

服务体系持续完善、“两癌”筛查范围扩大、儿科医疗资源扩容

# 我国进一步提升妇女儿童健康水平

全国孕产妇死亡率下降至15.7/10万、婴儿死亡率下降至4.9‰、5岁以下儿童死亡率下降至6.8‰;宫颈癌、乳腺癌检查项目已覆盖全国2600多个县区市,县(区)级的覆盖率超过了90%……

妇女儿童健康是全民健康的基石,在“六一”国际儿童节即将到来之际,国家卫生健康委31日举行新闻发布会,重点介绍了维护妇女儿童健康权益的有关情况。

## 服务体系持续完善 妇女儿童健康水平进一步提升

国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉介绍,我国着力推进健康中国建设妇幼健康促进行动,部署中国妇女儿童发展纲要妇幼健康目标任务,服务体系持续完善,妇女儿童健康水平进一步提升。

数据显示,2022年,全国孕产妇死亡率下降至15.7/10万、婴儿死亡率下降至4.9‰、5岁以下儿童死亡率下降至6.8‰,均降至历史最低,妇女儿童健康权益得到有效保障。

随着我国孕产妇死亡率等指标大幅下降,生育服务能力不断提升,群众对生育安全和感受有更高期待。北京大学第三医院妇产科主任赵杨玉介绍,从安全保障方面,我国先后发布了一系列针对孕产妇安全保障相关管理的规章制度,要求从

孕前、孕期到分娩,以及产后全生育周期进行全方位管理;从服务改善方面,很多医疗机构能够提供一站式服务模式、线上线下多种途径的就医管理模式等,多措并举保证孕产妇就诊感受和体验。

近年来,经历生育政策调整后,我国高龄生育有所增加。赵杨玉说,对于高龄女性朋友,如果准备怀孕,首先要进行孕前咨询,尤其是高龄孕产妇前期有一些合并症,如高血压、糖尿病等。同时,我国采取相关措施将一些合并症或者并发症纳入到了孕产妇分级管理体系中,进一步为高龄孕产妇保驾护航。

## 母婴安全持续保障 “两癌”筛查范围继续扩大

将预防母婴传播与妇幼健康服务有机结合,提供艾滋病、梅毒、乙肝的检测和咨询服务……宋莉介绍,经过多年努力,目前全国孕产妇艾滋病、梅毒、乙肝的检测率均在99%以上,艾滋病母婴传播率也由未干预时的34.8%下降到3%,大幅度减少了儿童的新发感染。

生育健康的孩子是每个家庭共同的期盼。近年来,国家卫生健康委同相关部门积极推进出生缺陷防治,特别是推进出生缺陷防治服务的均等化,取得积极进展。宋莉介绍,针对南方地区高发的地

中海贫血,通过加强婚前保健、产前筛查和诊断等措施,重大出生缺陷的发生率明显下降。同时,强化科技支撑,特别是通过人工智能、远程医疗等新技术,助力中西部地区,特别是基层等,进一步提升出生缺陷防治服务能力。

宫颈癌、乳腺癌是危害妇女健康的两大恶性肿瘤。宋莉介绍,自2009年以来,我国推动实施妇女宫颈癌和乳腺癌检查项目,目前宫颈癌和乳腺癌检查项目已覆盖全国2600多个县区市,县(区)级的覆盖率超过90%。已累计开展宫颈癌免费筛查1.8亿人次,乳腺癌免费筛查近1亿人次。

下一步,我国将通过一级防控努力实现“不得病”,广泛开展宫颈癌、乳腺癌的社会宣传和健康教育;二级预防努力实现“少得病”,推动更多地方将宫颈癌和乳腺癌的筛查纳入民生实事项目;三级防控策略使患病妇女能够实现“早康复”,加大对早期诊断、早期治疗和早期康复的服务能力建设,使患病妇女能够得到早诊断、早治疗和早康复,进一步降低死亡率、提高生存率。

## 推动优质儿童医疗资源 扩容下沉和区域均衡布局

国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪

鑫介绍,这些年,我国持续推进儿童就医服务改革,重点从以下三个方面发力:

一是国家卫生健康委设立了国家儿童医学中心以及在六大区设立了5个国家儿童区域医疗中心,保障不同地区儿科医疗资源能够有效均等化;二是建立省、市、县三级服务体系,包括妇幼保健院、综合医院儿科和儿童医院,形成三级儿童服务网络体系保障;三是重视人才培养。

