

容易被忽视的身体疼痛,竟然查出是肿瘤!

及时就医是预防肿瘤的有效方法

本报讯 记者刘雅玲报道:今年4月15日至21日是第29届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日。很多人都觉得肿瘤离自己很遥远,其实,日常生活中经常有患者觉得身上疼痛、不适,本以为是小事,但是一检查却发现是肿瘤。

为了提升公众对肿瘤的认识,做到早发现、早诊断、早治疗,日前,广东省中医院珠海医院专家对肿瘤防治知识进行了科普。专家提醒,如有不明原因的疼痛,应去医院就诊,定期体检,密切关注身体异常状况,及时就医是预防肿瘤的有效方法。

腰椎疼痛 竟是肿瘤惹的祸

70岁的苏阿叔近两个月以来觉得走路摇摇晃晃,以为是腰椎退行性病变导致的老年病,一开始并未重视。但是,近日苏阿叔连站立都愈发困难,走10米的路程都难以坚持。于是他在家人的陪同下,前往广东省中医院珠海医院就诊。

入院检查后发现,苏阿叔不仅有腰椎间盘突出症,更严重的是,他的胸椎管内存在直径达4.2厘米的肿瘤。“这个肿瘤已经严重压迫神经,脊髓由常规的类圆形变成了细条形,这才是导致苏阿叔走路摇晃、站立不稳的罪魁祸首。”广东省中医院珠海医院脑病外科主任张泽舜介绍,胸椎管上段空间原本就狭小,苏阿叔胸段脊髓已经被挤压成薄片,且神经功能持续恶化,若不尽早进行治疗,极有可能导致瘫痪。

脑病外科团队组织医院多学科会诊后,为苏阿叔制定了个体化微创手术方案。手术全切肿瘤,过程顺利,术后一周,苏阿叔已经可以下地行动,腿脚灵活。“胸椎管内占位是整个椎管内肿瘤发病最高的节段,经常会与腰椎间盘突出混淆,二者均会出现双下肢活动受限、



手术过程顺利,一周后,苏阿叔已经可以下地行动。本报记者 程霖 通讯员 董飞 摄

感觉障碍等症状,检查稍有疏忽,极易漏诊,导致肿瘤对脊髓的压迫越来越重。”张泽舜提醒,如有腰椎疼痛,需尽早进行检查。

上腹疼痛 元凶竟是肝脏肿瘤

无独有偶,潘先生一年来反复出现上腹隐痛,以为得了胃炎,自己买了点胃药吃,但是一直没有效果。最近,他还出现了头晕、恶寒、冒冷汗、胃口差等问题,到医院检查后才发现原来是肝脏上长了一个肿瘤。

广东省中医院珠海医院普外科

志鹏主任团队为他完善了检查,磁共振确定肝脏上存在巨大肿块,大小约12cm×12cm×10cm,高度怀疑是肝肉瘤。患者希望能够早点切除肿瘤,但由于肝脏肿瘤巨大,一方面需要保证根治切除,另一方面要尽可能避免切除健康的肝脏组织,降低肝衰竭风险,同时考虑患者身体状况,还需要尽量降低手术风险。

郑志鹏带领团队综合评估讨论,制定了详细的手术方案,为潘先生实施了微创腹腔镜肝中叶切除手术。通过微创手术,顺利切除肿瘤,

手术中出血仅100ml。术后病理确定为肝肉瘤,患者术后恢复很快,已经顺利出院。

“针对肝中叶的肿瘤,以往通常会采取开腹的方式进行扩大右半肝或者扩大左半肝切除术,这样会导致切除健康的肝脏组织,降低肝衰竭发生率明显升高,患者恢复速度也很慢。”郑志鹏介绍,随着微创技术的发展,目前该院外科已经可以常规开展腹腔镜肝中叶切除术,这项技术可以保留更多肝实质,保护患者肝功能,同时也让患者术后恢复时间更短。

全方位护航青少年身心健康

珠海三院与珠海九中联合举行医校联动签约仪式



本报讯 记者刘雅玲报道:为持续推进家校医三维联动工作,共同护航青少年身心健康,4月11日下午,珠海市第三人民医院党委围绕“党建聚合力,共建促发展”主题,在南屏主院区区论道厅与珠海市第九中学党总支联合举行医校联动签约仪式。

