

中国男篮公布亚预赛集训名单

最强阵容备战『魔鬼赛程』

新华社北京2月2日电 中国男篮2日公布国家队备战2021年男篮亚洲杯预选赛的集训名单,郭艾伦、周琦、周鹏、韩德君、吴前等诸多名将悉数入选。

本次集训将于6日开始,入选的21名球员为:广东队周鹏、任骏飞、胡明轩、徐杰、杜润旺;辽宁队郭艾伦、赵继伟、韩德君;福建队王哲林;浙江队吴前、陆文博、余嘉豪;新疆队周琦;北京队翟晓川、曾凡博;广厦队胡金秋、孙铭徽;深圳队沈梓捷、贺希宁;山东队高诗岩;青岛队刘传兴。

中国男篮主帅杜锋表示:“国家队这次集中不仅为了6场比赛,2021年有很多国际比赛,我们选拔不同年龄段的球员,通过这个平台给大家一个展示自己的机会,希望能更好地发掘一些年轻球员。”

教练组方面,前国家队主教练、CBA总冠军教练郭士强将以助理教练的身份加入,杜锋说:“感谢郭士强指导加入,他有着丰富的经验和临场指挥能力,希望能给国家队带来更多思想和技战术方面的支持和帮助。”

男篮亚预赛将于本月中旬在卡塔尔多哈进行,这是中国男篮自2019年篮球世界杯后首次在正式比赛中亮相,由于之前两个窗口期没有参赛,中国男篮此番要经历7天6赛的“魔鬼赛程”。

“这次情况非常特殊,在春节期间参加窗口期的比赛,可能是很多队员第一次在联赛当中不能跟家人团聚一起过春节。7天要打6场比赛,在体能上、时差上和训练上都有困难,联赛已经打了30多轮,很多队员有不同的伤病,又非常疲劳,这是最困难的时候,我有信心大家能共同协作,把任务完成好。”杜锋说。



周鹏



周琦

中国男篮将从多哈展开“自救” 冲击奥运之路他们还在努力

看到最新一期中国男篮国家队集训名单的时候,可能不少球迷心里都闪过一个念头:一个亚洲杯预选赛而已,至于搞这么大阵仗吗?至于要把周琦、郭艾伦、韩德君、周鹏都带上?

还真就带了!

过去的中国男篮打亚洲杯预选赛可能不用费什么心思,但现在的中国男篮不同了。

曾经每每在贬低国足时被拿来当做“别人家孩子”举例的男篮,现在跟国足的境况差得,不算多……国足冲击世界杯、男篮冲击奥运会,都只剩理论上的可能(国足希望可能还更大些)。

在2019年兵败世界杯,错失直通东京奥运会的资格后,中国男篮的比赛突然就都变得尴尬了起来。

奥运会落选赛,眼看着几个对手基本不可能打得过;亚洲杯预选赛赢了也不够尽兴,毕竟中国男篮的亚洲杯冠军两只手都数不过来。

很多伤了心的球迷甚至建议,直接都派年轻人去吧,大不了放弃这几年,为未来好好做准备。

然而,中国男篮显然觉得自己还能够抢救一下。

这一次亚预赛的窗口期为2月17日至23日,七天时间内中国队要进行六场比赛。其中,两场中日之战,相对而言实力比较接近。

不过,日本队部分主力球员正征战NBA,不会参加这个窗口期的比赛。总

体而言,中国队比赛中应该不会遇到太大困难。

训练周期和比赛时间都很短,为什么还要定下这样一个二十多人的大名单?主教练杜锋说,这次集训不仅仅是为了这六场比赛,而且要着眼于2021年的国际比赛。名单中老中青三代球员都有,希望这次能选拔更多优秀球员。

