

市疾病预防控制中心提醒已出现确诊病例的小区居民:

不必恐慌 无需特殊防护

本报讯 记者廖明山 余映薇报道:1月31日,市卫生健康局首次公布确诊病例在发病期间活动过的小区。公告显示,截至1月31日12时,我市累计确诊病例34例,涉及国贸大厦、前山街道权英豪苑等十余个小区。已出现确诊病例的小区该如何做好防护?为此市疾病预防控制中心有关专家表示,已出现确诊病例的小区居民不必恐慌,无需特殊防护。

密切接触者已实行隔离观察

公告显示,目前我市发现报告的34例确诊病例均已隔离治疗,所有追踪到的密切接触者已实行隔离观察。“病例确诊后,市疾病预防控制中心第一时间组织人员到病例家中进行消毒,并对病例家中的密切接触者采样、监测症状。”市疾病预防控制中心副主任黄利群表示,密切接触者居家隔离14天,期间社区卫生服务中心、居委会工作人员为其提供卫生、生活上的帮助,直到确认为阴性结果。“小区居民与传染源没有近距离接触的机会,因此不需要特殊防护。此外密切接触者结束隔离后和普通市民无异,请市民朋友们不用担心。”黄利群说。

金属1小时后须用清水擦拭干净,防止生锈。

尽量留在家中做好个人防护

疫情发生后,不少市民积极响应号召,少出门,外出戴口罩。王松建议,市民“宅家”的同时,可通过以下方法做好个人防护。保持室内通风。“研究显示,新型冠状病毒主要通过飞沫传播,在人体难以存活,因此保持室内通风至关重要。”王松表示,市民在家中要多开窗通风,每天至少2至3次,每次30分钟。如遇到阴雨天气,可打开抽油烟机、排气扇等进行通风,提高室内空气质量。

常规消毒不可少。餐具可使用消毒柜消毒,或用开水煮沸15分钟。家里的被褥、衣物等拿到太阳下暴晒。门把手、扶手、桌椅、洗手盆、马桶、宠物玩具等可使用含氯消毒剂喷洒或擦拭。汽车方向盘、把手、扶手等可用75%酒精擦拭消毒。

注意咳嗽礼仪。咳嗽、打喷嚏用纸巾、手肘遮掩口鼻,手部沾染呼吸道分泌物要及时洗手,每次洗手要持续不少于15秒。

王松提醒,如需外出务必戴口罩,尽量不要去人多的场所,空气不流通的环境,回家第一件事就是洗手。

此外,开工开学在即,公共场所如农贸市场、超市、公共交通工具、企业、学校等也要做好防护。对人能接触到的部位如门禁、门把手、电梯按钮、楼梯扶手、室内走廊地面、垃圾桶等做好预防性消毒,可使用500mg/L含氯消毒剂喷洒或擦拭。需要注意的是,铁

每日科普

家庭消毒五个要点

“即使在疫情时期,你也不必恐慌,只要记住勤洗手、勤通风、勤运动,保持家庭清洁就可以了。如果自己或身边的家人出现了咳嗽或者发烧的症状,就要进行适当的家庭消毒。”珠海市疾病预防控制中心专家表示,家庭消毒主要有五个要点。

五个要点:

- ①戴好口罩和手套。
- ②选择含氯的消毒产品。建议配制浓度达到500mg/L,或者严格按照产品的使用说明操作。
- ③将消毒产品充分溶解。
- ④采用喷洒或擦拭的方式对物体表面进行消毒,物体表面一定要充分沾湿,抹布不可在消毒液中反复搓洗。
- ⑤为了达到消毒效果,消毒液至少要在物体表面停留半小时。

半小时后再用清水对物体表面进行清洗和擦拭。

文图整理:涂静
图片来源:珠海传媒集团



平安+ 市域社会治理指数 日度指数

区	镇街	生态安全	治安指数	城市管理	市民诉求	食品药品安全	交通安全	消防安全	平安+指数	平安提示
全市	\	8.051	29.846	9.996	9.783	12.224	14.978	9.833	94.710	
香洲区	狮山	7.733	30.000	10.0	8.208	12.0	15.0	10.0	92.941	
	湾仔	7.75	30.000	10.0	9.854	12.0	15.0	10.0	94.604	
	拱北	7.825	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.825	
	吉大	7.876	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	8.0	92.876	
	香湾	7.531	30.000	9.895	9.843	12.0	15.0	10.0	94.269	
	梅华	7.67	30.000	10.0	9.785	12.0	15.0	8.0	92.455	
	前山	7.894	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.894	
金湾区	翠香	7.372	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.372	
	南屏	7.529	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.529	
	三灶	8.463	30.000	10.0	10.0	14.681	15.0	10.0	98.144	
斗门区	红旗	7.618	30.000	10.0	10.0	14.683	15.0	10.0	97.301	
	白藤	7.801	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.801	
	井岸	7.681	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.681	
	白蕉	8.015	29.378	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.393	
横琴新区	斗门	8.29	29.221	10.0	9.252	12.0	14.946	10.0	92.709	
	乾务	7.894	29.054	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	93.948	
	莲洲	8.148	29.641	10.0	8.786	12.0	15.0	10.0	93.575	
	横琴	8.296	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	95.296	
高新区	唐家	8.285	30.000	10.0	9.818	12.0	15.0	10.0	95.103	
	桂山	9.4	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	96.4	
万山区	万山	9.4	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	96.4	
	担杆	9.4	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	96.4	
高栏港区	南水	7.689	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.689	
	平沙	7.67	30.000	10.0	9.245	12.0	14.526	10.0	93.441	

