

## 16家医院78名专家携手为市民送健康

# 我市“医师节爱心义诊”今日开启

本报讯 记者刘雅玲报道:8月19日是第七个中国医师节,为了给广大市民群众送上健康福利,珠海市卫生健康局联合“中医药一条街”西街项目组,于当日16时-19时,在珠海圆明新园正门前广场举行大型义诊活动。

据介绍,本次义诊邀请了市二级以上公立医院的知名专家出诊,包括中大五院、省中医院珠海医院、遵医五院、市人民医院、市妇幼保健院、市中西医结合医院等16家医院,涉及肿瘤、心血管、眼科、儿科、消化内科、感染科、呼吸内科、肾内科、皮肤科、精神心理、妇科、治未病、儿童保健等不同专科共78名专家参加。

现场除了设置“专家义诊区”,还设有“急救培训区”“中医体质辨识区”“中医适宜技术展示区”“中医药一条街西街项目展示区”“心愿墙”等多个区域,可满足市民不同的健康需求。

在“急救培训区”,珠海市紧急医疗救援中心派出专业急救人员,为到场市民提供现场急救知识介绍和演练,手把手教授急救方式。“中医药一条街”西街项目组还邀请了即将入驻西街的特色单位现场展示并提供相关主题服务。

在这个特殊的节日,活动现场还设置了为医生送上节日祝福的心愿墙环节,邀请参加义诊的市民朋友们在咨询问诊的同时,为一直守

护市民健康的珠海医师们送上节日的祝福。

据悉,今年的医师节,我市还开展了关心关爱医师慰问、医务工作者座谈、依法执业培训等多形式活动,大力弘扬我市医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,不断提升广大医师依法执业意识,推动在全社会广泛形成尊医重卫的良好氛围,更好地为推进健康城市建设贡献力量。

## 她是医院的“移动气管镜室” 随叫随到为患者解除病痛

### ——记广东省中医院珠海医院呼吸科医生董芳芳

今日凡人凡事  
不凡珠海



广东省中医院珠海医院呼吸科医生董芳芳。

他们用仁心仁术,为患者减轻病痛;他们以救死扶伤为使命,守护着群众健康;他们用亲人般的关怀,带给病人惊喜与感动……他们有一个共同的名字——医务工作者。8月19日是中国医师节,让我们致敬每一位救死扶伤、大爱仁心的医者。

广东省中医院珠海医院呼吸科医生董芳芳就是其中一员。杏林执业十载的她,总是在以专业的工作给病患带去温暖,送去帮助,用实际行动践行着全心全意守护患者的行医理念。

前不久,偶遇群众倒地昏迷,她立刻出手救助,成功挽救他人生命。7月31日,珠海市见义勇为评定委员会确认董芳芳为见义勇为人员,为珠海杏林添佳话。

采访:本报记者 刘雅玲 摄影:本报记者 程霖

### 见义勇为,救助倒地昏迷群众

“我是医生,让我来吧!”7月10日早上,珠海一男子在搬运装修垃圾时突然晕倒在地,一旁的工友呼喊求助。此时,正要上班的董芳芳看到这一幕,立刻冲上去帮忙。

董芳芳发现倒地者脸色苍白、脉搏微弱,且失去了意识,初步判断为心脏骤停。时间就是生命!她立即用专业的心肺复苏手法展开急救。

经过一轮胸外心脏按压,董芳芳体力不支,便指导群众接力进行心肺复苏。直到救护车赶到,董芳芳协助医护人员进行抢救,经医院救治,患者终于脱离了生命危险。

“医者仁心,在看到有人发生危险时,上去帮忙是我的本能,以后遇到类似情况,我都会施以援手。”事后,董芳芳表示,救死扶伤是医者本能,相信任何一位医护人员路过,都会做出同样的选择。

### 精心诊治,为患者排忧解难

从2014年来到珠海,董芳芳这身白大褂已经穿了整整十年。入行以来,她牢记医者职责,精心诊治每一位患者,努力为患者排忧解难,竭尽全力做好这份“美丽事业”。

“董医生每次查房都会认真了解我的情况,根据我的病情调整当天的用药,在她的帮助下,我现在恢复了很多。”8月8日,新疆小患者小彬在妈妈的陪同下,来到中医院呼吸科复诊,母子俩再次对主治医生董芳芳表达谢意。

