

燃烧卡路里，唤醒快乐运动『多巴胺』！

八月，正是盛夏好时节，在珠海大大小小的社区公园里，矫健的运动身影随处可见。各式球类在空中飞舞，划出各自的抛物线。

翠景社区公园曾经是个大花园，改造后摇身一变，成为了社区男女老少休闲运动的首选场所。羽毛球场、篮球场、乒乓球台一应俱全，场上满是社区深藏不露的运动健将。

70多岁的忠九叔是乒乓球场的常驻选手，“打了球，身体变好了，心情也变好了。”只见他眼疾手快地接球、发球，一连串动作行云流水、干脆利落。

羽毛球场还有一位特殊“嘉宾”，一个小男孩带着“鸚鵡”齐齐上阵。既是“遛鸟”，也是运动。

摩肩接踵的网球对抗，一气呵成的三步上篮，拧出汗水的毛巾，散场后的相视一笑，全家上阵的运动比拼……闲眠之时，不妨到附近社区公园唤醒运动的“多巴胺”！

采写:见习记者 施展华 蔡婧怡
摄影:本报记者 赵 梓



球场上激烈角逐。



小男孩带着“鸚鵡”上阵，既是“遛鸟”，也是运动。



身姿灵活的小学生抢球激烈。



展翅。



扣篮。



翠景社区公园成为了社区男女老少休闲运动的首选场所。



70多岁的忠九叔是乒乓球场的常驻选手。



汗水。



球友。