

第二届珠海·文化重阳节系列活动有序开展

丰富老年人的精神文化生活
搭建老同志正能量展现平台

为了积极应对老龄化,繁荣珠海老年事业,10月12日,由珠海市卫生健康局、珠海市老年教育研究会、珠海市老年大学、珠海传媒集团主办的第二届珠海·文化重阳节系列活动,在报业大厦正式启动,珠海市老年大学的学员以及来自我市各个社区的长者近300人参加了当天的启动仪式。

随后,“关爱老人,名医进校园”活动、文艺联欢会、老年教育理论及老年事业发展研讨会等一系列丰富的文化活动陆续开展,这是一场全市老年朋友的盛事,为老年人提供了一个展示阳光心态、体验美好生活的平台,珠海传媒集团全媒体推广矩阵同时助力,努力将该活动打造成一个立足珠海、面向全国老年文化盛会。

撰文:本报记者 廖明山 王晓君
摄影:本报记者 吴长斌



12日,第二届珠海·文化重阳节开幕。

启动

丰富老年人文化生活,展华龄风采

“念亲恩,九九话重阳。岁岁重阳,今又重阳,桂花飘香,秋高气爽胜春光。”重阳节又称“老人节”,是尊老、敬老、爱老、助老的节日,也是属于老年人的金秋时节。

据悉,第一届珠海·文化重阳节于去年重阳节期间成功举办并收到了良好的社会效果,本届文化重阳节将继续通过专题讲座、研讨会以及文化展览、汇演等形式,以全媒体推广方式(报纸、电视、电台、视频、微信公众号、APP、网站、现场等),使珠海市老年文化品牌实现可持续发展,进一步增强全社会及时应对、科学应对、综合应对人口老龄化的共识和观念。

今年,又逢重阳节这个老年人的重要时节,珠海市老年教育研究会、珠海市老年大学和珠海市卫健局携手珠海传媒集团,推出系列活动,全方位展现广大老年人的精神风貌和新时代风采,期望激励和引领更多老年朋友“老有所为”“老有所乐”。

珠海市委老干部局副局长、珠海市老年大学负责人孙强表示,目前我国60岁以上老龄人口已达2.5亿,每年增加8000万左右老龄人口,人口老龄化是贯穿我国21世纪的基本国情,积极应对人口老龄化

是国家的一项长期战略任务。“全面开展人口老龄化国情教育和老龄政策法规教育,引导全社会增强接纳、尊重、帮助老年人的关爱意识和增强老年人自尊、自立、自强的自爱意识。”孙强说,“国家相关政策为应对人口老龄化指明了方向。”

“举办文化重阳节活动,是为了增强全社会人口老龄化国情意识,传承崇老敬老、厚德仁爱的优秀传统文化,呈现广大老年人积极健康、多姿多彩的活力形象,使广大人民群众在参与中增强幸福感,激发出广大老年人的热情和力量,让广大老年人初心不改、使命不忘,自觉做改革开放的坚定拥护者和坚定支持者,在助力珠海改革发展稳定中有所作为、在培育和践行社会主义核心价值观中有所作为、在为党委和政府破解改革发展难题建言献策中有所作为,为粤港澳大湾区建设贡献余热。”孙强说,文化重阳节活动通过举办宣传、讲座、展示等内容丰富的活动,积极应对人口老龄化,全面构建具有中国特色、新时代特征的孝亲敬老文化和政策制度体系,共建、共享和谐的老龄社会,以推动我市老龄事业不断向前发展。

活动

打造珠海老年文化品牌

老年是人的生命的重要阶段,是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。有效应对人口老龄化,不仅能提高老年人生活和生命质量,维护老年人尊严和权利,而且能促进经济发展、增进社会和谐。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。参加启动仪式的老党员、老干部、老同志表示,将自觉发挥“老”的优势,珍惜光荣历史,不忘革命初心、永葆政治本色、传承红色基因,充分发挥模范带头作用,保持阳光心态,好学好状态,展示所学、分享所得,丰富自己,快乐他人,积极讲好中国故事,传承好特区艰苦创业精神,力所能及助力珠海文明城市建设,助力粤港澳大湾区发展,助力新时代珠海“二次创业”,把“老有所为”的“小为”汇聚成影响社会的“大为”,弘扬好家风,传承好家训,做新时代的风范长者、阳光老人,努力在推动老龄事业的接力奋斗中施展才华,绽放光彩。

活动主办方有关负责人表示,“希望以开拓奋进、攻坚克难的精神,把珠海·文化重阳节这个富有时代感和生命力的活动,打造成珠海节庆活动的标杆,珠海老年文化的品牌。”

第二届珠海·文化重阳节系列活动

●14日至27日

珠海电台将录制两期《幸福爷爷车》节目;每期节目邀请2—3名老人家畅谈退休后的生活方式、养生方法、退休后的学习情况,讲好老龄故事、传播老龄声音。

●12日至19日

在珠海特区报微信号或知珠侠微信号上推送展出8天,集中展示优秀的书画作品和摄影作品,展现老年人的艺术风采。选择一些具有专业艺术性的书画、摄影作品,集中在珠海特报APP上展示发布。

●14日至26日

在市老年大学举办“关爱老人,名医进校园”活动,为老年人做公益义诊,并在活动现场宣讲传播健康知识,倡导老年人健康生活方式。

●11月25日

市老年大学邀请全市老年教育研究人员及专家、老年事业相关人员举办理论研讨会,珠海传媒集团将全方位报道相关活动,精彩言论同步见报,新媒体平台、新闻网同步发布。

●11月底

在市老年大学多功能厅或报业大厦一楼报告厅举行文化重阳节文艺联欢会,珠海传媒集团可视化中心将拍摄视频,并发布在新媒体平台上。

声音

退休不褪色
不忘初心发挥余热

“我叫王毅,今年80岁,退休前是广西壮族自治区纪律检查委员会正处级副主任,现在是珠海市老年大学学员。”在研讨会上,一阵铿锵有力的话语传入耳中,发言者是一位80岁的老人。

