

市老年大学音乐文学研究会积极打造老年文化乐园 为老年人增添幸福生活底色

深化城乡精神文明创建活动

□本报记者 康振华

“莫道桑榆晚,为霞尚满天。”为丰富老年人精神文化生活,真正实现老有所学、老有所乐,2019年4月,市老年大学音乐文学研究会(以下简称“音研会”)成立。5年来,该会以党建为引领,坚持与时代同步,把握时代脉搏,创作优秀作品,为时代讴歌,弘扬主旋律,传播正能量,做到学有所乐、学有所为,成为老年幸福生活的乐园。

据了解,音研会坚持以党建引领教育教学活动。成立之初,音研会就组织会员学习了习近平总书记的重要文章《一个国家、一个民族不能没有灵魂》,扎实推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,并从音乐文化的角度,诠释“没有共产党就没有新中国”。5年来,该会先后开展了“唱支山歌给党听”“献礼国庆音乐朗诵会”“喜迎二十大,讴歌新时代”等一系列活动,坚定了老党员和退休干部的政治信念,永葆党的先进性。

退休后走进老年大学,学习喜爱的专业知识,结交志同道合的朋友,让晚年生活过得丰富多彩,是当



市老年大学音乐文学研究会开展主题活动时,严述在讲课(资料图)。市老年大学音乐文学研究会供图

今越来越多老年人的选择。音研会是市老年大学的社团组织,由会员自发组织而成,40多名会员中年龄最大87岁,最小的55岁,有不少老党员、老兵、老报人。作为退休老人群体,他们热爱生活,对音乐文学有共同爱好。5年来,他们坚持每周一次学习活动,也安排了唱歌、跳舞活

动。该会荣誉会长严述是中国音乐家协会会员、中国少数民族音乐研究会会员,5年来,他为该会义务讲课160多次。为了方便授课,他还特意花了一万多元更新电脑、购置音响等设备,并在微信群开辟了“学习园地”,线上线下相结合为学员传授音乐知识,从最基本的乐理讲起,让

不少毫无乐理基础但又爱好音乐的退休老干部不仅学会了作词作曲,而且在全国大赛中获奖。大家牢记使命担当,创作出优秀的作品,歌颂党、歌颂祖国,为党的事业增添正能量。学员葛志清是一名退休教师,参加学习后,创作灵感被激发,其创作的《我们的老年大学》在“我为春晚献首歌”2022年全民春晚选拔优秀原创作品征集,获得专家评审银奖和人气投票优秀奖。87岁的学员肖中雄创作了300多首乐曲,成为音研会的高产学员。

音研会会长刘文兰介绍,该会坚持“向专业学习、向经典学习”的原则,先后多次举办“名家讲堂”活动,请来黄金河、张波、葛顺、王红、宋词、杨人翊、方智诺、龙律成等作家和音乐家,为大家传授民俗、文学、音乐、舞蹈等多方面知识,使大家能有机会向名家请教、向经典学习。一年多前听了葛顺主讲的“音乐与健康”讲座,84岁的学员王毅感叹道:“直到今天,讲座现场的歌声、琴声及葛老师的讲课声依然萦绕在我的脑海里。”

音研会就是这样用文化涵养心灵,满足老年人对美好生活的向往,让会员们老有所学、老有所为、老有所乐。让更多老年人在这里“解锁”晚年幸福密码,丰富拓展人生境界、感受别样精彩生活。



非遗传人带动300余名农村妇女再就业 用红丝线编织乡村群众幸福

董新瑞,女,1989年11月生,河北省易县“满族结绳技艺”非物质文化遗产传承人,河北省第十三届青联委员。董新瑞多年来传承非遗文化、助力脱贫攻坚。公益课堂,进村入户手把手培训结绳技艺;将结绳技艺带入校园,让青少年了解非遗文化;积极挖掘家乡传统文化元素,并融入产品创作中。董新瑞曾获得“全国乡村振兴青年先锋”“河北省冀青之星”“河北省农村青年致富带头人”“河北省乡村最美工匠”等荣誉。

传承结绳技艺 实现脱贫致富

“满族结绳技艺”是中国非物质文化遗产,传承至今约有300年了,董新瑞是第五代传承人。2008年,董新瑞开始从事结绳事业;2017年初,28岁的董新瑞决定返乡创业。回乡后,她开展公益课堂,进村入户手把手培训结绳技艺,解决梁格庄、西陵当地农村群众150余人就业,人均月收入达到2500—3500元。为带动更多农村群众依靠双手实现脱贫

