

国家级桨板赛事落地珠海金湾

全国150名桨板运动员竞速金湖公园



2023年“联港杯”中国桨板俱乐部联赛暨全国桨板U系列赛(珠海站)于8月26日-27日在金湖公园举办。

随着裁判一声枪响,百余艘桨板齐头并进,金湖的湖面上顿时泛起了阵阵涟漪,岸边的观赛者大声为自己的队伍加油呐喊,这是金湾区举办的首场国家级桨板赛现场。据悉,2023年“联港杯”中国桨板俱乐部联赛暨全国桨板U系列赛(珠海站)于8月26日-27日在金湖公园举办,赛事吸引了全国各地及香港特别行政区约150名运动员参赛。

本次比赛由国家体育总局水上运动管理中心和珠海市金湾区人民政府主办,珠海市金湾区文化广电旅游体育局、珠海金湾文旅体育产业发展有限公司和珠海市水正时代智能科技有限公司承办,珠海市水正时代体育文化有限公司协办。

赛事期间,还有“珠海市青少年水上运动体验日”“水上运动装备展”及“金湖潮市集”系列活动同步开展,吸引了珠海市民广泛参与,一艘乘着城市之潮、产业之缘、文化之浪的“金湾号”桨板正在崭露头角。

采访:本报记者 金璐
摄影:本报记者 张洲

城市之潮

“我回去之后会把金湖公园推荐给香港的朋友”

桨板运动作为近些年来风靡全国的运动“新势力”,因其简单易学和时尚“有范”,迅速在全国流行,尤其受到年轻人喜爱。其简单易学到了什么程度呢?虽然是一项水上运动,但是哪怕不会游泳,只要穿好救生衣,经过专业教练指点也能快速上手,解锁站立划桨划行新技能。

近年来,随着金湾区水上运动场所的逐渐完善,这股引领城市水上运动潮流的“新势力”也来到了珠海,并且借着国家级桨板赛事落

地的“东风”扩大了影响力。

王颖峰是香港的一名消防员,平时酷爱户外运动,练习桨板已经1年了,此前在香港的场地都是在海上,受海浪的影响,划得比较辛苦,今天是他第一次在湖中划桨板。“我在微信上看到珠海有桨板比赛,就坐大巴从港珠澳大桥过来了。”王颖峰告诉记者,“这里环境比较舒适,可能是因为没有浪,水也比较浅吧,但是我好像只拿了第五、第六名,下次我要继续参加,争取拿到更好的成绩,回

去之后还要把这个地方推荐给我在香港的朋友。”

据了解,本次比赛分为长距离赛、200米划板、200米竞速、200米龙板赛和200米接力赛,共有U12组、U15组、U18组、公开组和大师组5个组别,参赛选手来自江西、海南等全国各地的省市及香港特别行政区。

为了让更多群众可以参与进来,赛事还设置了“珠海市青少年水上运动体验日”“水上运动装备展”“金湖潮市集”等配套活动。其中,

“珠海市青少年水上运动体验日”活动于8月26日举行,许多对水上运动感兴趣的青少年免费体验了电动冲浪板、陆地桨板瑜伽和龙板等项目。“水上运动装备展”邀请了国内外知名水上运动器材厂商在现场展示电动冲浪板、桨板、户外防晒以及护肤产品等专业水上运动器材和装备,让赛事成为全方位的互动交流平台。此外,“金湖潮市集”引入新潮便捷的涂鸦餐车和潮玩摊位入驻,让观众能在观看赛事的同时,充分体验户外运动带来的快乐。

产业之缘

“从金湖走来,到金湖中去”

曾经走过武汉东湖、南昌青山湖、深汕特别合作区赤石河等地的中国桨板俱乐部联赛来到了金湖金湖,看似漫不经心的足迹,却是每一地水上运动资源、桨板群众基础和产业完善所带来的必然结果。

本次赛事的举办地金湖公园,是珠海及周边居民休闲、娱乐的热门打卡地。其水域清澈平静、深度适中,草地宽阔平整,拥有开展水上和户外运动的诸多有利条件。据金湾区文化广电旅游体育局相关负责人介绍,金湖公园原先是一片汪洋,填海之后形成了湖面,其南边大片

水域已经被列为自然保护区,北部湖区则作为水上运动区域,水质与附近海域相似,干净无污染。

而本次比赛承办单位之一珠海市水正时代智能科技有限公司曾经的厂房就设在如今的金湖公园附近,拥有一条从研发、设计、生产设备到举办培训、赛事的一条完整的水上新能源产业链。“此前我们已经参与了十余个水上运动赛事的筹办,今天在金湖公园的赛事准备也因此有了信心,可以说,我们是从金湖走出来,又回到了金湖中去。”珠海市水正时代智能科技有限公司总

