

每日科普

# 逆行坚守 一切为了孩子

## 一级防护以来市妇幼保健院18天迎来355个新生命

“哇……”2月3日13时30分,伴随着清脆的啼哭声,又一个新生儿在珠海市妇幼保健院顺利诞生。

“顺产,男孩,体重3.4公斤。”正在产房值班的组长、助产士张晓霜马上给护士长黎秀珍发去了信息。非常时期,整个产房都非常紧张,但是无论疫情多么凶险,迎接新生命的工作都不能停。

新生儿的父亲在海关工作,他说:“上午太太阵痛发作,非常担心,赶紧过来办入院,医务人员准备充分,她们都很沉稳,一直陪着我太太,现在孩子顺利出生,我们感谢他们这些‘逆行者’。”

“1月17日我们开始防护培训,到21日再一次培训,我们可以确保人员储备充足,38个助产士,还有4个刚入职的,全部在岗位上。”黎秀珍说,瘦小的她看上去非常干练。她告诉记者,1月17日接到通知后,产房马上将隔离病房和隔离分娩室建好,外出的6名助产士也在1月29日(大年初五)前全部归队。“我们一级防护从1月17日开始,1月22日所有的储备物资到位。从1月17日到2月3日18时共接生355个新生儿。”

为了守护每一个新生命的顺利诞生,无论面对怎样的困难,医护人员依然坚守岗位。

大年初一在产的助产士胡慧宏,当日接到一名产妇是二胎妈妈,疤痕子宫,破水,胡慧宏观察发现羊水带血,胎心减弱,马上通知值班医生,紧急进行剖宫产。胡慧宏告诉



珠海市妇幼保健院新生儿重症监护室的医护人员正在紧张工作。 本报记者 赵梓 摄

记者,孕产妇情况瞬息万变,作为助产士一定要协助医生做好观察,此前她将16岁的孩子送回陆老家,就是为了安心坚守岗位。

1月31日,大年初七,一名产妇二胎足月,但患有妊娠合并高血压和糖尿病,待产过程中的血压高至170/110,脐带绕颈2周,16时当班的助产

士张晓霜接班时发现产妇还发烧,体温37.9℃,并伴有寒颤。

张晓霜对产妇说的第一句话是:我是今晚的值班组长,接下来由我来负责你。

接班后,她层级报告当班二线主任,并联合内科会诊,做好隔离防护措施后,上台接产,到17时06

分,这位二胎妈妈终于顺利产下一名女婴,母女平安。

2月3日上午,该产妇的丈夫专程到院要了医务人员的名字。他说,自己女儿平安降生全部靠她们,他和太太要记住她们的名字,向她们致敬——她们是最可爱可敬的人!

本报记者 刘联

## 用去芯签字笔来按电梯

近日,新型冠状病毒感染的肺炎频发,网友们集思广益为防范病毒贡献了许多的小妙招,“用笔来按电梯”这一招在网络上受到大家认可。昨日,珠海传媒集团主持人为大家示范了这一小技能:

准备一支去芯的签字笔,当进出公共电梯要按键时,拔掉笔套用笔尖直接按键,然后套上笔套放口袋里。避免直接用手按键而接触病毒。



### 特别提醒:

日前,广州市疾控中心在疫情监测中,在一名确诊患者家中门把手上发现了新型冠状病毒的核酸。专家提醒:电梯按钮、门把手这些地方因为高频接触导致交叉感染风险大,市民应更加注意手卫生。

### 对应策略有三条:

- 一是适当增加消毒频次,可以一天多次;
- 二是用面巾纸或消毒纸巾隔手,手不直接去碰它;
- 三是在接触以后用手消毒剂揉搓双手,做好手卫生。

图文整理:涂静

## 生活垃圾大幅增加,如何避免二次污染?

# 采用先进技术实现垃圾炉渣无害化处理

本报讯 记者马涛报道:连日来,疫情不断牵动着全国人民的心。“一方有难、八方支援”,春节以来,我市一家环保科技企业全力投身疫情防控阻击战,以实际行动为珠海疫情防控出一份力。

昨天上午9时许,记者驱车来到西坑尾垃圾填埋场附近的这家环保科技企业——珠海市雄峰环保科技有限公司(厂区)。整齐堆放在厂区空地上的数万块5S复合轻质砖首先映入眼帘,不远处,生活垃圾焚烧处理后的炉渣堆积成了一座“山”,旁边的车间内,工人们正在忙碌工作着,不时传来机器的轰鸣声。

公司负责人程峰告诉记者,公司创建于1996年,经过20余年的发展,从传统的建材企业升级为城市固废处理利用领域的专业公司,是垃圾发电厂炉渣无害化减量化处理和资源化再利用行业的龙头企业,在细分领域中处于先行者和领导者地位。

2014-2015年荣获国家高新技术企业证书,在炉渣综合处理利用方面持有11项国家发明专利和实用新型专利,具有完全自主知识产权。可为各个垃圾焚烧发电厂炉渣无害化减量化处理和资源化再利用提供整体解决方案和综合服务,同时,提供炉渣处理后的终端建材产品。