致富,董新瑞先后在易县全山庄、太平峪、小龙华等20个行政村建立手工绳结编织基地,与贫困户签订加工回收协议,全方位保障他们的收益。

与此同时,她还通过开展农户公益培训,带动900余名贫困户、农村妇女成为编织能手,让他们有了稳定收入。熟练的农村妇女每天可编百余条,月收入最高达到4000多元。为帮助残疾人掌握一技之长,幸福就业,董新瑞还开展了两次残疾人公益培训,帮助16名残疾妇女解决生计难题。不光帮助家乡妇女致富,董新瑞还走出家门,赴张家口宋家庄村、小庄村,开展“小红绳助力乡村振兴之路”非遗传承绳结手工培训,辐射带动当地300余名妇女实现增收。

展现结绳魅力 弘扬非遗价值

作为“满族结绳技艺”的传承人,董新瑞深知自己传承非遗的社会责任。为了让青少年了解非遗文化,董新瑞将结绳技艺带入校园,在

易县第一小学开展“非遗进校园,编织五彩梦”活动,110名少先队员参与其中,学习编制技艺,感受非遗魅力,让青少年更深刻的了解家乡的非遗技艺,坚定文化自信。

董新瑞还在易县职教中心开展“非遗进校园”活动,50名职教学生参与其中,了解非遗传承文化,学习编织技术,体验编织的乐趣。开展“以结记事,以绳寄情”研学体验活动,带领孩子们参观编织工坊,走进手艺人创作空间,了解中国绳结文化,掌握绳结工具使用、技法变换到绳饰成形的工艺流程。

2021年10月公益入驻易水老年活动中心,免费提供教学材料,丰富老年人业余生活。2022年仅用4个月的时间,在保定易县安格庄镇、梁格庄镇、塘湖镇等50余个村开展“乡村振兴·非遗同行”活动,开展绳结编织技艺培训,共计800余人参与其中,通过技艺培训,让更多的人了解绳结,掌握绳结,并将这项技艺转化为经济效益。董新瑞安排易县职

教学生来公司实习,培训30余名同学参加学习,人均增收1000余元。

深耕文创作品 助力乡村振兴

董新瑞积极挖掘家乡传统文化元素,把清西陵地区满族服饰、燕下都古风古韵等元素融入产品创作中,先后注册了“诚瑞轩”“魏银匠”“小瑞绳饰手作”等品牌和多项产品专利。她挖掘家乡文化设计的多件作品在各类大赛中惊艳亮相,“诚瑞轩·瑞通九乘迦叶金刚结”获得“2020中国特色旅游商品大赛”入围奖,“易州燕下都—透雕龙凤辅首纹”获得保定市第一届文创旅游商品创意设计大赛“优秀作品奖”,2021年为庆祝建党100周年设计的绳艺作品“百年芳华”获得保定市第二届文创旅游商品创意设计大赛“优秀作品奖”,“绽放”编织挂画获得保定市第二届文创旅游商品创意设计大赛“最佳创意设计奖”,为庆祝建党100周年设计的绳艺作品《团结共庆》《百年芳华》被易县博物馆收藏。(中国文明网)

“电缆医生”奋战保电一线22年 守护万家灯火不言累

黄帆,男,1982年8月生,中共党员,国网重庆市南供电公司生产管控中心电缆运检班班长。黄帆长期扎根一线供电抢修班组,全心守护城市安全供电。他自主研发5项新型专利为居民快速供电;反复巡查试验2884千米电缆,持续治理电缆隐患,提升客户用电幸福指数;坚持夜间零点检修设备,保证客户白天正常用电。22年来,他累计完成5万多起故障抢修任务和80余次急难险重任务及160余次重特大保电任务,缩短停电时长10万余小时,受益居民超过100万人次。黄帆曾获“重庆好人”等荣誉。

治理电缆隐患 他较足了劲

在重庆南岸,每当出现电缆故障,大家第一个想到的就是被称为“电缆医生”的黄帆。

干上这一行,黄帆的心就装下了用户安全用电的全部责任。每年,他都要沿着电缆沟把管理的2884千米电缆巡检好几遍,直到全部了然而胸。

“必须要全面掌握电缆的运行状态,对电缆的环境和走向一清二楚,只有这样才能快速定位、排除故障,保障用户持续用电。”在黄帆查找电缆故障、整治商业街区电缆沟、处理环网柜缺陷的日日夜夜里,他的心里只有一个念头,就是对现有电缆全部深度“体检”,不留下任何一个隐患。

2021年3月9日14时,黄帆在

110千伏炒油场变电站对名为“10千伏油山一回”的电缆开展振荡波试验。

1160米、1250米、1450米三个点的电缆局部放电值达到18000皮库,远超国际正常值。通过多年积累的经验分析,黄帆敏锐地判断出该电缆接头存在缺陷,当即制定技术处理方案,重新制作电缆中间接头。处理完接头隐患后,他再次开展加压检测,这次检测中,电缆的各项指标全部达标。

