珠海市道德模范潘伟坚:

救人的职责永不“下班”

道德模范与身边好人

□本报记者 陈子怡

潘伟坚对灭火类装备进行常规检查。 本报记者 曾遥 摄

2022年年初的一天,横琴消防救援大队消防文员潘伟坚带着满身的白色粉尘回家。一个月后,他在凌晨带着划伤、全身湿透地走进家门。

两次特殊的经历,两次见义勇为,让一直低调的潘伟坚不再继续“低调”下去——今年7月,2021-2023年度珠海市文明村镇、文明单位、道德模范及第四届文明校园名单正式公布,潘伟坚获评“珠海市道德模范”。

2016年,潘伟坚正式入职横琴消防救援大队,成为一名消防文员,平时主要的工作职责是负责辖区日常检查指导、发现辖区内企事业单位存在的消防隐患并提出整改意见,以及协助开展消防安全培训、消防演练等。除了日常工作外,潘伟坚还会每天运动一个小时,以此保持自己的基本体能。

下班路上遇火情 义无反顾上前救援

2022年1月6日19时许,潘伟坚下班路过前山市场,看到天桥下有浓烟冒出,他立即停车,箭步翻过中间绿化带护栏,发现对向车道的一辆小汽车正在自燃。那时车头已经冒火,整个车身高温,潘伟坚判断——这场火情还处于初期起火阶段,自己有能力处理。此时正巧有市民递来了灭火器,潘伟坚便立刻拿起灭火器对起火车辆进行扑救。

举起喷管,从气格栅车窗内伸进去,几秒钟车头的火苗就被扑灭。然而,车内的发动机舱仍处于高温状态,一分钟后车身再次复燃。潘伟坚一直守在现场监控火情,直到前山消防站消防员赶到把火扑灭后他才离开。

回到家后,潘伟坚满身都是灭火器喷出的白色粉尘,把他妻子吓了一跳,家人问起时,他摆摆手表示没什么。没想到几天后,他协助灭火的短视频出现在社交媒体上,赢得了群众点赞。“我只是做了一名消防员应该做的事,相信所有消防战士遇到这种情况也会成为那道‘蓝色闪电’。”潘伟坚在这条短视频下留言道。

路遇男子河边轻生 不顾寒冷水中救人

2022年2月16日凌晨2时许,潘伟坚在前山河看到两名男子在河边大声吵闹,一名青年男子随后翻过护栏站上河堤。事发突然,潘伟坚立刻上前表明自己消防员的身份并对两人进行劝导,阻止该男青年轻生。所幸对方听从劝阻从护栏外翻了回来,一番开导后,以上两人便往白石桥方向走去。

可没过多久,突然听到远处有人叫喊:“消防员,救命呀!”潘伟坚立刻朝声音方向跑去,到现场后发现此前吵架的那名男青年已经跳入河中,一名路人正在水中奋力拖拽,试图将他拉回岸边。见状,潘伟坚顾不上寒冷,脱掉外套跳入河中,和路人合力把男青年救上岸。

2月的河水冰冷刺骨,爬上岸后,潘伟坚瑟瑟发抖,河底和岸边的石头在他的皮肤上留下了大大小小的划伤。确认落水者无碍后,潘伟坚全身湿透地回到家,此时已是深夜,妻子已经熟睡,他没敢叫醒妻子,连夜偷偷地将自己的衣服洗净。

无论是救火还是救人,潘伟坚内心都觉得这是自己应该做的。虽然平时不直接参与消防救援任务,但他认为只要属于消防系统的工作者,都有义务确保人民群众的生命财产安全。

坚守岗位默默奉献 忠诚可靠服务人民

在日常生活中,受职业习惯影响,潘伟坚每到一处都会先观察现场安全、思考如何应对突发事件……“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”的消防精神,已经刻入了他的骨髓。谈到获评“珠海市道德模范”的感受时,潘伟坚说:“这不是我一个人的荣誉,它属于整个消防员群体,是群众对我们这个集体的认可。”