据介绍,下一步,我国将继续推动优质医疗资源下沉,让不同地区的儿科整体水平提升,继续加大人才培养,加强儿科保障网络建设,尤其是在一些基层单位,比如社区,要把儿科医生以及儿科健康保健体系建立完善。同时,推进公立医院薪酬制度改革。采取一系列措施保障儿科医生有效存留、有效培训、有效为病人提供服务。

“小眼镜、小胖墩”问题一直广受关注。倪鑫介绍,当前儿童的近视、肥胖、龋齿已经成为影响儿童健康的常见慢病。针对儿童慢性非传染性疾病的防控,我国从加大科普宣传、重视早筛、动员全社会参与等方面不断加强儿童慢病整体的筛、防、控,让每个孩子都能健康成长。

新华社北京5月31日电

## 高考在即,如何缓解考试压力?

心理专家为考生和家长送上解忧锦囊

本报讯 记者刘雅玲报道:“医生,我马上就要高考了,最近总担心考试发挥失常,复习时注意力不集中,有时候感到心跳得很快,晚上总是很难入睡!”近日,一脸焦虑的陈同学(化名)来到珠海市第三人民医院心理门诊,副主任医师向权京菊倾诉自己的烦恼。

陈同学说,最近她总是反复去思考高考时应该注意哪些细节,冲刺时段如何高效率复习等等,整个人都变得很焦虑。权京菊医生安抚陈同学,“这是正常的考前焦虑,适当的焦虑可以给学习者一些心理压力,增强思维张力,成为学习动力,但是,过度的焦虑就会降低考试效率,使‘应考能力’下降,甚至会使其身心健康受损。”

权京菊医生表示,学会调节考前焦虑非常重要。在此,她给广大考生提出了以下建议:建立健康的生活方式,从而减少考试压力的影响,例如,合理饮食、规律作息、适量运动、放松身心等;同时学习放松技巧,可以通过冥想、深呼吸、瑜伽、听音乐等方式减轻考试压力的影响。

“积极的自我暗示也很重要,可以经常回忆一些愉快的、成功的经历,增强信心,多次训练,在进入考场时能够适应考场氛围,避免怯场。”权京菊医生称,还可以通过一些方式合理地宣泄情绪,例如写日记或书信、听舒缓的音乐、睡前冥想、课间课后轻运动等,这些都有利于放松身心和缓解焦虑情绪。

权京菊医生还提醒学生要学会自我减压,降低自己的心理预期。因为高考固然很重要,但并不是全部,平常心对待考试,发挥出自己应有的水平。她提醒,如果考试压力影响到了情绪健康,可以寻求专业心理科医生、心理咨询师或其他形式的帮助。

权京菊医生也给家长们提出了建议:理性地看待孩子的分数并且营造宽松的家庭氛围,不要因为家有考生就使家庭氛围异常紧张,也不要因为自己的面子问题等原因给孩子过高的期望而施加无形的压力;学会尊重孩子的想法和意愿,以一颗平常心对待孩子的高考。

## 险! 老人不慎吞食假牙

急诊专家提醒:异物卡喉要这么做

本报讯 记者刘雅玲报道:日前,62岁的黄叔吃饭时不慎吞食了假牙,被紧急送到中大五院急诊医学科。CT检查显示,一排完整的假牙正卡在老人食管内,消化内科医生会诊后,在电子胃镜下将假牙完整取出。幸运的是,这排假牙没有对患者造成实质性的伤害。

中大五院急诊医学科主任姚蓝表示,“食管异物”是临床中常见的一种急症,儿童和老人为易发人群。

### 发生“食管异物”怎么办?

姚蓝医生建议,发生食管异物时,不要慌张,不要自行处理,不要拖延等待,要立即拨打120急救或及时到医院治疗,如果身边有与吞入异物相同或大小相近的物体,可以带至医院供医生参考。

“切忌饮水、嚼醋、吞饭等尝试进一步吞咽异物的行为,这种错误行为很可能进一步损伤食道,增加治疗难度。”姚蓝医生提醒,如果患者出现手捂住咽喉、呼吸微弱、面部青紫、不能言语等表现时,异物可能掉至气道,应采用海姆立克急救法自行紧急处理。

### 如何防止“食管异物”?

如何防止食管异物的发生呢?姚蓝医生建议:进餐时要确保注意力集中,避免大笑和说话,尽量细嚼慢咽;对于年幼的小孩,家长要做好监管工作,电池、硬币、玩具、别针等容易误食的物品妥善保存;对于老年人,牙齿脱落较多或用义齿进食时更需细嚼慢咽,同时注意要及时修复损坏的义齿,以免进食时松动、脱落,导致误吞。