程峰介绍,公司在垃圾发电厂炉

渣处理行业内形成了全国首创炉渣处理的“珠海模式”。主要利用公司自己研发的专利技术和设备,通过独特的工艺流程,能够将炉渣完全无害化处理,并实现炉渣全部再用于制造环保建材。

据了解,该公司在保障生产正常进行的同时,切实做好员工防疫保障工作。公司储备了一个月的口罩和消毒水,确保上班人员人人戴口罩,无死角全面杀菌,同时告诫员工勤洗手,保持良好个人卫生等。

据介绍,自疫情发生以来,我市废弃口罩数量激增,生活垃圾大幅增加。生活垃圾焚烧后会产生残余

物——占焚烧总量约30%的炉渣。面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情严峻的形势,为避免生活垃圾焚烧后产生的炉渣填埋形成二次污染,春节以来,该公司部分员工放弃休假,坚守岗位,全力保证生产设备安全平稳运行,日处理生活垃圾炉渣约500吨。

“目前正处于抗击疫情的关键时期,我们企业加班加点免费处理生活垃圾焚烧后产生的炉渣,避免填埋造成二次污染,间接为打好这场疫情防控阻击战贡献了自己的力量。”程峰表示,“相信大家众志成城、克难攻坚,一定能及早打赢这场疫情防控攻坚战!”

## 广东疾控:

# 这些人就是这样感染新型冠状病毒

随着新型冠状病毒流行病学调查的不断深入,各地市病例情况逐渐公布出来,2月2日晚,广东省疾控中心通过一些真实案例,揭晓公众如何在搭乘交通工具、电梯时做好防护。

**案例1:与患者同乘大巴2小时被感染**

最近住在珠海一26岁的年轻小伙子,于上周被确诊为新型冠状病毒感染的肺炎病例,疾控中心流行病学专家开展调查,顺藤摸瓜,竟然发现他在发病一周前与病例孙某同乘一辆大巴车,大巴车是从广州南站到珠海,车程2小时。

**案例2:上下楼邻居感染可能是因为同乘电梯**

一名男子最近确诊感染新型冠状病毒,但他并没有明显的外出接触史,也没有到过农贸市场,他也很疑惑自己为什么会感染。随后的流行病学调查发现,他与另外一位新型冠状病毒感染者是楼上楼下的邻居,很有可能因为同乘电梯感染。

**疑问1:是不是跟病例同坐一辆车就会成为密切接触者?**

解答:不同的交通工具,密切接触者定义也不同。

首先,飞机。

一般情况下,民用航空器舱内病例座位的邻座和前后各三排座位的全部旅客以及在上述区域内提供客舱服务的乘务人员作为密切接触者。其他同航班乘客作为一般接触者。

其次,铁路旅客列车。

如果乘坐的是全封闭空调列车,病例所在硬座、硬卧车厢或软卧同包厢的全部乘客和乘务人员。

如果乘坐的是非全封闭的普通列车,病例同间软卧包厢内,或同节硬座(硬卧)车厢内同格及前后邻格的旅客,以及为该区域服务的乘务人员。

第三,汽车。

如果乘坐的是全密封空调客车时,与病例同乘一辆汽车的所有人员。

如果乘坐通风的普通客车时,与病例同车前后3排座位的乘客和驾乘人员。

最后,轮船。

与病例同一舱室内的全部人员和为该舱室提供服务的乘务人员。

如果上述与病例接触期间,病人有高热、打喷嚏、咳嗽、呕吐等剧烈症状,不论时间长短,均应作为密切接触者。

**疑问2:同乘电梯的感染风险有多高?**

解答:

由于新型冠状病毒可通过接触传播,因此电梯中如果病例打喷嚏或咳嗽,就可能污染电梯按钮等地方,健康的人如果触摸之后没有及时洗手就接触眼睛或嘴巴,就有感染的风险。

**呼吁:做好六大防护措施**

针对上述最新披露的案例,省疾控中心专家呼吁,做好以下六大防护措施,确保大家健康:

- 1.勤洗手  
饭前便后、戴口罩前脱口罩后、外出回家、制备食物前后都一定要及时洗手。  
使用洗手液或肥皂搓洗双手20秒,再用干净的清水洗净双手。没有条件的可以使用免洗洗手液。
- 2.家里注意开窗通风  
居家每天要保持一定时间的开窗通风,建议每天开窗通风3次,每次半小时以上。
- 3.外出时做好防护  
尽量不串门、不聚集。  
如果必要前往人多密集的地方、乘坐交通工具时都要佩戴好口罩。  
减少接触交通工具的公共物品和部位。

- 4.注意咳嗽礼仪  
如果没有佩戴口罩,咳嗽或打喷嚏时要用纸巾或手肘捂住口鼻,使用过的纸巾应丢弃在垃圾桶内并及时洗手。
- 5.冲马桶前先盖盖子  
有的新型冠状病毒感染患者出现腹痛和腹泻,检测发现病毒能够在粪便中检出,不能排除会出现冲厕所导致粪便颗粒气溶胶存在。  
建议大家特别是患者和疑似患者以及密切接触者,如厕时一定要先盖好马桶盖再冲水,减少室内病毒气溶胶的产生,降低家人、陪护人员和其他人被感染的风险。
- 6.电梯消毒  
小区物业应该在电梯按钮、广告牌等经常被人触摸的地方贴膜,并隔1-2小时就要进行消毒、更换贴膜。