2021年中国男篮的国际赛事,除了8月份的亚洲杯,就是6月底开打的奥运落选赛。

在国家队的大名单里,郭士强的名字出现在了助教一栏里。杜锋和郭士强,两位中国篮球备受关注的少帅,曾经作为球员和教练交手无数次的对手,这一次成了并肩作战的战友。

万家团圆之时,他们伴着除旧迎新的喧嚣声带队紧张备战,接下来,他们还将带着眼下中国男篮手里最好的一副牌,远赴西亚。

尽管这阵容还有许多不足——经历两个月封闭比赛后,又要在春节之际远离家人的球员中,有的初入国家队,有的因伤错过了世界杯,有的曾经历过铺天盖地的嘲讽甚至谩骂。

这次亚预赛的举办地,是卡塔尔多哈。比较资深的体育迷们,对于这个地方不会感到陌生。2006年多哈亚运会,中国男篮以几近完美的表现夺冠。

失而复得的亚运会冠军,对于中国男篮意义重大。如果向前回溯,2002年

的釜山亚运会男篮决赛最后30秒,永远成为中国队的痛。手握7分领先优势的中国队,被韩国队在最后时刻频频抢断,生生将比分追平,比赛拖入加时赛。之后,阵脚大乱,中国队两分之差被韩国逆转。

“黑色30秒”,曾让中国男篮自1982年以后首次与亚运金牌无缘,成了很多球迷久久不能释怀的回忆。

这样的剧情,是不是有些眼熟?

15年前,中国男篮在多哈夺回亚洲霸主的宝座,15年后,他们同样希望能在多哈重新出发。

其实不论是亚洲杯预选赛可能的“赢”,或是奥运会落选赛可能的“输”,对于现阶段的中国男篮来说,结果本身意义并不大,球迷们也早已有了心理准备。

但在比赛的过程中,这支队伍展现出来的态度,却尤为重要。至少目前来看,中国男篮对外界传达出的信号是“我还有救”。还算积极。

在公布了集训名单之后,中国篮球之队在官方微博发布了新的口号,叫做“一路向远征”。

中国男篮的“远征”能到达多“远”呢?球迷们嘴上唱着衰,心里却多半还有着小小期许,一旦男篮有了出色表现,喝彩声最大的依然还是他们。

2021年,愿重新出发的中国男篮以及心情复杂的球迷们,都能如愿,不再失望。(王昊)

封闭训练 积极备战 中国冬奥军团为参赛精彩而冲刺

2021年伊始,中国冬奥军团迎来“开门红”。

17岁的中国选手谷爱凌在世界极限运动会X Games冬季赛中,分别夺得自由式滑雪超级U型场地、坡面障碍技巧比赛的金牌,还在大跳台比赛中摘铜。这是中国选手首次在该项赛事中夺冠。

男子雪上项目同样也有好消息,中国单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧男子运动员苏翊鸣在训练驻地长白山万达滑雪场完成个人也是中国单板史上首个反脚外转五周1800度动作。这个难度使苏翊鸣达到世界顶级选手水平。

备战之路进入“冲刺”阶段,对于只争朝夕的中国冬奥军团来说,这样的“好消息”,不嫌多。

经过“2018扩面”“2019固点”“2020精兵”连续三年的努力工作,中国队相继实现了北京冬奥会109个小项“全项目开展”“全项目建队”“全项目训练”的目标。从2020年下半年开始,各队伍进行了体能达标测试考核,开展了中国冰雪体能大比武,各队伍体能得到了提升。

受疫情影响,全球体育赛事在2020年一度陷入停滞,在国际比赛机会不足的情况下,各支冰雪运动国家队组织了各类对抗赛、模拟赛、挑战赛。

去年10月初举行的“国庆冰雪乐——中国冰雪国家队队内系列对抗赛”,把夏季旱雪训练、水池训练、气垫训练、跳草训练转化为专业比赛,为运动员提供了更多实战锻炼机会。去年11月6日至8日举办国际滑联世界花样滑冰大奖赛中国杯比赛,运动员竞技状态恢复、训练成效初显;在前不久结束的全国短道速滑锦标赛、全国短道速滑冠



漂亮可爱的谷爱凌。

军赛上,老将新人各有出彩,18岁小将朱炜玮更是打破了男子1500米全国纪录。单板滑雪方面,U型场地项目名将刘佳宇和蔡雪桐的备战均稳步进行,在北京冬奥会上有望再度向奖牌发起冲击。

刚刚过去的2020年,封闭训练成为各支冰雪运动队伍冬奥备战的主旋律。中国花滑队总教练赵宏博介绍,中国花滑队自去年3月世锦赛取消后就一直在封闭训练,虽然疫情对队伍本来的训练、参赛和编排计划有一定的影响,但整体上还是保证了系统的训练和有序的冬奥备战。