见义勇为、乐于奉献,潘伟坚在平凡的岗位上实现着自己的人生价值,彰显着消防员的职业素养与精神风貌,擦亮了城市文明底色。潘伟坚表示,在生活中遇到突发状况或有人需要帮助时,他都会毫不犹豫地伸出援手。虽然在岗时间是固定的,但“救人的职责永远不会‘下班’”。

市残联开展亲子鼓圈音乐治疗活动

残障人士用音乐对话体验合作快乐

本报讯 记者郑振华报道:8月11日,市残联联合珠海市第三人民医院,开展了一场别开生面的亲子鼓圈音乐治疗活动,由专业音乐治疗师带领市残联铭爱家属资源中心的残障人士和家属一起“心随鼓动,乐动未来”。

活动现场,非洲鼓、沙锤、棒铃、手铃、三角铁、木鱼等各种鼓和打击乐器被摆放成一个圆圈,残障人士及其家属围坐在一起,各自负责一个乐器。大家在治疗师的引导下,体验演奏打击乐器时触觉、视觉、听觉、感觉、动觉等多方面的细微变化,感受当下内心真实的自我。通过治疗师的手势和声音,大家不断地变幻节奏,把鼓声和节拍融合在一起,用音乐、用鼓点、用节奏对话,表达欢乐和激情。

据介绍,鼓圈音乐治疗作为集体治疗的一种形式,近年来在国内备受关注,不仅适用于健康群体,同样也适用于特殊群体。通过鼓圈活动,让参与者体验合作的快乐,既能提高社交技能、放松身心,也能提高自信心。

据悉,本次活动是市残联铭爱家属资源中心迎接第七次残疾预防日举办的“预防先天残疾·守护美好未来”主题活动之一。活动结束后,大家纷纷表示,在酣畅淋漓的鼓圈活动中体验到了痛快、放空、幸福和平静,希望今后能多举办这种音乐治疗活动。

大江大河上有朵靓丽“焊花”

中国好人王中美把“焊卫”大桥的使命扎根心中

中国文明网 好人365

在国内17座跨长江、10座跨黄河桥梁的建设工地上,在香港至深圳西部通道的后海湾大桥建设工地上,在“一带一路”孟加拉国帕德玛大桥钢管桩制造工地上……活跃着我国桥梁战线第一支“女子电焊突击队”,这群“钢铁织女”的带头人叫王中美。

20多年来,王中美在16余吨焊丝的历练中,成长为中铁高新工业九桥公司首席电焊工、电焊高级技师,跻身我国桥梁战线焊工界的“免检王”。2023年第一季度,王中美入选“中国好人榜”。

女承父业当“焊花”

1973年12月,王中美的父亲王全亮主动请缨,成为建设九江长江大桥的第一代电焊工。“小时候,我和母亲在湖北小池生活,父亲长期在外,偶尔回家也是来去匆匆,很少有空陪我玩。”王中美后来得知,那段时间,父亲参建的九江长江大桥遇到了焊接难题,不得不减少回家探亲的次数。当时的王中美还不知道什么是焊接,她只是在想,“以后从小池到隔江相望的九江,是不是就不用坐轮渡了?”

1993年1月16日,九江长江大桥建成通车。“那天早上天还没亮,父亲就兴奋地叫醒母亲和我,说要带我们去参加大桥通车典礼。”王中美被父亲兴奋的情绪感染,像是要去参加期待已久的集市。站在大桥上,王全亮自豪地对女儿说:“今后,我们国家还会建设更多更长的桥,跨江的、跨海的,我也会参建更多、更漂亮的大桥。”望着眼前神情骄傲的父亲,王中美突然想起了“伟大”这个词。一朵跳跃的焊花在她心中“燎原”。

