富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

第395期 市文明办 珠海特区报 联合主办
责任编辑:李双 美编:马永琴 校对:董敏 组版:陈晓明

2020年8月17日 星期一 珠海特区报

广东省名中医艾宙:

用中医针灸播撒大爱

践行社会主义核心价值观

□本报记者 苑世敏

今年8月,广东省中医院珠海医院内科主任艾宙正式退休了。距离她初来珠海经济特区已有30年,她为珠海经济特区医疗事业添砖加瓦的同时,也在学习中医、用中医救治病人的道路上不断成长。艾宙先后获评珠海市"青年科技标兵"、广东省"优秀中医临床人才"、广东省名中医,还获得广东省道德模范、"2014年度广东省优秀援疆工作者"、"广东省科学技术二等奖"等荣誉称号和奖项。

"起初我是懵懵懂懂闯入中医大门,随后在深入接触的过程中愈发感到中医医籍浩瀚、理论深奥,对针灸更是产生浓厚的兴趣。可以为越来越多的病人解除病痛,是最令我开心的事情。"广东省名中医艾宙说。

在援疆期间,艾宙(中)收多位当地年轻医生为徒,并手把手教给他们针灸技术。 受访者供图

深入钻研中医针灸 守护珠海人民30年

1990年年底,艾宙来到珠海。"我感觉当时的珠海医疗条件是比较薄弱的,我们是来珠海经济特区比较早的大学生,我特别喜欢看书,想尽快提高业务,用更好的医术为病人治好病。"艾宙说。

1994年至2005年,广东省中医院珠海医院针灸科成立10年间,收治病种50余种,目前,针灸会诊治疗已经渗透到医院各个病区,医院针灸科是广州中医药大学、澳门科技大学等院校的实习基地,也是美国图森中医学校的实习医院,接受过众多中外学生前来实习。2007年,艾宙受聘为广州中医药大学硕士生导师,她还多次参与国际交流活动,为弘扬中医、让中国医学走向世界、造福世界人民作出贡献。

"为年轻医生提供指导,帮助他们更快地提升医疗技术,这是我一直在做的事情。我也建议现在的年轻医生要多钻研业务,不断学习、积累,对医术的追求要有精益求精的态度,对病人要多宽容理解。"艾宙说。

艾宙始终重视针灸人才的培养,后来她接受派遣援助新疆,为当地留下了一支"带不走的队伍"。

随着专业能力越来越受到认可,艾宙的名气也越来越大,很多病人慕名来求医,这也增加了她的工作量,退休前她每天要扎1000多支针,还要细心写好病历,这在脑力、体力上都是比较大的挑战。

"我克服的办法就是从2011年开始就双手扎针、左右开弓,多样化进针既可以预防腱鞘炎、颈椎病这些职业病,又让我感觉针灸好像是一门艺术,从中体会到了快乐。"艾宙说。

退休前,艾宙作为广东省中医院珠海医院针灸科主任,培养和带领一支技术过硬的针灸科技术队伍,该队伍相继获得"巾帼建功立业示范岗""珠海市三八红旗集体"等荣誉称号。

主动申请延长援疆时间 培养当地医生学习针灸

2014年初,艾宙医生受派援疆,先后担任图木舒克市人民医院内科主任、院长助理。在援疆过程中,艾宙还注重中医知识的推广,在当地培养了一批医生,为让这批医生拥有更扎实的中医针灸技术,艾宙主动申请延长援疆时间。

"我们到新疆的时候,针灸治病在当地还基本处于空白状态,没有出诊的针灸医生。当地的领导干部、医务人员都很支持和欢迎我们过去,尽可能为我们创造条件开展工作。"艾宙说。

援疆过程中,艾宙用自己的医术造福当地人民,用针灸为新疆同胞治病的同时,新疆同胞的认可和感恩也让她深受触动。

她回忆道:"2014年的一天,当时《人民日报》摄影记者李舸(现担任中国摄影家协会主席)到我们援疆医院采访。当时,我正带着徒弟,在病区会诊一位70岁的维族老人买买提,他中风偏瘫,经确诊是'急性脑梗死'。我在病人的腹部扎了10针之后,这位半身瘫痪的老人右下肢马上可以大幅度抬高了,疗效立竿见影。在场目睹了这一幕的人都很吃惊,记者一边录像,一边禁不住喊道'嘿!真是神了!要不是亲眼看见,我真的不会相信'。买买提老人第二天就可以下地行走了,他做梦都没想到,激动得用手不停地擦眼泪,他的老伴和3个儿女也都跟着落泪了!家属拉着我的手不停地说'热合买提(谢谢)',我的两位维族徒弟用汉语大声说'针灸太神奇了!老师好牛哦'!这一幕后来登上了《人民日报》。"

