

横琴民生志愿者队伍举办公益嘉年华

绽放志愿光彩 成就人生价值



文明城市 志愿者在身边

本报讯 记者李美琪报道:4月14日,在横琴民生志愿者队伍成立一周年之际,横琴民生志愿者总队在横琴创新广场开展公益嘉年华活动,弘扬奉献精神,传播“我志愿,我快乐”民生志愿服务理念。

横琴民生志愿者队伍成立一年

相关新闻>>>

□本报记者 李美琪 陈子怡

横琴民生志愿者队伍成立一周年。从最初的15支志愿服务分队、首批队员逾600人,到如今的21支志愿服务分队、总人数超过1100人,越来越多的志愿力量汇聚在横琴粤澳深度合作区。他们加入横琴民生志愿者队伍的契机是什么?这一年来,他们见证了哪些令人动容的故事?记者分别采访了5位深耕不同领域的志愿者,了解他们的志愿故事。

救人水火,教人自救 蓝天救援志愿服务队 刘杨

今年2月土耳其发生强震,一支来自横琴粤澳深度合作区蓝天救援中心的专业救援队伍深入现场,争分夺秒抢救伤员。刘杨作为技术保障,在救援后方和战友一齐战斗,数个昼夜几乎没有合过眼。

蓝天救援队是我国第一支正式注册的民间公益救援组织。自2015年加入救援队以来,刘杨在世界多个危险的地方留下了救援足迹。“在救援现场,只有生和死两个选项,没有任何中间地带。”为了保障自己和被救援者的生命安全,刘杨以极高的标准要求,不断提升专业素质,先后考取了多项能力证书,希望以此回应家人的担心和牵挂。

“面对灾难,生命非常脆弱,所以我们更应该有危机意识,防患于未然,安全教育和急救科普非常重

要。”除了考试、救援,刘杨大部分的时间和精力都投身在灾害和急救知识宣讲的活动中。

过去一年,蓝天救援中心致力在各中小学开展防溺水的知识教育与宣讲,当年中小学生溺水的数据较往年下降了8成以上,这让他颇为欣慰。“我将继续义务科普灾害应对和急救知识,提高身边人的安全意识及应对突发事件的第一反应能力。”刘杨说。

传递爱与被爱的力量 横琴子期实验幼儿园 李炫芷

李炫芷是首都师范大学横琴子期实验幼儿园的一名老师,同时也是子期实验幼儿园志愿服务队的队长。在她看来,日复一日的志愿工作,就像每天都要吃饭一样的平常小事,志愿精神早已深入骨髓。

体育类课程志愿服务19次,艺术类课程服务2次,共服务720人次;心理志愿服务超过180小时……加入横琴民生志愿者队伍以来,李炫芷担任的角色越来越多,从志愿工作的参与者,到策划者、组织者、协调者,她乐在其中。“我在充满爱与奉献的家庭里长大,也希望能把这种爱与被爱的美好传递给更多人,这种成就感是无可比拟的。”

去年,李炫芷和团队成功开展了一项长期的篮球公益活动,让更多孩子可以接触到专业、优质的体育教育。看着团队发展壮大,李炫芷充满信心,“这些都是我一个人不能完成的任务,相信我们的力量会

越来越大,影响更多人。”

为青年搭建交流平台 青年创业志愿服务队 黄家豪

两年前,澳门青年黄家豪将公司注册在横琴,去年他为了更快适应新的环境,选择加入横琴民生志愿者队伍,通过奉献自己的力量,逐渐融入这片新家园。随着各类活动的经验积累,他对横琴越来越了解,并逐渐爱上了横琴。

作为一名澳门创业青年,黄家豪发现身边有许多朋友想要了解横琴,却不知从何下手,他因此萌生了组建一支青年创业志愿服务队的想法。“最初这个队伍只有我一个人,后来我太太受到感染,也加入其中。”

