

前中超第一外援、曾效力于恒大和上港的阿根廷中场孔卡又要复出了,据了解,已经有国内的球队与他联系。很多球迷仍对他出色的球技和敬业的态度印象深刻。那么,这段离开中超的日子,孔卡除了养伤,还干了什么?

网球赛赢得冠军

2017赛季结束离开上港,不踢球的日子,孔卡也没有闲着,他拿起网球拍,展现出此前不为人了解的网球天赋。

实际上,网球是孔卡的业余爱好,时间有了富裕,他就开始接受专业训练。妻子也在学网球,教练马奎斯是一名职业教练,于是孔卡就拜他为师。马奎斯为孔卡制定了每周三节课的训练计划,每节课时长3小时。对孔卡在网球场展现出来的潜能,马奎斯赞不绝口。

训练几个月后,孔卡就报名参加一项在巴西里约热内卢举行的业余网球赛,结果拿到了冠军。“达里奥(孔卡)现在有很多网球比赛技巧,他的身体状态也保持得很好。而且以前他是足球运动员,这对打好网球也有很多帮助,他能够应付比赛的压力,也对比赛有很好的理解,知道如何给对方施加压力。”马奎斯教练说,“达里奥有一种赢球的气质。”

而除了网球,孔卡也喜欢高尔夫球。他告诉球迷:“我已经走上高尔夫球场,我想要学习打高尔夫球,这项运动一直对我很有吸引力。现在,我有更多的时间来做喜欢做的事情。”

朋友都认为孔卡疯了,但在他自己看来,从事其他运动不是玩票,而是让伤病后的生活重拾信心,“我要做一些战胜自己的事情,就像踢球时,每天都希望取得进步。现在从事另一项运动,我需要从初学者做起,我要尽自己最大的努力。”

美国复出个不顺

当然,足球始终是孔卡的最爱。休养一年后,孔卡复出,加盟美国职业俱乐部德克萨斯奥斯汀,当时他已经35岁。这支球队对球迷来说有些陌生,因为奥斯汀是2017年才成立的,暂时还不是美国职业大联盟的成员。孔卡加盟,是为了加强球队的整体实力。除了孔卡,这支球队还签下曾效力基辅迪纳摩的巴西球星克拉克。由于北美足球联赛(NASL)因参赛球队数量不足停办,奥斯汀所在的北美联合足球联赛(USL)升级为第二级别职业联赛,球队有望尽快冲上第一级别的职业大联盟。

奥斯汀俱乐部很器重孔卡,推举他为球队队长。去年3月,在参加的首场北美联合足球联赛中,孔卡身披绿白间条衫出场,踢了78分钟后被换下。最终,奥斯汀与对手0比0战平。这个比分球队还是满意的,毕竟对手全场有17次射门。8000多名观众来到现场观看了孔卡的美国足坛首秀,对孔卡主罚的定位球,球迷们都留下深刻印象。

但5个月后,孔卡与奥斯汀这支新军的蜜月就结束了。显然,在这里,他早已不是“天体之王”,披上奥斯汀球衣后,阿根廷人总共只为球队踢了3场比赛,送出1次助攻。奥斯汀俱乐部在解约声明中表示,感谢孔卡对球队的帮助,希望他能找到新的踢球机会。而现在,不服输的孔卡等到了新的机会。(金雷)



昔日“天体之王”将重返中国足球?

已有国内球队与他联系

离开中超后 孔卡干了什么

重返拳击场 泰森为了什么

计划将参加慈善表演赛

现年53岁的前世界拳王迈克·泰森近日宣布,自己正在为重返拳台积极训练。他计划参加四个回合的拳击慈善表演赛,目的是帮助那些无家可归的儿童。

曾经所向披靡

迈克·泰森1966年6月30日生于美国纽约市布鲁克林区,被称为“地球上最坏的人”,20岁便夺得了世界拳王金腰带,成为职业拳击历史上最年轻的世界拳王。在20年的职业生涯中,他58战50胜6负,44次KO对手(另两场无效)。全盛时期的泰森,被公认为是世界上最好的重量级拳击手之一。

泰森最后一场比赛是在2005年6月,当时泰森面对比自己年轻10岁的麦克布莱德,而且对方是他职业生涯中遇到过的身材最高、体重最重的对手,最后泰森以失败告终,从此退出拳坛。