2001年,学习桥梁专业的王中美,放弃了当“空姐”——桁车司机的机会,毅然决定女承父业,成为中铁高新工业九桥公司的一名电焊工。“真正上手才发现,和想象中的完全不一样。”一直以来,王中美觉得焊花飞溅的画面“看上去很美”,然而,拿起焊枪、穿上电焊服,一切都变得并不美好。

僵立的持枪姿势、焊接时的熏烤、弥漫的粉尘、呛人的气味、酷暑时箱体内闷热的环境、冬季户外焊接时刺骨的寒冷……后来,一起入职的7位小姐妹先后转行,唯独王中美选择坚持,“就算转行,也要先把手上的事情做完、做好。”

一座桥,两代人

2013年,王中美接过了“女子电焊突击队”领头人的接力棒。

时光流转,机缘巧合。

2015年,中铁高新工业九桥公司再次成功中标九江长江大桥加固改造工程,王中美有幸参与其中,父女俩以这种方式与大桥再续前缘。2019年,大桥恢复通车。一座桥,两代人的故事便开始流传。

刚开始,王中美看到别人的焊缝光滑平整,像是工艺品,自己却焊得歪歪扭扭、疙疙瘩瘩,心里很着急。父亲王全亮总会耐心地教导说:“既然选择做一件事,就要用心坚持下来。做好焊接工作,基础很重要。你不只是在烧焊条,而是在捍卫一座大桥的生命。”

为了不让父亲失望,王中美白天在厂里勤学苦练,晚上向父亲请教。“父亲对我倾囊相授,还把他珍藏的一本《焊接工》送给我。”王中美回忆道。

星光不负赶路人。慢慢地,王中美焊出的焊缝越来越均匀、成型越来越漂亮。“你姑娘是个好苗子”……听到师傅们向父亲夸自己,王中美心里滑过一丝喜悦。那时,再有人劝王中美转行,她都不听了。

每天使用近25公斤焊丝,每年使用近千公斤焊丝;在温度超过50摄氏度的密闭钢箱梁里连续作业,衣服湿了又干,干了又湿……就这样日复一日、年复一年……王中美焊接的产品一次性探伤合格率达到99%,驻厂代表、监理都称她为“免检王”。

传递“焊卫”大桥的使命给更多人

近年来,王中美带领工班屡次在桥梁施焊攻坚中大显身手,先后参加武汉天兴洲长江大桥、铜陵长江大桥、孟加拉国帕德玛大桥等40多座世界一流桥梁的焊接和前期焊接试验任务。

王中美不仅要求自己焊接的成品成为免检产品,还严格要求突击队成员完成的产品一次性探伤合格率达到99%以上。如今,“女子电焊突击队”已成为公司最能啃硬骨头的“尖刀连”,哪里施焊难度大,哪里需要高难度焊接,“钢铁织女”们都会主动承担。

2015年,公司创立“王中美劳模创新工作室”。依托这一平台,王中美通过优化参数、改进工序、创新工艺,取得新型钢种焊接、重型钢梁焊接、特殊工位焊接等27项技术攻关、17项创新成果,多项工艺填补国内空白。她参建的武汉天兴洲大桥、南京大胜关大桥等项目,相继获得具有“桥梁界诺贝尔奖”之称的乔治·理查德森奖。

“我希望把技术毫无保留地传授,培养更多年轻人。”近年来,王中美围绕施工现场技术难点和热点,带领工友们相继开展30多项材质实验和焊接攻关任务,开展面向一线职工的技能培训、考试等活动,不仅为企业培养出大批优秀电焊工,更为九江市各大职业高校、工业园区企业培养了人才。王中美的徒弟中,很多人已成长为高级工、技师。

工作、生活在九江,王中美常常会到九江长江大桥边上走一走,这已成了她的一种“仪式感”。

“每次来到这里,我总能想起当年父亲跟我说过的话。我想告诉他,‘爸爸,我做到了!’”王中美说,虽然父亲已经不在了,但这份“焊卫”大桥的使命一直扎根在她的心中,她会把这份使命传递给更多人。 (据中国文明网)