今年2月,黄家豪和队伍成功在横琴举办了一场公益讲座,吸引了数十位澳门青年参与,这让他信心大增。黄家豪表示,自己将更加积极地搭建交流平台,让更多港澳青年有机会了解横琴,并感受横琴的魅力。“付出努力,不求回报,这就是志愿精神。”

将义诊一直进行下去 珠海市人民医院横琴医院 谢建刚

谢建刚是珠海市人民医院横琴医院的一名医生,已经从医十多年了。15年前,一次偶然的机会,他接触到红十字会组织的志愿活动,从此就与志愿服务结下了不解之缘。

谢建刚参与的志愿活动通常是义诊,平均每两个月就会在社区举

办一次。相比在医院,义诊的环境更加轻松,前来义诊的病入也更乐于反映自己的情况。原本腼腆害羞的谢建刚在志愿服务的过程中,和患者的沟通变得越来越顺畅,也更受患者和家属的信任和喜爱。

“希望以有限的服务能力服务更多群众,在我有能力的前提下,将志愿服务一直进行下去。”谢建刚说。

志愿服务是助人也是自助 心理志愿服务队 黄苏苏

黄苏苏是一位心理学爱好者,在参与民生事务局的一项培训计划后,正式成为了心理志愿服务队的一员。

“志愿服务既是‘助人’,也是‘自助’。”聆听来访者的故事,引发了黄苏苏很多的思考。她自己的生活也在潜移默化中发生了许多积极的变化。原本内向、不善交际的她,如今通过和街坊邻里的交流,看到了更广阔的一片天空。

黄苏苏发现,随着社会环境压力的增大,心理服务、健康心理科普变得非常有必要。在做志愿服务的过程中,她遇到了许多“需要被倾听的孩子”。通过沙盘游戏,孩子们逐渐向黄苏苏敞开心扉,她也回应这些困扰幼小心灵的需求,帮助孩子们成长。

“来访者带着轻松愉悦走出咨询室,就是我们最大的收获。”黄苏苏说,接下来,心理志愿服务队将继续在社区开展更多有针对性的心理服务,她希望把自己学到的知识回馈社区,帮助更多有需要的居民。

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

“志愿服务是助人也是自助”

高新区举办非遗传承青年志愿服务活动

书法传雅韵 墨香润少年

本报讯 记者宋雪梅报道:4月16日上午,由高新区团委指导,高新区青年之家主办,珠海市京工爱心公益服务中心联合北京理工大学珠海学院外国语学院党总支承办的“书法传雅韵 墨香润少年”——珠海高新区“大学新驱”系列之非遗传承青年志愿服务活动,在高新区党群服务中心举行,吸引了不少社区青少年报名参加。

大学生党员志愿者们首先通过展示象形文字、甲骨文到当代书法等书法作品,向青少年介绍中国书法的由来和演变,揭示了汉字蕴藏的文化之美。随后,主办方为青少年们提供了

纸、笔、墨,志愿者讲师着重从认识书写工具、正确的执笔、运笔方法和书写坐姿等内容进行教授,手把手地教青少年练习书法,并生动形象地现场讲解说明每个笔画的特点及注意事项,青少年们聚精会神,一笔一画地认真临摹,学得扎实,受益匪浅。

“老师告诉我们,练书法时,不能急于求成,要用心体会毛笔触纸的感觉。”参加活动的青年表示。

“以前觉得写书法很难,现在发现写书法让自己处在一个很解压的状态。”一名参加活动的小学五年级学生说。

凤山街道开展垃圾分类宣教活动

居民游戏互动中掌握垃圾分类知识

本报讯 记者何进 通讯员周婷婷报道:为营造良好的社区环境,培养社区居民垃圾分类意识,4月14日,凤山街道东坑社区党委联合凤山街道城管办开展“垃圾分一分,环境美十分”宣传教育活动,主办方以游戏互动的方式,寓教于乐地宣传垃圾分类,吸引了120余名居民参与。

