究所承办。



▲小轮车爱好者在内蒙古自治区全民健身服务中心进行表演。

▼孩子们在内蒙古自治区全民健身服务中心内参加羽毛球趣味大闯关活动。

▲重庆举办公开水域游泳比赛。

本栏图片均由新华社发

▲市民在内蒙古自治区全民健身服务中心前表演扇子舞。

## 北京举办第九套广播体操展示大赛

新华社北京8月8日电 8日上午,在2019年全国“全民健身日”活动北京分会场,北京市第十二届全民健身体育节系列活动——北京市第九套广播体操展示大赛在地坛体育馆开幕。

北京市体育局副局长杨海滨介绍,本届大赛有来自北京市直机关、北京市总工会和北京市各地区的48支广播体操代表队,共计1200人参加。参赛队员中有机关干部、企业职工、学校学生,也有社区居民,年龄跨度从13岁到70岁。

比赛现场,参赛队员精神昂扬,舞姿舒展。长期练习广播体操,让大家“获得感”十足——68岁的健身操舞教练翁中文告诉记者,广播体操让其全身肌肉和骨骼得到锻炼拉伸。“现在在老人因为关节疼痛

开始减少或放弃体育运动,但广播体操的编排难度恰到好处,老年人掌握动作要领后,会感觉越练越标准,越标准身体越舒服。”翁中文说。

23岁的幼儿园教师王静发现,第九套广播体操的动作编排与时俱进。“现在的年轻人长期久坐,年纪轻轻就有腰背疼痛症状。第九套广播体操增加了后踢腿动作,可以有效拉伸身体后侧肌肉。这套操还更注重动作美感,在转体动作中加入健美操元素。”王静说,练习广播体操已成为她锻炼身体、排解压力的日常习惯。

大赛组委会倡议,希望广大群众继续增强锻炼意识,掌握科学方法,养成文明健康生活方式;做健康宣传员,宣传健身知识,把科学健身融入“生活圈”、“朋友圈”,为“健康北京”作出贡献。



2019年北京市第九套广播体操展示大赛现场。 新华社发

## 横琴人寿珠海WTA超级精英赛五周年全球开票 公益惠民最低20元观看全日比赛

本报讯 记者郭秀玉报道:横琴人寿珠海WTA超级精英赛在举办五周年之际,为回馈过去四年全国球迷的支持,精英赛组委会8月8日宣布,五周年的比赛,观众最低仅需20元就可观看横琴国际网球中心全天的比赛,为历年优惠套票之最。与往年不同的是,今年首创华发中心球场“自由坐席”和“固定坐席”,小组赛阶段看台票“自由坐席”仅需人民币20元、“固定坐席”仅需50元便可观看全天精彩赛事。

作为WTA世界巡回赛的精英赛事,2019横琴人寿珠海WTA超级精英赛由中国网球协会、珠海市人民政府联合主办,华发集团承办,将于10月22日至27日之间举行,届时冠军积分单打排名9至19名及一名外卡选手将莅临横琴国际网球中心。截至目前,位于此排名区间的选手有前总决赛冠军斯维托丽娜、前世界第一科贝尔、二十三个大满贯冠军得主小威廉姆斯等名将,可谓星光熠熠,阵容强大。

过去四年,WTA首席执行官史蒂夫·西蒙均莅临珠海,见证赛事冠军的诞生。赛事迈入五周年之际,西蒙表示:“祝贺珠海WTA超级精英赛迎来五周年。这项赛事一如既往地提供激动人心且沉浸式的粉丝体验,并在横琴国际网球中心举办许多优秀女子球员一同竞技的赛事。我期待在美丽珠海举办的WTA超级精英赛,并期待在中国及全球粉丝面前展现顶级球员的风采。”

据了解,2019年珠海WTA超级精英赛准备工作已进入最后的冲刺阶段,赛事运营单位华发体育执行董事兼总经理吕品德对此表示:“珠海WTA超级精英赛在今年迈入第五年,过去四年的成功举办为后续的发展奠定了良好的基础。目前,珠海已形成初步的网球观赛群体,而群众的网球运动也如火如荼展开,这正是我们过去几年努力的结果及达成的愿景。”

值得一提的是,2019年格拉芙将第四次情牵珠海,继续担任珠海WTA超级精英赛赛事全球形象大使。作为国际著名慈善代表,格拉芙除了出席女单决赛抽签及颁奖仪式,也将继续为球迷带来网球公益课堂等精彩活动。同时令人期待的一年一度珠海地标“打卡”活动,也将在不日揭晓。



8月8日,闫子贝在决赛中。当日,在2019年国际泳联游泳世界杯济南站比赛男子100米蛙泳决赛中,中国选手闫子贝以59秒08的成绩获得冠军。 新华社发

## 健康珠海 你我同行

### 2019年珠海市“全民健身日”活动暨市民健身运动会启动

本报讯 记者郭秀玉报道:8月8日晚,市体育中心东门广场内灯光绚烂,人流如织,热闹非凡,2019年珠海市“全民健身日”活动暨市民健身运动会启动仪式在这里隆重举行。相关体育社会组织群众代表近千人与会。