当前,青少年心理健康工作是健康中国建设的重要内容,面对日益严峻的青少年心理健康问题,教育、卫生部门需要进一步整合教育、医疗等方面的资源,以问题为导向,坚持理论与实践相结合,突出针对性、实效性,全面提升解决学生突出心理问题的能力。

签约仪式上,珠海市第三人民医院党委书记叶浩森表示,珠海三院作为全市精神卫生防治中心,将坚持履职尽责,坚持以党建引领业务发展,与院校资源整合,建立家校医三位一体的心理健康教育体系,通过多渠道推进青少年精神心理疾病的防治工作,共同护航青少年全方位健康成长。

8个月宝宝患上“歪脖子病”

专家提醒:家长需警惕孩子老是斜颈

本报讯 记者刘雅玲报道:近日,市民吴女士发现,8个月大的宝宝睡觉、吃奶、坐着的时候头总是偏着,将孩子送到中大五院检查后,确诊孩子得了“先天性肌性斜颈”。经过近两个月的斜颈推拿、感统训练、物理因子等康复治疗,患儿的颈椎倾斜由20°减小至5°,颈椎活动正常。

“歪脖子”可引起脊柱侧弯

吴女士表示,孩子出生后小脑袋总爱往左偏,起初并没有当回事,还觉得挺可爱的,可几个月过去了,孩子歪头的现象越来越严重,这才发现不对劲。

“经检查发现该患儿确诊为先天性肌性斜颈。”中大五院康复医学科副主任詹鸿锐表示,先天性肌性斜颈虽然听着很陌生,其实它是比较常见的儿童病症,又称为“胸锁乳突肌挛缩性斜颈”,俗称“歪脖子”,是一侧胸锁乳突肌挛缩所致的头颈部向患侧倾斜的一种先天性畸形。

据悉,该病发病原因尚不明确,治疗愈早,预后愈好,若患儿早期没有得到有效的治疗,随着年龄增长,头面部的畸形可能会愈加严重,引起大小脸、斜头畸形、脊柱侧弯等后遗症。

“宝宝在出生1个月时出现以下情况要警惕斜颈:头经常偏向一侧,下巴

朝向另一侧;颈部可摸到不对称的硬块;双侧面部、颅骨不对称,头扁;颈部活动受限。”詹鸿锐称,婴幼儿长时间的仰卧位,是先天性肌性斜颈早期被忽视的重要原因之一。

年龄越小治疗效果越好

詹鸿锐表示,先天性肌性斜颈的早期治疗非常关键,尽早接受规范治疗,其疗程更短,预后效果更佳。主要治疗方法包括:牵引治疗,牵拉手法可使90%的小于3月龄的患儿恢复健康;斜颈推拿,按揉和牵拉结合的治疗方法优于单纯按揉手法治疗;还可以通过日常训练,将患儿正确的哺乳体位、抱姿、玩耍诱导训练等融入日常生活中,能很大程度上辅助治疗。

“如果保守治疗效果不佳,年龄超过一岁的严重患儿需行手术治疗。”詹鸿锐提醒,先天性肌性斜颈的治疗并不复杂,重要的是早期识别,家长可采用日常的被动颈椎旋转、引逗婴儿的颈部主动扭转运动,以评估颈部活动是否对称,尽早发现孩子的斜颈现象。如果发现宝宝的脖子长时间歪向一侧时,将其扶正后总是很快又回到原来的倾斜姿势,应首先考虑是否患上了小儿肌性斜颈,尽早到正规医院进行检查。

珠海妇幼一个月接诊5例气道异物患者

专家提醒:儿童气道异物要警惕,急重症可危及生命

本报讯 记者刘雅玲报道:近日,珠海市妇幼保健院儿科呼吸专科团队历时近一个小时,在一名患儿支气管内取出一颗0.4×0.6cm大的花生米异物。据悉,该院近一个月内已经接诊了5例气道异物患者。

珠海妇幼儿科呼吸科主任陈宏君表示,气道异物是一种潜在的危及生命的急症,是儿童常见的急重症之一。该病起病急、病情重,甚至可危及生命,尽早诊断和取出异物是减少并发症和降低病死率的关键。

气道异物的易发因素有哪些?

