

珠海市希望之星实验学校:

# 踔厉奋发启新程,笃行不息向未来

濠江之畔,桃李故园,见证着珠海市希望之星实验学校从无到有的27年岁月。高塔矗立,书声琅琅,回荡着这所学校27年来取得的各项办学成绩——27年来,学校曾为多所国内“双一流”高校输送许多优质生源,多名学子曾在国际竞赛中获金银铜奖。

当下正在不断延伸,前景正在努力开拓。近两年来,珠海市希望之星实验学校加大办学投入,投资1.5亿元用于提升软硬件设施,新建了两栋学生宿舍楼与食堂,翻新400米田径运动场,新设两个大型舞蹈室、18个音乐钢琴室,并购置10台钢琴、增加体育设施等。

与此同时,珠海市希望之星实验学校加强专业队伍建设,促进“学风浓、教风优、校风正”。近两年,该校先后获得2023年珠海市普通高中教学质量艺体专项奖、珠海市平安校园达标单位、2022年珠海市中小学生环境健康杯征文绘画比赛优秀组织奖、“全国足球特色学校”等。

撰文:蒋毅瑾 图片:由校方提供

## 多彩课程,臻于至善

珠海市希望之星实验学校将学生的发展放在第一位,秉承“立德树人”的教育理念,致力于构建科学合理、富有特色的多彩课程。

课程建设是学校发展的“牛鼻子”。为了高质量落实“育时代新人”的理念,学校开展必修课程音乐、美术、心理等共14门,选修课程合唱、舞蹈、器乐、剪纸、素描等15门。

与此同时,为拓宽学生特长发展空间和升学途径,该校高度重视艺术教育,不仅投资建设艺体设施,而且着重加强专业队伍建设,现今学校有三名专

业体育教师,一名专业足球教师并开设美术、音乐表演、体育等多个特色班型。

今年,该校张书浩同学在广东省青少年游泳冠军赛总决赛16-19岁年龄段100米仰泳项目中以1分2秒98的成绩获得冠军。朱厚明、严玉彬、马柏全等同学在音乐、表演、美术等方向专业考试中取得不俗成绩。艺体特色品牌正在助力该校教育高质量发展。

为了打造学校的特色化教学影响力,珠海市希望之星实验学校加快了办学模式的转变,创新体制管理,成立了“高中部艺体发展中心”。该

校引进高水平的专业团队,加快艺体教学的转型,为学生提供更多的发展机会。目前,该校的专业班已经正式开课,标志着学校走出了特色化办学之路。

除了艺体课程,日语特色课程的开设也为学生国内升学和海外留学提供了新的机会。

珠海市希望之星实验学校通过一系列的举措,不仅提升了学生的综合素质,也为民办教育的发展树立了新的标杆。未来,该校将继续深化德育管理,推动特色化办学,为培养更多优秀



美术室。

人才贡献力量。

值得一提的是,学校不断加强师资队伍的建设,已引进一支正高级和特级教师团队加盟学校。目前,学校拥有一支有正高级、副高级教师和27名研究生学历教师的团队,一批中青年教师也正茁壮成长。



化学实验室。

## 科学管理,大雅育人

如何将课程理念、原则转化为具体生动的育人实践,这是学校高质量发展的内在逻辑。

珠海市希望之星实验学校提出“让良好习惯终身受益”的办学方向,确立了“人人抓德育,事事皆德育”的工作思路,开展德育教育活动,认真探索德育规律,努力拓宽德育渠道,全面提高德育工作的针对性、时效性和主动性,以“五育融合”和为生、为人、为才的“三为目标”作为学校课程育人实践的出发点,积极开展“五育”课程体系设计与研究,形成了体现学校办学特色的课程育人体系。

