

# 我国医保参保率稳定在95%以上

国家医保局11日发布《2023年医疗保障事业发展统计快报》显示,截至2023年底,基本医疗保险参保人数约13.34亿人。

“按应参保人数测算,我国医保参保率保持在95%以上,总量规模得到巩固。”国家医保局规划财务和法规司副司长朱永峰介绍,从2024年3月底的最新情况看,居民医保参保规模与2023年同期基本持平,说明我国参保大盘稳定。

目前,我国正健全世界最大基本医疗保障网,让参保底线更牢靠、参保质量有提升、参保结构更优化。

——参保底线更牢靠。2023年,原承担医保脱贫攻坚任务的25个省份通过医疗救助共资助7308.2万人参加基本医疗保险,支出153.8

亿元,人均资助210.5元,农村低收入人口和脱贫人口参保率稳定在99%以上,有效保障弱势群体的利益。

据监测,2023年基本医保、大病保险和医疗救助“三重制度”惠及农村低收入人口就医1.8亿人次,帮助减轻费用负担1883.5亿元。经“三重制度”报销后,有近一半的困难群众年度住院医疗费用负担在1000元以下。

——参保质量有提升。在2022年剔除省份内重复参保、无效数据近4000万人的基础上,2023年继续剔除跨省重复参保1600万人,考虑“去重”影响后,参保人数在2023年实际净增约400万人,参保质量进一步提升。

一组数据更有说服力:2023年

全国门诊和住院结算82.47亿人次,同比增长27%,参保群众就医需求得到保障;2023年有126种药品新纳入目录,其中有57种药品实现了“当年获批、当年纳入目录”;2023年跨省直接结算1.3亿人次,更多参保群众便捷享受医保服务。

——参保结构更优化。2023年底基本医保参保人数约13.34亿人,其中参加职工基本医疗保险3.71亿人,参加居民基本医疗保险9.63亿人,职工医保参保人数增加900万人,参保结构进一步优化。

2023年,职工和居民基本医保基金支出同比分别增长16.9%和12.4%,进一步保障参保群众的医保待遇享受和定点医疗机构的基金支付。为有效减轻群众看病负担,医

保基金使用范围进一步扩大。一方面,职工个人账户支出范围扩大,可用于家庭成员共同使用;另一方面,门诊医药费用纳入基金报销范围后,参保职工可以享受更好的门诊保障待遇。

朱永峰介绍,2023年,3.26亿人次享受职工医保门诊待遇。接下来将推动解决个人账户跨统筹区共济的问题,使参保人进一步从门诊共济改革中受益。

从“兜底”到“提质”再到“优化”,2023年一系列“实打实”的医保举措让参保人成为最直接的受益者。随着门诊慢特病跨省直接结算“再扩围”、推进12项医保领域“高效办成一件事”落地等,2024年更多医保红利值得期待。新华社北京4月11日电

## 关爱帕金森患者 服务居民送健康

### 多家单位联合举办帕金森病宣讲暨义诊活动



义诊医生为居民义诊。  
本报记者 赵梓 摄

本报讯 记者康振华 通讯员张春生报道:4月11日是“世界帕金森病日”,为普及帕金森病相关知识,4月10日,由香洲区总工会、卫健局发起,拱北街道总工会、联安社区工联合会携手市中西医结合医院、联安社区卫生服务站以“工会健康直通车·助力‘百千万工程’”为主题开展帕金森病宣讲暨义诊活动。

活动当天,市中西医结合医院的医生从专业角度将帕金森病症状、起因、药物治疗等进行了详细讲解并现场答疑,引导居民正确心态对待身边患有帕金森病的老人,鼓励患者学会肯定自己、接受自己,积极参加家庭及社会活动,多与他人沟通交流,最大限度地提高生活质量。此外,

针对老年人春季易发的呼吸道疾病等提醒大家如何做好日常防护及人身安全,以免产生不必要伤害。

活动结束后,在社区退役军人志愿者现场引导下,市中西医结合医院与社区卫生站的十多个科室医生通过一对一把脉、问诊的方式为居民现场义诊,根据个人情况提供合理治疗方案,并现场进行针灸、按摩、送药,细致服务吸引了附近居民带领家人到现场排队就诊,气氛高涨。

此次宣讲暨义诊活动打通服务社区居民“最后一公里”,为居民提供了了解和学习帕金森病等知识的机会与便利的就医服务,点亮生命希望之光,进一步促进居民对美好生活的向往。

## 罕见患儿在京用上国内未注册进口药

新华社北京4月11日电 北京建设罕见病药品保障先行区取得实质性进展。11日清晨,一辆冷链运输车装载治疗儿童软骨病的药品——伏索利肽,从北京天竺综合保税区直达北京儿童医院,经医生开出药品处方后,4岁的双胞胎患者家长顺利拿到治疗用药。

