



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China

再出发

奋斗百年路 启航新征程

从1954年成立县保健站开始,珠海市妇幼保健院至今已有67年的历史。从县保健站到市保健院,从爱婴医院到广东省第一家“三甲”妇幼保健院,从“偏居一隅”到“一院两区”,几代妇幼人始终秉承为人民健康服务的精神,拼搏奋斗,砥砺前行,一代代妇幼人在妇幼保健、医学研究、医学教育和医院建设等方面留下了一串坚实有力的足迹。

2013年,习近平总书记在河北省调研指导党的群众路线教育实践活动时的讲话中曾指出“党面临的‘赶考’还远未结束”。在当今时代,“赶考”精神仍然具有重要的时代价值。近年来,珠海市妇幼保健院把“赶考”精神作为推进该院各项工作的强大精神动力,一系列数字和一连串荣誉足以证明:2020年,珠海全市婴儿死亡率降低为1.86‰,持续保持国内领先水平,达到发达国家先进水平标准;全市孕产妇死亡率为十万分之6.63,低于全国平均水平;2020年获国家卫生健康委“改善医疗服务示范医院”荣誉,以及“省级新生儿保健特色专科单位”“广东省母婴安全优质服务单位”“珠海市2019-2020年度文明单位”等荣誉。

采写:本报记者 刘联 通讯员 叶大强 吴云梅 摄影:本报记者 程霖

珠海市妇幼保健院秉承“赶考”精神

奋力开创妇幼健康事业高质量发展新局面



珠海市妇幼保健院南琴院区。

仁心仁术 构筑珠海妇科 诊疗新高地

伴随着“健康中国”上升为国家战略,医疗领域的发展从“以治病为中心”转变为“以健康为中心”,妇幼健康是健康中国的基石,加强妇幼健康管理是实现健康中国国家战略的重要支撑。珠海市妇幼保健院妇女保健部妇科是市医学重点专科,是中国妇幼保健协会妇科内分泌培训及妇科常见病多发培训基地、广东省妇幼保健院宫颈疾病防治中心珠海分中心、珠海市妇女医疗保健业务指导与培训中心,同时也是珠海市首家PAC(流产关爱)区域示范基地和PAC长效避孕培训基地。

子宫黏膜下肌瘤,这是一种常见的妇科疾病。在过去,为治疗该项疾病,多会采用子宫切除的方法。现如今,患者只需接受一个“小手术”即可切除肌瘤。医疗技术的变革,带来的是患者的受益。

21世纪是微创技术的时代。妇科微创技术作为现代妇科手术发展的方向,正逐步取代传统的治疗模式。随着微创技术的广泛应用,如今的妇科手术也向着“微创”方向发展。“梧桐一叶落,天下尽知秋”。珠海市妇幼保健院妇科凭借精湛的技术、高精尖的设备、高水平的专业人才、最新的前沿理论闻名遐迩。

据该院妇女保健部主任雷萍介绍,伴随特区经济社会快速发展,珠海市妇幼保健院妇科从1996年独立成科时只有36张床位,发展到如今今溪、南琴两个院区178张床位。每年开展各类微创手术4000余例,妇科恶性肿瘤根治手术300余例。妇科门诊年均门诊量约180000人次/年,住院人数约6000人次/年。

多年来,该院妇科瞄准微创前沿技术,不断探索创新,力争让患者享受到更高效、优质的医疗服务。

传统的开腹手术需要在腹部切开7-20厘米不等的切口,而腹腔镜手术只需在腹部打个毫米的小孔,甚至经阴道、宫颈微创放入。珠海妇科多年前已开展腹腔镜手术。

6月的一个上午,一位妈妈抱着5岁的女儿匆匆地来到珠海市妇幼保健院妇科支部书记、主任医师戴红的诊室。原来,近4个月,小女孩不明原因地出现阴道黄色带异味的液体,辗转多个医院治疗,但症状仍反复出现。

戴红耐心地安慰这位妈妈,并迅速开通绿色通道为小女孩有针对性地安排相关检查。经腹部子宫及附件B超未见明显异常,各项血指标也未见明显异常。但结合目前孩子的症状及各项检验检查,有存在阴道内异物的可能,经与家属仔细讲解沟通,获得家属理解后,戴红决定给女孩在麻醉下做宫腔镜(阴道镜)检查。最终发现了罪魁祸首——一个铅笔尾部的铝套。

女性一生分为若干个生理周期,内分泌在女性健康中起着非常重要的作用。2019年5月,该院妇科牵头成立了珠海市医师协会妇科分会内分泌学组,并由妇科支部支委、主任医师劳金美任组长,推动珠海市内妇科内分泌学科的完善及发展,同时提高妇科内分泌医生的诊疗水平,优化及规范诊疗流程。