“羽”你同行 “星星”向融

唐家湾镇前环社区“青芽运动”暑期公益训练营结营

办好民生微实事 建设文明新珠海

本报讯 记者宋雪梅报道:8月11日,唐家湾镇前环社区“青芽运动”暑期公益训练营结营。通过为期一个月的定制化羽毛球训练,6名孤独症儿童在运动、认知、社交等方面获得能力提升。结营仪式上,优秀学员获颁奖状和纪念相册,共同为这段精彩而难忘的训练营时光画上圆满句号。

本次训练营活动由前环社区党群服务中心主办、“爱星伴月”前环社区困境儿童家庭综合服务项目联合青芽运动康复承办。据工作人员介绍,由于大多数孤独症儿童存在情绪、亚健康、社交等问题,无法像同龄孩子那样参加集体运动,羽毛球运动无疑是对孤独症儿童的一个全新挑战,“不过,对于孤独症儿童来说,羽毛球最大的优势就是不与人发生任何肢体接触,因为很多孩子会有身体过于敏感的问题。我们希望通过这次训练营活动,帮助孤独症儿童在社交能力、体格发育、运动能力等方面进行干预式锻炼,探索运动康复的路径。”

训练营活动为这批特殊的学员制定了个性化训练课程,教练根据每个孩子的特点安排了“专项技能训练”和“社交课程”,6名学员在包容互助的氛围里一起训练、切磋、比拼,取得了较好的效果。“原本以为我家孩子不可能做到挥拍,经过一个月的训练,小朋友可以做到手眼跟随了,这趟羽毛球旅程让我觉得很惊喜,希望今后继续举办这样的活动。”现场陪护的一名家长开心地表示。

据了解,此次训练营活动是唐家湾镇通过“民生微实事”关爱前环社区困境儿童家庭的务实举措。前环社区党委副书记吴文昊表示,和谐氛围和环境熏陶是呵护孩子健康成长的最好土壤,接下来,前环社区将进一步推进建设孤独症患儿及家庭的社会支撑体系,帮助更多孤独症患儿家庭在社区便可获得所需的康复和培训,增加患儿融入社会的机会。

授人以渔 以技助残树信心

唐家湾镇官塘社区开展残障人士家政服务培训

本报讯 记者宋雪梅报道:为提升辖区残障人士的职业发展和社会融入能力,8月11日,唐家湾镇官塘社区通过民生微实事“融益筑梦——官塘社区残障群体社区康复服务项目”,邀请专业家政培训师开展了一场面对残障人士的家政服务培训活动,提升他们的家政服务技能水平,切实帮助辖区残疾人就业创业。

培训活动邀请到珠海市知心家政服务有限公司的培训老师,为官塘社区5名残障人士开展家政培训指导课程。培训开始前,社工带领大家一起做“拍拍手”的互动小游戏进行热身。随后,培训老师采取理论知识和实际操作相结合的方式,围绕家政服务内容与特点,为学员详细讲解了家政服务的重要性、职业礼仪以及清洁技巧等知识,同时演示了家庭保洁的多项专业操作方法,帮助学员掌握符合自身和服务需要的实用技能。培训过程中,学员们认真听讲,遇到没听懂或有疑问的地方主动向老师提问,现场学习氛围浓厚。

此次培训实用性强,让学员在短时间内掌握家政服务的基本技能,学得一技之长。据了解,该项目计划开展家政清洁实践活动,通过实践巩固所学知识,提升培训成效。

项目组工作人员表示,今后将秉持“以残助弱”的原则,通过“先培训,后实践”的形式,把接受过家政培训的残障人士引导转化为志愿者,与社工一起上门为生活不便的独居长者打扫卫生,在帮助独居长者的同时,锻炼残障人士的家政实操能力,提高残障人士的自我价值认可,让社会大众对残障人士形成充分且正确的认识,促进社会和谐发展。