此前他曾计划打7场比赛偿付所欠债务,然而退役声明却使这一切都画上了问号:“我已不再钟爱拳击运动了,说实话自从1990年起我便从来没有喜欢过它。我感觉自己好像有120岁那么老,我觉得我已经不想追求胜利了。拳击已离我越来越远,没有斗志是无法继续比赛的。”

但泰森似乎并不甘于寂寞,不久前他的前教练甚至声称,如果训练6周,他在一分钟内仍然会KO刚刚丢掉WBC重量级拳王金腰带的维尔德。

迄今为止没有一位重量级拳手能匹敌泰森的暴力风格,然而后期泰森因为生活腐化、疏于训练,外加两次入狱,逐渐失去了拳坛霸主地位。不过在拳迷心中,泰森永远是那个时代独一无二的拳击图腾。

恢复训练艰难

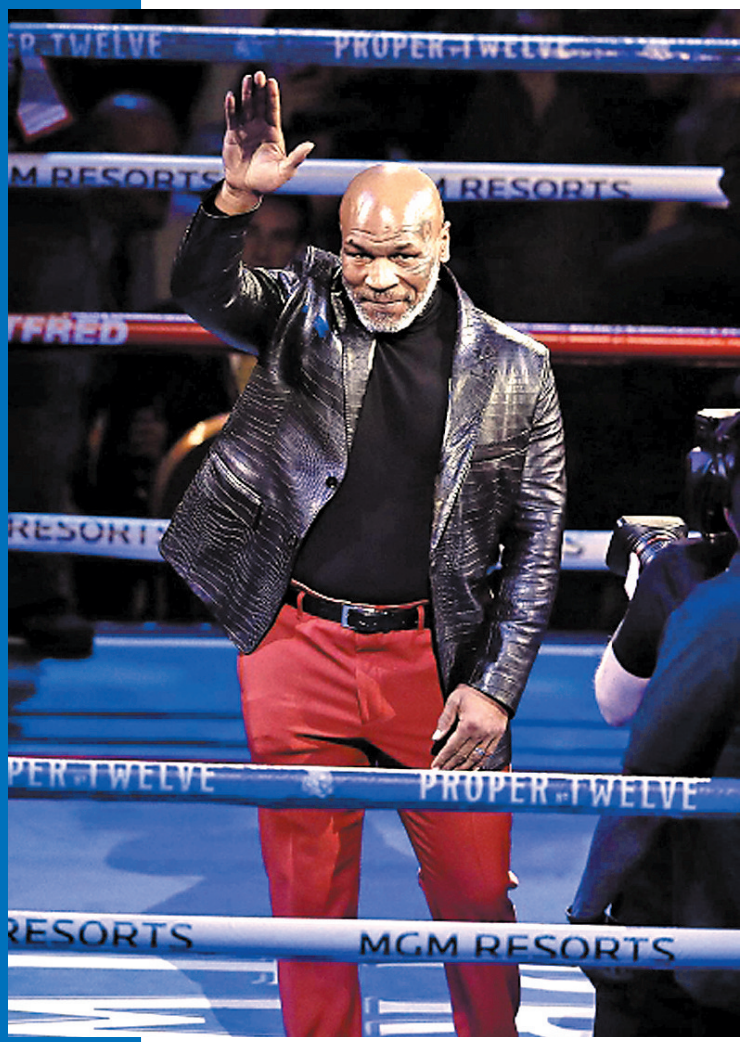
泰森最近一次赢得“拳王”是在电子竞技领域,在一场电竞虚拟拳击比赛决赛中,电子泰森击败了“最伟大的拳王”阿里,获得了重量级“拳王”的称号。

但真正的复出之路不可能一帆风顺,泰森透露自己正在接受有氧运动和拳击训练,而长期疏远拳坛已让他的体力无法应付艰苦训练。

泰森说:“上个星期我一直在打拳击,恢复训练很艰难,我的身体很酸痛,我一直在努力训练,我一直在努力重返拳台,我想要打一些表演赛,为此我要保持体形,我想去健身房锻炼身体,这样我就可以为一些慈善机构打一些三四回合的表演赛。赚一些钱,帮助曾经像我这样的无家可归者和吸毒的人。”

泰森透露,自己每天做两个小时的有氧运动,外加骑自行车和跑步机训练一个小时。然后做250-300次左右的轻力量训练后,开始一天正式拳击训练,“我去训练馆拳击训练25-30分钟,循序渐进让我开始变得更好。训练很痛苦,我感觉好像有三个人把我踢得屁滚尿流。”泰森补充说道。

泰森之前接受采访坦言,最渴望与梅威瑟交手,尽管年龄和体重不同,但如果是一场无关胜负的表演赛或者慈善赛,这是可以促成的。而对于退役后花钱如流水的梅威瑟而言,这样吸引眼球的对决或许也是乐于参与的。(厉苒苒)



曾被称为“地球上最坏的人”变好人了。

动辄复出 有那么容易吗?

