责任编辑:刘鹏凯 美编:邱耀升 校对:罗娜 组版:徐一华

九洲大道(前山立交-兴业快线)快速化提升工程项目可行性研究报告获批

道路主线设计时速60公里

本报讯 记者陈颖报道:记者5日从市公共工程建设中心获悉,九洲大道(前山立交-兴业快线)快速化提升工程项目可行性研究报告日前已经获发改部门批复。批复文件信息显示,项目计划总工期约30个月,提升完成后的道路主线设计时速60公里。

快速化改造旨在减少直行红绿灯,提升道路通行效率。未来,兴业快线(南段)车流将进入九洲大道,届时的九洲大道将在珠海的路网格局中扮演更重要的角色。批复文件指出,九洲大道(前山立交-兴业快线)为深中通道连接线战略通道的重要组成部分。目前相关路段早晚出行高峰交通通行效率较低,交通拥堵严重。九洲大道(前山立交-兴业快线)快速化提升工程项目建成后将改善沿线交通条件,进一步增强重点组团的交通快速联系,支撑产业带快速发展,完善东、西"双城"架构,加强"双城"联动融合。

据悉,项目西起前山立交,东至白莲路,并在此实现九洲大道与兴业快线(南段)立体转换。项目主要针对沿线各个现有的交叉路口进行节点改造。目前计划,九洲大道的双向六车道将通过高架桥上跨白石路,下方设置双向四车道辅路与白石路相交,以满足转弯车流通行。桂花北路通过双向两车道高架桥上跨九洲大道,以满足桂花北路直行车流需要,同时设置人行过街天桥;九洲大道与迎宾南路交叉口则设置定向匝道;建业三路交叉口取消现状信号灯,封闭道路中分带,设置人行过街天桥;兴业快线双向六车道将以高架形式上跨九洲大道,九洲大道设置双向四车道下穿隧道,兴业快线与九洲大道在地面实现辅道相交,并设置定向匝道。

项目可行性研究报告获得批复后,市公共工程建设中心还需完善各项前期审批手续,委托具有相应资质的单位进行项目勘察设计。

如何抵抗流感和新冠叠加风险? 是否需要囤药?

中医专家:可适当储备解热镇痛类药物,没必要抢购囤积

本报讯 记者刘雅玲报道:近期,伴随着疫情防控政策的调整,市民更加关注如何增强自我保护力,抵抗流感和新冠叠加的风险,也有不少市民开始跟风囤药,真的有必要吗?针对一系列疑惑,12月5日,广东省中医院珠海医院呼吸及危重症医学科主任张艳玲为大家科普了科学防疫、预防流感、提升正气的方法,并提醒市民可适当储备解热镇痛类日常急需药物,但没必要大量抢购囤积。

问:奥密克戎变异株相比原始株和德尔塔等变异株有显著变化,目前奥密克戎变异株有哪些特点?

答:与原始株和德尔塔变异株相比,经过3年的病毒变异,目前的奥密克戎致病力和毒力明显减弱,引起的重症及死亡病例比例明显降低,免疫逃逸能力强、潜伏期短、传播速度加快,但感染后的症状轻。广州这波新冠肺炎感染,从目前感染的大样本人群来看,90%以上是无症状感染者,目前有症状的患者绝大多数表现为上呼吸道感染症状,局部症状为主,症状包括:发烧、咽喉痛、痒、干咳,部分病人有头痛和全身关节酸痛症状,也有一部分病人表现为胃肠道症状,无食欲或腹泻。治疗周期2周左右。

问:解除临时管控、取消全员核酸是不是所谓的"躺平"?在这种情况下,我们有哪些需要注意的?

答:按照国务院联防联控机制综合组《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》《关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施科学精准做好防控工作的通知》要求,珠海市科学精准开展核酸检测服务,但是这并不意味着全社会真正放开了。现在是解除临时管控,不是放开更不是"躺平",而是防疫政策的优化,达到更精准的疫情防控目的。

在此提醒广大群众不必恐慌,我们要切实履行个人防疫责任,做好自身健康第一责任人。最近一个月是社会面风险最高的时候,对于普通人群,要做到勤洗手、外出时佩戴好口罩、常通风、不聚集,均衡营养、适当休息、合理运动,保持良好的心态。如果外出活动,一定要佩戴医用外科口罩,去高风险场所,最好佩戴N95口罩,口罩是隔离病毒最实用有效的手段,接种疫苗是预防传染病最有效最经济的方式。

问:针对新冠,中医有何妙招?