经理王业才说。

依托金湖公园得天独厚的自然资源,金湾区属国企联港集团联合珠海市水正时代智能科技有限公司以及各专业团队,将在未来三年内,在此打造大湾区首家集水上运动、陆地瑜伽、亲子研学、轻食餐饮和潮流文创为一体的玩购户外潮流综合体。

据了解,该项目包含金湖水上码头和陆地市集,分别于今年8月、10月建成投用。其中,金湖水上码头致力于打造珠海水上文化的新方向,包含水上无动力儿童空间、水上活动空间、椰林浮岛,丰富生活娱乐空间,于

今年8月建成投用。陆地市集搭配有户外影吧、水上运动俱乐部、餐饮美食、主题场景打卡点、音乐live等吃喝玩乐一站式的业态规划,丰富园区的整体功能活动体验感,打造面向全年龄段水上主题嘉年华,预计于今年10月建成投用。

待项目建成后,金湾区将充分发挥其自然生态的优势,积极搭建全民参与的水上运动竞赛平台,为推广和普及桨板和电动冲浪等水上运动创造良好条件,培养群众水上运动的兴趣和爱好,掀起全民运动的热潮。

文化之浪

“比赛成绩优异可以成为国家运动员,孩子考大学有用”

中国桨板俱乐部联赛由国家体育总局水上运动管理中心主办,是一项国家级赛事,参加U系列比赛总决赛的运动员,根据冲浪项目技术等级标准可获得国家一级、二级运动员等级证书及中国桨板U系列赛事积分。“正因为比赛成绩优异可以成为国家一级、二级运动员,孩子考大学有用,所以这对于周边地区水上运动文化氛围有着极大帮助。”国家体育总局水上运动

管理中心一部部长张敏告诉记者。

据介绍,桨板运动在中国已经具有了较大的群众基础,目前我国共有具备参加桨板运动赛事资格的专业或业余运动员约30万人,有桨板俱乐部549家,与国家体育总局水上运动管理中心签约的高校72所,通过中心培训拿到桨板技能教练证书的约1300名教练。“广东地区的条件又更好一点,因为江河湖海多,喜爱水上运动的人也更多。”张敏表示。

来自广州的李翊萱是一名7岁的参赛者,受父亲的影响开始接触户外运动,这个暑假,她刚开始学习划桨板,在广州进行了陆地训练,又在从化进行了水上训练后,便来珠海参赛。“在湖中心我会害怕,但是我爸爸说不用害怕,我就很用力地划,心里也在用力。”李翊萱说。

乘着桨板文化之浪,金湾区还将在未来3到5年内继续举办多场国家级赛事,并且通过金湖公园户

外潮流综合体的打造为这股浪推波助澜,届时,金湖公园的户外项目将不仅仅是划板,还有可能引进电动冲浪板、龙板,甚至是飞盘、陆地冲浪瑜伽等陆地项目。

联港集团相关负责人表示:“我们希望扩大这些户外活动的参与面,让这一项国家级桨板赛事不仅仅是热闹一两天就完了,而是能够持久地给这座城市带来文旅体育产业发展、推动体育文化氛围的增强。”



比赛现场。



选手们奋力划桨,尽显水上运动的独特魅力。

珠海广安手足外科医院康复中心 免费向市民开放体验

本报讯 记者金璐报道:记者获悉,近日,珠海广安手足外科医院康复大厅建成并正式投入使用,康复大厅位于珠海市金湾区红旗镇金荷路612号,建筑面积400平方米,共有神经康复、骨科康复及疼痛康复三大板块,开放后一个月内将向市民免费开放。

走进新的康复大厅,各项康复器材有序摆放,可治疗神经系统疾病、颈肩腰腿痛、骨关节炎、脊髓损伤等,引进了手功能康复训练平台、多功能主被动训练器、体外冲击波治疗仪、脉冲

磁治疗仪、立体动态干扰电治疗仪、极短波治疗仪、各型低、中、高频电疗仪,以及磁疗、激光、超声等各种康复设备,适用于偏瘫、截瘫、周围神经损伤、各种关节损伤及功能障碍。

“为了服务广大市民,我们康复中心在此后一个月内都将面向市民免费开放,直到9月17日,有需要的市民可以在‘珠海广安手足外科医院’微信公众号上预约康复师,在专业人员的指导下使用器材。”珠海广安手足外科医院负责人告诉记者。

遇见未来的“你”

金湾平安通开展“衰老”体验活动

本报讯 记者金璐报道:为让青少年通过体验长者生理变化上带来的生活不便,进一步提升敬老意识,传递尊老敬老的正能量,8月25日,金湾平安通开展沉浸式“衰老”体验活动,组织10名青少年穿上特制的道具,来切身处地的感受长者的状态,模拟老人们日常生活中的穿衣、行走、购物等种种生活情景。