为帮助学生更好地成人成才,学校通过丰富的校园活动和演讲加强德育管理,培养学生良好习惯。学校设

置实践课程,为学生提供真实的实践环境和机会,促进其实践能力和创新能力的培养。

为精准掌握学生情况,学校加强过程性质量检查与分析,切实做好培优补差工作,大力度进行教学质量评测,并召开质量分析会,及时与家长沟通,确保教学质量不断提升。

与此同时,学校依托丰富活动提高教学质量,如阅读分享大会、英语朗诵比赛、地理绘图比赛、运动月等活动,培养学生学习兴趣,丰富学生学科素养之根脉,继而促进教育质量提高。

为了培养学生的认同感、责任感和使命感,珠海市希望之星实验学校开展了“围绕学风抓班风,抓好班风正学风”的德育规范年活动,通过规范班主任的

常规管理,发挥育人功能。该校致力于实现家校共育,确保每一个学生的健康成长。同时,该校制定了学生管理双百分制,通过召开学生教育大会、加大奖惩力度等方式,全面提升了学生的纪律性和自我管理力。

该校德育处和年级组从学生的仪容仪表、生活习惯、礼貌习惯等多个方面入手,进行纪律教育,使学生整体精神面貌焕然一新。此外,该校还开展了丰富多彩的德育活动,如晨跑、升旗仪式等,积极培养学生服从组织、遵守纪律的品质,并促进了师生间的和谐沟通。

作为寄宿学校,珠海市希望之星实验学校重视学生生活区的管理。该校实施全员德育观,不仅加强了班主任队

伍建设,还充分发挥了生活老师的辅助功能。年级组每晚由班主任深入宿舍检查和指导,生活老师则进行每周一次的生活管理和技能培训,确保了德育工作的全方位覆盖。

“在这里,学子们可以自主寻求个性化发展。从个人到团队,在一系列校本选修拓展课程的平台上,潜能得到激发,心灵得到滋养、向善向上。”珠海市希望之星实验学校校长郭再荣表示,在希望之星的课程体系中,学校希望学子能够在广阔的平台上个性化发展,不盲从不追随,能在适合自己的道路上找到专属于自己的方向,突出个性与创造力,八面来风,并且最终成为能够面向未来、迎接人工智能时代的人才。



珠海市希望之星实验学校。

良恩堂几乎涵盖了所有的原产地直供滋补品,西藏那曲冬虫夏草、印尼燕窝、云南文山三七、安徽霍山铁皮石斛、伊朗藏红花、长白山人参、鹿茸、美国西洋参、印尼海参、西藏灵芝等,所有产品都是产地直供,任由选择,周年价格实惠到家。

# 良恩堂12周年华诞暨店庆感恩回馈

## 2024年那曲头茬新干草为周年庆献礼

周年庆典好礼送不停  
火爆抽奖 中奖100%



好礼人人有,进店积分就能抽,中奖100%!比运气、比手气,来到良恩堂活动现场,就一定要试试自己的手气。12周年庆典活动为老会员们挑选的礼品都是顶顶的好。

- 特等奖: 印尼溯源码燕窝1盒;
- 一等奖: 华为畅享70Pro手机1台;
- 二等奖: 非常漂亮的珍珠项链1条;
- 三等奖: 来自灵芝之乡三砵含量高达30%的金寨灵芝孢子油1盒。

良恩堂12周年大型店庆活动  
24家门店火热进行中!

夏至已至,室外温度“高温似火”,良恩堂24家连锁门店同样是“热情似火”。皆因盛夏6月,良恩堂邀请了10万老会员参加一年一度的周年庆活动。今年良恩堂的周年庆活动主题为“携手12载 健康再同行”,感恩会员与良恩堂携手走过的十二载,期待下一个十二年,继续相伴同行。

每逢周年庆,必有好礼送。良恩堂的会员朋友进店凭积分均可免费抽取礼物,中奖率高,奖品丰富,有华为手机、珍珠项链、燕窝大礼包、灵芝孢子油等,实用、健康,美观样样集齐。

