

人间烟火气 鲜活菜市场

熙熙攘攘的人群，
此起彼伏的叫卖声，
最浓的人间烟火气，
就藏在朴实普通的菜市场里。

闷热的清晨，
带上菜篮和推车，
到菜市场溜达一圈。
买点瓜果蔬菜，
称两斤新鲜肉，
跟熟悉的菜摊老板唠唠家常。
美好的一天，
就在这充满生活气的市井中开始。

“生鸡活鸭、鲜鱼水菜、
碧绿的黄瓜、彤红的辣椒，
热热闹闹、挨挨挤挤，
让人感到一种生之乐趣。”

在金湾区红旗镇售卖猪肉近20年的陈阿姨，
每天凌晨4时就起床“进货”了。
闲聊中得知，
陈阿姨有两个孩子。
“孩子们忙着上学上班，
偶尔会来我的摊位帮忙，非常有孝心。”
提起孩子，她笑容愈发灿烂。
平日里，陈阿姨独自经营摊位，
积累了很多熟客的她，
到中午就能全部卖完收摊回家。
长年持刀切肉布满茧子的手，
托起的是家庭的幸福和美好。

“这种小茄子很难煮软的。”
路过转角的蔬菜摊，
一个扎着随意的马尾辫的脑袋
从高高的土豆堆后面探了出来。
“来，大茄子饱满，香甜软糯。”
话音还没落下，
一只身披紫袍、圆溜溜的茄子已经递了过来。
这是2009年就开始在金湾售卖蔬菜的周阿姨，
尽管她的普通话不太流利，
却热情地向每位顾客介绍蔬菜的品种和口感。
“买菜啊，一定要挑自己喜欢的口味。”

正值暑假，
菜市场里稚嫩的面孔也多了起来。
“小朋友，水果甜不甜呀？”
“甜！便宜又好吃，买几个呗。”
熟练地招揽客人、打包称重、搬运货品，
小小的双手也能撑起“一片天”。
摘起一颗红提，
汁水的甘甜如同小朋友快乐的笑容，
溢进心里。

人间烟火气，
最抚凡人心。
菜市场，
是一个充满烟火气的地方。
这里交织着叫卖声、砍价声、欢笑声，
让人感受到市井生活的活力，
也勾勒着一幅幅美好的生活画卷，
彰显人们对生活的热情与期待。

菜市场并不大，
只是城市的一角，
却那么生动鲜活。
也许，
这里没有诗和远方，
却蕴含着一蔬一菜带来的踏实感。

挤出时间，
到菜市场去，
去这人间烟火最蓬勃处，
慢慢感受人生百味。



菜市场的一个角落，一名小女孩在啃鸡爪，吃得津津有味，吃完还不忘吮几下手指头，回味无穷，然后转身跳起了幸福快乐的舞蹈。



周阿姨2009年开始在市场卖蔬菜，每天凌晨2时就起床工作，独自经营摊位，说着不太标准的普通话，还会热心地介绍不同蔬菜的口感和味道。



一名戴眼镜的长者在挑选鸡翅。



暑假来了，一名小朋友在水果档帮忙称量水果。



一名长者在挑选海鲜。



市民在水果摊挑选水果。



一名小朋友从菜档帮忙搬运泡沫箱到车上。



一名戴着头盔的市民在挑选水果。



一名大叔带着蒲扇在逛菜市场。