颜色贴士: ■优秀 ■良好 ■平稳 ■预警

平安提示:本日全市平安状况优(优秀镇街24个、良好镇街0个、平稳镇街0个),无红色预警地区。提醒市民做好家居安全防范,在公共场所注意保管财物,积极维护城市管理秩序,遵守交通规则平安出行。珠海正值防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情的关键时刻,社区是传染病防控的第一道防线,请广大居民在做好自我健康管理的同时,积极配合社区的防控排查工作。

国家海洋局珠海海洋环境预报台 2020年1月31日16时发布:

今日海洋环境预报

【港口预报】

港口	浪级	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	海上安全提示
香洲港	轻浪	02:04	200	09:03	96	15:13	184	21:32	133	海况良好,海上作业及旅游交通注意防寒保暖
九州港	轻浪	01:33	170	08:15	78	15:36	161	21:05	114	海况良好,海上作业及旅游交通注意防寒保暖
澳门港	中浪	01:19	242	08:37	143	15:25	228	21:26	181	海况良好,海上作业及旅游交通注意防寒保暖
高栏港	中浪	00:59	196	08:37	85	13:50	178	21:10	117	海况良好,海上作业及旅游交通注意防寒保暖

【海岛预报】

海岛	海况(级)	浪高(米)	水温(℃)	海岛游出行提示
荷包岛	4	1.6	18.0	注意风浪
桂山岛	4	1.7	18.5	注意风浪
东澳岛	4	1.7	18.9	注意风浪
外伶仃岛	4	1.8	19.7	注意风浪
大万山岛	4	1.8	20.5	注意风浪
庙湾岛	4	1.9	20.7	注意风浪

相关链接

市卫健局发布公告

确诊病例患者曾在这些小区活动

本报讯 记者刘联报道:为帮助市民更准确把握疫情线索,推动社区落实防控措施,1月31日,市卫生健康局将确诊病例患者在发病期间曾活动过的小区进行公告,请广大市民积极配合社区防控工作,做好个人防护,少出门,勤洗手,到公共场所要戴口罩。具体小区如下:

横琴新区(2例)
祥澳路108号国贸大厦(2例)

香洲区(22例)
前山街道权英豪苑(3例)
前山街道荣泰河庭(1例)
梅华街道富华广场3期(3例)
梅华街道金鸿利嘉阁(2例)
拱北街道蔚休酒店(3例)
翠香街道御龙山庄(1例)

吉大街道锦江之星九州大道店(2例)
狮山街道望海楼(1例)
狮山街道锦枫八方酒店(1例)
香湾街道金城蓝湾(1例)
吉大街道绿茵豪庭(2例)
前山街道银石雅园(1例)
拱北街道骏发山庄(1例)
金湾区(2例)
三灶镇万科城市花园(2例)

斗门区(3例)
斗门镇御金山小区(3例)

高新区(3例)
唐家湾镇鸡山村(1例)
唐家湾镇中海银海湾(1例)
金鼎下栅南星街(1例)

34例确诊病例中另有2例是中山市常住居民。

防控 新型冠状病毒感染 健康教育知识



怎样戴口罩

戴口罩前应洗手,避免手接触到口罩内侧面,减少口罩被污染的可能。如佩戴医用外科口罩时,金属条(鼻夹)一端朝上,浅色面为内,深色面朝外,将折面完全展开,将嘴、鼻、下颌完全包住,然后压紧鼻夹,使口罩与面部完全贴合。定期更换、不可带反,更不能两面轮流戴。

怎么洗手

外出回家、餐前便后、接触垃圾、接触或处理动物排泄物、打喷嚏后,要用流动的水和肥皂(皂液)洗手,揉搓时间不少于15秒。揉搓步骤七字口诀:“内-外-夹-弓-大-立-腕”。

7步 洗手法



内: 掌心对掌心相互揉搓



外: 掌心对手背两手交叉揉搓



夹: 掌心对掌心十指交叉揉搓



弓: 十指弯曲紧扣转动揉搓



大: 拇指握在掌心转动揉搓



立: 指尖在掌心揉搓



腕: 清洁手腕