□金雷

上一次看泰森出拳,还是功夫影片《叶问3》,结果,他也就和甄子丹过了一个回合,点到为止。但至少前拳王的身体保持得不错,没有任何发福。这不,25日就听到他要复出的消息了。

英雄末路,却总是爱问:江湖还有我的传说?其实,江湖早已不是当年的江湖。竞技体育是残酷的,

不然,那些最优秀的运动员也不会被世人铭记了。正因为他们将最好的年华付给了竞技场,人们才始终尊敬他,感念他。

而重出江湖,谈何容易。因此更多的昔日骄子选择露一露脸,满足个念头就好。泰森就是复出打慈善表演赛,以帮助疫情期间那些无家可归的人。

25日又听到孔卡要复出的消息,你也不会指望他再现昔日“天体之王”

的神采。孔卡追求重温球场的快乐,在尝试了高尔夫、网球后,他心里清楚,自己无法割舍的仍是那粒在绿茵场上滚动的皮球。

当然,即便是概念性的复出,也需要极大的勇气。泰森承认,隔了很久再戴上拳套训练,真是太难了,不仅浑身不自在,手还疼了。而37岁的孔卡需要全方位的恢复训练,才可能得到哪怕是一支小球队的青睐。

你可以理解孔卡在社交媒体上以一种自嘲的方式发布自我推荐,不用去管他身高到底多少,是不是能踢包括门将在内的位置,重要的是他想念球场了,想念比赛了,他需要的是你们的祝福和鼓励。而且,作为父亲,孔卡也是在给孩子树立一个鲜活的榜样,爸爸不是只和你在家玩皮球,爸爸真的是一名球员,一名曾经为足球付出所有的人。

曼联选出俱乐部历史上最伟大的英格兰球员 博比·查尔顿爵士脱颖而出

据曼联官网消息,在一次主题为“俱乐部历史上最伟大的英格兰球员”票选中,博比·查尔顿爵士获得了最多的选票,被球迷们选为曼联队史上最伟大的英国球员。

票选结果显示,查尔顿爵士获得了35%的选票,鲁尼、斯科尔斯分列二三位。

现年82岁的查尔顿爵士职业生涯堪称传奇,1953年,博比·查尔顿以业余球员的身份加入曼彻斯特联足球俱乐部开始足球生涯,并在1968年欧洲冠军杯决赛中梅开二度帮助曼联首次夺得该项赛事的冠军。

作为一名进攻型中场,查尔顿爵士为红魔出场758次,打进249球,这两项纪录由他保持很长一段时间后分别由吉格斯和鲁尼超越。

“他获得了金球奖,世界杯和欧

洲杯。单单这些壮举就使他与曼联的其他英国球员相比脱颖而出。对我来说,博比爵士是最伟大的英国球员。”有球迷在评价查尔顿爵士时这样说道。

不少曼联球员或者曾经在曼联效力过的球员也都支持了查尔顿的当选。

“做出选择很难,但是我要选博比·查尔顿。”韦斯·布朗说。“因为他过去所曾经做到过的一切,很明显我是通过视频录像了解到的这些。他所做的一切——不仅是为了俱乐部,也是为了国家,这些都会让我选择博比,他绝对是个顶尖人物。”

丹尼·韦伯同样表示赞成:“当我还是个孩子的时候,老板给我介绍了他和马特·巴斯比,我记得我感到十分敬畏。对我来说,博比爵士是绝对的传奇。”(中新网)

切尔西官方宣布一线队不降薪 不使用临时解雇条例

受新冠肺炎疫情影响,部分英超俱乐部实施了减薪和裁员的政策。但切尔西俱乐部明确表态他们并不会这么做。当地时间25日,切尔西通过官方网站发布了公告,公告中表示,俱乐部的一线队球员们暂时不会降薪,也不会裁撤全职员工。

切尔西在官方公告中写道:“俱乐部确认,我们不会利用政府目前采取的新冠病毒工作保留计划,而这项计划会一直持续到6月30日。我们没有计划对全职工作人员进行任何一般性的裁员或休假,他们依然会领到100%的工资。俱乐部雇佣的临时工和比赛日工作人员将在6月30日之前一直得到补偿,