王毅介绍说,她曾先后荣立二等功和三等功,被评为优秀共产党员。今年国庆节前夕,她所在的单位为她颁发了一枚“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章,这让她想起了在部队上和转业后工作与生活的点点滴滴。“我在军队服役33年,转业到地方工作16年。无论做什么工作,我都要求自己尽心尽力,能做到100%,绝不做到99%。”她说。

2000年11月,王毅退休了。她对自己说,退休思想不能退坡,要不断学习,同时要为社会做些力所能及的事情。她开始在广西壮族自治区直机关老年大学学习,2009年成为珠海市老年大学学员。先后学习了电子琴、摄影、电脑;学习了诗词、歌词和散文的写作。这期间,她生过病,住过院,遭受过因摔跤腿部骨折的痛苦,但只要身体条件允许,她就坚持学习和参加学校的各项活动。

“我先后完成了60多篇习作,为校报写稿约30篇,还为《珠海特区报》投

稿近十篇。我和同学们一起将大家的自创节目搬上舞台演出,丰富校园生活。此外,我还用自己所长为社区的父老乡亲服务。教他们唱歌,从5人到50多人,最后发展成为社区艺术团。”王毅说,她把军队思想政治工作的传统在这里发扬光大,使这个群体充满了团结和谐的正能量,成为老人健康快乐生活的平台和活跃社区文化生活的重要力量,艺术团曾获得“香洲区优秀文艺团体”称号。

有一句话说得好,伟大的目标产生伟大的毅力。王毅之所以能够几十年如一日,努力学习,积极工作,是因为心里有一个信念:跟党走,把我们的国家建设得更美好。

王毅表示,我们都为这个时代做了自己应该做的工作,不为功利,只为心愿,但党和国家给了我们很多荣誉。“作为受党多年教育的老同志,我们虽然退休了,仍要努力学习习近平新时代中国特色社会主义思想,转变观念,开阔视野,尽可能地融入社会,参与社会发展,做一个有情怀、有担当、受尊敬的新时代的新老人。如此,我们才不辜负这个伟大的时代。”她说。



研讨会现场的老年朋友。

专家



第二届珠海·文化重阳节活动现场。

了解中国人口老龄化形势
积极应对人口老龄化

阎志强是中山大学社会学与人类学院、中山大学人口研究所副教授,也是硕士生导师。在第二届珠海·文化重阳节系列活动启动仪式举行之后,阎志强等专家在举行的研讨会上,分析了我国人口老龄化的基本情况、主要特点、发展历程、深刻影响等,提出要引导全社会准确把握人口老龄化对我国经济、政治、文化、社会、生态发展带来的机遇和挑战,正确看待我国人口老龄化的发展规律,进一步增强全社会及时应对、科学应对、综合应对人口老龄化的共识。同时,结合我市情况,宣传我市在“构建养老、孝老、敬老的幸福美好健康社会环境”的主要成绩,倡导积极老龄观。

他表示,积极老龄化是一个为人们增龄时提高生活质量,将健康、参与和保障机会最优化的过程。积极的老龄化理念既适用于个体,也适用于人口群体。老年是人人重要发展时期。对生命历程形成较稳定的预期和积极规划,能够助推老年人有尽可能长地健康、独立和自由发展。

随后,他为大家讲述了中国人口老龄化形势,通过纵向比较、国内和国际比较,使在场观众认识到70年来人口老龄化发展历程特点和形成原因,以及未来30年人口老龄化趋势。

据他介绍,人口老龄化发展历程特点分别是人口经历“年轻化、缓慢老龄化、快速老龄化”阶段。我国人口老龄化程度高于发展中国家,但远低于发达国家,人口老龄化速度高于很多国家;低龄老年人口占老年人口的多数,人口高龄

化,尤其是女性人口老龄化进程显现;人口老龄化过程的城乡和地区表现不平衡。

“人口老龄化的成因:超高生育水平快速下降到低生育水平并长期维持;人均预期寿命的持续延长;经济社会卫生健康事业的历史性成就。”他说,从2020年至2050年,是我国人口老龄化深度发展时期,“前15年人口老龄化继续加速,后15年速度减慢。”

“人口老龄化对经济发展影响是机遇与挑战并存。”阎志强说,在人口老龄化进程的前40多年时间里,老年负担比较轻,属于有利于发展经济的“人口红利”时期。2010年后老年抚养比升高,主导总抚养比持续上升,2030年老年抚养比对总抚养比的影响提高到与儿童抚养比相当程度。在老龄化加速加深时期,特别是2030年以后,老年抚养负担加剧,接近世界高收入地区水平,需要更多制度创新应对较严峻的挑战。

2015年,广东省的数据表明,老年人主要收入来源分别是家庭供养、离退休金养老金、劳动收入。“年龄越大老年人越依靠家庭成员供养,大部分地区家庭成员供养是第一生活来源,支持家庭供养能力、提高社会养老保障水平、鼓励低龄老人再就业对实现老有所养意义重大。”他说。

阎志强指出,“2015年广东老年人口生活不能自理比例较低,比2010年有所下降,但85岁及以上高龄老人该比例有所上升。应优先针对高龄老人、健康状况薄弱地区,解决不充分不平衡健康服务供给短板问题”。