## 中大五院ECMO团队 成功救治心脏骤停重症患者

本报讯 记者刘雅玲报道:日前,市民余先生和女儿小玉将一面写着“医德高尚暖人心,仁心仁术诚可敬”的锦旗送到中大五院重症医学科,向科室全体医护人员表达了感激之情。此时的小玉行动灵活、思维清晰,而1个多月前的她曾是一名突发心脏骤停,心肺复苏近2小时仍无法恢复自主心跳的危重患者。

今年4月,小玉因药物中毒到中大五院急诊医学科抢救,入院时患者精神状态极差,神志逐渐昏迷、肢体抽搐,随即出现了心脏呼吸骤停,经过近2小时的心肺复苏,患者仍无法恢复自主心跳,命悬一线。

经急诊医学科、心血管病中心、重症医学科等多学科会诊后,体外膜肺氧合技术(ECMO)团队立即启动了ECMO救治,患者获得体外生命支持后转至重症医学科监护治疗。医护人员持续予ECMO、有创呼吸机机械通

气、连续性肾脏替代治疗(CRRT)等一系列高级生命支持治疗。

经过严密监护和精细治疗,患者自主心律逐渐趋于稳定,2天后双侧瞳孔对光反射,病情逐渐好转,5天后成功撤离ECMO。经过一周的治疗,患者神志恢复清醒并出院。

该院重症医学科副主任张慧涛介绍,ECMO是运用机械循环方式,部分或完全替代心、肺功能,在给原发病治疗上提供更充足的机会,被誉为“救命神器”。ECMO是重症患者救治的有力武器和重症医学科的支柱技术之一,也是医院医疗救治能力和水平的体现。

据悉,中大五院目前已建立一个快速、高效、完善的ECMO团队,可为珠江中江地区危重患者提供24小时不间断的优质医疗服务。近年来,该团队在应用ECMO技术成功救治危重患者方面,积累了丰富的经验,为不少重症患者带来生的希望。



医护团队为患者启动ECMO救治。 本报记者 程霖 通讯员 姜鑫 摄

## 鹤洲新区(筹) 举行健康素养知识竞赛 让健康知识深入人心

本报讯 记者陈秀岑报道:为提高城乡居民健康素养水平,推进健康珠海建设,5月31日,由鹤洲新区筹备组社会事业局卫生健康部门组织开展的“5·31世界无烟日”暨鹤洲新区筹备组第五届健康素养知识竞赛活动在市第二人民医院举行,活动吸引120余人参赛观赛。

本次竞赛内容紧扣《中国公民健康素养—基本知识及技能(2015年版)》等知识,重点考核健康素养知识和烟草危害的掌握程度。活动分为竞赛答题、有奖互动、游戏抽奖等环节,比赛现场气氛紧张激烈,各参赛队伍你追我赶,互不相让,既展现出自身的健康素养知识储备,也比拼了抢答“手速”。现场不少居民表示,希望以后政府相关部门多举办这样寓教于乐的活动,在轻松愉快的氛围中不知不觉学习了很多健康知识。

本次竞赛不仅对居民健康素养水平进行了考察检验,同时也进一步向城乡居民普及了健康素养知识与技能,如控烟知识、急救知识、防控传染病(新冠、登革热)、爱国卫生运动等知识,营造热烈的学习氛围,极大提升居民对健康素养的关注度。鹤洲新区(筹)社会事业局副局长文静表示,接下来鹤洲新区(筹)将进一步加上线上控烟活动的开展和健康素养知识阵地的建设,让健康知识深入人心。

## 拒绝吸烟 呼吸健康 唐家湾镇上栅社区举办世界无烟日宣传讲座



上栅社区举办世界无烟日宣传讲座。 本报记者 吴长赋 摄

本报讯 记者宋雪梅报道:今年5月31日是第36个世界无烟日,为渲染科学、健康文明生活方式,当日上午,唐家湾镇上栅社区党委联合珠海市人民医院医疗集团高新医院预防保健科,在上栅社区党群服务中心召开“无烟,为成长护航”健康讲座,营造健康无烟环境和生活理念。

