

体验传统文化 厚植爱国情怀

珠澳学子参加“同升一面旗”系列主题活动

本报讯 记者张伟宁报道:10月21日上午,珠海市理工职业技术学校与澳门工联职业技术学院的师生们齐聚一堂,举办“同升一面旗”系列主题活动,共同庆祝澳门回归祖国25周年,通过珠澳青年学生的文化交流,进一步弘扬中华优秀传统文化,增强两地学生的文化自信和家国情怀。

当日8时16分,活动在珠海市理工职业技术学校拉开序幕,身着礼服的国旗护卫队队员步伐铿锵、气势如虹,护送着鲜艳的五星红旗走向升旗台。随着国旗的缓缓升起,珠澳两地师生列队肃立,高唱国歌,激昂的旋律在操场上空回荡。升旗仪式结束后,澳门学生代表红婧妍在国旗下发表了感言。她深情地讲述了澳门回归祖国以来的巨大变化与发展,并表达了对祖国的热爱与感激之情。

随后,两校师生共同参与了“同上一堂课”活动。在爱国主义教育主题班会上,同学们纷纷发言,分享了自己对国家和民族的认识与感悟。活动中,珠海市理工职业技术学校学生带来了精彩的舞龙、舞狮表演,澳门学子也积极参与其中,他们跟着珠海同龄人一起学习舞狮、舞龙技巧,尽管动作略显生疏,但同学们充满热情,认真学习每一个动作。最后,两地学子共同舞动金龙,他们矫健的身姿、灵动的舞步赢得了现场师生的阵阵掌声。

“这是我第一次接触舞狮,感觉非常新奇和有趣。通过学习和体验,深刻感受到了中华优秀传统文化的魅力。”澳门学生叶滋福在接受采访时说,这次活动不仅让他学到了新知识,也增加了对中华优秀传统文化的热爱。

据悉,自2013年珠海市理工职业技术学校与澳门工联职业技术学院结为姐妹学校以来,两校在技能培训、师资培养、专业建设、校园文化建设、学生管理、文体交流等方面开展了深入的合作与交流。此次活动不仅是对两校友谊的进一步巩固和深化,也是粤澳两地职业教育交流与合作的重要成果之一。

珠海市理工职业技术学校校长梁柏健表示,接下来,将继续加强与澳门工联职业技术学院的合作与交流,共同推动珠澳教育事业的发展,为粤港澳大湾区输送更多高质量的技术技能应用型人才。



珠澳两地学子一起舞龙,感受传统文化魅力。 本报记者 朱习 摄

珠海市理工职业技术学校与澳门工联职业技术学院的师生们共同参与了“同上一堂课”活动。在爱国主义教育主题班会上,同学们纷纷发言,分享了自己对国家和民族的认识与感悟。

活动中,珠海市理工职业技术学校学生带来了精彩的舞龙、舞狮表演,澳门学子也积极参与其中,他们跟着珠海同龄人一起学习舞狮、舞龙技巧,尽管动作略显生疏,但同学们充满热情,认真学习每一个动作。

最后,两地学子共同舞动金龙,他们矫健的身姿、灵动的舞步赢得了现场师生的阵阵掌声。

“这是我第一次接触舞狮,感觉非常新奇和有趣。通过学习和体验,深刻感受到了中华优秀传统文化的魅力。”澳门学生叶滋福在接受采访时说,这次活动不仅让他学到了新知识,也增加了对中华优秀传统文化的热爱。

此次活动不仅让两地学生增进了彼此了解,也进一步激发了他们的爱国热情与民族自豪感。

据悉,自2013年珠海市理工职业技术学校与澳门工联职业技术学院结为姐妹学校以来,两校在技能培训、师资培养、专业建设、校园文化建设、学生管理、文体交流等方面开展了深入的合作与交流。

此次活动不仅是对两校友谊的进一步巩固和深化,也是粤澳两地职业教育交流与合作的重要成果之一。

珠海市理工职业技术学校校长梁柏健表示,接下来,将继续加强与澳门工联职业技术学院的合作与交流,共同推动珠澳教育事业的发展,为粤港澳大湾区输送更多高质量的技术技能应用型人才。