“我们的整体保障工作做得非常到位,运动员封闭训练虽然寂寞点,但我们绝不能松劲,冬奥会是重中之重,世锦赛是冬奥会的资格赛,我们要尽最大努力做好备战。”赵宏博说。

“时间已经不是很多了。我一定会用最大的激情和斗志去备战,每天都去

弥补自己的不足,希望在家门口拿金牌。”短道速滑选手任子威说。

作为中国短道速滑新一代领军人物,任子威曾多次在世锦赛中夺得奖牌。在2020-2021赛季全国短道速滑锦标赛中,他获得了男子500米冠军。

任子威说,疫情暴发后国家队进行了长时间的封闭集训,自己也在不断调节心态和竞技状态。最近的比赛是在今年四月,届时短道速滑国家队将进行重组,把最终的冲刺人员名单定下来。

目前,冰雪项目国家队分别在北京首钢、延庆,河北承德、张家口、涿源以及新疆、甘肃、内蒙古、吉林等地集训,按照“每天都是奥运会”的要求,进行实战模拟演练。

高水平的背后少不了科技硬实力的支撑。从运动员参赛服装、器材到研究天气、环境温度、湿度等,科技

已经渗透到冬奥备战的方方面面。

2020年12月初,河北涿源国家跳台滑雪训练科研基地正式投入使用,其中两个体育风洞的建设,对运动员训练是极大的助力。据介绍,风洞不仅能够使有效训练时间延长,而且还可以不受天气状况、季节影响。以往没有专业风洞时,不仅运动员要依靠国外基地训练,就是比赛训练用服装面料的选材、测试效果都需要到国外进行实验,十分不便。

中国越野滑雪国家队领队张蓓对风洞训练的成果印象深刻。“通过风洞训练等科技助力和科学训练,我们希望越野滑雪超长距离、女子团体接力等项目能在一年多以后的北京冬奥会上有所突破,力争好成绩。”张蓓说。

在江苏溧水,一座国家冰雪极限运动训练基地也正在建设中,这里建成后将是符合奥运规格的室内滑雪U型场地,助力四方共建的单板滑雪国家队集训。

2020年,国家体育总局冬运中心提出“五精”:打造精锐之师、锻造精英之士、明确精准目标、抓实精细训练、强化精致保障。

虽然受疫情影响,中国军团的备战节奏受到了很大干扰,但各支队伍都在围绕“五精”全力以赴,无论是辽宁、黑龙江等传统冰雪大省,还是江苏、上海等南方地区,都在积极参与冬奥队伍训练、场地、保障等各方面工作。

对于冬奥,运动员们满怀期待。花滑名将隋文静说:“希望我们可以在冬奥会上发挥出自己最好的水平,取得理想的成绩,我觉得那是给这场盛会最好的祝福。”

新华社北京2月2日电



平安+ 市域社会治理指数 月度指数

区	镇街	生态安全	治安指数	城市管理	市民诉求	食品药品安全	交通安全	消防安全	平安+指数	平安提示	
全市	\	8.763	26.254	7.907	8.137	13.244	13.794	10.000	88.100		
香洲区	狮山	8.74	30.000	9.964	6.919	14.852	13.863	10.0	94.338		
	湾仔	8.75	30.000	9.246	8.27	12.6	14.606	10.0	93.472		
	拱北	8.72	19.453	6.0	7.356	13.313	15.0	10.0	79.842		
	吉大	8.65	25.745	6.0	8.663	14.744	13.24	10.0	87.042		
	香湾	8.65	24.706	8.489	9.138	14.087	13.967	10.0	89.037		
	梅华	8.7	30.000	8.285	8.593	14.061	13.994	10.0	93.633		
	前山	8.63	23.199	7.843	7.394	13.464	14.307	10.0	84.837		
金湾区	翠香	8.7	25.561	9.395	9.58	13.993	12.5	10.0	89.729		
	南屏	8.77	27.287	9.82	8.326	14.597	14.547	10.0	93.347		
	三灶	8.67	22.220	9.028	9.763	12.22	13.666	10.0	85.567		
	红旗	8.74	24.997	9.443	8.552	13.231	12.671	10.0	87.634		
	白藤	8.68	24.643	8.294	7.928	14.815	13.743	10.0	88.103		
	井岸	8.71	22.508	6.747	8.971	13.978	13.255	10.0	84.169		
	斗门	白蕉	8.72	29.094	6.767	8.005	14.64	14.34	10.0	91.566	
乾务	8.74	30.000	10.0	6.921	12.0	13.99	10.0	91.651			
斗门区	莲洲	8.72	23.220	6.772	8.901	12.0	13.782	10.0	83.395		
	莲洲	8.64	28.047	6.0	6.0	12.0	12.841	10.0	83.528		
	横琴新区	8.66	28.446	7.861	8.396	12.0	14.441	10.0	89.804		
	高新区	唐家	8.86	30.000	8.106	8.924	13.032	12.657	10.0	91.579	
	桂山	9.2	30.000	6.0	10.0	12.0	15.0	10.0	92.2		
	万山区	万山	9.2	30.000	6.501	7.25	12.0	15.0	10.0	89.951	
		担杆	9.2	30.000	6.0	6.0	12.0	15.0	10.0	88.2	
高栏港区	南水	8.6	18.176	7.807	7.207	12.359	12.649	10.0	76.798		
	平沙	8.66	22.797	9.397	8.239	13.873	12.0	10.0	84.966		