活动中,金湾平安通工作人员帮助小体验者们穿戴上负重沙袋,隔音耳塞,模拟老年人肌肉萎缩、关节损伤、视觉模糊、听力障碍等生理状态。在老年人日常生活场景中,进行平地行走、认知游戏等多项体验,真实感受年龄增长带来的躯体及感官变化。

绑上了沙袋后,小体验者们要抽取食物辨别任务卡,还要和戴上了隔音耳塞和特殊目镜的同伴一起找到相应食材拼图块,完成拼图。由于重物阻碍了行动速度,目镜模糊了视线,耳塞阻挡了声音信息,体验者纷纷表示非常吃力。

脱下沉重的沙袋、特殊护目镜等设备,大家如释重负,在感叹老人不易的同时,也由衷感慨“年轻真好”。一位少年说道:“我感觉手脚无力、视力差、听力下降,感觉不想出门、不想动,一动就很累,当我老了,很多事情都不能自己做了,面对着自己看不清、听不清的环境觉得很无助,要是有人可以帮我多好多。”

中海石油深海开发有限公司高栏终端

发挥枢纽作用 全力满足用气需求

本报讯 记者金璐报道:由于夏季较长,粤港澳大湾区天然气需求刚性剧增,为了最大限度的满足的工业、商业和城镇居民用气需求,近日,作为南海东、西部天然气进入粤港澳大湾区的“桥头堡”,中海石油深海开发有限公司高栏终端充分发挥枢纽作用,加强上游平台与下游管道公司的沟通,努力克服多重困难,为南海天然气持续的稳产、高产提供动力。

为了保障安全、平稳的大气量外输天然气,高栏终端主动扛起社会责任,全面落实安全生产主体责任,筑牢

安全防线,通过开展压力管道检测、球罐定检等,持续加强隐患排查整治。认真落实天然气保供方案和生计划管理,全面开展保供专项检查和设备维护保养,强化应急演练及应急保供联动,确保供气安全平稳运行。

“接下来,我们计划强化工艺和设备完整性管理,细化工作措施,落实安全生产本质要求,全力以赴供给供气能源产品,同时深化提质增效,将高栏终端打造成管理现代化的清洁能源生产基地。”高栏终端相关负责人表示。

南水镇26名长者“以舞会友”



社工与舞蹈队成员欢聚一堂,互相交流学习,共同探讨舞蹈要领。

本报记者 张洲 摄

本报讯 记者金璐报道:为促进村内“夕阳红”舞蹈队的健康发展,扩大长者自组织的交际圈,更好地凝心聚力,8月23日,由南水镇公共服务办主办,珠海市瑞众社会工作服务中心承办的“耆彩共创”自组织发展计划之“以舞会友,最美夕阳红”长者联谊活动在南水镇南场村居家养老服务站开展。

活动中,社工带领南场村长者舞蹈队成员走出村头,到荷包村与玲珑舞蹈队成员欢聚一堂,互相交流学习,共同探讨舞蹈要领。首先,由荷包村舞蹈队带来了舞蹈《火火的爱》。荷包村长者们踏着轻快的舞

步,活力四射,现场观众都跟着音乐鼓起掌来。紧接着,南场村舞蹈队带来了舞蹈《花开中国》,悠扬的歌声、优美的舞姿让人不禁随着音乐摆动展示东方的魅力。两支舞蹈队相互展示各自的魅力后,社工组织队员进行舞蹈心得交流,探讨不同舞种的表演技巧和经验。最后两支舞蹈队合作共舞,为现场观众展示出活力“夕阳红”。

南水镇相关负责人表示,本次活动以联动的模式为群众自组织团体搭建了舞蹈交流平台,提供了活动空间、物质支持和技术支持,让自组织成员间更好地交流学习和展现各自风采。

三灶镇为退役老兵开展免费健康体检

本报讯 记者金璐报道:8月9日至18日,三灶镇退役军人服务站联合三灶镇卫生院为辖区内42名65岁以上的退役老兵及家属进行了免费的健康体检。

体检准备期间,三灶镇卫生院制定了详细的体检方案,为退役老兵量身定制体检检查和常规检查,包括内科、腹部B超、尿常规、心电图、血常规、血压、肝功能8项、肾功能4项等。体检中,在服务站工作人员引导下,退役老兵在护士和医生的引导下进行了

登记和检查,针对年龄较大、行动不便的老兵,则采取“一对一”陪同服务,确保老兵得到及时照顾。在场的退役老兵纷纷表示,感谢本次工作人员的付出,深切感受到了作为一名退役老兵的光荣感和自豪感。

三灶镇相关负责人表示,此次体检活动让退役老兵了解自己的健康状况,可以达到“无病早预防,有病早治疗”的目的,同时体现了党和政府对退役老兵的关怀,提高了退役老兵的获得感、归属感、幸福感。