2020年4月,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心启动了“妇科内分泌诊疗能力建设及健康教育研究项目”,珠海市妇幼保健院成为珠海市首批参与单位。2020年7月起,该院增设“月经病妇科内分泌门诊”,依据妇科诊疗体系建设标准开展妇科专科,推动专病专治的流程,参照疾病规范治疗路径开展诊治,提高女性健康自我管理的能力。

今年2月,该院引进了中山大学附属一院姚书忠教授学术团队,发展后劲如虎添翼。“赶考人”永远在路上。该院相关负责人表示,医院还将在高层次人才引进、技术规范和质量安全等方面持续发力,在妇科恶性肿瘤、子宫内膜异位症、不孕不育、复发性流产、内分泌疾病、宫腔疾病、宫颈疾病等方面厚积优势,着力发展宫腔镜、腹腔镜、单孔腹腔镜、经阴道单孔腹腔镜(V-NOTES)、阴式手术等现代妇科微创诊疗技术,全面开展包括最高难度的四级腹腔镜手术在内的所有妇科微创手术项目。



珠海市妇幼保健院孕产保健部主任尹保民带领医护人员进行查房。

保障孕产妇安全 让生命在坚守初心绽放

目前,珠海市妇幼保健院的年分娩量近1万人次,开放二胎政策后,就诊的危重症产妇比例大幅增加,但近年该院的孕产妇死亡率一直保持零的记录。

近年来,该院每年分娩量约9000人,每年门诊量15万余人次。该院也从最初单纯的产科发展成为拥有珠海市危重症孕产妇救治中心、珠海市产前诊断中心、复发性流产病区、早产治疗病区、产后康复病区及中国妇幼保健协会授予的双胎妊娠规范化管理提升项目试点单位和互联网+围产营养门诊规范化建设项目首批省级基地等多种二类学科的综合产科;成为珠海市分娩人数最多、监护技术最强、开展产科技术工作最多的现代产科。2017年,该院产科获珠海市产科领域唯一的“高水平重点专科”称号。在珠海市率先开设“三病”筛查防治门诊、复发性流产门诊、妊娠期糖尿病门诊、母乳喂养门诊、助产士门诊、孕产期营养门诊、过敏预防门诊、双胎妊娠规范化门诊、妊娠期糖尿病医学管理一日门诊等特色门诊。

珠海市妇幼保健院孕产保健部主任兼产科主任尹保民,不仅是业内的产科“大咖”、珠海名医,也担任着珠海市重症孕产妇救治中心专家组组长一职。他告诉记者,去年珠海市妇幼保健院生产人数约

9000人,其中有四成产妇选择了自然分娩。也有4000多名产妇由于二胎“疤痕子宫”选择了剖宫产。“在可允许的基础上,我们充分尊重患者的选择。我们在推广自然分娩的同时,更注重以人为本,过去产妇只能躺在床上分娩,而现在她们可以自己选择自由体位,获得相对舒心的分娩过程。对于我们医护人员来说,不是仅仅为了完成一个接生任务,而是医生、助产士、产妇三位一体共同努力,迎接一个生命降生的过程。”尹保民说。

作为产科主任,尹保民每周都需要在两个院区之间不停地往返奔波。他告诉记者,自己经常是前一个晚上还在南院区抢救病人,第二天一大早又出现在北院区的专家门诊、病房或者手术台上。

如今,高龄育龄妇女人数明显增加,加上以往剖宫产率较高,既往剖宫产的女性再度怀孕,并发生发生率会大幅增高,这些因素都导致危重症孕产妇数量激增,产科工作风险大幅增加。对于第一胎剖宫产的女性,再怀二胎时,容易发生胎盘植入,成为凶险性前置胎盘。过去,一年只会遇见几例,而近几年,该院每年都会遇见几十例。这些患者分娩多会导致大出血,危及她们的生命。

为了进一步保障孕产妇安全,珠海市妇幼保健院从孕前、孕期、分娩、产后等各个环节入手,提升保障能力和水平。除了平日为孕妇提供营养体管理门诊、助产士门诊、母乳喂养门诊、自然分娩训练、分娩体验、孕期瑜伽等服务外,还成立了“糖(糖尿病)妈工作坊”,还有“疤妈(疤痕子宫)工作坊”,针对妊娠期并发症孕产妇进行产前管理。

早在2002年,珠海市妇幼保健院就开始筹建“珠海市危重症孕产妇救治中心”,成立了以尹保民为主任的珠海市产科重症救治专家组以及重症救治的领导小组。为全市各家医院产科开通了产科重症救治绿色通道。配合珠海市卫生健康局制定了珠海市三级转诊制度、珠海市高危孕产妇管理和救治制度、珠海市产后出血管理制度、重症救治及抢救常规制度。

2004年9月,“珠海市危重症孕产妇救治中心”正式挂牌成立,珠海市重症孕产妇救治中心除了负责接收全市各医院的危急重症以及高危孕产妇的转诊外,还担负到各级医院紧急会诊和就地抢救的工作任务,经过不懈努力,2006年,全市孕产妇死亡率降至5.63/10万。重症孕产妇救治中心成为珠海市唯一一家广东省重症孕产妇救治联盟单位。