活动中,社区工作人员首先以辖区内的垃圾处理现状为切入点,讲述该如何正确投放可回收垃圾、有害垃圾、厨余垃圾以及其他垃圾。随后,通

过“摇骰子”“知识问答”等垃圾分类主题的趣味游戏与现场居民进行互动,社区居民积极参与,现场气氛活跃。

活动现场还发放了90余份《珠海市香洲区生活垃圾分类指引》、垃圾分类环保袋、肥皂和手帕等小礼品。

参加活动的居民张先生表示:“这样的垃圾分类宣传十分有意义,细化了四种垃圾分类方法,让我对垃圾分类问题有了更多、更深入的了解和认识。”

下一步,东坑社区将持续开展此类宣传活动,为文明城市建设添砖加瓦。

梅华街道翠前社区开展亲子踏青活动

用手中画笔描绘美好春光

本报讯 记者康振华报道:为丰富翠前社区青少年儿童课余生活,4月15日下午,梅华街道翠前社区党委在香山公园开展了“不负好春光”亲子写生活动,带领辖区15对亲子家庭走进大自然,感受春天的美好。

周末的香山湖格外热闹,到达露营地后,工作人员首先准备了妙趣横生的垃圾分类小游戏,孩子们争先恐后地抢答,家长们在旁边出谋划策,现场欢声笑语不断。

在紧张的游戏问答过后,孩子们带

着分发到的写生工具,开始寻找属于自己的写生小天地,迫不及待地举起手中彩色的画笔,聚精会神地把花红柳绿的春日美景描绘在画纸上。身边的家长纷纷拿起手机记录下美好的时刻。

此次户外写生活动是翠前社区“民生微实事”之“美好翠前·少年当先”青少年服务项目内容之一,户外写生开拓视野的同时,缓解了亲子压力,改善了家庭亲子关系,同时也促进了社区邻里居民之间沟通认识,为构建和谐社区注入了新的活力。

南虹社区培训“青少年表达爱的能力”

写书信 制徽章 让爱“看得见”“摸得着”

本报讯 记者康振华报道:4月15日,一场主题为“青少年表达爱的能力”活动在梅华街道南虹社区举行,通过把爱具象化的方式带领青少年体验表达的乐趣。本次活动属于“民生微实事”项目——儿童友好社区·糖果罐子计划活动之一,由梅华街道南虹社区新时代文明实践站主办,珠海儿童保护协会承办。

活动包括“爱要摸得着”和“爱要看得见”两个环节,分别是制作爱的徽章和书写爱的信件。在社工的指导下,青少年在领取徽章素材后,仔细用画笔描绘着自己的内心世界,徽章画好以后,

他们有序排队,等待徽章被压制成型。当一个个生动有趣的徽章出现在他们手中时,孩子们欣喜地表示要送给妈妈、哥哥、姐姐、同学……

在“爱要看得见”环节,社工鼓励青少年用写信的方式对家长、老师、好朋友等进行爱的表达,强调写信这个慢过程会让他们可以沉静下来,用心将爱意用文字表达在纸上,他们稚嫩却直白的文字尤其显得郑重而有力量。

主办方希望通过这次活动进一步促进和谐亲子关系,营造和谐家庭、和谐社区的氛围。

斗门区实验小学劳动实践课“玩”出新花样

师生家长齐炒菜 寓教于乐育新人



孩子们在老师和家长的指导下炒菜。 本报记者 梁冠贤 摄



本报讯 记者张帆报道:4月14日下午,斗门区实验小学劳动实践课上,学生、老师、家长一起动手洗菜、生火、炒菜……每个锅里都有好几把锅铲在同时“飞舞”,孩子们忙得不亦乐乎。这是该校“五育”并举,培养德智体美劳全面发展学生