交班、查房、新收病人、急危重症处理、写病历……这是董芳芳每天的工作日常。除了常规出门诊,她还分管着呼吸科10张病床,时间几乎被临床医疗事务填满。

她笑着说,当初选择学医时,同为医生的表哥曾“友情”提醒她:学医很辛苦!但年轻气盛的她放下一句狠话“我不怕辛苦”后,义无反顾

地穿上了白大褂。直到入行,她才真正理解“辛苦”二字的含义。

“呼吸科患者的病情有时来得很重、很急,而且患者年龄普遍偏大,基础病多,所以医护人员的压力很大。”董芳芳介绍,在处理患者病情之外,还要协调好病人、家属之间的沟通,让他们更清晰地了解病情,从而更好地配合治疗。

董芳芳记忆特别深刻的是,她曾经抢救过一个咯血的病人,其合并肺癌等疾病,入院时咯血量达100ml,而且已经窒息,情况十分危急!她顶住压力为患者紧急行床边气管镜插管手术,最后患者成功脱险,家属眼泛泪花,对医院万分感激。

“那一刻我才真正明白,当医生虽然辛苦,但当抢救病人成功的时候,内心的欣慰和获得感是无与伦比的。这是我一直坚守岗位,对这份神圣职业饱含热情的原因。”董芳芳说,患者每一个满意的微笑、家

属每一句真诚的感谢,都化为自己前行的动力。

### 苦研医术,随叫随到解决患者病痛

作为呼吸科的一名年轻医生,董芳芳深知,支气管镜是缓解呼吸急危重症患者病情的重要手段。无论多忙,她总是积极参与科室的气管镜操作工作,从病人的麻醉准备、操作检查到气管镜消毒清洗等步骤,都一丝不苟地完成。

多少个抢救的日日夜夜,或是其他科室有床边气管镜治疗的需求,她总是随叫随到,成为医院“移动的气管镜室”。大量的操作经验积累也使得她手法纯熟,能独立完成床边纤维镜灌注药物、灌洗、吸痰等操作,减少了护士工作量,还获得了“气管镜小能手”称号。

“董医生医学知识扎实,无论是学术、学生的带教指导,还是患者病情的精准预判和临床疗效等方面,都是科室的青年标杆。特别是她对病人无微不至的照顾,更是获得了患者的一致好评。”同事张艳玲医生对董芳芳赞不绝口。

曾经有一次,一名脑出血行颅内血肿清除术留置气管切开套管的患者,突发呼吸困难、大汗淋漓,外周血氧下降至60%,情况非常紧急。董芳芳迅速查看患者病情,并运用娴熟技术,顺利完成床边气管镜吸痰和更换气管切开套管,使病人转危为安,得到患者家属的认可及赞扬。

“若是遇到气道异物、咯血、肿块及气道狭窄等呼吸急危重症,稍有延迟患者将会有致命风险。”董芳芳说,当病人需要的时候,随叫随到解决患者的病痛,这是她作为呼吸科医生的职责。

在过去的十年里,董芳芳为大量患者解除了痛苦,挽救了许多人的生命。在未来的日子里,她表示,自己会不忘初心,牢记医生的职责,继续以平凡之身,汇聚磅礴之力量,为守护百姓健康努力奋斗。

## 少年儿童心向党 真情相伴护成长

### 市妇联开展爱心妈妈结对关爱留守儿童和困境儿童活动



本报讯 记者许晖报道:8月17日,由珠海市妇联主办,珠海市妇女儿童福利会承办,各区妇联协办的“少年儿童心向党 真情相伴护成长”——市妇联开展爱心妈妈结对关爱留守儿童和困境儿童活动在横琴星乐度举行,活动吸引了200余人参加。近百名来自我市各区的困境儿童,在其亲属和结对“爱心妈妈”的温暖陪伴下,走进了充满奇幻色彩的珠海星乐度星奇塔无动力世界,共同开启了一场奇妙的欢乐之旅。

记者在现场看到,当天一大早,充满期待的孩子就在预定地点乘坐大巴前往星乐度,与“爱心妈妈”们手牵手,踏入了星际塔无动力世界的大门,参与深海迷宫、水晶之塔、玛雅历险、炎

光草原等充满奇趣与挑战的活动,孩子们通过观察、记忆、思考寻找到“宝藏”出口;随后大家参与螺旋滑梯、障碍闯关、平衡木、真假游戏门、吊桥、攀爬、绳网阵、波浪桥、木板爬坡等闯关挑战,进一步培养勇气和独立性。