高新医院预防保健科医生从三个维度向社区居民讲述了吸烟的危

害,并详细介绍了烟草烟雾中的有害成分、吸烟行为的危害性与成瘾性、烟草营销的主要手段等内容。通过强化烟草危害科普宣传,向社区居民发出控烟戒烟倡议:远离烟草,拒绝吸烟。自觉抵制诱惑,不主动吸烟,遵守公共场所“禁止吸烟”规定。

通过讲座,社区居民了解到吸烟及二手烟的危害、戒烟的好处,并知晓烟草制品容易使人上瘾,会诱

发心脏病,“吸烟这么伤身,我一定要劝丈夫远离烟草,尽早戒烟。”社区居民曹大妈表示,今后一定身体力行倡导健康文明的生活方式,共建健康、绿色的无烟社区。

上栅社区负责人表示,通过举办此次健康讲座,进一步营造了健康、无烟、良好的社区氛围,激发了大家控烟从自身做起的信心与决心,为营造健康、整洁、优美和谐的社区环境提供了保障。

## 征地预告公告

因公共利益需要,根据《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国土地管理法实施条例》《广东省土地管理条例》和《珠海经济特区土地管理条例》的有关规定,为维护被征地农民的知情权,现将拟征收土地情况预告公告如下:

- 一、拟征收土地位置、范围和土地现状:位于斗门区白蕉镇南澳村、南环村、南沙村及莲洲镇东湾村,征地范围详见附图和现场界桩。
- 二、拟征收目的:莲鹤大道项目(先行段)用地建设。
- 三、拟征收土地现状调查安排:自本公告发布之日起,市政府将组织有关调查机构和测量单位,进入拟征收地块现场,对拟征收土地范围内土地的权属、地类、面积以及地上青苗、建(构)筑物权属、种类、数量等开展现状调查,请有关单位和个人给予积极支持配合。调查结果将由被征收土地的所有权人、使用权人予以确认。
- 四、自本公告发布之日起,除了正常的农业生产外,任何单位和个人不得在拟征收土地范围内抢栽抢建;违反规定抢栽抢建的,对抢栽抢建部分不予补偿。
- 五、本公告公示期限为十个工作日,自发布之日起计算。

特此公告。  
附件:用地范围

珠海市人民政府  
2023年5月30日

## 权威发布

收费标准:标题100元,内容6元/字  
个人证件:100元/证(50字内)  
咨询热线:0756-2611111

### 遗失声明

珠海市尊龙实业发展有限公司遗失财务章、法人私章各一枚,声明作废。

### 遗失声明

珠海实友化工有限公司(统一社会信用代码:91440400707930375L)不慎遗失业务章“珠海实友化工有限公司二部业务专用章”一枚,声明作废。

### 遗失声明

珠海市金湾区果芝先生茶饮店遗失食品经营许可证副本,编号:JY24404040114287,声明作废。

### 遗失声明

珠海德盛建设工程有限公司遗失发票专用章一枚,声明作废。

### 遗失声明

珠海市香洲区拱北福鑫来商行发票章遗失,声明作废。

### 遗失声明

珠海市香洲星势力卡拉OK娱乐中心遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92440400L2822229XT;娱乐经营许可证正本,编号:440402160057,声明作废。

## 债权转让通知书

珠海市新牛一建筑材料有限公司:  
基于(2021)粤0104民初28201号民事调解书【(2022)粤0104执25676号执行一案】项下贵司欠付我司违约金300000.00元(大写:人民币叁拾万元整)及基于该债权所产生的其他权利全部转让给湖南北斗辅成资产管理有限公司(收款账户信息:湖南北斗辅成资产管理有限公司开户行:招商银行长沙马王堆路支行,账号:731906107610201),并将民事调解书等资料一并交付。请贵司向湖南北斗辅成资产管理有限公司履行以上付款义务。祝顺!  
珠海飞天利商品混凝土有限公司  
2022年11月15日

## 债权转让通知书

广东省第四建筑工程有限公司:  
基于(2021)粤0104民初28201号民事调解书【(2022)粤0104执25676号执行一案】项下贵司欠付我司违约金300000.00元(大写:人民币叁拾万元整)及基于该债权所产生的其他权利全部转让给湖南北斗辅成资产管理有限公司(收款账户信息:湖南北斗辅成资产管理有限公司开户行:招商银行长沙马王堆路支行,账号:731906107610201),并将民事调解书等资料一并交付。请贵司向湖南北斗辅成资产管理有限公司履行以上付款义务。祝顺!  
珠海飞天利商品混凝土有限公司  
2022年11月15日