答:广东省新冠肺炎中医药防治专家组组长、广东省中医院院长张忠德认为,本轮新冠疫情的核心病机为风热夹湿。广东省中医院珠海医院专家组结合当前气候条件和广东人群体质,制定了预防新冠肺炎中医治未病指引方案,以固护正气为目的,帮助广大市民充分发挥人体抵御外邪的能力,防止疫毒的侵袭。中医预防疾病的主要原理在于"正气存内,邪不可干""虚邪贼风,避之有时",意即提高自身免疫力,外面的病毒就不容易感染机体。预防方的组成药物性味平和,主要通过调理脾胃,增强抵御外邪的能力,可通过调节人体的易感体质,降低其患病的可能性或减轻患病后的症状。

新冠预防方:

【处方】藿香20g、生姜20g、荆芥10g、柴胡15g、连翘10g、石斛10g、炙甘草10g。煎水服用,一日2-3次,连服6日。儿童剂量减半。

【适宜人群】无明显不适症状,或无确切疫情暴露史的普通人群。

市民也可通过中药熏蒸或佩戴中药香囊来预防新冠病毒。

【处方】藿香20g、制苍术20g、菖蒲15g、草果10g、艾叶10g、白芷12g、苏叶15g、贯众20g。煎水室内熏蒸或研末制成香囊佩戴。

此外,市民还可以进行穴位按摩、穴位艾灸等自我保健,提高自己的免疫力。可通过按摩大椎、足三里、曲池、合谷等穴,以及艾灸足三里、三阴交、关元等穴位,起到增强其抗力,防止外感等作用。

问:面对新冠疫情,居民有必要在家储备药物吗?

答:我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。居民家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物,或者备一些常用的退烧药,如美林口服液、布洛芬缓释胶囊等,但没有必要去抢购、囤积。经过近三年的抗疫,我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。目前市民中有囤积连花清瘟胶囊(颗粒)的现象,连花清瘟胶囊(颗粒)作为《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》的治疗用药,具有清瘟解毒、宣肺泄热的功效,对于健康人群不宜预防性服用,可服用我院推出的预防方。当前,虽然奥密克戎病毒致病力在减弱,但万一感染了奥密克戎变异株,出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状,建议及时到医院就诊,遵照医生指导用药。

药店内的抗感解热类药品比较充足。 本报记者 程霖 摄

问:网传的囤药清单和用药顺序可靠吗?

答:目前,感染新冠病毒的患者会有十大症状中的一个或者几个,治疗没有一个绝对、完整的吃药顺序。网传清单列有七八种药,包含西药、中成药,每种药有不同的功效,患者需根据各自功效来服用,而不是按顺序来服用。而且清单中所提及的药物,大部分只是针对上呼吸道症状,对于患者可能会出现的食欲减退、腹泻等消化系统症状并没有提及。所以当新冠患者出现以消化系统为主要表现的症状时,仅服用清单中所提及的药物是不能缓和的。

明确新投入的网约车须使用纯电动乘用车

修订后的《珠海市网络预约出租汽车经营服务管理暂行规定》明年1月1日起实施

本报讯 记者陈颖报道:记者5日从珠海市政府官网了解到,修订后的《珠海市网络预约出租汽车经营服务管理暂行规定》(以下简称《规定》)已于日前印发,2023年1月1日起实施。《规定》明确拟从事网约车经营的车辆须为在本市公安交通管理部门注册登记的7座及以下纯电动乘用车。

珠海在2017年就曾印发实施《珠海市网络预约出租汽车经营服务管理暂行规定》,后经数次修订。最新修订的《规定》明确,从事网约车服务的驾驶员,应取得相应准驾车型机动车驾驶证并具有3年以上驾驶经历,且无交通肇事犯罪、危险驾驶犯罪记录,无吸毒记录,无饮酒后驾驶记录,最近连续3个记分周期内没有记满12分记录,无暴力犯罪记录,未达到国家法定退休年龄。拟从事网约车经营的车辆,应为在本市公安交通管理部门注册登记的7座及以下纯电动乘用车,车辆轴距不小于2550毫米,安装具有行驶记录功能的车辆卫星定位装置、应急报警装置,车辆技术性能符合运营安全相关标准要求,行驶证初次注册日期至申请时未满2年。