他们的收入会和正常比赛情况下一样。”

切尔西俱乐部还在公告中表示,不会要求球员们做出财务牺牲,但会引导球员们开展慈善活动。此外,若本赛季剩余的比赛空场进行,切尔西将对所有季票用户的剩余场次款项计入贷记。

此前曾有媒体报道,切尔西球员已经同意降薪10%,但切尔西则明确表示球员们将不会减薪。“目前,男足一队不会在财务上为俱乐部做出贡献,相反,俱乐部已经指示球队将聚焦于进一步支持其他慈善事业。俱乐部将继续与男子一队就俱乐部活动的财务贡献进行对话。”(中新网)

皇马2022年打造“新银河战舰” 姆巴佩+哈兰德将领衔豪华之师?



“新银河战舰”“一快一高”锋线组合将令任何对手胆寒。

本报讯 据西班牙媒体《马卡报》的消息,皇马主席弗洛伦蒂诺对皇马的2022年有着超级计划。

弗洛伦蒂诺仍在为了皇马的未来建设而努力,他希望2022年能够打造全新的“银河战舰”。在他执教皇马初期,他打造了菲戈、齐达内、罗纳尔多、贝克汉姆这样的“银河战舰”,第二次上任,打造了C罗、卡卡、本泽马、阿隆索这样的巨星阵容。皇马也在“银二”的阵容基础上,实现了五年四冠的壮举,其中包括欧冠三连冠。

C罗的离队,让皇马陷入了重建期,皇马也遭遇了挫折,洛佩特吉、索拉里没能带来改变,齐达内重新掌舵,稳定了现在的皇马。如今皇马已瞄准了2022年,这将是皇马俱乐部打造巨星云集的一年。姆巴佩将是皇马的首要目标,他将是弗洛伦蒂诺皇冠上的那颗明珠。

姆巴佩跟巴黎圣日耳曼的合同将在2022年到期,这意味着他将成为自由身,或者皇马仿效签约阿扎

尔的方式,提前一个赛季签约。

不管何时,皇马都会努力签约姆巴佩。如果姆巴佩不续约,他们预计巴黎会在2021年将他出售,而不是等到2022年目睹他自由身离队。如果巴黎圣日耳曼态度强硬不想放人,皇马只能等到2022年才行动,能够免费签约姆巴佩,皇马不会犹豫片刻。

哈兰德是皇马的另一大目标。本赛季哈兰德十分亮眼,加盟多特之后,一直都在快速成长。锋线上哈兰德、姆巴佩,中场厄德高,此外还有维尼修斯、雷尼尔、罗德里戈,皇马欲打造一支无敌之师。

对于维尼修斯,皇马依然充满很大的期望。等到了2022年,皇马希望他能成为足坛最棒的球员之一,皇马认为将来他有实力赢得金球奖。

此外,在2022年,皇马的球场伯纳乌将翻新完毕,弗洛伦蒂诺希望球队届时能够拥有新的球场。(马丁)

每周至少两次超正式比赛75%强度的训练 山东鲁能积极春训显成效

据新华社济南4月26日电 尽管中超联赛仍未确定开赛时间,山东鲁能泰山队积极复训,备战新赛季。自3月中旬集训以来,与去年同期相比,鲁能球员在攻防转换、整体协同配合防守等方面明显提高,个体技战术能力也有显著提升。

自海外拉练归来后,球队3月中旬正式开启春训。鲁能俱乐部大数据中心主任王宁说,经过大数据分析,球员在力量、体能、身体机能、攻防转换、整体协同配合防守等方面明显提高。

常规训练课中,健身房训练和场地训练相结合。力量训练上,所有队员卧推最大重量平均提升了

6%,有的队员提升了13%,力量和相关的运动能力显著提升。场地训练一般以90分钟为一堂训练课,节奏紧凑,总体训练量和训练负荷相对值强度较高,每周至少有两项超过正式比赛75%强度的训练课,个别训练科目的强度高于正式比赛。

为进一步响应中国足协“春季大练兵”的相关要求,球队加强了体能强化训练。在此期间,球队共进行了8次专项体能训练,通过高强度有氧训练、间歇跑等提高球员专项耐力水平。开展了相关测试,并综合分析多项体能测试数据,为下一步体能专项训练提供有力数据支撑。