在我国,气管支气管异物占0-14岁儿童意外伤害的7.9%-18.1%,约80%的患儿好发年龄在1-3岁,

男性多于女性,农村远高于城市,冬春季多于夏秋季节。

陈宏君介绍,气道异物易发因素主要包括:牙齿发育不全;喉保护性反射功能不全;咳嗽能力较弱;口含物品不良习惯;进食时哭笑或玩耍;家长对危险物品监管不力,如误吸等。异物停留在气道内的位置通常与其形态、大小有关,较大及有锐利钩角的异物易停留在喉部,较小、光滑的异物可进入下部气道。

气道异物阻塞有哪些危害?

气道异物阻塞程度及位置临床症状不一,重度阻塞会引起呼吸困难,面色口唇青紫,可在数分钟内引起窒息死亡,研究表明因气道异物发生呼吸道阻塞的发生率为0.66/

100000,是造成儿童窒息死亡的主要原因。儿童气道异物因其多样性及隐匿性,临床医生易误诊及漏诊,进而导致患儿呼吸受阻、反复喘息、慢性咳嗽、迁延性肺炎和咯血等并发症,甚至危及生命,严重影响儿童的健康成长。

如何预防气道异物?

陈宏君提醒,家长应教育孩子不要养成口内含物的习惯;当口含食物时,不要逗引儿童哭笑;发生呕吐时,应把头偏向一侧,避免误吸;咽部有异物时设法诱导其吐出,不可用手指挖取;小于3岁儿童应尽量少吃干果、豆类;家庭物品要注意安全摆放,小件物品应放在儿童拿不到的地方。

气道异物如何紧急处理?

“气道异物的院前急救对挽救患儿生命、缓解窒息,为异物取出赢得时间具有重要意义。”陈宏君介绍,“徒手急救”适用于误吸异物出现呼吸困难、窒息时;“立位腹部冲击法(海姆立克法)”适用于1岁以上的儿童,应注意操作的力度,可反复5-10次;“拍背法”适用于1岁以下的婴儿,需注意力度低于躯体,可重复多次。

陈宏君提醒,孩子一旦发生气道异物梗阻,应立即实施海姆立克急救法,同时拨打120,通过支气管镜介入取出异物。对于疑似异物、久治不愈的肺炎、不明原因的喘息咳嗽,应尽早到正规医院进行支气管镜检查及治疗,以免造成严重并发症。

酒精所致健康问题日趋严重

珠海专家提醒谨防这种病

本报讯 记者刘雅玲报道:“周末到了,喝一个!”“有点难过,喝一个!”“聚餐,喝一个!”……想喝酒的理由有千万条,不过爱酒人士总会找些借口来小酌一杯。

据了解,我国人均酒精消耗量逐年上升,酒精所致健康问题也日趋严重。近日,珠海市第三人民医院心理服务单元二区主任邢强提醒爱酒人士,酒精的有害使用会导致严重的疾病、沉重的经济负担和不良的社会影响。

根据WHO发布的《2018年酒精与健康全球状况报告》,2016年全球有300多万人因有害使用酒精而死亡,我国酒精使用的情况也不容乐观。

邢强表示,很多人想要戒酒,但是在戒酒期间可能会出现以下症状:轻者表现为四肢发抖、出汗、恶心、焦虑或者抑郁、易激动,重者则会表现出幻觉、抽搐、震颤性谵妄甚至昏迷等酒精戒断综合征的典型症状。其中,震颤性谵妄表现为定向

力障碍、幻视、幻听、恐惧,伴高热、震颤、晨轻夜重。邢强介绍,震颤性谵妄一般是在慢性酒精中毒或长期酒依赖基础上,突然停药或减少少量后48小时出现,如不及时治疗,死亡率可达25%-50%。

据了解,酒精戒断综合征是指长期大量饮酒后突然停止饮酒或者减量饮酒所表现出来的一组特定症状。一般来说,停止饮酒或者减量饮酒的6-24小时内,急性酒精戒断综合征开始出现,如果患者没有及

时获得有效治疗,戒酒时间越长,酒精戒断综合征的发生率以及严重程度越高。

邢强建议,长期嗜酒、酗酒者戒酒要采取循序渐进的方法,不要突然停止喝酒,建议慢慢减量,一点点控制酒精摄入,直至最后完全戒酒。“但现实中,酒精依赖症患者很难自己戒酒,一般都需要药物治疗。”邢强提醒,酒精依赖患者戒酒最好是到专科医院,在医生指导下进行。

又到春暖花开时,过敏性鼻炎患者怎么办?