治好一个人,感动一家人,带动一群人。中医针灸在当地一下子就有了口碑,来找"广东医生"治病的病人越来越多。

"仅中风病患者每年就诊疗上百例。作为一名救死扶伤的援疆医生,在为各民族的兄弟姐妹们服务的同时,还要做一名促进民族团结的使者,用自己的医术,把大爱无疆、血浓于水的爱心传递。"艾宙动容地说。

艾宙援疆期间作出的贡献有目共睹,她救治危重格林巴利综合征维族少女的案例曾经在《广东科技援疆成果(喀什)研讨会》上获得展板展示,艾宙作为医疗卫生援疆的唯一代表,在研讨会上发言。

在援疆期间,艾宙再次承担起导师职责,收当地多位年轻医生为徒弟,手把手教给他们针灸技术,还因此申请延长援疆时间。"一年半的时间很难把初级医生培养成比较自信的针灸专科医生。我不甘心半路把他们放下,就申请延长援疆时间。"艾宙说。现在这批"带不走的队伍"依旧在新疆医疗工作中发挥作用,用中医针灸技术为人治病。

目前,艾宙已经退休。"我现在有了更多时间,要重温一些中医经典著作或医籍,结合多年的临床经验写一点心得体会之类的。作为陈全新名老中医亲传弟子、'岭南陈氏针法'团队骨干成员,我还会到省内的'岭南陈氏针法'工作站出诊带徒指导,用自己所学守护人们生命健康。"

珠海市道德模范蒋梦:

尽自己所能让更多人受益

道德模范与身边好人

□本报记者 苑世敏

她曾获得广东省"最美志愿者"、2018年度珠海市道德模范(助人为乐模范)、"珠海好青年"、"广东省向上向善好青年"、"珠海市抗击疫情志愿服务先进典型"等荣誉称号,由她发起成立的珠海市京工爱心公益服务中心获评广东省"最佳志愿服务组织"。她就是心理学博士、北京理工大学珠海学院心理学老师蒋梦。

面对种种荣誉,她坦言:"这些荣誉是一盏盏明灯,为我指引前进的方向。我觉得自己做得还不够,人的能力是有限的,怎样利用自己所能建设更大的平台,让更多人受益是我一直在思考践行的事情。"

蒋梦在帮助有心理障碍的大学生进行社会功能恢复的过程中发现,他们在参与志愿服务时能够接触更广泛的人群,完整完善了其社会支持系统,帮助他们更有效地宣泄负面情绪,找回自身价值感。于是她萌生了引导更多大学生参与公益的想法。

另外,蒋梦表示:"成人的心理问题多与童年时期经历有关,家庭在孩子健康成长及培育健全人格的过程中起了非常重要的作用。"这使她更想为珠海的异地务工人员子女及其家庭做点什么。

2014年,蒋梦发起成立了珠海市京工爱心公益服务中心,该中心以大学生志愿者为主力关爱异地务工人员子女健康成长,从语言融入、身份融入、家庭融入等方面开展服务,至今已服务异地务工人员子女10余万人次。

她设计的"融爱融乐——新市民子女城市学习与探索"项目,以珠海拱北侨光社区为试点实施,带领北理工(珠海)大学生志愿者共同关爱异地务工人员子女,解决孩子们的融入、教育、陪护等问题,让他们在安全意识、城市主人翁意识等方面得到提升。"我们也会为一些家长做辅导,帮助他们解决亲子问题。此外,游览珠海风光等亲子活动的开展也有利于促进亲子沟通。"

2016年,蒋梦带领的志愿者团队又承接了珠海高新区唐家湾亲青家园项目,为高新区异地务工人员及其子女提供更加全面的服务。同年,团队在高新区唐乐社区建立"小候鸟驿站",为辖区内异地务工人员子女提供服务。目前,高新区超过一半的社区都有蒋梦所带领的公益项目入驻。

同时,蒋梦也支持和带领越来越多的大学生参与到公益活动中来,服务范围涉及捐资助学、扶残助残、公共服务、志愿服务等领域,这些大学生志愿者们还为各类赛事及展会提供志愿服务,推动科普进社区,开展法制教育、廉洁教育、食品安全教育等活动。截至目前,蒋梦已带领超过10000名大学生参与到各类志愿服务当中。