另外《规定》明确,车辆行驶里程未达到60万千米但使用年限达到8年时,须退出网约车运营;网约车驾驶员提供网约车服务时应随车携带《网络预约出租汽车运输证》和《网络预约出租汽车驾驶员证》;网约车平台公司承担承运人责任和安全生产主体责任,应为乘客购买承运人责任险,确保车辆具有营业性机动车交通事故责任强制保险,鼓励购买营业性第三者责任险和乘客意外伤害险等保险,保证运营安全,保障乘客合法权益。对经营服务过程中发生的安全责任事故等,网约车平台公司应先行赔付,不得向乘客及驾驶员转移风险。

《规定》明确各有关部门应当按照职责建立网约车平台公司和驾驶员信用记录,并纳入全国信用信息共享平台。同时将网约车平台公司行政许可和行政处罚等信用信息在国家企业信用信息公示系统上予以公示。对网约车驾驶员的行政处罚信息计入驾驶员和网约车平台公司信用记录。

《规定》自2023年1月1日起实施,有效期3年。

港澳青年在珠海 与城共鸣同成长

粤港澳大湾区大学生就业实习双选会
系列报道

统筹:本报记者 肖皓方
采写:本报记者 肖皓方 陈秀岑 王晓君 陈雁南

梁家熙

印刷"新星"梁家熙:

立足合作区"还想走得更远"

走进印蕉科技位于横琴国际商务中心的办公室,只看到几台电脑、几名在办公桌前埋头工作的员工,就是这个十多人的创业团队,支撑起了连接内地和港澳印刷业的跨境电商网络。尽管印蕉科技成立只有一年多的时间,但今年梁家熙和创业团队已经把公司的年营业额目标定在了1000万港元。

"工作在横琴、生活在澳门",90后澳门青年梁家熙每天的"双城生活"忙碌而充实。"我从澳门的家中驾驶单牌车到公司,只需要20-25分钟,这其中还包括了通关的时间。"梁家熙毕业于澳门大学计算机科学专业,曾担任澳门大学学生会电脑学会创会会长。2020年,他来到横琴创业,其创办的珠海横琴印蕉科技有限公司是一家将传统的印刷业务从"线下"转移到"线上"的跨境电商企业。

一次偶然的机遇,让梁家熙与来自创业协会的未来搭档相识,并携手参加创业比赛。在参赛过程中,本科就读于澳门大学计算机科学专业的梁家熙发现,"互联网+"印刷行业尚存在缺口,于是他决定充分发挥自身专业优势,在红海市场中闯出一片"蓝天"。

"在横琴,我们可以招到更多不同类型的人才,为我们的初创企业增添一股新生力量。"起初,由于印蕉科技印刷业务主要在港澳地区试行,梁家熙和团队仅在港澳注册成立公司。随着粤澳合作深入,他开始将目光投向横琴,在一次赴横琴参观考察的交流活动后,他实地走访了横琴创新创业载体和产业园区发现,这里有更多高性价比的办公空间、优质的创业服务、健全的配套设施,十分适合刚起步的创业青年。

"对我来说,这一年我最兴奋的就是建立了这个团队。"梁家熙直言,来到横琴之前,梁家熙和搭档需要兼顾企业经营、财务管理、订单跟踪等多个方面的业务。到了横琴之后,他们利用横琴人才"强磁场"辐射力填充公司的业务空缺,给自己留下更多时间深耕技术。

同时,为支持港澳青年在大湾区创新创业,国家不断完善港澳青年在大湾区创新创业的体系支持和便利举措。其中,粤港澳大湾区大学生就业实习双选会正是面向大湾区高校、青年及企业,为粤港澳三地大学生参与大湾区建设、共享发展机遇、深化交流融合搭建的重要平台。

"我了解到双选会这样的平台,可以帮助青年人才更好地了解内地和认识内地的企业。"梁家熙说,"随着粤港澳大湾区建设全面推进,区位优势日益凸显,希望港澳青年可以大胆尝试,亲自到大湾区体验一番。"

"村长"李汉昌:

打造在山海驿站里的"澳门风情"

横琴的山海驿站是一处地如其名的"风水宝地"——这里位于环岛东路一隅,地处风景宜人的小横琴山边缘;一座木质结构的独栋建筑藏于山脚,隐于林海,置身其中便能享受一份宁静致远。

"时光村"是这里的另一个名字,土生土长的澳门人李汉昌正是这里的运营团队负责人之一。走进其中,阳光透过落地窗洒进屋内,同为木制的桌椅、带有澳门特色的物件和纪念品在吧台内外的氛围灯下更显浪漫和温馨。更喜欢别人称呼他为"村长"的李汉昌介绍:"当初我与横琴'一见钟情',我希望把澳门特色、澳门水准和澳门故事带进合作区里,与各位朋友一起分享。"