强化危重症转诊救治管理 为患者提供生命的“绿色通道”

随着妊娠合并内外科疾病的逐年增加,为了让危重症孕产妇救治中心能够确切保护母婴安全,2006年该中心建立了产科ICU,组建由主管院长、医务部、产科、儿科、新生儿科、产前诊断、麻醉科、医技科室业务骨干组成的危重症孕产妇救治小组,对全市的危重症孕产妇进行集中管理,重点监护。2021年3月,该院产科作为发起单位之一加入“粤港澳大湾区重症救治联盟”,为危重症孕产妇得到及时救治及转诊提供更加便利的绿色通道。

目前,重症孕产妇救治中心南北院区均设有高危孕产妇管理病房、产科ICU病房,负责全市绝大多数区域的危重症孕产妇的救治工作,涉及范围更广,转诊更加流畅迅速。同时,中心进一步强化了全市高危孕产妇三级转诊制度以及产科危重症绿色通道,使高危孕产妇能更加及时地得到有效救治。

6月21日晚,一位怀孕36周以上的孕妇来到该院南琴院区就诊。3天前,怀着二胎的她就出现了鼻塞、流涕、咳嗽的上呼吸道感染症状,但当时她没听从医生安排入院,后至胸闷气促症状突然加重才赶来医院就诊。

孕妇的心脏负荷在怀孕32-34周时是最重的。加上这位孕妇是双胎,前期没有遵医嘱及时住院,对此在后续治疗处理时就格外被动。该院主任医师金丰梅仔细了解患者情况后迅速联系麻醉科为其进行了全麻下的剖宫产,两个宝宝顺利娩出。然而半小时后,该患者又出现由于凝血功能障碍导致的产后大出血。金丰梅带着产科团队在重症监护病房奋战一整夜,在全力救治下,该产妇终于脱离危险。

目前,为了提高抢救水平,该院为危重症孕产妇救治中心配备了目前国内最先进的诊疗监护设备,如多功能电动综合产床、胎儿中心监护网络及远程监护网络系统、穿刺引导B超机、胎儿脐血流仪、无创胎儿血氧饱和度监护仪、微量血糖测定仪、呼吸机、除颤仪、多参数心电图监护仪、孕产妇和新生儿多功能急救车等多种监护母胎仪器和孕产妇救治、监护仪器等。

尹保民表示,重症孕产妇救治中心作为珠海市产科龙头单位,目前在高危孕产妇管理及救治方面,在与全市所有医院产科合作方面都得到了进一步提升,为全市母婴安全保驾护航。

夯实基础强化党建 党旗始终飘扬在疫情防控第一线

上世纪80年代初,珠海市妇幼保健院成立第一个党支部时,仅有4名党员。1996年,该院成立了院党总支;2002年,发展为院党委。伴随着医院改革发展和机构规模增长,院内积极向党组织靠拢的积极分子也越来越多,医院按照“成熟一个,发展一个”的原则,逐年发展一批批新党员。截至2021年6月,医院共有党员488人。党支部也从上世纪80年代的1个,发展壮大到32个。近年来,珠海市妇幼保健院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻新时代党的建设总要求,切实发挥党委把方向、管大局、做决策、促改革、保落实的重要作用,牢固树立“以人民健康为中心”的服务意识,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神和白衣战士抗击新冠肺炎疫情的大无畏精神,在“一院两区”运营管理与院区建设上、在抗击新冠肺炎疫情和决胜脱贫攻坚的特殊战役中用忠诚和担当书写着“赶考人”的答卷。

今年3月下旬,珠海市启动了大规模新冠疫苗接种工作。医院立刻动员组织接种服务突击队,除院本部开展接种服务外,分别在两个院区属地街道各开辟若干临时接种点。与此同时,在全市统筹协调下迅速改造接种服务专车,把接种服务送进大型企业和工业园区。截至目前,该院累计接种新冠疫苗17万剂次。接种人员不怕苦、不叫累,从早晚几百次重复着同一个动作,而正是这些简单的动作成就了人群免疫力,也使珠海成为全国首个新冠病毒疫苗18-59岁目标人群接种覆盖率超过80%的地级市。

栉风沐雨,砥砺前行。“让生命第一声啼哭感受真爱,让生命第一次睁眼目睹真爱。”一曲院歌,抒发了珠海妇幼人的情怀。在珠海“二次创业”新征程上,珠海妇幼人将永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风,践行使命,把初心使命变成锐意进取、开拓创新的精气神和攻坚克难、干事创业的强大动力,努力建设区域高水平妇女儿童医疗保健机构,为珠海建成新时代中国特色社会主义现代化国际化经济特区贡献力量,为奋力开创妇幼健康事业高质量发展、高水平开放新局面续写“赶考”新篇章。