2020年伊始,新冠肺炎疫情暴发。大年初二,蒋梦从佛山返回珠海。第二天,她在微信群里得知召集志愿警察的消息。她毫不犹豫地加入其中,当天晚上就开始在上冲检查站负责过往车辆及人员检查、测温、消毒等工作,在疫情最严峻的时候她一直坚守在防控一线。

当时,她白天是北理工(珠海)心理咨询热线的心理咨询师,晚上又赶往上冲检查站值班8个小时,亲友和学生得知她在做志愿警察之后,从全国各地给她寄来口罩、消毒水、护目镜等防疫物资,但蒋梦把这些宝贵的物资悉数捐赠给一线警员,还托人把自己筹集到的全部N95口罩送给一线医护人员。

回想这段经历,蒋梦说自己最大的感受是温暖。"我在温暖他人,他人也在温暖我。太多感人的事情了,有的学生自己有20个口罩,非要给我寄过来10个。珠海市民也经常给我们送牛奶等食物,市民余叔每天晚上都会给我们送粥,每天猜'今天余叔会送什么粥来呢'让我们紧张的执勤生活得到片刻放松。这样的事情很多。"蒋梦笑着说。

在参与疫情防控工作的过程中,蒋梦发现一线警员因压力过大产生心理问题,她又利用专业知识为警员们开展心理辅导。

"警务车里、大树下、党建室图书角……随时随地,有时间就为有需要的警察做心理辅导,帮助他们纾解压力。现在我也会定期去做志愿警察,为守护城市秩序、警员心理健康出一份力。"蒋梦说。

如今,蒋梦依旧在教学活动、公益活动中奔走着,用她的话说就是"要尽自己所能去让更多人受益",这种责任感和担当感的背后是一颗善良的心,帮助他人的经历也让蒋梦的生命充满光彩。

心声

我认为新时代青年应该是在自己的岗位上踏实耕耘,满怀热爱投入到工作中去的青年,要将自身价值的实现与社会责任的承担连接在一起,让自我能力得到充分发掘与运用。 ——蒋梦

2020年7月份珠海市文明指数测评报告出炉

□本报记者 苑世敏

近日,我市7月份全市文明指数测评结果出炉,全市7月份文明指数得分为89.8分,6月份得分为90.2分,环比下降0.4分,其中出入境办证大厅以及互联网上网服务营业场所在本次测评中得分为满分100分。

为推动我市文明城市建设工作常态长效,全面检验我市每月创建工作保持情况,市文明办组织开展了2020年7月份全市文明指数测评。此次测评采取实地考察(明察暗访)的方式,考察了11个镇、11个街道45个类型435个测评点位。

根据测评报告,主次干道、街巷、集贸市场、公园、公共文化广场、景区、公共文化场所、长途汽车站、公交车、文化站、文化中心、建筑工地、街道办、社区、实体书店等45个类型,文明指数得分最高的是入境办证大厅和互联网上网服务营业场所,得分为满分100分。文明指数得分最低的是校外教育、校外培训机构,得分为50分。

11个镇测评情况:斗门镇排名第一

根据测评报告,全市7月份镇文明指数得分为89.6分,6月份得分为89.4分,环比下降0.2分。此次测评共考察了斗门镇、唐家湾镇、红旗镇、横琴镇、平沙镇、莲洲镇、三灶镇、南水镇、白蕉镇、乾务镇、井岸镇11个镇的社区、社区综合文化服务中心、主次干道、街巷、小区等12个类型点位,其中斗门镇平均分最高,为94.4分;井岸镇平均分最低,为85.4分。

万山区测评情况:万山镇排名第一

在全市的文明指数测评工作中,万山区每季度测一次。此次测评共考察了万山区万山镇、担杆镇、桂山镇3个镇的社区(行政村)综合文化服务中心、主次干道、街巷、公共文体广场、文化站(文化中心)、乡镇等9个类型点位,得分为89.8分,较上一季度文明指数得分87.8分有所上升。其中,万山镇以90.6分名列第一。

11个街道测评情况:拱北街道排名第一

根据测评报告,全市7月份街道文明指数综合得分为87.5分,6月份得分为91.1分,环比下降3.6分。此次测评共考察了拱北、狮山、梅华、凤山、前山、湾仔、翠香、白藤、吉大、香湾、南屏镇11个街镇的街道办、主次干道、街道(乡镇)综合文化站、社区、街巷、社区(行政村)综合文化服务中心等11个类型,其中平均分最高的为拱北街道,为89.7分,平均分最低的为南屏镇,为82.9分。