远离过敏原是根本,神经阻滞介入治疗可缓解症状

本报讯 记者刘雅玲报道:又到春暖花开时,到处一片生机勃勃的景象。但这个季节,也有很多人容易过敏、打喷嚏、流鼻涕。对此,珠海市第三人民医院超声医学科主任医师马相国表示,这些都是过敏性鼻炎的典型症状,每年春秋两季高发,有明显的季节性特点。

据了解,过敏性鼻炎主要表现为持续不断打喷嚏、鼻塞、鼻痒、清水样鼻涕,甚至伴有眼部痒痛、流泪、灼热感、结膜充血等眼部不适表现。根据相关机构调研显示,全球

过敏性鼻炎患者已超过10亿。在我国中心城市,每100人中过敏性鼻炎患者高达20人。

市民小吴从高中开始就时常喷嚏不断,尤其到了春天和秋天,鼻涕擤了之后马上又流出来,擤多了还会头痛欲裂,严重影响了他的学习和日常生活。经介绍,小吴来到珠海市第三人民医院超声医学科进行神经阻滞介入治疗。经过一个疗程的治疗,他的过敏性鼻炎症状明显改善,已有半年多时间没有明显的喷嚏、流涕等症状。

“过敏性鼻炎目前还无法完全根治,远离过敏原是避免过敏性鼻炎发作的根本。”马相国表示,很多时候人们无法完全远离过敏原,比如部分患者对街头巷尾随处可见的花粉过敏,有人对粉尘过敏,有人对螨虫过敏,这些过敏原无处不在,防不胜防。

他介绍,针对过敏性鼻炎,临床治疗常规使用激素类喷剂、抗组胺口服药物、中药、针灸等,但疗效维持时间短,病情迁延不愈。而神经阻滞介入治疗是近年来一种新的治疗方法,

主要针对星状神经节及蝶腭神经节进行阻滞或射频治疗,使过敏性鼻炎长期缓解或症状消失。由于星状神经节及蝶腭神经节位置较深,周边血管神经密布,直接穿刺阻滞存在一定的难度,在临床上难以普遍开展,而在超声引导下进行穿刺,使得治疗的安全性及有效性大大提高。

马相国提醒,过敏性鼻炎患者一定要做好日常防范工作,如果症状已经严重影响自己的工作与生活,应及时到正规的医疗机构就诊治疗,尽早摆脱过敏性鼻炎的“摧残”。



中大五院康复医学科副主任詹鸿锐为患儿做检查。本报记者 程霖 通讯员 姜鑫 摄

珠海粤海酒店月饼原材料招标公告

珠海粤海酒店现对2023年月饼生产所需咸蛋黄、粮油和纸盒进行招标、采购,欢迎各相关企业参加。
地点:珠海市粤海东路1145号珠海粤海酒店东楼五楼总经办
标书售价:人民币50元(恕不退还)
取标时间:2023年4月14日至4月21日9:30-17:00(节假日除外)
截标日期:2023年4月27日下午17时止(节假日除外)
联系电话:0756-8888128转3552
联系人:李小姐

领取标书时,需出示营业执照原件及复印件(复印件加盖公章,原件核对后退回)及联系资料。

珠海粤海酒店
2023年4月14日

权威发布

收费标准:标题100元,内容6元/字
个人证件:100元/证(50字内)
咨询热线:0756-2611111

遗失声明
珠海安福龙凯房地产代理有限公司遗失公章、法人私章各一枚,声明作废。

遗失声明
珠海逐毅科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明
珠海市香洲苏飞商行遗失营业执照副本,注册号440402600466159,声明作废。

遗失声明
珠海志合房地产经纪有限公司遗失原法人私章(胡宁)一枚,声明作废。

遗失声明
珠海市吉大益效康按摩院遗失营业执照正副本,注册号440405600149933,声明作废。