而在主办方精心设计的互动游戏环节,“爱心妈妈”们与结对儿童紧密合作,共同完成了一项又一项挑战。从“猜猜我是谁”到“亲子接力赛”,每一个游戏都充满了欢声笑语,也加深了彼此之间的情感。孩子们在游戏中也学会了团队合作,感受到了胜利的喜悦,更体会到了来自“爱心妈妈”的关爱与支持。

市妇联副主席李惠表示,市妇联将继续发挥“联”字优势,做好“爱”的实事,加大部门协同,联动多方资源,创新关爱模式,不断推进“爱心妈妈”结对关爱留守儿童和困境儿童三年行动走深走实,打造具有粤港澳大湾区特色的爱心服务品牌。

## 筑牢禁毒防线 守护无毒青春

### 梅华街道上冲社区开展暑期青少年禁毒教育研学活动



社区青少年在仿真毒品展示区参观。 本报记者 赵梓 通讯员 孔治 摄

## 珠海禁毒

本报讯 记者郑振华报道:为增强社区青少年对毒品危害的认识,提升识毒、防毒、拒毒意识与能力,8月17日,香洲区梅华街道上冲社区带领辖区近30名青少年儿童,走进珠海市禁毒科普教育馆,开展“缤纷暑期筑防线 禁毒教育不缺席”暑期青少年禁毒教育研学活动,为他们的健康成长筑牢禁毒防护墙。

活动当天,在专业禁毒社工的引

领下,孩子们首先参观了禁毒教育基地的仿真毒品展示区。工作人员耐心细致地介绍了每一种毒品的外观特征、成分组成及毒品对人体、家庭乃至社会的深远危害,并通过实际案例讲解说明,让青少年们深刻认识到“美丽陷阱”背后的残酷真相。

随后,全体人员观看了防范青少年药物滥用相关宣传片。影片中真实的案例,让青少年们感受到了毒品对个人命运、家庭幸福和社会稳定的巨大破坏力,纷纷表示要远离毒品、珍惜生命。

上冲社区有关负责人表示,接下来,社区将继续加强禁毒教育与宣传,为青少年的健康成长保驾护航。

## 服务送到“家门口” 贴心周到“零距离”

### 梅华街道两社区开展便民服务活动



本报讯 记者郑振华报道:为满足居民日益增长的高品质、多元化生活需求,8月17日,香洲区梅华街道仁恒社区、南虹社区分别开展便民服务活动,让居民在“家门口”享受更加幸福美好的生活。

当天,仁恒社区在仁恒星园开展夏日便民服务日活动,吸引230多人参与。此次活动不仅汇聚磨刀、缝补衣物等传统便民服务,更创新地将禁毒、消防安全、交通安全、法律咨询以及垃圾分类等政策法规宣传巧妙融入其中,为居民提供一站式、多元化、近距离的便民服务。据悉,仁恒社区便

民服务日活动每年不定期举办4场,每场活动围绕不同主题开办。接下来,仁恒社区将探索更多贴近民生、服务居民的创新举措,持续开展好便民志愿服务进社区活动。

17日,南虹社区在益康花园小区开展“服务零距离”便民服务活动。此次活动精准对接居民需求,特别是加强对老年人与儿童群体的关怀,精心设置了多个服务区域。艾灸养生区,让居民感受中医文化的博大精深,享受身心放松的体验;爱心义剪区,志愿者们用精湛的技艺为居民打理出清爽发型,传递社区大家庭的温暖;健康咨询区,医护人员耐心细致地为居民提供基础医疗服务,解答健康疑问,增强居民的健康意识;家电维修区,志愿者们凭借专业技能,让一件件损坏的家电重获新生,解决了居民的实际困难,赢得了居民们的赞誉。

## 大学生参加“暑假”实践 为社区中学生“充电”

### 狮山街道红旗社区举办暑期课外辅导英语公益班

本报讯 记者郑振华报道:“社区开设的暑期课外辅导英语公益班,既帮助到有需求的中学生,也为我们搭建了锻炼社会实践能力、实现自我价值的平台。”大学生志愿者姚同学在结束辅导“学弟”“学妹”们后开心地表示。这个暑期,两位来自北京理工大学珠海学院工业自动化学院的大学生,走进香洲区狮山街道红旗社区,为辖区中学生义务开展为期两周的暑期课外辅导英语公益班。