珠海市理工职业技术学校与澳门工联职业技术学院的师生们共同参与了“同上一堂课”活动。在爱国主义教育主题班会上,同学们纷纷发言,分享了自己对国家和民族的认识与感悟。

活动中,珠海市理工职业技术学校学生带来了精彩的舞龙、舞狮表演,澳门学子也积极参与其中,他们跟着珠海同龄人一起学习舞狮、舞龙技巧,尽管动作略显生疏,但同学们充满热情,认真学习每一个动作。

最后,两地学子共同舞动金龙,他们矫健的身姿、灵动的舞步赢得了现场师生的阵阵掌声。

“这是我第一次接触舞狮,感觉非常新奇和有趣。通过学习和体验,深刻感受到了中华优秀传统文化的魅力。”澳门学生叶滋福在接受采访时说,这次活动不仅让他学到了新知识,也增加了对中华优秀传统文化的热爱。

健康服务送上海岛

万山区万山镇开展“工会健康直通车·助力‘百千万工程’”义诊

本报讯 记者张伟宁报道:为了弘扬中医药文化,提升公众对中医药文化的认知与理解,做好海岛群众及驻岛干部职工的保健工作,让群众在“家门口”就能更好地享受到优质、高效的健康义诊服务,近日,万山海洋开发试验区万山镇工会、广东省中医院珠海医院联合开展“工会健康直通车·助力‘百千万工程’”义诊活动。

活动现场,来自广东省中医院珠海医院骨伤科、风湿血液科、针灸科、心血管内科等科室的专家为海岛群众提供中医四诊、针灸等诊疗服务。不少群众在现场向专家咨询慢性疾病及疑难杂症的诊疗方法,专家们认真诊察,对症下药,给出相应的诊疗意见及日常保健方法。资深医师还在现场开展针灸治疗项目,吸引众多海岛群众排队体验,大家纷纷称赞,医生的针灸治疗帮助他们在缓解身体疲劳、减轻疼痛方面起到了立竿见影的效果。

本次活动还吸引了市人民医院珠海分院等驻岛单位的工作人员前来交流。本次义诊活动,把优质高效便捷的健康服务送上海岛,送到群众“家门口”,切实解决了海岛群众健康需求的痛点难点,不仅实现了服务群众的“零距离”,提高了海岛居民的健康保健意识,还增强了大家的获得感、幸福感,得到了群众的一致好评。

海岛有群“红马甲”守护海滩“纯净美”

万山区担杆镇三务之家“平安守护”居民志愿服务队成立

本报讯 记者张伟宁报道:近日,一场“齐守护,净沙滩,美海岛”净滩志愿服务活动在外伶仃岛开展,身着“红马甲”的志愿者们手持垃圾收集袋、钳子等工具,仔细清理海滩,他们的文明善举受到游客和居民的一致称赞。

记者了解到,这些志愿者属于“平安守护”居民志愿服务队,是外伶仃岛居民10月中旬通过担杆镇“灯塔议事会”共同商量成立的,服务队壮大了海岛志愿服务力量。为了成立这支志愿服务队,居民们齐聚担杆镇三务之家“灯塔议事会”现场,大家围绕队伍建设展开热烈讨论,共同协商草拟志愿队伍的名称、口号和使命宗旨。最后,居民达成一致,以“志愿为

荣,服务为乐,共筑和美外伶仃岛”为口号,成立“平安守护”居民志愿服务队。同时,服务队首次志愿服务活动还制定了本次净滩行动方案。此次“灯塔议事会”的召开,明确了志愿队的发展方向,点燃了志愿者守护和共建“和美海岛”的热情。

本次净滩行动,志愿者沿着主干道,一路捡拾烟头、塑料瓶、果皮纸屑等垃圾,不放过任何一个角落。在小石嘴海滩,大家更是铆足劲,对沙滩杂物、海边杂草、石头缝残留品等一一清理,还沙滩干净整洁面貌。炙热阳光下的沙滩,志愿者忙碌的身影成为海岛流动的风景,获得海岛群众和游客点赞。



志愿者清理海滩“战果”累累。 担杆镇三务之家供图

全市主干道路灯“精光四射”迎航展

本报讯 记者康振华报道:航展临近,路灯作为城市基础设施之一,既保障市民安全出行,也装点着市容市貌。记者10月21日从珠海市城市管理和综合执法局获悉,近日,该局下属单位珠海市路灯服务中心