当天下午4时,在东门广场举行的“世界武术日”武术大汇演奏响了2019年珠海市“全民健身日”系列活动的序曲,吸引了大批市民前来观看。老幼同台表演了少儿武术基本功、健身气功、太极拳、咏春拳及武术的刀、枪、剑、棍等各路功夫,场面壮观。

当晚启动仪式上的展演更是精彩纷呈。在上个月勇夺全省龙狮锦标赛一等奖的珠海“新岭南小狮

子”,用《群狮献瑞》拉开了表演的序幕。来自市李宇体操学校的教练与学员小朋友表演的《快乐体操》集中展示了体操的人体力与美;由市国际标准舞学会带来的体育舞蹈表演更是让现场观众喝彩连连,该表演团队曾多次斩获粤港澳大湾区及全国赛大奖;各区选送的水兵舞、广场舞、42式太极拳展现出了全民健身的健康幸福。值得一提的是,本次活动特别邀请了澳门长者体育总会的表演队伍带来健身球舞蹈《花儿妹妹》,展示了体育在推动珠澳民众共创健康美好生活、珠澳团结共荣、构建和谐社会中的重要作用。

在本月3日代表广东省参加2019年全国“全民健身日”陕西主会场主场推进活动的珠海选手带来了规范标准的第九套广播体操展示,唤起

在场观众对广播体操的集体记忆。在全民健身日期间,珠海市积极响应国家号召,通过培训、比赛、展演等方式积极普及和推广第九套广播体操,全面发挥广播体操带动全民健身的积极作用,让广播体操重新焕发时代光芒。

活动现场设置了软式网球、指压板跳绳、篮球投篮等趣味体育互动活动,市民均可在指定摊位参与游戏,并获得小奖品。

为进一步引导广大民众形成关心体育健身、参与体育健身的良好氛围,来自全市近30个体育社会组织在现场布置了OP帆船帆板、车辆模型运动、风筝扎制等体育项目体验和免费体育健身教学咨询,吸引了众多市民参与。

## 市民健身运动会实现“全覆盖” 体彩公益金贡献大

本报讯 记者郭秀玉报道:8月8日当天启动的2019年珠海市民健身运动会以“快乐健身,幸福生活”为主题,设市民公开组、残疾人组、职工组、老年组、少年儿童组等五大组别,近120项赛事活动从年初至年末贯穿全年,举办赛事场数创历史新高,预计参与人数达到25万人次。

记者获悉,经过近十年的开拓与完善,市民健身运动会已实现从“全民健身日”到“全民健身年”的跨越式发展,将全民健身覆盖到“全年、全项目、全人群、全年龄”,成为珠海市建设健康城市的重要抓手和推进力量。

活动当天,两侧帐篷上一清一色的“公益体彩 乐善人生”标语格外亮眼。有关负责人表示,全民健身活动

的火热开展、场地设施的开放使用带给老百姓的健康快乐,正是得益于体育彩票公益金源源不断的持续投入。秉持体育彩票“来之于民 用之于民”的发行宗旨,如火如荼地开展基层体育事业,宣扬健康快乐的生活方式,让老百姓从中体验到真切切的获得感和幸福感,为珠海市民的健康幸福保驾护航。

## 我市第25届老年人运动会广场舞比赛 800多人切磋交流

本报讯 记者郭秀玉报道:今年8月8日是我国第11个“全民健身日”。珠海市老年人体育协会在老年大学举行珠海市民健身运动会暨第25届老年人运动会广场舞比赛,全市49支代表队共800多名老年朋友欢聚一堂,切磋交流。



活动现场。

本报记者郭秀玉摄

五星酒店 珠海度假村酒店 ZHUHAI HOLIDAY RESORT HOTEL

关注有礼

### “宫廷雅月”连续十年荣获珠海月饼节 经典月饼品牌·文化传承月饼品牌·放心诚信月饼品牌

奶黄流心月 蛋黄柚子蓉 双黄白莲蓉 金牌五仁月 潮式蛋黄芋蓉 果仁黑芝麻蓉

### 宫廷雅月 兑换点:

**珠海度假村酒店 (原游泳池)**  
地址: 吉大石花东路9号  
电话: 0756-3215863  
兑换日期: 2019年8月12日-9月11日止  
兑换时间: 8:30-20:30

**金湾区红旗镇南翔路 (电信大楼)**  
地址: 珠海市金湾区红旗镇南翔路电信大楼一楼1-3号  
联系人: 谢卫平13823003003  
红旗揽投部联系电话: 0756-8993670、8993671  
兑换日期: 2019年8月14日-9月9日止  
兑换时间: 8:30-18:30

**星园市场二楼 (仁恒星园旁)**  
地址: 珠海市香洲区翠园路42号星园市场二楼  
电话: 0756-6903907  
兑换日期: 2019年8月14日-9月10日止  
兑换时间: 8:30-18:30

**雅月热线:**  
0756-3215726、3215529  
0756-3333838转462、128、116