2021年10月,经过6个多月攻坚,黄帆带领班员完成了241条次电缆的振荡波试验,处理了41根有安全隐患的电缆,全面提升了南岸电网供电的可靠性。

“电缆振荡波试验给电缆质量把控构筑了坚固的防火墙,提前发现了电缆绝缘缺陷,同时也给敷设电缆上上了一道‘紧箍咒’。”黄帆说。

优化供电环境 他用足了劲

“对已投运或即将投运的电缆开展振荡波和介损试验,用检测数据发现电缆局部放电点位置……”1月26日,黄帆带领团队成员开展全员介损试验培训。

提出介损试验培训,源于黄帆有一个“众人拾柴火焰高”、全员齐心协力改善供电环境的心愿。“介损试验能够判断电缆的运行状况,通过培训要让每个员工知道试验流程,全面掌握分析电缆数据的技能,这个技能就是保障电缆

安全运行的‘敲门砖’,我们掌握了它,才有能力守护老百姓可靠用电。”黄帆说。

2023年,黄帆着力打造全业务核心班组,提升团队成员“单兵作战”和协同配合能力。他全面梳理多年电缆治理经验,制订培训计划,组织团队成员开展电缆附件制作、试验、二次调试等12项核心业务培训。

练好队伍,即投入实战。2023年3月初,南岸区白鹤路要修建一个可以在3分钟内同时对20辆新能源车出租、网约车换电的站点,建成后将极大便捷市民绿色低碳出行。

黄帆接到任务后全身心投入,他清楚换电站接电投运的重要性。在近一个月的时间里,从前期现场勘查到现场的放电缆、制作电缆附件、自动化调试、搭火接电等所有环节的作业任务,他一一精心组织实施。

3月30日,这个由黄帆负责的新能源配电网工程任务顺利完成。

志愿应急抢险 他拼足了劲

2021年7月20日,河南郑州遭遇强降雨袭击。7月22日,供电公司应急抢险经验丰富的黄帆主动报名赶赴河南抢险救灾。

7月23日,赶到郑州的当天,黄帆就接到了为郑州学府小区抢修供电设施的任务,并担任现场工作负责人。黄帆带着队员对小区内开关

站、环网柜和5台公共变压器的高压开关逐一查勘,面对小区超过80%受损严重的配电设施和污泥杂物遍地的抢修环境,为了让小区1000余户居民尽快用上电,黄帆带领10名队员一头扎进抢修工作中。

原计划3天才能完成的抢修工作,在他们昼夜不停努力下,30个小时便成功送电。看着重新亮起的灯光,这位电力“硬汉”落下了热泪。

这样连续作战、顽强拼搏的作风,一直是黄帆军人本色的真情在线,更是他惯有的工作“底色”。

2020年8月17日,百年一遇的洪峰过境重庆。8月21日,洪水退去,黄帆在完成全部抢险力量和物资调配任务后,带队驻守南岸区海棠晓月小区,开始抢修恢复工作。清理淤泥、放电缆、接电缆……8月22日凌晨4时,小区所有新安装的设备成功送电。

短暂休息后,黄帆又先后赶赴李家沱毛纺厂、鱼洞片区多个受灾点支援抢险。直至23日清晨7时,黄帆已经连续奋战48个小时,当鱼洞片区最后一处受灾设备抢修完毕,他的心才彻底放松下来。

迎难而上,应急保供,黄帆铆足干劲迎接一个又一个“大考”,带领队员们奔波于南岸区的“角角落落”“沟沟道道”,用心、用情、用力守护万家灯火,实现“停电零感”,这是我的责任,更是我的使命和担当。”(中国文明网)

梅华街道南虹社区开展清明祭英烈活动 网上祭英烈 文明过清明

本报讯 记者康振华报道:4月6日,香洲区梅华街道南虹社区党委联合珠海市普康社会工作服务中心联合开展清明祭英烈活动,20余名家长和孩子一起参加活动。活动以“缅怀革命先烈,传承红色精神”为主题,通过制作清明扭扭菊花和网上祭拜的形式,缅怀革命先烈的丰功伟绩,传承红色精神,表达对革命先烈的崇高敬意。

活动中,社工为青少年们准备了制作扭扭菊花的材料,详细讲解了制作步骤和技巧。在社工的耐心指导下,家长和孩子充分发挥想象力和创造力,用扭扭棒和饰品配合剪刀和胶水,制作出了一朵朵精致美丽、形态各异的扭扭菊花。这些花朵不仅寄托了孩子们对革命先烈的敬仰之情,也展示了他们积极向上的精神风貌。

制作完扭扭菊花后,孩子们和家长们在社区文明实践站登录网上祭

拜平台,祭拜革命先烈,为英雄们献上了自己亲手制作的扭扭菊花,表达对英烈的崇高敬意。平台上的纪念碑庄严肃穆,革命先烈的事迹和英勇故事让孩子们深受感动。家长们纷纷表示,要珍惜现在的幸福生活,让孩子们努力学习,为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

