

心灵治愈师张素辉:

# 用爱心呵护每位患者

## 我爱珠海 我为文明代言

□本报记者 张映竹

医生,是一个神圣的职业。他们守护着人们的健康,用爱心默默呵护每一位患者。

张素辉是珠海市第三人民医院(慢性病防治中心)临床心理科副主任,从事精神卫生临床工作20余年。提到心理医生,很多人会觉得他们的工作就是“跟人聊天”。其实,心理科医生是诊疗心理疾病的医师,即使是“跟人聊天”的心理治疗,也是需要专业的心理治疗技术,才能去帮助患者自我成长、自我认可、自我发展,所以,他们更是患者的“心灵治愈师”。

随着社会的高速发展,人们的生活节奏也越来越快,社会关系日益复杂,在多种压力下,心理疾病患者逐渐增多,也让越来越多的人开始正视心理健康的问题。特别是针对青少年儿童,为了增加家长及老师对儿童心理疾病的早识别、早干预,张素辉团队经常开展心理健康知识公益讲座或义诊咨询,为青少年及家长答疑解惑,提供心理支持和疏导渠道。

通过专业的调查系统、人机对话,对心理素质进行评估、筛查,“青少年出现心理健康问题,不用害怕也不用紧



张素辉在工作中。图片由受访对象提供

张,只要及时到正规医院心理科接受心理疏导、治疗,就能够慢慢好起来。”张素辉说。出于对患者负责的态度,张素辉问诊的时间比普通内科的患者时间要长。“治疗心理疾病,需要花时间倾听患者的倾诉,而后,还要给患者详细讲解病症的知识,告诉他们怎样去治疗。每一种治疗都会有风险,心理疾病是慢性病,需要长期的治疗。患者不了解,就不会坚持治疗。这些都是特别耗

时的。”每次心理治疗中,张素辉都会详细询问患者的生活方式、家族因素、性格等等,“了解他们的心理,通过医生的技巧,引导患者讲出心里的困扰。心理治疗需要根据患者的表现和疾病表象以及临床经验做综合的治疗方案,是需要一定时间的。”张素辉说。

现在,张素辉每周有三天的专家门诊时间,在这三天里,她要

接待许多来访的患者,“平均每个患者我会和他们深入交流半小时到一个小时的时间,尽量打开来访者的心门,走进来访者内心世界。”工作压力大、失眠等都是她时常会为患者调节的问题,张素辉说:“能够通过自己的专业知识,给有需要的人带来帮助,是一件很幸福的事情,再苦再累都是值得的,我奉献、我快乐!”

经过重建装修和布置

## 拱北献血屋全新亮相



拱北献血屋重新启用。本报记者程霖摄

本报讯 记者刘联报道:9月27日,新装修的拱北献血屋迎接了第一批志愿献血者,一天共接待献血者10人献血3700毫升。

据悉,经过重建装修的拱北献血屋,计划开放时间为每周一、周四、周六10:30-17:00(具体开放时间以“珠海献血”公众号内献血指引公布为准)。

拱北献血屋在2012年6月正式投入运行。9年间,拱北献血屋共接待献血者42753人次,采血量达1483万毫升,是我市主要的街头采血点之一。

随着时间的流逝,拱北献血屋的功能和内部设施已不能完全满足需要,结合粤华路人行天桥施工,拱北献血屋在2020年开始了重建改造。改造后的拱北献血屋,内外布局焕然一新,内部环境更宽敞舒适、配套设施齐全,拥有全套采样、筛查、采血、储存设备,空间功能划分明晰,能为献血者提供更舒适的环境,更便利的献血方式和良好的献血体验。

目前,珠海市共有6个固定献血屋,分别是拱北献血屋、吉大献血屋、柠溪献血屋、平沙献血屋、三灶献血屋、横琴献血屋,分布在香洲、金湾、横琴,是文明珠海一道亮丽的风景线。

为保障第十三届中国航展的安

全开展和国庆期间的临床用血需求及安全,多家企事业单位已于近期开展无偿献血活动。市中心血站相关负责人表示,将加强血源招募及采集,制定航展期间用血预案,包括Rh阴性血、血小板、红悬液等,并提前招募既往献血者加入“珠海献血”公众号内献血指引公布为准。

“目前我们全市各大医院意外、心血管疾病、癌症等危重症病人用血需求增加,近日一名交通意外患者当日输注O型红悬液73单位,如按一位50公斤的男性来测算,他已更换全身血量近4次,相当于37位献血者每人献血400毫升的献血量。幸有珠海市广大热心市民的长期支持,才能保障一次又一次的临床急救用血需求,挽救一个又一个濒危的生命。”市中心血站相关负责人告诉记者,平日,我市每天约需100位市民献血才能满足每日临床用血需求,在中国航展和即将到来的国庆假期之际,中心血站倡议更多的热心市民做好自身防护加入无偿献血者队伍(特别是O型血的市民朋友们),同时呼吁更多的热心企事业单位组织开展献血活动,为患者送去生命的希望。