首都机场临空经济区管委会负责人介绍,此次药品进口借助综保区政策优势,实现药品保税备货、分次出区、临床使用,大幅节省了药品洽谈和采购进口的时间,节约时间超过60天,极大提升了药品的可及性。下一步,罕见病药品保障先行区政策正式落地后,还将对流程进行大幅优化。

首都医科大学附属北京儿童医院院长倪晋介绍,北京儿童医院作为国家

儿童医学中心,高效完成国内未上市药品进口审批和临床应用,后续将继续发挥自身优势,不断提升儿科罕见病诊疗水平,让更多罕见病儿童受益。

2023年,国务院批复同意《支持北京深化国家服务业扩大开放综合示范区建设工作方案》,支持在北京天竺综合保税区建设罕见病药品保障先行区。

政策出台以来,首都机场临空经济区管委会、中国罕见病联盟、国家药监局等部门联合推动,完成罕见病药品进口保税备货、签署战略合作协议、开设罕见病专病门诊。4月1日,首款境外已批准上市、在国内未注册上市的纳入我国第二批罕见病目录的罕见病药品伏索利肽获得国家药监局批准。

## 研究发现特定种类肠道细菌可分解胆固醇

新华社北京4月11日电 一项发表在美国《细胞》杂志上的新研究显示,研究人员确定了可将阻塞动脉的胆固醇转化为更无害形式的特定种类肠道细菌,新发现可能有助研究人员找到更好方法来降低胆固醇水平和心脏病风险。

目前已知人类肠道微生物组会影响胆固醇水平,此前研究发现一种细菌酶可以将胆固醇转化为一种更容易被人体处理的脂质。但研究人员尚不清楚是哪一种细菌产生了可以分解胆固醇的酶。

来自美国马萨诸塞综合医院等机构的研究人员分析了1400多名受试者粪便样本中的微生物基因组和血液样本,以了解肠道细菌如何影响心脏健康。结果发现,胆固醇和甘油三酯

水平较低的人的粪便中有大量螺旋菌属的肠道细菌。

研究人员在实验室培养了该属细菌,并将它们暴露在带有荧光标签的胆固醇中,然后用显微镜寻找细菌细胞内的荧光。结果显示,它们确实分解了胆固醇。

研究人员随后又发现,这些胆固醇已被分解成不同的类固醇,它们可被其他肠道细菌吸收,从而降低整体胆固醇水平。

研究人员同时表示,这些肠道细菌是否能直接影响人体的血液胆固醇还有待确认。研究人员仍需进行后续调查,以更好地了解这些肠道细菌如何分解胆固醇,以及如何将其用于治疗。

## 《珠海市香洲区FS06邻里单元(凤凰谷南部地块)控制性详细规划修改》批前公告

修改地块位于珠海市香洲区凤凰山组团FS06邻里单元,具体位置在香洲区凤凰山麓梅溪水库西南侧、健民路北侧。修改地块在现行控规中规划用地性质为二类居住用地+商务用地+商业用地+小学用地+幼托用地(R2+B2+B1+A34+R53)。根据新批复的国土空间总体规划,需对该地规划功能及管控指标进行调整,珠海市自然资源局开展了《珠海市香洲区FS06邻里单元(凤凰谷南部地块)控制性详细规划修改》工作。根据《珠海市城乡规划公告管理办法》要求,为增加城乡规划工作的透明度,充分征求公众及利害关系人意见,现对该地方案进行规划批前公示,内容详见珠海市自然资源局官方网站,公告时间为2024年4月12日至2024年5月11日。若相关利害关系人对此公告内容有异议,可在公告期内向珠海市自然资源局反馈有关意见。

信息反馈方式:公告期内,利害关系人对公告内容有异议的,可通过电子邮件或书面意见方式将相关意见反馈至我局,也可向我局提出听证申请。电子邮件请发送至zjz\_ylgzk@zhuhai.gov.cn,书面意见送(或邮寄)至珠海市行政服务中心三楼市自然资源局服务窗口,联系电话:0756-3268807;信息反馈时需注明联系人、联系方式,以便进行意见回复。

珠海市自然资源局  
2024年4月12日

### 权威发布

收费标准:标题100元,内容6元/字  
个人证件:100元/证(50字内)  
咨询热线:0756-2611111

#### 遗失声明

珠海市安达渔业有限公司遗失公章一枚,声明作废。

#### 遗失声明

珠海经济特区枫彩创意摄影有限公司遗失财务专用章一枚,声明作废。

#### 遗失声明

珠海市直达贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

#### 遗失声明

珠海市斗门区井岸镇停云书房遗失出版物经营许可证副本,编号:新出发珠斗零字第069号,声明作废。

#### 遗失声明

珠海市数理化学会遗失社会团体法人登记证书(副本),统一社会信用代码51440400086803938N,声明作废。

#### 遗失声明

百年好家(广东)家居有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:91440400MA536ETX4Y;遗失公章一枚;遗失工商银行U盾一个,声明作废。