该公益辅导班开课以来,中学生们每晚准时“报到”,大学生志愿者担任辅导教师,耐心细致地进行教

学——从语法结构的梳理到阅读理解的答题技巧,从口语表达的练习到写作能力的提升,每一个环节都充满了互动与启发。为提升中学生的英语学习积极性,大学生志愿者还设置了特定的英语话题开展互动交流,在情景模拟中拓宽中学生的知识面,逐步培养他们的思辨能力。

据了解,为了让辖区青少年学习有“趣”处、暑期更充实,今年暑假,红旗社区常态化开展新时代文明实践志愿服务,丰富青少年假期生活。今年7月以来,该社区还通过招募大学生志愿者,为有需求的中小學生提供安全、有益的暑期学业辅导服务。

## 94岁老教师义务宣传英雄事迹40载 终身相伴“红领巾”

# 麦思齐上榜2024年第二季度“中国好人榜”



麦思齐

州市饶平县洲镇,是洪北小学原校长。在过去的70余载岁月中,麦思齐始终佩戴着红领巾,将全部的热情与心血都倾注在传播“战斗英雄”麦贤得的崇高事迹上,致力于培育新一代的社会主义接班人。麦思齐曾获全国关心下一代先进个人、全国离退休干部先进个人、广东省优秀教师、广东省优秀辅导员、“广东好人”等荣誉。

### 初心如磐 七十载倾心育绿苗

自1951年起,麦思齐担任海山镇东港小学校长,并兼任校少先队辅导员一职。在长期的少先队辅导工作中,他坚守初心,致力于引导孩子们清晰理解党、团、队的组织脉络,培养他们的感恩之心,激发他们树立强国之志,塑造他们优良的品德,并鼓励他们勤奋学习以成为国家的栋梁之才。他积极创新思政教育形式,以多元化的方式向少先队员们传递正能量。

1990年,他所在的洪北小学少先队出色的思政教育和组织建设,获“全国红旗中队”的殊荣。退休后,麦思齐依旧怀揣着对党和红领巾的深厚情感,以“敢竭余生献党、愿将皓首伴红巾”为座右铭,持

续以校外辅导员的身份,与学校党组织紧密合作,根据各阶段的德育主题,深入校园开展思政宣讲工作。他的这份执着和奉献,至今从未间断。

### 坚韧忠贞 四十载传播英雄志

1985年,麦思齐被调任至麦贤得的母校——洲镇洪北小学,担任副校长并兼任少先队辅导员。为了深化青少年学生的爱国主义和革命传统教育,他积极争取英雄伉俪的支持,从英雄家中精心选取了78张具有代表性的相片。麦思齐自掏腰包,在学校少先队部创办了“英雄事迹相片室”。随着时间的推移,“相片室”经历了“三迁三扩”的历程,最终发展成为如今备受瞩目的潮州市爱国主义教育基地——麦贤得事迹展馆。

在过去的40年里,麦贤得事迹展馆共举办了超过1400场次的宣讲活动,吸引了超过30万人次的学习参观者。麦思齐义务宣讲英雄事迹,创作了剧本《沧海英雄》并组织巡演,通过这些活动影响和教育了一批又一批的群众,特别是青少年学生。他的不懈努力和无私奉献,使得麦贤得的事迹得以广泛传播,

为后人树立了光辉的榜样。

### 拼尽余热 三十载栽培下一代

1993年,麦思齐虽已退休,但他并未停下脚步。除了继续管理麦贤得事迹展馆外,他积极投身于关心下一代的工作,担任饶平县教育局关工委常务副主任。每年,他都会组织“五老”人员,深入各中小学开展“听讲红色故事”为主题的巡回宣讲活动,与教育部门紧密合作,共同加强学生的思政教育。

为更好弘扬英雄事迹,麦思齐邀请麦贤得回到母校开座谈会,并创办了“朝阳读书”活动,积极创新宣传方式。除此之外,他还全身心投入奖教奖学和扶贫助学工作,与镇村干部携手筹集资金超过400万元,成功新建了占地面积约30亩的英雄母校——洲镇洪北小学。

麦思齐的一生,是对初心和使命的坚守,是对助人为乐精神的践行,是对后生的提携与鼓励。他深情地说:“在盛世之年,我更加深切地感受到党的伟大,感谢党对我的培养。我将始终遵循党的教诲,做一个合格党员,永葆初心,不懈奋斗。” (文/图 中国文明网)

7月30日,中央精神文明建设办公室发布2024年第二季度“中国好人榜”。来自广东省潮州市的麦思齐光荣上榜,获评“助人为乐好人”。麦思齐1930年12月出生在潮