# 8月份珠海市文明指数测评结果出炉

本次测评得分为92.28分

## 深化精神文明创建活动

□本报记者 张映竹

为推动我市文明城市建设工作常态化长效,全力深化全国文明城市建设工作,全面检验我市每月创建工作保持情况,市文明办组织开展了8月份全市文明指数测评。此次测评采取实地考察(明察暗访)的方式,考察了22个街镇39个类型479个测评点位。

近日,8月份文明指数测评结果出炉,得分为92.28分,7月份文明指数得分为91.69分,环比上升0.59分。根据测评报告,39个类型中,未成年人心理辅导中心、派出所获得满分。

文明指数得分最低的是宾馆饭店,得分为76.36分。

### ◆11个镇测评情况 平沙镇得分最高

根据测评报告,镇8月文明指数得分为93.16分,7月为93.41分,环比下降0.25分。此次测评共考察了11个镇的新时代文明实践所(站)、背街小巷、农贸市场、小区等30个类型点位,其中,平沙镇平均分最高,为97.00分,南水镇平均分最低,为88.94分。

### ◆11个街道测评情况 白藤街道排名第一

根据测评报告,街道8月文明指数得分为90.61分,7月为89.65分,环比上升0.96分。此次测评共考察了11个街道的街道办、主次干道、新时代文明实践所(站)、背街小巷等26个类型点位,白藤街道平均分最高,为94.13分,拱北街道平均分最低,为83.95分。

### ◆5个区测评情况

根据测评报告,区8月份文明指数得分为92.01分,较7月份区文明指数得分91.66分,环比上升0.35分。

此次测评共考察了横琴新区、香洲区、金湾区、斗门区、高新区5个区。其中,横琴新区以96.32分排名第一,香洲区得分最低,为90.30分。

### ◆市直单位测评情况 3个单位获满分

市直单位8月份文明指数得分为92.78分,7月得分为92.94分,环比下降0.16分。此次测评共考察了21个责任单位的管辖点位,如景点景区、政务大厅、派出所、医院、河渠等类型的点位,其中,市政服务数据管理局、市妇联、市邮政管理局获得满分100分,市自然资源局得分最低,为66分。

第三方实地考察结果显示,镇级存在问题包括乱扔垃圾、机动车违停、小广告乱张贴等现象。街道方面存在问题包括乱扔垃圾、“门前三包”落实不到位、无文明健康绿色环保公益广告等现象。市直单位存在问题包括电动车未上牌、电动车驾乘人员未佩戴安全头盔、消防设施无定期检查记录、“白衣、白帽、白口罩”落实不到位、缺少“无障碍通道”标识牌等现象。针对测评中发现的问题,市文明办将形成问题清单反馈到各区各部门,并推动整改落实。

### 一、测评基本情况

序号	点位类型	点位个数	平均分
1	未成年人心理辅导中心	1	100.00
2	派出所	2	100.00
3	校外教育、培训机构	11	99.55
4	公共文体设施	2	99.50
5	青少年活动中心	3	99.33
6	银行网点	10	99.30
7	城市避难场所	22	99.09
8	新时代文明实践中心	5	99.00
9	互联网上网服务营业场所	17	98.59
10	公交车	4	98.00
11	学校及周边	21	96.67
12	公共广场	11	96.64
13	交通场站	7	96.00
14	新时代文明实践所	17	95.06
15	建成区外行政村、社区	9	94.78
16	河渠	19	94.74
17	社区居委会及周边	22	94.73
18	医院	18	94.50
19	街道办事处及周边	19	94.37
20	政务大厅	7	94.29
21	出租车	4	94.00
22	新时代文明实践站	22	93.41
23	公园	21	93.29
24	城市商贸综合体和综合写字楼及周边	11	93.18
25	实体书店	7	92.86
26	农贸(集贸、批发)市场及周边	21	91.90
27	商场超市及周边	13	91.08
28	主要交通路口	17	90.65
29	小餐饮店	18	90.44
30	城乡结合部	1	89.00
31	背街小巷	22	88.36
32	社区(小区)	2	88.33
33	建成区外乡镇、街道	21	88.00
34	商业大街	6	86.67
35	主次干道	21	85.00
36	爱国主义教育基地	2	85.00
37	营业厅	8	84.50
38	建筑工地	21	79.48
39	宾馆饭店	14	76.36

### 二、镇的测评情况

镇	街道办事处及 周边	社区居委会 及周边	新时代 文明实践所	新时代 文明实践站	社区 (小区)	其他	平均分
平沙镇	94	98	98	100	98	1258	97.00
横琴镇	96	100	/	100	91	1532	95.95
井岸镇	96	92	96	100	91	1524	95.19
乾务镇	/	94	100	98	92	1210	93.76
红旗镇	96	94	100	100	/	1016	93.73
唐家湾镇	100	100	/	100	97	1382	93.63
莲洲镇	/	100	97	97	/	922	93.54
三灶镇	79	90	96	100	90	1945	92.31
斗门镇	/	100	94	100	88	1261	91.28
白蕉镇	94	86	98	93	68	1264	89.63
南水镇	100	100	/	100	96	1205	88.94