#### 遗失声明

珠海经济技术开发区高桂建材部遗失公章一枚,声明作废。

#### 遗失声明

珠海市拱北秀色时装店遗失营业执照正、副本,注册号4404043005244;遗失公章一枚,声明作废。

## 2022年国考(国考+省考59个指标)总成绩广东省十强公布

### 珠海市人民医院上榜

本报讯 记者刘雅玲报道:4月7日,广东省公立三级医院绩效考核培训会在广州召开,全省所有三级公立医院代表参加了会议,会上公布了2022年国考(国考+省考59个指标)总成绩全省十强,珠海市人民医院上榜,交出珠海卫生健康事业高质量发展的答卷。

此前的1月8日,国家卫健委公布了全国2112家三级公立医院2022年绩效考核结果,珠海市人民医院再次进入A+等级,位列全国前10%。国考五年来,守护珠海人健康的珠海市人民医院始终稳居广东省第一梯队、珠海第一。

#### 诊疗水平持续提升,让患者更放心

珠海市人民医院是广东省高水平医院、第一个省级重点实验室、第一个国家级临床重点专科……珠

海市人民医院不断刷新纪录,填补珠澳地区医疗领域的“空白”,在2019至2022年的省高水平医院三年建设期间,医院快速集聚了众多高端医学人才,充实了各种先进医疗设备,成为珠海整体医疗水平提升的引领者和见证者。

根据国考要求,三级公立医院重点应着力于解决疑难重症。由此,珠海市人民医院一直积极推动收治病种的结构调整,优先保障疑难、危急重症和疑难重大手术病人的收治。数据显示,医院病种平均CMI值(反映病种疑难程度的指标)、门诊量、住院总手术量和高难度手术量一直稳居珠海第一。

#### 日间手术,让医疗服务更高效

因病住院诊疗,对个人、对家庭无疑都是一种压力,住院时间越长,成本越高消耗越大。积极探索优质

高效低医疗资源消耗的诊疗新模式是国家所推崇的,也是珠海市人民医院一直在践行的。日间手术正是新模式中的一种具体表现形式。

日间手术是指在住院24小时内完成诊疗和手术并办理出院,与传统手术相比,具有效率高、成本低、感染率低等显著优点。国家卫健委颁布了708种日间手术病种,珠海市人民医院各个相关科室第一时间按照目录开展了各种日间手术。目前,全院日间手术量超过6000例,占手术总量的20.97%以上,高居珠海第一。

正是受益于日间手术、舒适化医疗以及中西医协同,医院的平均住院日从2018年的9天降到2023年的6.5天,跻身全省前列水平。住院日的缩短,意味着医院诊疗服务更高效,降低了医疗卫生资源的消耗,减少了医保支出,病人和家属更是从中节约了就医的时间成本和经

济成本,实现了多方共赢。

#### 流程不断优化,让群众更舒心

近年来,随着医院信息化建设不断投入,信息化与智能化程度不断提升,市人民医院成为珠海最早达到电子病历五级、最早开通互联网医院的医院,依次推出的线上预约挂号与分时段就诊、“先诊疗后付费”的信用就医、床旁出院结算、床旁出院带药、病区直接押金办理住院等便民举措。

此外,随着医院国际口腔中心和北二区科研综合楼陆续交付使用,新增停车位400多个,新增床位320余张,长期困扰的停车难、住院难问题将有效解决。据悉,今年5月份,妇科、泌尿外科、胃肠外科、肝胆外科、乳腺外科、全科医学科、香山国际医学中心等科室将陆续迁至北二区综合楼,住院整体环境将大幅改善升级。

## 常做噩梦? 运动或助改善睡眠

你是否睡觉时常受到噩梦困扰?也许运动可以帮助解决这个烦恼。美国得克萨斯大学研究人员发现,每天运动可以减少做梦时长,让人远离噩梦。

英国《每日邮报》2日引述发表于英国《科学报告》3月刊的一篇研究报告报道,人们已知运动会改变睡眠结构。但先前,心理学家在研究睡眠模式时通常让参与者在实验室里过夜以便接受观察,这可能会带来一定压力,影响人的睡眠质量。此外,由于这种方法成本高,大多数此类研究只能持续几个晚上。

美国得克萨斯大学研究人员招募了82名志愿者,让他们在6个月里佩戴可监测睡眠和运动的手环,统计每天的运动和睡眠情况。

正常情况下,人每晚入睡后会经历4至5个睡眠周期,每个周期包括浅睡、沉睡和快速眼动睡眠阶段,各阶段心率和脑电波活动会有不同,而梦境往往产生在最后一个阶段——快速眼动睡眠期。