高质量陪伴孩子健康成长

凤山街道界涌社区开展亲子心理宣教活动

关爱保护未成年人健康成长

本报讯 记者郑振华报道:为促进青少年儿童心理健康发展,8月12日上午,香洲区凤山街道携手珠海市慧爱社会工作服务中心,举办“高质量的亲子陪伴——凤山街道界涌社区亲子心理宣教活动”,通过“心理戏剧”的活动形式引导家长深入认识高质量亲子陪伴的重要性,掌握实用有效的亲子陪伴方法。

活动伊始,国家二级心理咨询师林春爱带领亲子玩起了“口香糖”热身游戏,结合口香糖的特点,通过亲密互动,增加亲子之间的黏度,现场气氛逐渐活跃起来。

在林老师的带领下,亲子通过“角色扮演”和“即兴表达”进行心理戏剧体验,引发各位家长深入思考亲子关系。林老师还结合20多年的心理咨询和培训经验,与大家分享亲子陪伴的困惑和5个有效的应用方法。

最后,以“神奇的吸管”为主题,亲子合作完成一件有创意的手工作品。活动结束后,一位家长分享道:“以前参加活动时以为孩子是重点,我在旁边看着就行,今天我全程参与,发现孩子的投入程度高了很多,我自己也有收获。”

据悉,本次活动是“凤和心安——凤山街道社会心理服务促进计划”之“心理科普大篷车”系列活动之一,该“民生微实事”项目还包含“心安进校园”和“凤和天使队”等系列服务。

观测太阳黑子 培养科学兴趣

吉大街道官村社区开展暑期夏令营天文科普课

未成年人思想道德建设品牌展

本报讯 记者郑振华报道:8月12日上午,香洲区吉大街道官村社区新时代文明实践站携手珠海晴朗天空社会工作服务社,开展“智趣夏日·‘官’爱成长”官村社区2023暑期夏令营——太阳黑子观测活动,邀请20组亲子家庭,在白莲洞公园通过天文望远镜观测太阳黑子,为孩子们上了一堂生动有趣的天文科普课。

据了解,本次课程结合“知识科普+户外实践+手工制作”内容,让孩子们认识太阳黑子,体验太阳观测,了解更多天文科普知识,培养科学兴趣爱好,从而激发孩子们探索未知世界的热情。

“太阳黑子是太阳表面光球层处温度较低的地方,它与周围形成了温度差异,导致所在的位置看起来是黑暗的,从而形成我们观测到的‘黑子’。”在正式观测前,夏令营老师为小朋友讲解了太阳黑子的形成与活动周期及观测时需要注意的事项。观测过后,老师带领大家通过制作三球仪,了解太阳、地球、月亮的特点以及三者之间的关系。

据介绍,随着天文科普课的结束,“智趣夏日·‘官’爱成长”官村社区2023暑期夏令营正式结营。10天的暑期安全教育课程和自然科学课程,既丰富了官村社区儿童青少年的暑期文化生活,也提高了他们的安全意识与科学文化素养。

吉林农业大学社会实践团走进香洲区智慧养老服务中心

用贴心志愿服务暖人心

本报讯 为深入学习贯彻党的二十大精神,增强新时代青年的社会责任感,近日,吉林农业大学食品科学与工程学院联合中药材学院、生命科学学院、资源与环境学院“基层志愿服务”社会实践团,前往香洲区智慧养老服务中心开展为期5天的志愿服务活动。

参观智慧养老服务仪器、给老人送上生日祝福、与残障人士一起组装零件……活动期间,实践团成员走到老人及残障人士身边,与他们面对面沟通交流。与此同时,在吉大康园中心开展“关爱残疾人群体,提高反诈防骗意识”活动,通过讲解防范电信诈骗的方法,提高老人及残障人士的防诈骗能力。

活动结束后,实践团成员纷纷表示,通过活动学到了许多实用的生活技能,以后会在日常生活中尽己所能去帮助他人,热心服务社会。 (欣闻)