### 三、街道测评情况

街道	街道办事处 及周边	社区居委会 及周边	新时代 文明实践所	新时代 文明实践站	社区 (小区)	其他	平均分
白藤街道	97	97	100	100	93	1678	94.13
狮山街道	92	97	100	94	91	1211	93.61
湾仔街道	98	97	98	100	89	1103	93.24
梅华街道	96	96	79	99	86	1399	92.75
香湾街道	94	98	99	100	96	1275	92.74
翠香街道	94	94	100	79	94	1360	91.05
凤山街道	94	96	/	99	94	1417	90.00
吉大街道	92	80	/	91	81	1447	89.55
前山街道	90	92	93	64	83	1367	89.45
南屏镇	97	93	68	67	73	1249	86.68
拱北街道	94	90	100	74	78	1327	83.95

■优90-100 ■良80-90 ■及格60-80 ■不及格<60

江苏周仁甫:

## 永远为人民服务



周仁甫在基层部队进行爱国主义教育宣讲。资料图片

## 中国文明网 好人365

周仁甫,男,1925年7月出生,中共党员、离休老干部、抗战老兵,响水县张集中心社区华余村人。他离休后可颐养天年,却四处奔波,深入学校和农村义务开展爱国主义教育巡讲近百场次。他坚持无私奉献,将自己大部分工资用于捐资助学、济贫助困、修建路桥等。近十几年来,他累计捐款17万多元。2015年9月,周仁甫入选“中国好人榜”。

“有力出力,有钱出钱,永远为人民服务。”1943年,在入党介绍人李文广的这句嘱托里,周仁甫找到了精神归属。此后78年,他奉之为圭臬,无论身份怎样改变,都身体力行,矢志不渝。

### 在战火中成长

1925年,周仁甫出生在江苏省盐城市响水县。

从小,周仁甫就在父辈的影响下,对共产党领导的军队充满了向往。1940年,年仅16岁的周仁甫毅然决然加入党的革命军队。1943年,周仁甫如愿加入了中国共产党。

抗日战争胜利后,响水地区还残存部分仍在负隅顽抗的伪军,周仁甫所在的队伍依然在战斗。

“1945年7月,早上东方还没发白,敌人就来围攻我们。当时我们只有80个人,而敌人黑压压一片,火力密集,打了一天的拉锯战,从清晨战斗到深夜。”周仁甫回忆,“那天我们牺牲了三个人,都是和我一起参军的。”想起牺牲的战友,周仁甫神情肃穆,沉默了半晌。

### 十二座亭子

如今,“解甲归田”的周仁甫并没有闲下来,他有一个颇有古风的爱好——喜欢亭子。

庆祝抗战胜利70周年之际,他

出资修建了“再思亭”;中国人民解放军建军90周年之际,又出资建起了“爱军亭”;庆祝新中国成立70周年之际,诞生了“爱国亭”;

今年,又有了“爱党亭”……“亭子能为学生和乡亲们遮阳避雨,供他们在此休闲娱乐。”周仁甫说,安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜!“每座亭子也是一座精神丰碑,教育人们铭记历史,珍惜现在的幸福生活,要爱党、爱国家、爱军队、爱人民……”

站在一座座亭子前,周仁甫带着自备的小锣鼓、翻着写满宣讲重点的五颜六色的布缎,给孩子们讲故事,谈理想。波澜壮阔的历史,坚贞不移的情怀在一次次讲述中历久弥新。

截至目前,在响水县大大小小的学校和村庄里,周仁甫共捐资修建了12座亭子。修亭子前前后后耗费了周仁甫十几万元积蓄,他心甘情愿,心满意足。

正是靠着这样的省吃俭用,周仁甫捐出了一笔又一笔钱,虽算不上巨款,却饱含着一位老人的全力付出。

### 三个心愿

周仁甫还有三个心愿。2016年5月7日,在家人的陪同下,周仁甫走进响水县红十字会,在器官和遗体捐献同意书上郑重地签下了自己的名字。他希望百年之后,能帮助更多人延续生命。

“最后一次为人民服务”,这是周仁甫的第一个心愿。周仁甫想把福气分享给更多人,他想要化作日落时的晚霞,照耀更多的人,文以照心,在100岁生日的时候出版个人文集《落霞满天》,这是他的第二个心愿。

活到100岁,再交一次特殊党费,这是周仁甫的第三个心愿。他曾在的一封信中深情地写道:“我是一名受党教育培养多年的老党员,没有共产党,就没有我的今天。托党的福,我们离退休人员丰衣足食,生活愉快。吃水不忘挖井人,我向党表示一点心意是应该的……”(据新华社)