**特别提醒:**

很快就到返程人流大潮,广东疾控特别呼吁交通部门:加强管理,所有的公共交通运营单位应按照《公共交通工具消毒操作技术指南》进行公共交通工具的消毒,防止新型冠状病毒感染的肺炎疫情通过交通工具传播和扩散。(广闻)

## 平安+ 市域社会治理指数 日度指数

区	镇街	生态安全	治安指数	城市管理	市民诉求	食品药品安全	交通安全	消防安全	平安+指数	平安提示
全市	\	8.191	29.784	9.977	9.711	12.352	14.967	9.917	94.899	
香洲区	狮山	7.829	30.000	9.964	8.047	12.0	15.0	10.0	92.84	
	湾仔	8.027	26.028	10.0	9.502	12.0	15.0	10.0	90.557	
	拱北	7.884	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.884	
	吉大	8.139	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	8.0	93.139	
	香湾	7.691	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.691	
	梅华	7.838	30.000	10.0	9.785	12.0	15.0	10.0	94.623	
金湾	前山	8.13	28.985	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.115	
	翠香	7.605	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	94.605	
	南屏	7.667	30.000	10.0	9.917	12.0	15.0	10.0	94.584	
	三灶	8.546	30.000	10.0	10.0	14.672	15.0	10.0	98.218	
	红旗	7.814	30.000	10.0	9.367	14.688	15.0	10.0	96.869	
斗门	白藤	8.033	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	95.033	
	井岸	8.053	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	95.053	
	白蕉	8.161	29.937	10.0	9.612	12.0	15.0	10.0	94.71	
	斗门	8.328	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	95.328	
	乾务	8.073	29.859	10.0	9.963	12.0	14.664	10.0	94.559	
横琴新区	莲洲	8.321	30.000	10.0	7.503	12.0	15.0	10.0	92.824	
	横琴	8.535	30.000	9.474	10.0	12.0	15.0	10.0	95.009	
高新区	唐家	8.1	30.000	10.0	9.967	12.0	15.0	10.0	95.067	
	桂山	9.4	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	96.4	
万山区	万山	9.4	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	96.4	
	担杆	9.4	30.000	10.0	10.0	12.0	15.0	10.0	96.4	
高栏港区	南水	7.689	30.000	10.0	9.411	13.187	14.535	10.0	94.822	
	平沙	7.93	30.000	10.0	10.0	13.911	15.0	10.0	96.841	

颜色贴士: ■优秀 ■良好 ■平稳 ■预警  
平安提示:本日全市平安状况优(优秀镇街24个、良好镇街0个、平稳镇街0个),无红色预警地区。提醒市民做好家居安全防范,在公共场所注意保管财物,积极维护城市管理秩序,遵守交通规则平安出行。

2019年11月,在平安指数发布五周年之际,珠海市以中央政法委提出的“市域社会治理现代化”重要理念为切入点,以市域层面各类安全“大数据”为支撑,将平安指数优化升级为涵盖14项分类指数的珠海“平安+”市域社会治理指数。新版指数分为日度指数和月度指数,日度指数由7项分类指数构成,每日发布;月度指数由14项分类指数构成,每月15日发布。想了解更多更具体的平安信息,请关注“珠海平安指数”官方微信公众号了解和参与平安珠海建设。



“珠海平安指数”官方微信公众号

## 国家海洋局珠海海洋环境预报台 2020年2月3日16时发布:

# 今日海洋环境预报

港口	浪级	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	海上安全提示
		时:分	cm	时:分	cm	时:分	cm	时:分	cm	
香洲港	轻浪	00:40	99	05:56	136	10:54	121	17:43	199	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
九州港	轻浪	00:36	90	06:29	120	09:59	108	17:57	189	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
澳门港	轻浪	00:25	158	05:16	189	10:22	174	17:48	256	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
高栏港	轻浪	03:25	131	10:04	120	16:33	204			海况良好,适宜海上作业及旅游交通

海岛	海况(级)	浪高(米)	水温(℃)	海岛游出行提示
荷包岛	3	1.2	18.0	注意风浪
桂山岛	3	1.3	18.1	注意风浪
东澳岛	3	1.3	18.3	注意风浪
外伶仃岛	4	1.4	18.5	注意风浪
大万山岛	4	1.5	19.9	注意风浪
庙湾岛	4	1.7	20.0	注意风浪

众志成城坚决打赢疫情防控阻击战 系列公益广告

# 坚定信心 密切配合 群防群控

勤洗手 戴口罩 少聚会 多通风  
忌野味 吃熟食 遵医嘱 莫恐慌

珠海传媒集团 ZHUHAI MEDIA GROUP