"村长"所在的村有限公司创立至今超过十年,在活化公共空间的发展路径上一路走来,摸索出一套集大型市集、活动策划、室内设计、直播营销、文化推广等业务为一体的运营经验,是一家聚焦发展澳门本土文化创意的企业。

山海驿站此前于5月1日开启试运营,"村长"和团队成员在短短十几天内完成设计方案的打磨,配合这一"澳门式的生活方式"落地横琴。随后,这一"珠澳世外桃源"迅速出圈成为"网红打卡点",该驿站仅4天便接待游客超过5000人次,其中澳门游客占比超过50%。"村长"回忆说,每个澳门人一过来就点赞,而这正是"村长""搭台建村"的努力方向之一。

在"村长"眼中,横琴是一个具有生命力的地方。2017年,"村长"第一次踏足横琴,每次上岛都能发现新变化,逐渐便利的交通设施打下发展基础,生态良好的自然风貌给"村长"留下深刻印象,"我当时的感觉很强烈,澳门人需要这块地方。我所做的事情正是在合作区这里融合两地文化,对接两种各具特色的生活方式,'时光村'是这个想法的落脚点。"

今年六一儿童节,山海驿站举办了第一场"村民活动"——别开生面的"草地教室小课堂"。琴澳两地的家长孩子在驿站前的大草坪放风筝、学绘画、做手工,享受阳光下的美好横琴。此时"村长"的脑海里还有很多想法,无论是计划中"黄昏音乐会"还是"嘉年华市集",都承载着一个澳门文创人对于横琴未来生活的美好构想。

"横琴和澳门其实是一家人,融合是未来的发展趋势,我希望这里成为我人生的新起点,也成为每个琴澳人心中的桃花源。"展望"时光村"的未来,"村长"李汉昌很有信心。

李汉昌

马晋

"新珠海人"马晋:

以体育精神赋能城市发展

"我喜欢珠海这座美丽的城市,几年前就选择在这里定居了。"曾多次获得羽毛球世界冠军的市政协委员、澳门羽毛球运动产业文化推广协会会长马晋表示,她希望通过自己的努力,进一步推动珠澳、琴澳体育交流,以体育精神赋能城市发展。

作为一名"新珠海人",马晋多次以志愿者身份参与到珠海的社会服务中。早在2017年抗击台风"天鸽"时,马晋就曾参与救灾工作。"当时,我接到的任务是到情侣路去扶正倒伏的树木。我和10多位素不相识的志愿者一起用绳索拉扶大树、用铁铲给大树铲土。小伙伴们看我一个女孩子力气很大,开玩笑说我力气大,比男人还铲得有劲!"马晋笑着说。

在积极参与志愿活动的同时,马晋还充分发挥自身特长,为珠澳、琴澳的青少年提供羽毛球技术指导。去年9月份,在明星展"羽翼·助力雏鹰飞——横琴羽毛球明星进校园活动中,马晋与横琴青少年羽毛球队、横琴一中羽毛球队等球队的青少年进行了互动。她从热身、拿拍、挥拍、步法等多个方面,手把手为同学们做了国家队级别的专业分享和示范。一个小小的羽毛球拉近了孩子们与冠军之间的距离,也为珠澳、琴澳两地青少年文化交流搭建了沟通的桥梁。

11月16日,以她命名的"马晋羽毛球工作室"在珠海市紫荆中学桃园校区揭牌。除了走到师生之间的"零距离"交流互动以外,马晋还计划以羽毛球为落脚点,开展"冠军来了"等一系列进校园活动,搭建珠澳青少年沟通桥梁,促进两地青少年交流与发展,推动打造粤港澳体教融合发展新高地。

除了在运动领域坚持热爱之外,马晋也一直都在尝试不一样的人生。前不久,马晋作为澳门大学工商管理学院的新生代表,现身开学典礼并发表了演讲。据了解,马晋目前在澳门大学攻读博士学位,这让她又多了一个学生的身份。

"体育具有追求自我和突破极限的精神,这也是珠海及横琴粤澳深度合作区发展所需要的精神力量。"马晋的成长之路从持久的刻苦与努力开始,凭着一股韧劲与勤奋,不断克服着体育领域以外的困难与挑战。与此同时,马晋还希望把自己从体育磨砺中学习到的精神分享给大众,"通过影视作品、文创产品等形式,更好地弘扬体育文化,传播体育精神,以体育精神赋能城市发展。"