辉映日月十二年,健康伟业利人间。12年,良恩堂在滋补品行业深耕,12年,孜孜不断的进取。十二年的磨砺,十二年的提升,只为良恩堂成立之初的誓言,为客户提供地道原产地、高品质的滋补品,提供专业而完善的健康指导服务,不断的升级会员服务。

冬虫夏草夏天吃好吗?可以夏天吃吗?  
夏天吃冬虫夏草有什么好处

夏季是增进补、祛病强身的好时节。俗话说“冬病夏治”意思是借助时令,气温的自然变化来适时治病调理,让冬天过得更舒服自在。

夏季心火当令,忌大补特补,燥热的食物要少吃,寒凉之物也要少吃。夏季养生讲究有“五味调和”“适时而食”和“食治并举”。冬虫夏草,性平温和,能够平衡阴阳,非常适合夏季调理食用。

因为第一,中医认为,冬虫夏草食用时不用区分季节,一年四季都能吃。即可用于保健防病、保养身体,另外,冬虫夏草对呼

吸系统疾病有很强的疗效,还可以缓解肺虚导致的咳嗽病症。这一点就契合“适时而食”和“食治并举”的原则。

第二是,夏天是全年阳气最充足的时候,心火当令,这个时候吃补品,容易导致上火,而冬虫夏草性味甘平,药性温和,而且是阴阳同补,适合大部分人群,即使你在三伏天天吃虫草,也不会上火。这就跟“五味调和”对应上了。

另外,现在刚好是头期新干草上市的时期,品质是全年最好的时候,这也是“适时而食”的一个论证。

12周年庆 暨2024年头期新干虫草上市钜惠来袭!



买30克送2克

买50克送5克

买100克送15克

2024年那曲头茬新干草为周年庆献礼,除了广州越秀区东方宾馆总店,在番禺,花都,增城,佛山,顺德,三水,新会,茂名,汕头,湛江,江门,东莞,樟木头,虎门,中山,珠海,深圳等地,任何一家分店,均可享受同等优惠活动。扫一扫右方二维码,添加门店客服,周年福利帮您送到家。



携手12载 健康再同行  
滋补爆品 周年庆秒杀回馈

大连鲜食辽参 原价:4980元/10斤  
直降 2000元  
秒杀价 2980元/10斤

国标特价辽参 原价:7960元/2斤  
直降 3980元  
买1斤送1斤  
秒杀价 3980元/2斤

国标三级辽参 原价:24900元/5斤  
直降 10000元  
秒杀价 14900元/5斤

国标一级辽参 原价:39900元/5斤  
直降 14000元  
秒杀价 25900元/5斤

破壁灵芝孢子粉 原价:15900元/10盒  
直降 12520元  
秒杀价 3380元/10盒

金寨灵芝孢子油 原价:33600元/7盒  
直降 20300元  
买7盒送8盒  
秒杀价 13300元/7盒

BY溯源码燕窝 原价:11700元/3盒  
直降 4200元  
秒杀价 7500元/3盒

MK溯源码燕窝 原价:14700元/3盒  
直降 5200元  
秒杀价 9500元/3盒

活动时间: 6月27日至7月2日 (12周年庆典)

珠海店:【德翰大酒店广场(良恩堂)】香洲区吉大街道吉大2路2号

公交乘车: 9路;99路;【海滨泳场】下,浪漫香洲观光线;情侣南观光线【爱情邮局】下

江门场:【江门丽宫酒店一楼(良恩堂)】蓬江区东华二路18号

公交乘车: 乘9路;22路;23路;24路;26路;38路;41路;44路;51路;60路;107路;【丽宫酒店】

咨询热线: 400-667-7031

中山店:【中山国际酒店一楼正面左侧(良恩堂)】中山一路142号

公交乘车: 002路;017路;018路;050路;201路;K12路到【富华酒店】沿以纯小道方向走200米

新会店:【21层圭峰大酒店1楼大堂(良恩堂)】新会区知政北路1号

公交乘车: 乘316路;新会303路;新会311路【知政北站】新会311路【人民会堂】下车