此次活动不仅让家长 and 青少年们深入了解了革命先烈的英勇事迹和崇高精神,也让他们在参与中感受到了传统文化的魅力和价值。通过制作扭扭菊花和网上祭拜的形式,孩子们更加直观地体会到了缅怀先烈、传承红色精神的重要意义。

南虹社区负责人表示,未来将继续加强对辖区青少年的爱国主义和革命传统教育,引导他们树立正确的价值观和人生观,为祖国的未来发展培养更多的优秀人才。

桂山镇开展“清明祭英烈,丰碑励少年”主题活动 传承发扬万山海战精神



桂山镇开展“清明祭英烈 丰碑励少年”主题活动。桂山镇供图

本报讯 记者张伟宁 通讯员文思豪报道:为了深刻铭记历史,缅怀革命先烈,传承发扬万山海战精神,近日,桂山镇新时代文明实践所、镇文明办、桂山镇团委联合举办“清明祭英烈,丰碑励少年”主题活动。此次活动在省级爱国主义教育基地万山海战遗址举行,团员青年代表、团桂山镇委及镇文明办党员干部、桂山小学少先队员等40余人参与活动。

活动在雄壮的国歌声中拉开帷幕。在烈士纪念碑前,全体人员整齐列队,以肃穆的姿态向先烈们行三鞠躬礼并默哀致敬,表达对革命先烈的崇高敬意和深切怀念。少先队员们手捧自制的纸菊花,缓缓走向纪念碑,逐

一将花朵放置在碑前,用这一满怀心意的方式向为国捐躯的烈士们表达最诚挚的缅怀之情。

随后,少先队员们齐声高唱《我们是共产主义接班人》,在歌声中感受革命岁月,铭记革命先辈们的丰功伟绩。在志愿者的引导下,参与人员还参观了万山海战遗址,详细了解先烈们在海战中的英勇事迹,重温那段波澜壮阔、可歌可泣的光辉历史。接下来,桂山镇还将组织团员青年、志愿者、干部职工广泛开展祭奠革命烈士、参观红色革命旧址等活动,引导他们不断增强以爱国主义为核心的民族精神,坚定不移地听党话跟党走,为打造“百千万工程”海岛新样板贡献青春力量。

“生命比订单更重要”

紫荆社区开展新业态群体交通安全宣讲活动



交警给新业态从业者讲解交通安全知识。本报记者 赵梓 摄

本报讯 记者郑振华报道:为提高辖区外卖、快递行业从业人员交通安全防护意识,预防和减少道路交通事故的发生,近日,香洲区翠香街道紫荆社区工联会联合珠海市明珠慈善公益促进会,组织开展交通安全宣讲活动,吸引30多名外卖小哥参加。

活动现场,交警支队香洲大队一中队民警结合新业态群体的职业特点,针对外卖小哥在配送过程中存在的边驾驶边接打电话、不佩戴安全头盔、随意变道、逆向行驶、闯红灯等违法行为,通过分析近期发生的交

通事故案例,用浅显易懂的方式宣讲交通安全法律法规,引导外卖、快递行业从业人员增强交通安全意识、文明骑行。授课交警告诫大家:“完成订单固然重要,更重要的是自己的生命!”

活动结束后,外卖小哥纷纷表示,在以后的骑行过程中一定要自觉遵守交通法规,安全文明出行。下一步,紫荆社区工联会将持续为新业态群体开展各类暖心服务,推进精准服务,编织关怀新业态就业群体的社会保障网。

旅客遗失背包 关员帮助寻回

本报讯 记者陈雁南 通讯员朱伟俊报道:“我的证件、钱包都在背包里面,我都没发觉什么时候弄丢了,太感谢海关同志了!”近日,拱北口岸进境旅检大厅内,旅客廖女士对拱北海关所属拱北口岸海关关员连声道谢。

当日,廖女士从拱北口岸旅检大厅进境时,不慎将随身携带的背包遗留在X光机前。廖女士着急寻回,并未留意,便提着手提行李匆匆离开。现场关员拾获该背包后,发现里面装有钱包、身份证等重要物件。环

顾四周寻找失主未果,关员在背包内找到电话号码,拨打接通后找到廖女士家属,并详细说明事情原委,辗转联系上廖女士。

“背包里有证件,要是弄丢了可真是大麻烦!感谢海关同志的热心帮助!”接过失而复得的背包,廖女士惊喜不已。

据悉,作为全国最大的陆路旅检口岸,拱北口岸日均客流量超30万人次。海关提醒,请旅客注意妥善保管个人行李物品,确保出行顺利安全。