的一个缩影。始建于1965年的斗门区实验小学,总建筑面积超3万平方米,目前学校共有教学班55个、在校学生2800名、教师140余人。

该校本学期重启劳动实践课,邀请家长走进学校,与孩子和老师共同动手制作美食,共享劳动成果,这一办学理念得到家长认可。

“孩子期盼了好久,一直听说有这个活动,这些实操对孩子的成长帮助很大。”学生家长李女士说。

高新区推出春日艺术派对

街头艺术“秀”出公共文化服务新高度



本报讯 记者宋雪梅报道:从4月14日起,珠海高新区重磅推出春日艺术派对,以流行音乐、舞龙舞狮、武术、国乐、粤剧、管弦乐等多种形式的街头艺术“秀”出高质量公共文化服务。

4月14日恰逢周末,漫步山房路,悠扬的乐声传来,唐家湾镇拉开了春日艺术派对的序幕,乐队表演、打击乐表演、歌曲演唱,现场观众流连忘返,听到熟悉的乐曲更是陶醉得跟唱起来。本土乐队紧随时代的脚步,精心演绎的经典老歌带着“文艺范儿”。

而在唐家三庙前,锣鼓喧天,热闹非凡。由高新区龙狮运动协会带来的金鼓齐鸣《群鼓表演》、女子醒狮《霸王饮酒》《益满钵满》、少儿醒狮《益青》、男子高羊醒狮《天降祥瑞》、国家非遗武术套路《鸿胜蔡李佛拳》,时而威武勇猛,时而嬉戏欢乐,精彩的表演让现场掌声不断。

在会同古村“集市行乐”的现场,小吃、茶果、糖画、糖葫芦等美食摊位一应俱全,还有会同文创产品、捏面人、草编等手工文创摊位,让市民、游客走进非遗手工,感受文化传承。现场特邀珠海演艺集团为市民带来民乐合奏《海潮》、阮独奏《紫色激情》《萱草花》、竹笛重奏《啤酒



青少年现场敲响欢快的锣鼓。 本报记者 吴长赋 摄

桶》《步步高》、二胡演奏《战马奔腾》、唢呐独奏《新疆舞曲》、琵琶独奏《琵琶语》等节目,演奏技艺精湛,乐曲悠扬动听。

4月16日,在山房路广达唐公

祠,由高新区戏剧曲艺协会带来精彩粤剧表演,《帝女花》《紫钗记》《长生殿》《昭君出塞》《凤阁恩仇未了情》等著名粤剧剧目,让听众过足戏瘾。

高新区相关负责人表示,高新区

春日艺术派对将持续全年,于每周末在街头、公园、景点、古村等处精彩“上演”,以优质的公共文化服务让辖区群众享有更加充实、更为丰富、更高质量的精神文化生活。

公益应急救援知识宣教进社区 居民解锁自救互救新技能

本报讯 记者郑振华报道:4月15日下午,公益性应急救援知识宣教活动走进香洲区狮山街道南坑社区。

“各位同学,你们知道拨打急救电话时应该与对方交流什么内容吗?”培训中,民安救援中心讲师以生动的语言、真实的案例,采用互动

方式围绕突发事件,结合日常生活,就急救重要性、基础知识、心肺复苏技术及常见病预防和处置方法进行讲解和示范,尤其详细讲解了如何在事故发生后第一时间采取正确、有效的应急措施,并向现场居民模拟操作和示范心肺复苏、创伤救护、海姆立克急救法、AED的使用方法

等基本技能。

随后,在讲师的指导下,大家对人形模具进行模拟“心肺复苏”救助,掌握心肺复苏的流程和技术要领,巩固气道异物梗阻、溺水、触电等突发事件的现场急救知识,增加一门必备的“生存技能”。

活动结束后,大家纷纷表示,这

种急救培训很有必要,在学会保护自己的同时,还可以对有需要的人及时伸出援手。

接下来,南坑社区将继续开展“消防安全大课堂”“小小消防宣传员”等系列活动,以群众喜闻乐见的形式,将消防安全、应急救援知识散播到社区每一个角落。