颜色贴士: ■优秀 ■良好 ■平稳 ■预警
平安提示: 本日全市平安状况良(优秀镇街8个、良好镇街14个、平稳镇街2个),无红色预警地区。提醒市民做好家居安全防范,在公共场所注意保管财物,积极维护城市管理秩序,遵守交通规则平安出行。

2019年11月,在平安指数发布五周年之际,珠海市以中央政法委提出的“市域社会治理现代化”重要理念为切入点,以市域层面各类安全“大数据”为支撑,将平安指数优化升级为涵盖14项分类指数的珠海“平安+”市域社会治理指数。新版指数分为日度指数和月度指数,日度指数由7项分类指数构成,每日发布;月度指数由14项分类指数构成,每月15日发布。想了解更全面更具体的平安信息,请关注“珠海平安指数”官方微信公众号了解和参与平安珠海建设。



“珠海平安指数”官方微信公众号

国家海洋局珠海海洋环境预报台 2021年2月2日16时发布
今日海洋环境预报

港口	浪级	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	海上安全提示
		时:分	cm	时:分	cm	时:分	cm	时:分	cm	
香洲港	轻浪	01:18	231	08:35	70	14:46	194	20:38	116	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
九州港	轻浪	01:12	206	08:02	48	14:36	173	20:06	91	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
澳门港	轻浪	00:55	277	08:11	120	14:17	236	20:07	161	海况良好,适宜海上作业及旅游交通
高栏港	轻浪	00:28	239	08:14	52	13:16	194	20:30	100	海况良好,适宜海上作业及旅游交通

海岛	海况(级)	浪高(米)	水温(℃)	海岛游出行提示
荷包岛	3	1.2	18.8	注意风浪
桂山岛	3	1.3	18.7	注意风浪
东澳岛	4	1.4	18.6	注意风浪
外伶仃岛	4	1.5	18.4	注意风浪
大万山岛	4	1.7	18.3	注意风浪
庙湾岛	4	1.8	18.2	注意风浪

格力地产 | 洪湾国际渔业物流港
洪湾中心海港 今日渔获官方指导价

品种	规格	价格区间 元/斤
深海养殖		
深海金鲳鱼	500g	31.9
金头鲷	500g	27.9
黄花鱼	500g	37.9
大剥皮鱼	500g	29.9
泥猛鱼	500g	18.9
野生海捕		
马头鱼	500g	49.9
深海野生斑节虾	500g	112.9
滑仔鱼	500g	21.9
鲜虾仁	500g	74.9
红须虾仁	500g	74.9
大明虾	500g	71.9
中鱿鱼	500g	51.9
野生白鲳鱼	500g	42.9
野生马鲛鱼	500g	28.9
海鲜干货		
盐焗金鲳鱼	500g	54.9
虾米	500g	107.9
墨鱼干	500g	99.9
瑶柱干	500g	159.9
咸干泥猛干	500g	74.9
鱿鱼干	500g	233.9
滑仔鱼干	500g	74.9
磷虾干	500g	44.9