研究人员发现,志愿者白天若是进行了60分钟以上运动,则夜晚快速眼动睡眠期会缩短,而深度睡眠时间会增加,睡眠质量会更高。他们在运动后的早晨感觉更有活力,压力和沮丧感也更少。

这里的运动既包括跑步、骑车等中高强度运动,也包括步行甚至做家务等低强度运动,只要能令心率升高的活动都可被算在内。

依照美国国家卫生研究院说法,深度睡眠是人体修复和再生组织、构建骨骼和肌肉以及增强免疫力的阶段。研究人员猜测,这或许是志愿者对运动后当晚的睡眠质量更为满意的原因。

研究人员在报告中说,事实证明,充足睡眠和充分的体育锻炼都能降低全因死亡风险,预防或降低高血压、心血管疾病、II型糖尿病和癌症等慢性病带来的死亡风险。

体育锻炼和充足睡眠有益心理健康、有助增强认知功能,如改善学习、记忆力和头脑清晰度,即使只锻炼一次也能提振情绪。

另外,睡眠质量差与情绪障碍和情感失调有关,睡眠障碍通常伴随焦虑和抑郁。

(新华社专稿)

## 水果刀刺破心脏,男子命悬一线! 医生妙手挽救生命



手术现场。 本报记者 程霖 摄

本报讯 记者刘雅玲 通讯员潘乐报道:“心脏被刀刺破,引发严重的大出血!”近日,珠海市中西医结合医院心胸外科、急诊科、重症医学科、麻醉手术室、输血科等多科室协力,成功抢救了一名外伤导致心脏破裂的患者。

4月2日晚上,120救护车将一名中年男子送到珠海市中西医结合医院急诊科。该男子的心脏被刀刺破,生命正受到严重威胁。心胸外科副主任医师陈杰赶到急诊科的时候,发现该男子左侧胸腔、心包大量积液,已经开始出现烦躁、意识淡漠、血压下降,情况紧急,需要立即抢救!

由于患者没有亲属在身边,医院立即开通绿色通道,急诊科、心胸外科、麻醉手术室、重症医学科、输血科争分夺秒做好准备。紧急开通静脉补液维持生命体征,备血以防术中继续大出血,体外循环机、自体血回输机到位,以备术中所需,急诊科紧急将病人送入手术室抢救。

当晚9时,手术正式开始,心胸外科主任薛瑞团队密切协作,紧急插管、补液、输血,尽一切努力维持患者生命体征稳定。手术台上,病人被水果刀斜刺入胸腔,深度达5厘米,胸腔内积血量约1800ml,心包、左心室壁不断往外涌血。薛瑞主任一边手术,麻醉科医生张凤凯一边将回收的血液回输患者体内,

提前备好的4个单位新鲜血液,也在手术中源源不断供给。薛瑞将心包打开,给心脏减压。“心包是一个密闭的腔,心脏破裂后出血,血液就会流到心包里,将整个心脏紧紧包裹住,短时间内就能让心脏停止跳动。”薛瑞介绍。

术中,医生在跳动的、往外喷血的的心脏上精心缝补,体外循环机在边上随时准备着。“万一心脏停跳,可以在体外循环机的辅助下,维持生命体征,直到手术结束,心脏恢复跳动。”薛瑞解释。幸运的是,手术顺利,体外循环机不需要派上用场。

抢救过程惊心动魄,缝合心脏的过程需要稳、快、准、细。在紧张而有序的抢救过程中,大家克服了重重困难,终于成功修补了破裂心脏,止住了病人的大出血。凌晨12时20分,手术结束。重症医学科ICU进行重症监护。

据悉,外伤性心脏破裂是严重危及患者生命的急症,死亡率极高,可谓“九死一生”。该患者的成功救治得益于对病情的精准判断和医院多学科高效高质的协作。

目前,患者已经回到普通病房,恢复良好。

## 建设工程规划许可调整 进行批前公示的通告

珠海清能置业有限公司向我分局提出关于清能时代苑二期项目建设工程规划许可调整的申请,根据《中华人民共和国城乡规划法》要求,为增加城乡规划的透明度,我分局对于清能时代苑二期项目建设工程规划许可调整进行批前公示,具体公示内容将在珠海市自然资源局网站上的公告公示栏以及清能时代苑项目建设现场进行公示,公示时间为2024年4月12日至4月22日,利害关系人对公示内容有异议的可以在公示期内向珠海市自然资源局高新分局提出。

有效反馈意见方式:书面意见注明联系人姓名、联系电话、联系地址,并将身份证明以及房产证(或购房合同)等证明直接涉及及其利害关系人的材料一并送(或邮寄)至珠海市高新区大洲科技园珠海市自然资源局高新分局服务窗口,联系电话:3311776 赖工。

珠海市自然资源局高新分局  
2024年4月11日