加大对全市主干道的照明设施检查与养护力度,确保每一盏路灯都正常亮灯,照亮城市夜空,以实际行动迎接航展。

路灯服务中心加强对供电设施的巡查维修保养,全面排查和维

修控制电器等关键设备。9月以来,共维护保养珠海大道、金湾路、机场西路等路段供电设施50台、为配电箱除锈及油漆6台、清理配电箱周边杂草43处、维修故障灯388盏。在做好管养维护基础上,市路灯

服务中心对部分故障较多的路段设施进行了更换维修,并集中对部分锈蚀灯杆支架进行翻新美化。截至目前,已翻新机场西路灯杆支架23个、珠海大道西191个。确保道路照明安全,为航展期间车辆安全通行保驾护航。

专题

国家级体育盛会落地珠海金湾

中国时尚体育季(珠海站)暨珠海金湾运动生活嘉年华将于12月举办

10月21日,国家体育总局社会体育指导中心(以下简称体育总局社体中心)2025年赛事活动推介洽谈活动在珠海金湾艺术中心举行。活动上,2024年中国时尚体育季(珠海站)暨珠海金湾运动生活嘉年华正式发布,将于12月14日至22日在金湾区开展,推动群众体育走进日常生活,擦亮珠海“活力之城、创新之城、美丽之城、共富之城”的城市名片。

文/本报记者 宋一诺 图/本报记者 张 洲



10月21日,全国700多位体育界人士参加国家体育总局社体中心2025年赛事活动推介洽谈活动。



10月19日,粤港澳大湾区(珠海·金湾)速度轮滑大赛暨中国时尚体育季(珠海站)速度轮滑预选赛在珠海金湾金山体育公园速度轮滑场举行。

近700名体育界人士齐聚金湾 解锁时尚体育新玩法

2014年,国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,将全民健身上升为国家战略。近年来,随着群众多元化体育消费需求的持续提升,全民健身社会氛围不断浓厚,一大批时尚体育项目迅速走红。体育总局社体中心在珠海金湾举办2025年赛事活动推介洽谈,旨在充分调动社会力量,办好全民健身领域国际、国内赛事活动,促进项目的推广普及与创新。

当天,来自中央及全国各省、市、区政府部门和体育相关协会、相关企业及社会组织、大中专院校代表近700人齐聚珠海金湾,汇聚全国体育界的智慧与力量,探讨社会体育发展新思路、新举措,共谋时尚体育新未来,解锁时尚体育新玩法。体育总局社体中心对健身秧歌(鼓)、柔力球、健身瑜伽、卡巴迪、木球、荷球、迷你高尔夫、科学健身指导走基层、体能大赛、中国时尚体育季、中国辉煌足迹系列赛等在内的123项2025年度相关协会赛事活

动进行了详细推介。其中,“中国时尚体育季”作为体育总局社体中心首个融合多个时尚运动项目的体育联赛,瞄准年轻群体个性化、社交化体育需求,以其独特的魅力和专业性,受到了国内时尚运动社群、俱乐部以及中外时尚运动爱好者的热捧,成为塑造全民健身生活新潮流,解锁时尚体育消费新潜能的重要探索。

为满足群众多元化体育消费需求,营造全民健身的浓厚氛围,擦亮珠海“活力之城、创新之城、美丽之城、共富之城”的城市名片,体育总局社体中心、珠海市政府已计划在金湾区联合举办2024中国时尚体育季(珠海站)暨珠海金湾运动生活嘉年华活动。

多项国家级时尚体育赛事 12月将在金湾上演巅峰对决

记者从活动现场获悉,根据相关安排,“中国时尚体育季”相关活动计划在华北、华东、华南等地多个城市亮相。其中,2024年中国时尚体育季(珠海站)暨珠海金湾运动生活嘉年华活动将于12月14日至22日在金湾区内

高校以及金山体育公园、中心湖公园开展,这也是“中国时尚体育季”2024年的收官之战。此次活动包括腰旗橄榄球、飞盘、速度轮滑、自由式轮滑四项核心赛事。届时,来自全国各地的参赛队伍将齐聚珠海金湾,在竞技场上演巅峰对决。