6个区测评情况:高新区排名第一

根据测评报告,全市7月份区文明指数得分为89.8分,较6月份得分90.2分有所下降。此次测评共考察了高新区、横琴新区、金湾区、高栏港区、斗门区、香洲区6个区,其中高新区以92.3分排名第一。香洲区得分最低,为87.5分。

市直单位测评情况

此次测评共考察了17个市直单位的管辖点位,包括景点景区、出入境办证大厅、派出所、医院、建成区河湖、农贸批发市场等65个点位,市直单位7月份文明指数得分为91.4分,平均分最高的为市政务服务数据管理局和团市委,得分为100分;平均分最低的为教育局,得分为50分。

第三方实地考察结果显示,镇级存在问题包括符合安全要求的消防设施安装不到位、公共卫生间无保洁记录、无志愿服务站点、无文明如厕提示和温馨提示。有乱扔杂物、垃圾清运不及时、躺卧公共座椅、随地吐痰等不良现象;无运用广告牌、橱窗、展板、楼宇电视、电子显示屏等形式,展示加强未成年人教育保护、关心关爱未成年人,或其他有利于促进未成年人健康成长的公益广告等。街道方面存在问题包括部分路面有明显积水,有垃圾乱堆放、小广告乱张贴、违章停车(机动车、非机动车)、不文明养宠(不牵绳)等不良现象。部分公厕内无轮椅通道、扶手或缘石坡道等无障碍设施,无方便残疾人、老年人、伤病人或孕妇儿童使用的带扶手的坐便器或蹲便器,无保洁记录等。

针对测评中发现的问题,市文明办将形成问题清单反馈到各区各部门,并推动落实整改。

测评基本情况

1.街道办事处	2.街道(乡镇)综合文化站	3.社区	4.社区(行政村)综合文化服务中心
90.2	98.5	91.3	92.6
5.主次干道	6.商业大街	7.公共文体广场	8.建筑工地围挡
85.8	86.8	91.8	86.7
9.城市及社区公园	10.小学、中学	11.公共文化设施(图书馆、文化馆、博物馆、纪念馆、科技馆、城市规划馆、美术馆、少年宫)	12.景区景点
88.8	/	85.7	79.7
13.火车站、长途汽车站、码头、机场	14.出入境办证大厅	15.宾馆、饭店	16.主要交通路口
95.3	100.0	80.8	97.0
17.大型商场、超市	18.农贸市场	19.区级以上政务大厅(行政服务中心)	20.医院
85.6	92.2	96.8	91.5
21.银行网点	22.营业厅	23.建成区的河湖	24.乡镇
92.0	95.8	98.0	90.0
25.实体书店	26.公交车站	27.公交车(地铁)等公共交通工具	28.出租车
97.7	89.0	99.5	88.5
29.文体广场,街道、社区晨晚练体育活动点	30.城区背街小巷	31.建成区内的公共卫生间	32.建成区之外属于市辖区的乡镇公共卫生间
88.0	89.4	75.4	77.7
33.城乡结合部的公路、河道沿线	34.马路市场疏导点、流动商贩	35.位于建成区之外、属于市辖区范围的行政村、社区	36.派出所
83.7	85.5	91.5	90.0
37.爱国主义教育基地	38.避难场所	39.青少年课外活动中心	40.互联网上网服务营业场所
84.1	90.7	88.3	100.0
41.社区(镇村)卫生服务站	42.校外未成年人心理健康辅导站	43.校外教育、校外培训机构	44.小区
94.0	90.0	50.0	84.0
45.位于建成区之外、属于市辖区范围的乡镇、街道	计算公式:(项目得分/项目总分)*100%		
94.0			

镇的测评情况

点位	社区	社区(行政村)综合文化服务中心	主次干道	公共文体广场	城市及社区公园	乡镇	文体广场,街道、社区晨晚练体育活动点	城区背街小巷	建成区内的公共卫生间	位于建成区之外、属于市辖区范围的行政村、社区	社区(镇村)卫生服务站	小区	平均分
斗门镇	97	94	90	97	94	90	92	94	/	96	98	96	94.4
唐家湾镇	94	97	85	97	94	89	90	87	100	93	89	93	92.3
红旗镇	94	87	84	89	/	91	91	95	100	95	91	91	91.6
横琴镇	88	98	85	95	96	90	94	94	88	/	76	97	91.0
平沙镇	93	88	83	95	80	89	94	89	88	93	99	91	90.2
莲洲镇	92	90	81	/	92	83	88	92	/	85	100	/	89.2
三灶镇	95	84	82	95	85	85	71	87	100	95	99	89	88.9
南水镇	92	97	81	94	97	87	89	87	72	93	96	79	88.7
白蕉镇	90	95	83	/	89	91	/	93	78	87	98	70	87.4
乾务镇	91	96	78	/	/	92	90	84	56	98	98	/	87.0
井岸镇	93	87	88	95	86	93	81	81	78	85	90	68	85.4
平均分	92.6	92.1	83.6	94.6	90.3	89.1	88.0	89.4	84.4	92.0	94.0	86.0	89.6