值得一提的是,这场体育盛宴不仅是一场竞技的较量。体育总局社体中心综合赛事管理部部长张娜介绍,“中国时尚体育季”将深度挖掘“跟着赛事去旅行”的潜能,积极倡导并推动全民健身赛事活动的蓬勃发展,将体育赛事作为桥梁,不断探索体育与文化、旅游、休闲等多产业的深度融合新模式。

据悉,珠海站活动期间,粤语歌曲大赛、金夜环湖360音乐现场、舞蹈美育季以及美食汇等配套活动将同期在金湾举行,还有ISPO亚洲运动用品与时尚展等时尚体育运动生活体验互动内容,共同营造年轻活力、激情四射的大型时尚体育主题活动氛围,打造“跟着赛事去旅行,享城市节日盛宴”的时尚体育盛会。

体育为“媒”带动活力升级 金湾擦亮“主场经济”新名片

国家级体育盛会缘何落地珠海金湾?现场不少业内人士指出,这里“活力之城、创新之城、美丽之城、共富之城”的城市格调与社会体育和全民健身要打造的赛事氛围高度契合。珠海是我国最早设立的经济特区之一,也是中国内地唯一同港澳同时路桥相连的城市。金湾区作为珠海最年轻的行政区,是中国航展的举办地,在国内外一直享有颇高知名度。近年来,被赋予珠海西部城市中心新定位的金湾,聚焦城市形态高级化、活力多元化持续发力,城市配套不断升级,特别是金湾航空新城片区已形成一条文体旅融合的中轴线。在航空新城片区,自北向南,依次有6万平方米的白藤山湿地公园、9.8万平方米的金山体育公园、8.7万平方米的金湾艺术中心和金湾区图书馆、10万平方米的金湾华发商都、依托2.8公里长中心河而建的湿地公园、276万平方米的金湖公园、3.8公里长的金沙湾……这条中轴线可承载各类文

旅体融合的各类大型活动。当然,国家级体育盛会落地珠海金湾,还少不了这里浓厚的全民健身氛围。金湾拥有得天独厚的山、海、林、田、湖、草、沙等自然资源场景,徒步骑行、水上运动、足球、轮滑等场地设施建设齐全,10分钟健身圈全面覆盖。在这里,随处可见人们晨间奔跑、公路骑行、儿童轮滑、踢球投篮的身影。

与此同时,作为一座活力多元化的年轻新城,珠海金湾还在加快打造以社会体育活动及大型赛事为重要内容的全民健身品牌赛事活动,持续擦亮以体育为媒的“主场经济”新名片,为城市的全面发展注入新的活力。

近年来,金湾区通过持续举办“金湾杯”系列赛事等全民健身品牌活动,重点开展山海徒步、海上龙舟赛、公路自行车等具有金湾特色的运动项目,推进体育赛事活动进村、进社区、进商圈、进景区、进校园,赛事数量、规模、影响力持续提升。一批本土赛事迅速成长!“航空新城杯”公路自行车公开赛已持续举办

十一届,今年12月1日将举办第十二届,该赛事已成为粤港澳大湾区颇具影响力的自行车赛事;“三灶海上龙舟赛”已有200多年的历史,是市级非遗项目,也是端午节期间广受群众欢迎的体育盛事;今年以来金湾区还在轮滑领域持续发力,建设了珠海第一个国际标准竞速轮滑场地,并已经开展了大湾区级赛事活动。

近年来,金湾区还大力引进包括东亚女足E-1联赛等国际A级赛事、中国桨板俱乐部联赛、港澳龙狮汇演、珠海广场舞邀请赛等省级(湾区级)赛事活动,累计吸引来自全国15个省份及港澳地区的选手参赛。珠海金湾已成为一系列国际和国家级、省级、市级赛事活动聚焦的主会场。

接下来,金湾区还将探索更多形式多样、内涵丰富的群众体育项目,重点在冲浪、皮划艇等水上运动以及自行车骑行、钓鱼等休闲时尚运动领域扩大群众参与度,做强赛事品牌影响力,以体育精神塑造活力城市气质,打造粤港澳大湾区西翼文体大舞台,引领时尚体育新风尚,促进文旅体深度融合。