街道测评情况

点位	街道办事处	街道(乡镇)综合文化站	社区	社区(行政村)综合文化服务中心	主次干道	城市及社区公园	文体广场,街道、社区晨晚练体育活动点	城区背街小巷	建成区内的公共卫生间	社区(镇村)卫生服务站	小区	平均分
拱北街道	90	100	91	100	89	87	82	94	61	100	93	89.7
狮山街道	93	100	87	92	81	/	66	93	94	92	96	89.4
梅华街道	90	/	97	96	93	96	94	92	68	89	79	89.4
凤山街道	83	/	95	93	81	78	100	91	84	96	85	88.6
前山街道	93	100	87	92	80	78	94	94	78	92	80	88.0
湾仔街道	90	95	89	94	88	85	73	81	79	100	93	87.9
翠香街道	91	100	89	95	91	92	91	83	74	100	57	87.5
白藤街道	92	100	88	100	82	76	90	94	50	94	88	86.7
吉大街道	91	88	94	92	91	89	98	80	56	97	75	86.5
香湾街道	86	/	89	90	81	96	94	86	52	86	94	85.4
南屏镇	93	100	83	84	93	91	82	85	52	83	66	82.9
平均分	90.2	97.9	89.9	93.5	86.4	86.8	87.6	88.5	68.0	93.5	82.4	87.5

■优90–100 ■良80–90 ■及格60–80 ■不及格<60

当垃圾分类遇上暑期夏令营

"萌娃"争当横琴环保小志愿者

本报讯 记者钟夏报道:8月14日上午,横琴新区"垃圾分类小志愿者"暑期夏令营在星乐度·露营小镇正式开营。经过报名选拔出来的25位"萌娃",现场接过印有"横琴环保小志愿者"的绶带。在接下来的两周,他们在经过垃圾分类知识集训后,将通过社区宣传、入户宣传、开展知识手工坊等多种寓教于乐的活动形式,为横琴新区垃圾分类工作宣传推广尽一份力,添一份彩。

据介绍,本次活动由横琴新区生活垃圾分类工作领导小组办公室、区党群工作部、区建设环保局、区社会事业局指导,星乐度·露营小镇、珠海大横琴城市公共资源经营管理有限公司主办。

"平时在家里,电池等有害垃圾一定要单独收起来,厨余垃圾也会单独打包,最近我们还网购了一套'四分类'垃圾箱模型玩具,引导孩子进行正确的垃圾分类。"家住荔枝湾的王雅韬女士一大早就带着儿子女儿来到现场。她告诉记者,这是全家人期待已久的一次暑期活动,希望孩子们能够从小培养环保意识,从垃圾分类这样的身边事做起。

"希望小朋友们能在这次夏令营中体验生活、学习知识,把垃圾分类的新风尚与好习惯带回家,形成'小手拉大手、大手带小手'的良好氛围。"横琴新区社会事务局副局长许凤梅表示。

香洲区仲裁院深入红东社区开展创文活动

提高居民创文知晓率参与率

创建文明城市在行动

本报讯 记者马涛报道:为深化文明城市建设,进一步提高广大市民对文明城市建设的知晓率、参与率和满意度,近日,香洲区仲裁院组织党员干部、志愿者深入红东社区开展创建文明城市宣传活动。

活动期间,党员干部、志愿者统一穿着志愿者服装,在红东社区工作人员的带领下,以饱满的精神、热情的态度进入社区开展创文宣传。通过上门入户宣讲、发放《珠海市民文明手册》、引导市民填写《香洲区深化全国文明城市建设调查问卷》、对社会主义核心价值观和香洲区志愿服务活动情况等方面内容进行宣传宣讲的方式,引导市民树立文明意识、提高市民文明素质,同时让市民了解到创文活动对城市面貌带来的变化与对自身带来的实惠,更加积极地参与进香洲区全国文明城市创建工作中。

此次活动上门入户到19名市民家中,派发《珠海市民文明手册》40余本,引导市民填写问卷30余份。按照工作部署,区仲裁院将继续积极参与创文宣传宣讲志愿服务活动,为珠海市创建全国文明城市贡献力量。